



الاسم : كرار عبد الكريم خضير عباس

معلومات الاتصال :

رقم الهاتف : ٠٧٨١٠٨٤١٠٩٦

الاميل : [kararkrem90@gmail.com](mailto:kararkrem90@gmail.com)

المواليد : ١٩٩٠/١٠/٣١

الحالة الاجتماعية : متزوج

السكن : كوت / محافظة واسط

#### الخبرات العلمية :

- ١- محاضر خارجي في جامعة واسط / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة سنة (٢٠١٦ - ٢٠١٨)
- ٢- تدريسي في كلية الكوت الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة سنة (٢٠١٩ - ٢٠٢٢)
- ٣- تدريسي في جامعة واسط / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة حالياً

#### المؤهلات العلمية :

- ١- بكالوريوس / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة واسط (٢٠١٢/٢٠١٣)
- ٢- ماجستير / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (٢٠١٤/٢٠١٥)
- ٣- دكتوراه / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد (٢٠١٨/٢٠١٩)
- ٤- التخصص : بايوميكانيك / ألعاب قوى

#### الدورات التدريبية :

- ١- محاضر في الدورة التدريبية التي اقامتها كلية الكوت الجامعة استكمالاً لبرنامج التدريب الوزاري (IREX) المحور منصات مؤتمرات الفيديو واستخدام الفيديو لخلق بيانات تعليم الكترونية فعالة .
- ٢- حاصل على شهادة في الدورة التدريبية الدولية التي اقامتها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات / جامعة بغداد ٢٠١٨ .
- ٣- حاصل على شهادة في الدورة التحكيمية والتدريبية التي اقامها الاتحاد العراقي لألعاب القوى في واسط / ٢٠١١
- ٤- دوره اسعافات أولية
- ٥- دورة سلامة مهنية

#### المجال الرياضي :

- ١- بطل المحافظة للناشئين في فعاليات المسافات المتوسطة (٨٠٠م - ١٥٠٠م) وركضة الضاحية لنفس الفئة في سنة (٢٠٠٣-٢٠٠٥) في محافظة واسط .
- ٢- شاركت في بطولة جامعات العراق ضمن منتخب جامعة واسط التي اقامت في جامعة البصرة سنة (٢٠٠٩) .
- ٣- رامي رمح سابق سنة (٢٠١٠) .
- ٤- حكم في بطولة اندية ومؤسسات العراق لألعاب القوى في بغداد سنة (٢٠١٣ - ٢٠١٤ - ٢٠١٨) .
- ٥- حكم في بطولة الجمهورية للمنتخبات في بغداد سنة (٢٠١٦) .

#### بعض البحوث المنشورة :

- ١- التحليل الكينتيكي لمتغير الدفع في وضع الرمي وعلاقته بانجاز رمي الرمح لرماة المنتخب الوطني للشباب.
- ٢- المراقبة النوعية الفورية باسترجاع معلومات الأداء وتأثيرها في بعض المتغيرات الكينماتيكية لوضع رمي الرمح والانجاز تحت سن ١٨ سنة .
- ٣- الصحة النفسية ودورها بتعبئة الطاقة النفسية بدرس الانتقال لدى طلاب كلية الكوت الجامعة .
- ٤- فاعلية برنامج وقائي وفق مؤشرات ميكانيكية للحد من إصابات مفصل رسغ اليد للاعبين المبارزة
- ٥- CONTINUOUS OBSERVATION OF THE CORRECTION OF BIOCHEMICAL INFORMATION AND ITS EFFECT ON MOTOR TRANSPORT AND THE STARTING PARAMETERS OF SPEARMOWERS UNDER THE AGE OF 18 YEARS
- ٦- Kinematic Examination of Some Basketball One-Handed Shooting Skill (Hook) Performance Metrics
- ٧- The Effect Of Strength Training For The Two Men On The Accuracy Of My Skill (Pass-Scoring) With The Head Of The Young Soccer Players
- ٨- The effect of a preventive training program on some kinetic variables of the anterior and posterior thigh muscles to reduce sports injuries for fencing players
- ٩- The effect of a preventive training program on some kinetic variables of the anterior and posterior thigh muscles to reduce sports injuries for fencing players.