



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

دليل وصف البرنامج الأكاديمي والمقرر الدراسي

للعام الدراسي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

نموذج وصف البرنامج الأكاديمي

الجامعة : واسط

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي : التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم البرنامج الأكاديمي أو المهني : بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم الشهادة النهائية : بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة

النظام الدراسي : سنوي

تاريخ اعداد الوصف : 2024-11-1 و لغاية 2025-1-31

تاريخ ملء الملف : 2025-1-31



التوقيع :

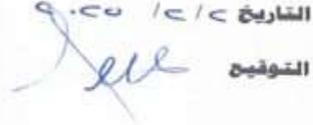
اسم المعاون العلمي : أ.م. د. عامر راشد شيال

التاريخ : 2025 / 1 / 31

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ضمان الجودة والأداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي : م.م. مروة نافع الحامسي



التوقيع

التاريخ : 2025 / 1 / 31

الاستاذ الدكتور
عبد الباقى التدرى
مصادقة السيد العميد

2025 / 1 / 31

١- رؤية البرنامج

الريادة والتميز والأبداع اشاعة ثقافة التربية البدنية وعلوم الرياضة ومواكبة التقدم العلمي والانفتاح محليا وعربيا وعالميا ومتابعة المستجدات وفق معايير الجودة في المجالات كافة .

٢- رسالة البرنامج

الاسهام في بناء نظام تعليمي رصين لإعداد الملاكات التربوية والعلمية في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة والتخلي بالكفاءة العالية و امتلاك الخبرات والمهارات المهنية والتفكير الابداعي , و اثراء جوانب البحث العلمي .

٣- اهداف البرنامج

- إعداد الملاكات المهنية والعلمية والتربوية بمستوى عال للعمل في التعليم الثانوي والتعليم العالي
- تعزيز الرؤى المستقبلية للثقافة البدنية والرياضية وتطبيق شعار الرياضة للجميع
- إعداد التدريسين وتأهيلهم علميا وتربويا في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة للعمل في الدراسات الاولية والعليا
- تطوير قدرات الباحثين في مجال العلوم البدنية والرياضية وفق المستجدات الحديثة .
- تعزيز الصحة العامة من خلال نشر ثقافة الرياضة والنشاط البدني لرفع مستوى الوعي بأهمية الرياضة في المجتمع في تحسين الصحة العامة والوقاية من الامراض .
- العمل في خدمة المجتمع وتسخير إمكانات الكلية العلمية والتربوية لتحقيق متطلبات الخدمة الاجتماعية
- تأهيل المدرسين والمدربين وقادة الحركة الرياضية والرياضيين للعمل في الأندية والاتحادات الرياضية ومؤسسات الدولية المختلفة .
- التفاعل مع الكليات المناظرة داخل الوطن وخارجه لبناء قواعد عمل مشتركة في البحث العلمي والنشاطات التربوية المختلفة .

٤- برنامج الاعتماد المعتمد

NCATE

٥- المؤثرات الخارجية الأخرى

لا يوجد

٦- مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- مخرجات المعرفة .

أ 1- معرفة الحقائق المحددة .

أ 2- معرفة المصطلحات الفنية وطرق البحث .

أ 3- معرفة الاصطلاحات المتعارف عليها للتعامل مع الظواهر او المعارف .

أ 4- القدرة على الشرح والايضاح والتفسير والوصف والرسم .

أ 5- معرفة التصنيفات والفئات والمنهجية .

أ 6- معرفة منهجية وطرائق البحث.

ب - مخرجات مهارية خاصة بالبرنامج :

ب 1- ان يتعرف الطالب .

ب 2- ان يتذكر الطالب .

ب 3- ان يشرح الطالب.

ج- طرائق التعليم والتعلم

ج 1- طريقة المحاضرة.

ج 2- الكتب المنهجية المساعدة.

ج 3- الانشطة العملية.

ج 4- ورش العمل .

د- طرائق التعليم والتعلم

د 1- التقارير والبحوث العلمية للمواد.

د 2- الحضور الدائم .

د 3- النشاطات والمشاركات اليومية .

د 4- الاختبارات النظرية والشفوية والعملية.

و- مخرجات وجدانية وقيمية

و 1- القدرة على التحليل .

و 2- القدرة على التفكير الابداعي.

هـ- طرائق التقييم

ه 1- الامتحانات اليومية .

هـ 2- الامتحانات الشهرية .

هـ 3- الامتحانات السنوية .

هـ 4- الامتحانات الشفوية .

هـ 5- النشاطات اللاصفية .

هـ 6- كتابة التقارير والمقالات العلمية .

هـ 7- تقديم العروض الشفوية.

٧- بنية البرنامج			
الساعات المعتمدة	رمز المقرر	اسم المقرر أو المساق	المرحلة الدراسية
2	نظري	UWA26PHED101	علم التشريح
2	عملي	UWA26PHED102	الساحة والميدان
2	عملي	UWA26PHED103	كرة السلة
2	عملي	UWA26PHED104	كرة القدم
2	عملي	UWA26PHED105	السباحة
2	عملي	UWA26PHED106	الكشافة والمخيمات
2	عملي	UWA26PHED107	رفع الانتقال طلاب
2	عملي	UWA26PHED108	لياقة بدنية طالبات
2	نظري	UWA26PHED109	اللغة العربية
2	نظري	UWA26PHED110	تاريخ التربية الرياضية
1	نظري	UWA26PHED111	حقوق الانسان
2	نظري	UWA26PHED112	اللغة الانكليزية
2	عملي	UWA26PHED113	الحاسوب
2	نظري	UWA26PHED201	علم البايوميكانيك

2	عملي	UWA26PHED202	الساحة والميدان		
2	عملي	UWA26PHED203	كرة السلة		
2	عملي	UWA26PHED204	كرة اليد		
2	عملي	UWA26PHED205	الكرة الطائرة		
2	عملي	UWA26PHED206	جمناستك الاجهزة		
2	عملي	UWA26PHED207	ملاكمة طلاب		
2	عملي	UWA26PHED208	جمناستك ايقاعي طالبات		
2	عملي	UWA26PHED209	طرائق تدريس		
2	نظري	UWA26PHED210	التدريب الرياضي		
2	نظري	UWA26PHED211	الاحصاء الرياضي		
2	نظري	UWA26PHED212	الاختبارات والقياس		
2	نظري	UWA26PHED213	اللغة العربية		
1	نظري	UWA26PHED214	جرانم البعث		
2	نظري	UWA26PHED2115	اللغة الانكليزية		
2	عملي	UWA26PHED2116	حاسبات		
2	نظري	UWA26PHED301	علم الفسلجة الرياضية		الثالثة
2	نظري	UWA26PHED302	الاصابات والتأهيل		
2	نظري	UWA26PHED303	التعلم الحركي		
2	نظري	UWA26PHED304	البحث العلمي		
2	عملي	UWA26PHED305	الساحة والميدان		
2	عملي	UWA26PHED306	الكرة الطائرة		
2	عملي	UWA26PHED307	كرة القدم		
2	عملي	UWA26PHED308	كرة اليد		
2	عملي	UWA26PHED309	جمناستك الأجهزة		
2	عملي	UWA26PHED310	مبارزة		

2	عملي	UWA26PHED311	العاب المضرب(تنس)	
2	عملي	UWA26PHED312	المصارعة طلاب	
2	عملي	UWA26PHED313	جمناستك ايقاعي طالبات	
2	نظري	UWA26PHED301	اسس تربية	الرابعة
2	نظري	UWA26PHED302	علم النفس الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED303	التدريب الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED304	الادارة والتنظيم	
2	نظري	UWA26PHED305	التحليل الحركي	
2	عملي	UWA26PHED306	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED307	الكرة الطائرة	
2	عملي	UWA26PHED308	كرة القدم	
2	عملي	UWA26PHED309	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED310	كرة السلة	
2	نظري+عملي	UWA26PHED311	مشروع بحث	
2	عملي	UWA26PHED312	طرائق التدريس	
2	عملي	UWA26PHED313	التطبيق الميداني	

٨- التخطيط للتطور الشخصي

- ١- عمل دورات تدريبية في الاختصاص بشكل دوري.
- ٢- دمج الطلبة في المعاهد التأهيلية للعمل في مؤسسات الدولة.
- ٣- استخدام شبكة الانترنت العالمية للتوسع والتطور العلمي.
- ٤- الحث على زيارة المكتبة باستمرار
- ٥- اقامة معارض مشتركة تعكس مدى قابلية الطلبة على العمل والابداع والتطور.
- ٦- المتابعة المستمرة للطلبة التي تحتاج الى زيادة للمعلومات والادراك والفهم لمفردات بعض المواد.

٩- معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- ١- اختبار محك القبول 60 والذي يتمثل بالمعدل العام للطالب.
- ٢- اختبار الفحص الطبي.
- ٣- اجتياز الاختبارات التنافسية والمتمثلة بالاختبارات (البدنية المهارية) .
- ٤- اجتياز الاختبار النظري والمقابلة الشخصية.
- ٥- استخدام المعايير في القبول من خلال الاعتماد على الاسس العلمية للاختبارات و قبول الافضل وحسب خطة القبول المركزي

١٠- أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- ١- المذكرات.
- ٢- الكتب الدراسية للمقرر.
- ٣- المجالات العلمية.
- ٤- المجالات الدورية.
- ٥- الشبكة المعلوماتية (الانترنت)

١١- الهيئة التدريسية

اعضاء الهيئة التدريسية

ت	الاسم الرباعي واللقب	الكلية	الشهادة	اللقب العلمي	الاختصاص العام	الاختصاص الدقيق	ملاك / محاضر
	مازن حسن جاسم هاشم الحسني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	اختبارات وقياس	ملاك
2	بهاء محمد تقي حسين الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة / تدريب كرة اليد	ملاك
3	حسين رحيم عزيز شاهين الهماشى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	علم النفس	فلسفة في اصول التربية	ملاك
4	عامر محمد ناصر حسين الكعبيات	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة تدريب ساحة وميدان	ملاك
5	غفار سعد عيسى رجب البدرى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك
6	مازن انهير لامي خفيف القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك
7	محمد عبد النبي محمد هويت	كلية التربية البدنية	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	كرة سلة	ملاك

					و علوم الرياضة	الدلومي	
8	محمد كاظم عرب خفيي الطائي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	علم النفس الرياضي / كرة قدم	ملاك
9	اركان حسن جبار محسن الجوراني	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	ماجستير	مساعد	تربية رياضية	فلسفة/كرة قدم	ملاك
10	امين عطا حسن مهدي الغريباوي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	طرائق تدريس / جمناستك	ملاك
11	بشار بنوان حسن عروج الزالمي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية و علوم الرياضة	اصابات رياضية / علوم صحية	ملاك
12	حسن صبري محمد حسن العميري	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية الرياضية	كرة طائرة	ملاك
13	حيدر محمود علاوي علي السامرائس	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية و علوم الرياضة	علم النفس الرياضي/كرة قدم	ملاك
14	خالد علي حسون عودة السراي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تدريب/ تنس ارضي	ملاك
15	رنا محمد مطير حسين الجبوري	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	تعلم حركي /ساحة وميدان	ملاك
16	عامر راشد شيال لفته الزبيدي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	تعلم حركي / كرة الطائرة	ملاك
17	علي حسين صغير العميري	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	فلسفة تدريب/ العاب القوى	ملاك
18	علي حميد جبيل وحيد البديري	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	تعلم /سباحة	ملاك
19	علي نعيم عجيل صاحي المياحي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تدريب ساحة وميدان	ملاك
20	عماد خليف جابر مروح العاصي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	الاصابات واناهيلها/ رفع الاثقال	ملاك
21	غزوان عزيز محسن محمد البطاوي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تاريخ التربية الرياضية/كرة يد	ملاك
22	فؤاد عباس علي محمد اللامي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	اللغة الانكليزي	الاداب الانكليزي	ملاك
23	فاضل دحام منصور ادهام المياحي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	تدريب كرة قدم	ملاك
24	فاطمه حيدر مجيد خفاجي العبودي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	ماجستير	مساعد	تربية بدنية و علوم الرياضة	تاريخ التربية البدنية/سباحة	ملاك
25	فلاح عبد الحسن يوسف الركابي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	تربية رياضية	ادرة و تنظيم	ملاك
26	قاسم محمد علي احزيم الفضيلي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التدريب رياضي	تدريب كرة القدم	ملاك
27	ماجد حسن علي جبر القريشي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية و علوم الرياضة	تدريب رياضي و علوم الحركة / كرة اليد	ملاك
28	مصطفى محمد علي فرحان اللامي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية و علوم الرياضة	اصابات و تاهيل رياضي/مضرب	ملاك
29	مهدي لفته راهي جبار الكعبي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	تربية بدنية و علوم الرياضة	اختبارات وقياس/ ساحة وميدان	ملاك
30	نجم ربح عبد الله عبدالله الغنيمايي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تعلم حركي/ملاكمة	ملاك
31	اسراء فاضل حسن احمد البديري	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	مناهج طرق تدريس/كرة يد	ملاك
32	ثامر جاسم محمد علي الدلفي	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	لغة عربية	ادب	ملاك
33	حامد علي عبد الحسين جابر الكنتاني	كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية و علوم الرياضة	ترويج رياضي	ملاك

34	حسين فايق عزيز حسين الوزان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /كرة يد	ملاك
35	حميد مجيد حميد سالم الزركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /كرة قدم	ملاك
36	حيدر عبد الكاظم. خضير نصيف العادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /العاب مضرب	ملاك
37	ذو الفقار اديب حسين صكبان الكريطي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/ساحة وميدان	ملاك
38	سجاد ناصر عويد سلطان البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /سلاح	ملاك
39	سعادة حسنين عبد المنعم عبد الرضا الحكيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /جمناستك ايقاعي	ملاك
40	سعد جاسم جلاب راضي الغرباوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب /علم التدريب	ملاك
41	سعد ضاري هامل علي الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	تدريب كرة اليد	ملاك
42	عصام محسن ناصر عبد الرحمن	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	تربية رياضية	مصارعة	ملاك
43	غزوان انهير لامي خفيف القريشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب الرياضي / ملاكمة	ملاك
44	غفران محمد طعمة مطلبيب الدرياسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	فسلجة تدريب/جمناستك	ملاك
45	كرار عبد الكريم خضير عباس السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ساحة وميدان/ بايوميكانيك	ملاك
46	كرار عبد الله محسن دهش الدهش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمارين علاجية	ملاك
47	محمد عاشور عباس حمود العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب/كرة قدم	ملاك
48	همام اسماعيل حسين علي الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ادارة رياضية /العاب قوى	ملاك
49	وسام زكي محمد عباس الميزداوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التدريب الرياضي وعلوم حركة	علوم الحركة	ملاك
50	سهام حميد مجيد احفاضي العبودي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس	القانون العام	القانون الخاص	ملاك
51	اثير حمزة جيجان بيجان الجوقلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	جمناستك	ملاك
52	احمد سعد محمود راضي البوزوني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علوم حركة/ سباحة	ملاك
53	احمد شاكر كاظم شكر الخناق	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسلجة/تدريب /كرة يد	ملاك
54	احمد عبد الله لفته حالف حسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /جمناستك	ملاك
55	احمد .عليوي ارحيم خنجر البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب ساحة وميدان	ملاك
56	احمد نايف باطولي فريح البوحسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /العاب قوى	ملاك
57	بتول ز غير عيدان ناعس الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون	قانون /عام	ملاك
58	براء اسماعيل عجم جواد العابدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك /ساحة وميدان	ملاك
59	توحيد حيدر عبد الرزاق محمد شهوهائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب/مصارعة	ملاك

60	حسام ياسين خضير راضي الموزان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ملاك
61	حسن عبد الرزاق حسن سعد الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ترويح الرياضي	ملاك
62	حسن هادي عبد حسوني الحمراني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /كرة قدم	ملاك
63	حسنين عامر جلال حميد الشحماني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات فسيولوجية	ملاك
64	حسنين عباس فاضل سلطان الفتلاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /مبارزة	ملاك
65	حسين ماجد فرحان خلباص العتابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ادارة وتنظيم /كرة قدم	ملاك
66	حنين محمد سعد محمد القزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /كرة طائرة	ملاك
67	حنين ميسم عباس عبد الامير السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /ساحة وميدان	ملاك
68	حيدر مهدي درويش علوان الدريساوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	مناهج طرق تدريس /كرة قدم	ملاك
69	رزاق عواد سعيد بديع المكصوصي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /كرة طائرة	ملاك
70	رسل سلام جابر خميس الخفاجي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة	ملاك
71	رسل شعلان غنام عفوك الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسيولوجيا/لياقة بدنية	ملاك
72	زهراء ناصر رزوقي ناصر العباس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك /جمناستك	ملاك
73	سبا محمد حميد عبود الزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم /كرة قدم	ملاك
74	سجاد اياد هادي فاضل الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة يد	ملاك
75	سجاد مهدي جاسم وشالة البهادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	العلوم الصحية	ملاك
76	سلوان سعد صالح جاسم السليماني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون خاص	احوال شخصية	ملاك
77	سوزان محمد جواد عبد الكاظم السبع	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس /رياضة معاقين	ملاك
78	صادق جابر متاني شريف مياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي /رفع الاثقال	ملاك
79	صادق صادق خزل خلطي السراري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	محاسبة	محاسبة	ملاك
80	الحسين شعلان حمد الشمري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات	ملاك
81	عطا الله سيف عطا الله ظاهر السعدون	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب/مبارزة	ملاك
82	علي بركاوي جليب دارم القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي جمناستك	ملاك
83	علي حسين عريبي كريم الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة قدم	ملاك
84	علي حميد فرج دبي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/تنس	ملاك
85	علي شهب حمد خابط الخماس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة /تدريب	ملاك
86	علي صالح عبد علي عبد النبي	كلية التربية البدنية	ماجستير	مدرس	تربية بدنية وعلوم	تعلم	ملاك

الزبيدي	و علوم الرياضة	مساعد	الرياضة	حركي/مصارعة/طرائق تدريس	
87	رسن نصير علي حسين الوائلي	ماجستير	التربية الانسانية	لغة عربية	ملاك
88	عسق طاهر حبيب عيسى المعموري	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات كرة يد	ملاك
89	فوزية كاظم محسن جبر الهماشي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اصابات رياضية وتمرينات التصحيحية	ملاك
90	مؤتمن جبار محمد حسين الغريب	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	سباحة واعادة تاهيل اصابات	ملاك
91	محمد جبران جبران عبد الصاحب البدري	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة/ انتقال	ملاك
92	محمد حسين والي لطيف الجعيفري	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/كرة سلة	ملاك
93	محمد عبد ابو الذر عبد كوه الدلفي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم التدريب الرياضي /كرة قدم	ملاك
94	محمد عبد الحسين مجلي سرحان سرحان	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اللياقة الصحية	ملاك
5	محمد كاظم جبار الزاهر العابدي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة جمناستك	ملاك
96	ميادة فيصل توفيق جعفر العائدي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة قدم صالات	ملاك
97	ميلاد سعيد راضي عبيد العزاوي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي	ملاك
98	نعم حميد رشيد عبد النبي الطائي	ماجستير	تاريخ	تاريخ الحضارة الاسلامية	ملاك
99	هبة صلاح عبد المحسن محمد المقدادي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /جمناستك ايقاعي	ملاك
100	صالح ناصر رشيد صالح الدبي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات وقياس /كرة يد	ملاك
101	علي ناجي جبري سعدون العفابي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة القدم	ملاك
102	سيف مهدي خطاب صخي بيت شليش	ماجستير	القانون العام	جنائي	ملاك
103	حسن سعد حمود لفته الموسوي	ماجستير	القانون العام	القانون الخاص	ملاك
104	مجتبى سلمان عليوي جار الله الزبيدي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل الإصابات الرياضية	ملاك
105	مصطفى حميد لطيف مايوس المياحي	ماجستير	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ملاك

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج

المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)	الاهداف الوجدانية والقيمية				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى			
	١د	٢د	٣د	٤د	١ج	٢ج	٣ج	٤ج	١ب	٢ب	٣ب	٤ب					١أ	٢أ	٣أ
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم التشريح	UWA26PHED101	الاول
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED102	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED103	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة القدم	UWA26PHED104	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	السياحة	UWA26PHED105	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكشافة والمخيمات	UWA26PHED106	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	رفع الأثقال طلاب	UWA26PHED107	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	لياقة بدنية طالبات	UWA26PHED108	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اللغة العربية	UWA26PHED109	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	تاريخ التربية الرياضية	UWA26PHED110	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	حقوق الانسان	UWA26PHED111	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اللغة الانكليزية	UWA26PHED112	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الحاسوب	UWA26PHED113	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم البايوميكانيك	UWA26PHED201	الثاني
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED202	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED203	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اليد	UWA26PHED204	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED205	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناستك الاجهزة	UWA26PHED206	

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	ملاكمة طلاب	UWA26PHED207		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات	UWA26PHED208		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق تدريس	UWA26PHED209		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED210		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاحصاء الرياضي	UWA26PHED211		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاختبارات والقياس	UWA26PHED212		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة العربية	UWA26PHED213		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جرانم البعث	UWA26PHED214		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية	UWA26PHED211 5		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات	UWA26PHED211 6		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم الفلسفة الرياضية	UWA26PHED301		الثالث
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاصابات والتاهيل	UWA26PHED302		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التعلم الحركي	UWA26PHED303		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البحث العلمي	UWA26PHED304		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED305		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED306		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم	UWA26PHED307		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد	UWA26PHED308		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك الأجهزة	UWA26PHED309		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مبارزة	UWA26PHED310		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب المضرب(تنس)	UWA26PHED311		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	المصارعة طلاب	UWA26PHED312		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات	UWA26PHED313		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اسس تربية	UWA26PHED301	الرابع	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم النفس الرياضي	UWA26PHED302		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الادارة والتنظيم	UWA26PHED304		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التحليل الحركي	UWA26PHED305
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED306
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED307
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم	UWA26PHED308
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد	UWA26PHED309
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة	UWA26PHED310
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مشروع بحث	UWA26PHED311
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس	UWA26PHED312
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التطبيق الميداني	UWA26PHED313
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اسس تربية	UWA26PHED301
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم النفس الرياضي	UWA26PHED302
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303

نماذج وصف المقرر
المرحلة الاولى

التشريح					
أ.م. د عماد خليف جابر					الاسم
ejaber@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
التشريح الرياضي					اسم المادة
الاولى					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
التعريف بتشريح جسم الانسان ومعرفة اجهزة واعضاء الجسم ووظائفها . لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة					اهداف المادة
علم التشريح / الاتجاهات والمستويات / الخلية ومكوناتها ووظائفها , اجهزة (العظمي و العضلي والمفاصل والدوي التنفسي بشكل مختصر.					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب منهجي التشريح الرياضي في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة					الكتب المنهجية
- كتب التشريح منهجية في جامعة بغداد - الشبكة المعلوماتية الانترنت.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع + الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	المشروع + الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
٥٠%	١٠%	١٥%	١٠%	١٥%	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
		موضوع علوم التشريح، فروع علم التشريح الوضع التشريحي ، المستويات الخلية و مكوناته		٢٠٢٤/١١ /٦	١
		الهيكل العظمي أقسام الهيكل العظمي العظام ، تكوين العظام ، أنواع النسيج العظمي، تكوين ونمو العظام ، أنواع العظام		٢٠٢٤/١١/٢٠	٣
		العمود الفقري ، وصف العمود الفقري ، مكوناته ،وظائفه ، الاقراص بين الفقرات		٢٠٢٤/١١/٢٧	٤
		القفص الصدري ،مكوناته ، وظيفته ، عظم القص اثناء عملية التنفس ، الاضلاع حركة الاضلاع اثناء التنفس		٢٠٢٤/١٢/٣	٥
		الامتحان الاول		٢٠٢٤/١٢/١٠	٦
		الطرف العلوي ،عظام حزام المنكب، عظم الترقوة ووظائفه وتركيبه		٢٠٢٤/١٢/١٧	٧
				٢٠٢٤/١٢/٢٤	٨

		عظم الكتف تركيبه حركته اثناء حركة الطرف العلوي	٢٠٢٤/١٢/٣٠	٩
		عظم العضد ، عظمي الساعد الزند الكعبرة ، حكة الساعد الكب والبسط	٢٠٢٥/١/٥	١٠
		اليد ، هيكل اليد ، عظم الرسخ وتركيبها ،	٢٠٢٥/١/١٢	١١
		وظائف الامشاط والسلاميات الطرف السفلي، حزام الطرف السفلي	٢٠٢٥/١/١٩	١٢
		الامتحان الثاني	٢٠٢٥/١/٢٦	١٣
		عظم الفخذ، عظمي الساق ، الظنبوب والشظية	٢٠٢٥/٢/٢	١٤
		وظائف العظام	٢٠٢٥/٢/٩	١
		تأثير التدريب الرياضي على العظام	٢٠٢٥/٣/١٦	١٦
عطلة نصف السنة				
		مفصل الركبة (الاقراص الهلالي لمفصل الركبة،	٢٠٢٤/٣/٢	١٧
		حركة المفصل الركبة	٢٠٢٥/٣/٩	١٨
		القدم (هيكل القدم ، عظام لكاحل ، اقواس القدم ،	٢٠٢٥/٣/١٦	١٩
		، الامشاط ، السلاميات	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٠
		توزيع وزن الجسم على عظام القدم	٢٠٢٥/٣/٣٠	٢١
		الامتحان الثالث	٢٠٢٥/٤/٦	٢٢
		العضلات	٢٠٢٤/٤/١٣	٢٣
		انواع العضلات	٢٠٢٤/٤/٢٠	٢٤
		تأثير النشاط الرياضي على العضلات	٢٠٢٤/٤/٢٧	٢٥
		الجهاز الدوري	٢٠٢٤/٥/٤	٢٦
		وظائف ومكونات الجهاز الدوري	٢٠٢٤ ٥/١١	٢٧
		الجهاز التنفسي	٢٠٢٤/٦/١٨	٢٨
		وظائف ومكونات الجهاز الدوري	٢٠٢/٥/٢٥	٢٩
		اهمية القياسات الجسمية للرياضيين	٢٠٢٤/٥/٢٦	٣٠
		الامتحان الرابع	٢٠٢٤/٥/٢٧	٣١
				٣٢

الساحة والميدان

الاسم	م د/ ذوالفقار اديب حسين م م/ أحمد علي ي أرحيم
البريد الالكتروني	DhoalfakarA.Hussein616@uowasit.edu.iq ahmedo.irhayyim602@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الساحة والميدان
المرحلة	الاولى
الفرع	فرع الالعاب الفردية
اهداف المادة	ان يتعلم الطالب المبادئ الاساسية لالعاب الساحة والميدان وكيفية تطبيقها
التفاصيل الاساسية للمادة	مادة علمية تدرس ٢ ساعة اسبوعياً

الكتب المنهجية المقررة ضمن الخطة القطاعية للتعليم العالي والكتب المساعدة في مجال الاختصاص					الكتب الم هجية
- موسوعة العاب القوى (محمد عثمان) - الاسس النظرية والتطبيقية لالعاب القوى (عويس الجبالي) موقع للاكاديمية الرياضية العراقية : https://iraqacad.net ألعاب قوى - ويكيبيديا > wiki < https://ar.wikipedia.org					المصادر الخارجية
تقديرات الفصل					
الدرجة النهائية	الامتحان النهائي	السعي السنوي	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول	
%١٠٠	%٥٠	%٥٠	%٢٥	%٢٥	
- ان تكون هناك ساعات عملية للتطبيق الميداني - ان تتوفر اجهزة ودوات حديثة لتسهيل عملية التعليم					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
	التعرف على مضمار الساحة والميدان وميدان الرمي والوثب	محاضرة تعريفية بمفردات مادة الفصل الدراسي الاول	٢٠٢٤/١١/٧	١	
	تطبيق عملي لميكانيكية حركات الرياضي	ميكانيكية الركض	٢٠٢٤/١١/١٤	٢	
	التطبيق العملي للبدايات وفق الابعاز الخاص بها	الابعاز للبداية الصحيحة	٢٠٢٤ /١١/٢١	٣	
	التطبيق الميداني لانواع البدايات	انواع البدايات في الاركاض السريعة	٢٠٢٤/١١/٢٨	٤	
	التطبيق العملي للبداية المنخفضة في المسافات القصيرة	التاكيد على الاداء الصحيح	٢٠٢٤/١٢/٥	٥	
	الامتحان العملي لميكانيكية الركض واداء البدايات في الاركاض السريعة	الامتحان النظري لميكانيكية الركض و البدايات في الاركاض القصيرة	٢٠٢٤/١٢/١٢	٦	
	الاداء العملي لفعالية ١٠٠ م	نبذة تاريخية عن فعالية (١٠٠ م) حرة	٢٠٢٤/١٢/١٩	٧	
	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية ١٠٠ م	التعرف على المراحل الفنية لفعالية ١٠٠ م	٢٠٢٤/١٢/٢٦	٨	
	التطبيق الميداني لفعالية ١٠٠ م وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها	القواعد وقانون الفعالية	٢٠٢٥/١/٨	٩	
	الامتحان العملي لاداء لفعالية	الامتحان النظري للفعالية	٢٠٢٥/١/١٦	١٠	
	التطبيق الميداني لفعالية رمي الرمح	نبذة تاريخية عن فعالية رمي الرمح	٢٠٢٥/١/٢٣	١١	
	التطبيق الميداني للمراحل الفنية لفعالية رمي الرمح	التعرف على لمراحل الفنية لفعالية رمي الرمح	٢٠٢٥/١/٣٠	١٢	
	تطبيق عملي للفعالية وفقا للقوانين الخاصة بها	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	٢٠٢٥/٢/٦	١٣	
	الامتحان العملي لاداء فعالية رمي الرمح	الامتحان النظري لفعالية رمي الرمح	٢٠٢٥/٢/١٣	١٤	
		الامتحان النظري لمادة الفصل الاول	٢٠٢٥/٢/٢٠	١٥	
عطلة نصف السنة					
	التطبيق الميداني لفعالية (٢٠٠ م)	نبذة تاريخية عن فعالية ٢٠٠ م	٢٠٢٥/٣/٦	١٦	
	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (٢٠٠ م)	التعرف على المراحل الفنية لفعالية ٢٠٠ م	٢٠٢٥/٣/١٣	١٧	

١٨	٢٠٢٥/٣/٢٠	التعرف على القواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (٢٠٠م) وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها
١٩	٢٠٢٥/٣/٢٧	الامتحان النظري لفعالية (٢٠٠م)	الامتحان العملي لاداء لفعالية (٢٠٠م)
٢٠	٢٠٢٥/٤/٣	نبذة تاريخية عن فعالية التتابع بالعب الساحة والميدان	التطبيق العملي لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع
٢١	٢٠٢٥/٤/١٠	التعرف على المراحل الفنية لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع
٢٢	٢٠٢٥/٤/١٧	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع وفقا للقواعد الخاصة بها
٢٣	٢٠٢٥/٤/٢٤	الامتحان النظري لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع	الامتحان العملي لاداء لفعالية (٤×١٠٠م) تتابع
٢٤	٢٠٢٥/٤/٣٠	نبذة تاريخية عن فعالية الوثب العالي	التطبيق الميداني لفعالية الوثب العالي
٢٥	٢٠٢٥/٥/٨	التعرف على لمراحل الفنية لفعالية الوثب العالي	التطبيق العملي للمراحل الفنية لفعالية الوثب العالي
٢٦	٢٠٢٥/٥/١٥	التعرف على استمارة ترتيب المتسابقين وحل عقدة كسر التعادل	التطبيق العملي لتحسين الاداء
٢٧	٢٠٢٥/٥/٢٢	التعرف على القواعد قانون الفعالية	التطبيق العملي للفعالية وفقا للقوانين الخاصة بها
٢٨	٢٠٢٥/٥/٢٨	الامتحان النظري لفعالية الوثب العالي	الامتحان العملي لاداء فعالية الوثب العالي
٢٩	٢٠٢٥/٦/٤	مراجعة عامة	
٣٠	٢٠٢٥/٦/١٠	الامتحان النظري لمادة الفصل الثاني	

كرة السلة

الاسم	المدرس المساعد علي حسين عريبي / المدرس المساعد ميلاد سعيد راضي		
البريد الالكتروني	Alih.oreibi631@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	كرة السلة		
المرحلة	الاولى		
الفرع	الالعاب الفرقية		
اهداف المادة	<ul style="list-style-type: none"> - تعلم المهارات الاساسية في كرة السلة - شرح قانون كرة السلة من حيث الملعب وعدد اللاعبين والكرة داخل وخارج اللعب ومدت المباراة والاقوات المستقطعة والفريق الفانز بالمباراة - تطبيق المهارات 		
التفاصيل الاساسية للمادة	تطبيق المهارات الاساسية بكرة السلة		
الكتب المنهجية	لا توجد		
المصادر الخارجية			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	السعي
			الامتحان النهائي العملي ٣٠٪ والنظري ٢٠٪

		٢٥%	٥٠%	٥٠%
		معلومات اضافية		
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية		الملاحظات
١	٢٠٢٤/١١/٣	محاضرة تعريفية عن مادة كرة السلة		
٢	١١/١٠	تاريخ كرة السلة / الوقفة الاساسية بكرة السلة		
٣	١١/١٧	وضع الاساسي للاعب بدون كرة		
٤	١١/٢٤	التوقف / قانون كرة السلة مادة ٢ الملعب		
٥	١٢/١	كيفية مسك الكرة / قانون كرة السلة مادة ٣ التجهيزات		
	١٢/٨	انواع استلام الكرة / الاستلام بمستوى الصدر		
٧	١٢/١٥	الاستلام اسفل مستوى الصدر / الاستلام فوق الراس استلام الكرات المتدرجة ويبد واحدة		
٨	١٢/٢٢	امتحان الشهر الاول		
٩	/١٢/٢٩	قانون مادة ٤ الفرق/ قانون كرة السلة مادة ٥ اللاعبين		
١٠	٢٠٢٥/١/٥	المناولات بكرة السلة / المناولة الصدرية والمرتدة		
١١	١/١٢	المناولة من فوق الراس والمناولة بيد واحدة (المناولة ال ويلة)		
١٢	١/١٩	قانون كرة السلة مادة ٨ وقت اللعب		
١٣	١/٢٦	قانون كرة السلة مادة ٩ بداية ونهاية الربع		
١٤	٢/٢	امتحان الشهر الثاني		
١٥	٢/٩	مهارة الطبطبة بكرة السلة		
١٦	٢/١٦	الطبطبة العالية / قانون كرة السلة مادة ١٠ الحالات القانونية للكرة		
١	٢/٢٣	قانون كرة السلة مادة ١١ (موقع) اللاعب والحكم		
١٨		عطلة نصف السنة		
١٩	٣/٩	قانون كرة السلة مادة ١٢ كرة القفز والحيازة المتبادلة		
٢٠	٣/١٦	الطبطبة المتوسطة بمستوى الحزام / الطبطبة الواطنة		
٢١	٣/٢٣	قانون كرة السلة مادة ١٦ الاصابة الميدانية متى تحدث وقيمتها		
٢٢	٣/٣٠	قانون كرة السلة مادة ١٧ رمية الادخال		
٢٣	٤/٦	امتحان الشهر الاول		
٢٤	٤/١٣	قانون كرة السلة مادة ١٨ الوقت المستقطع / قانون كرة السلة مادة ١٩ التبديل		
٢٥	٤/٢٠	التهديف بكرة السلة التصويب السلمي		
٢٦	٤/٢٧	قانون كرة السلة مادة ٢٠ خسارة المباشرة بالانسحاب		
٢٧	٥/٤	التهديف باليدين من فوق الراس من الثبات		

	التهديف بكرة السلة من القفز	٥/١١	٢٨
	مادة ٢١ بالاحفاق	٥/١٨	٢٩
	امتحان الشهر الثاني	٥/٢٥	٣٠

كرة القدم

الاسم		ا.م.د حيدر محمود علاوي / ا.م.د قاسم محمد علي م.م حسين ماجد / م.م ميادة فيصل		
البريد الالكتروني		gasimali@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		كرة القدم		
المرحلة		الاولى		
الفرع		١ العاب الفرقية		
اهد ف المادة		تعليم المهارات الاساسية وتعريف مواد قانون كرة القدم		
التفاصيل الاساسية للمادة		تطبيق المهارات الاساسية بكرة القدم		
الكتب المنهجية		لا يوجد		
المصادر الخارجية		الإعداد المهاري بكرة القدم / الاستاذ الدكتور حسن ابو عبده		
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
		%٢٥	٠	%٢٥
معلومات اضافية		لا يوجد		

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/١١/١٢		محاضرة تعريفية عن مادة كرة القدم	
٢	١١/١٩		تاريخ كرة القدم / قانون كرة القدم مادة ١	
٣	١١/٢٦		مهارة المناولة باطن القدم/مادة ٢	
٤	١٢/٣		مهارة المناولة خارج القدم / مادة ٣	
٥	١٢/١٠		مهارة المناولة وجه القدم / مادة ٤	
٦	١٢/١٧		مهارة المناولة الجزء الامامي الداخلي للقدم/ مادة ٥	
٧	٢٠٢٥/١/٤		امتحان الشهر الاول	
٨	١/ ١		مهارة الاخمد بكرة القدم	

	الاخماد بداخل القدم		١/١٨	٩
	الاخماد خارج القدم		١/٢٥	١٠
	الاخماد بوجه القدم / مادة ٦		٢/٢	١١
	الاخماد بالفخذ والصدر		٢/٩	١٢
	الاخماد بالراس / مادة ٧		٢/١٦	١٣
	امتحان الشهر الثاني		٢/٢٣	١٤
				١٥
				١٦

عطلة نصف السنة

	مهارة الدرجة بالكرة		٢٠٢٥/٢/٢٥	١٧
	الدرجة بداخل القدم / مادة ٨		٣/٣	١٨
	الدرجة بخارج القدم / مادة ٩		٣/١٠	١٩
	الدرجة بوجه القدم / مادة ١٠		٣/١٧	٢٠
	مهارة المراوغة		٣/٢٤	٢
	المراوغة باتجاه واحد		٤/٣١	٢٢
	المراوغة بالتمويه للجانب مرتين / مادة ١١		٤/٧	٢٣
	امتحان الشهر الاول		٤/١٤	٢٤
	المراوغة بالتمويه بالتهديف / مادة ١٢		٤/٢١	٢٥
	مهارة التهديف		٤/٢٨	٢٦
	التهديف بداخل القدم / مادة ١٣		٥/٥	٢٧
	التهديف بخارج القدم / مادة ١٤ و ١٥		٥/١٢	٢٨
	التهديف بوجه القدم / مادة ١٦ و ١٧		٥/١٩	٢٩
	امتحان الشهر الثاني		٥/٢٦	٣٠
				٣١
				٣٢

سباحة

أ.م.د علي حميد جبيل البديري	الاسم
alihameed@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
السباحة	اسم المادة
الاولى	المرحلة

الفرع					الالعاب الفردية					
اهداف المادة					تعليم مفاهيم السباحة وانواعها					
التفاصيل الاساسية للمادة					تدريس المادة بصورة عملية					
الكتب المنهجية					السباحة الاولمبية الحديثة					
المصادر الخارجية										
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول	المختبر / العملي	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي	
معلومات اضافية					مثلاً ٢٥%	٣٠%		٢٥%	٢٠%	
الاسبوع	التاريخ	المادة ال نظرية	المادة العملية	الملاحظات						
١	7/11/2024	نبذه عن السباحة وتاريخها وانواع المسابح		محاضرة نظرية وعرض شرائح						
٢	14/11/2024	اهمية السباحة وفوائدها	بيان فوائد السباحة فنيا وصحيا	محاضرة نظرية وعرض شرائح						
٣	21/11/ 2024	بيان اهمية التمارين الارضية	عرض شرائح	محاضرة نظرية وعرض شرائح						
٤	28/11/2024	الخوف من الوسط المائي	كيفية ازالة الخوف	محاضرة نظرية وعرض شرائح						
٥	5/12/2024	المبادئ الاولية في السباحة	توضيح وبالطريقة الجزئية	محاضرة نظرية وعرض شرائح						
٦	12/12/2024	الثقة مع الماء	التاقلم مع البيئة الجديدة	محاضرة نظرية استخدام عرض شرائح توضح ذلك						
٧										
٨	26/12/2024		مهارة الانسياب الامامي	عرض شرائح مع التطبيق						
٩	8/1/2025		مهارة الانسياب الامامي	عرض شرائح مع التطبيق						

	والخلفي			
عرض شرائح مع التطبيق	حركة الرجلين		16/1/2025	١٠
امتحان الشهر الثاني الفصل الاول				١١
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الرجلين		30/1/2025	١٢
عرض مصور مع التطبيق	الانسحاب مع ربط التنفس وحركة الرجلين		6/2/2025	١٣
عرض مصور مع التطبيق	حركة الذراعين		13/2/2025	١٤
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الذراعين		20/2/2025	١٥
عرض مصور مع التطبيق	السباحة الكاملة			١٦
العطلة الربيعية				
عرض شرائح مع التطبيق	تعلم انواع القفز وبيان الارتفاع للقفاز		6/3/2025	١٧
عرض شرائح مع التطبيق	اهمية انقاذ الغريق وهنا تكم احد اسباب تعلم السباحة		13/3/2025	١٨
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع وسائل الانقاذ		20/3/2025	١٩
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع المسكات وانواع السباحة التي يستخدمها المنقذ		27/3/2025	٢٠
عرض شرائح	بيان اهمية الاسعافات الاولية للغريق		3/4/2025	٢١
عرض شرائح	تأثيرها على القلب والدورة الدموية		10/4/2025	٢٢
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز التنفسي		17/4/2025	٢٣
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز العضلي		24/4/2025	٢٤
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز الهضمي وتبادل التغذية		30/4/2025	٢٥

امتحان الشهر الثاني الفصل الثاني				٢٦
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين ونسبتها وحركة الرجلين ونسبتها والتنفس وميلان الجسم ونسبته		8/5/2025	٢٧
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الظهر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس ومنسبة ميلان الجسم		15/5/2025	٢٨
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس والتوافق		22/5/2025	٢٩
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الصدر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين		28/5/2025	٣٠
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة وسباحة الظهر		4/6/2025	٣١
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة وسباحة الصدر		10/6/2025	٣٢

الكشافة والمخيمات

م.د حامد علي عبد الحسين / م.م حسن عبد الرزاق	الاسم
Hameda.ab ulhussien606@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
الكشافة	اسم المادة
الاولى	المرحلة
العلوم الفردية	الفرع
التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشونها.	اهداف المادة

الحركة الكشفية / ماهية الحركة الكشفية/ مراحل الحركة الكشفية/ المثل في الحركة الكشفية/ الاعلام/ الفنون الكشفية / الخيمة الكشفية / الاسعافات الاولية/ مراسيم رفع العلم وخفضه .					التفاصيل الاساسية للمادة
الكتب المنهجية					الكتب المنهجية
- كتب الكشافة المنهجية من جامعة الاسكندرية - الشبكة المعلوماتية الانترنت.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	.	%٢٥	.	%٢٥	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة النظرية والعملية			التاريخ	الاسبوع
	التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشونها			٢٠/١١/٢٢	١
	الحركة الكشفية في العالم والدول العربية والعراق			١١/٢٩	٢
	ماهية الحركة الكشفية – وسائلها واهدافها (حياة الخلاء – نظام الطلائع – الشارات والوسمة – الوعد – القانون)			١٢/٦	٣
	مراحل الحركة الكشفية ،الاشبال والزهرات الكشاف والمرشدة المبتدئ ،الكشاف والمرشد المتقدم الجولة و الدليلات			١٢/١٣	٤
	المثل في الحركة الكشفية وتشمل المعنوية (القائد – الرموز – الشارات) المادية (الوعد – القانون)			١٢/٢٠	٥
	الاعلام (تقاليد الاعلام – انواع الاعلام الكشفية-مراسيم رفع وخفض العلم – التحية الكشفية-العلامة الكشفية – (المصافحة)			١٢/٢٧	٦
	مراسيم رفع العلم وخفضه			٢٠٢٥/١/٤	٧
	مراسيم رفع العلم وخفضه			١/١١	٨
	مراسيم رفع العلم وخفضه			١/١٨	٩
	مراسيم رفع العلم وخفضه			١/٢٥	١٠
	امتحان الاول			٢/٢	١١
	الفرقة الكشفية وكيفية تكوينها – سجلاتها اجتماعاتها			٢/٩	١٢
	النظام والضبط والتفتيش في المخيمات الكشفية			٢/١٦	١٣
	اشارات الايادي واشارات الصافرة			٢/٢٣	١٤
					١٥
					١٦
	الفنون الكشفية وتشمل - انواع المخيمات الكشفية			٣/١	١٧

	– الشروط الواجب توفرها في المخيمات العمل قبل واثناء المخيم الكشفي		
١٨	الخيمة الكشفية (اجزاء الخيمة – كيفية نصبها (وتقويضها العناية بها	٣/٨	
١٩	الحوال (انواعها – كيفية العناية بها – العقد الكشفية – (الربطات – الدورات – اعمال الريادة	٣/١٥	
٢٠	حفل السمر (تهينة واعداد مكان السمر-برنامج السمر- (نار السمر وكيفية ايقادها	٣/ ٢	
٢١	الحراسة الصباحية والمسائية في المخيمات	٣/٢٩	
٢٢	لنيران وطهي الطعام (انواع النيران واستخدامها – (كيفية ايقاد النار – طريقة طهي الطعام وحفظه	٤/٦	
٢٣	الاسعافات الاولية وتشمل: الجروح والنزف – الكسور – الحروق – ضربة الشمس – استخدامات الربطة الكشفية في ربط الجروح والكسور	٤/١٣	
٢٤	العقد الكشفية والربطات والدورات	٤/٢٠	
٢٥	ايقاد النار	٤/٢٧	
٢٦	نماذج رياضة مختلفة-	/٤	
٢٧		٥/١١	
٢٨	نصب الخيمة وتقويضها-	٥/١٨	
٢٩	قامة مخيم تجريبي	٥/٢٥	
٣٠	الامتحان الثاني	٦/٢	
٣١			
٣٢			

رفع الانتقال للطلاب

الاسم	ا.م.د عماد خليف جابر مرواح العاصمي/ م. د سعد جاسم جلاب م.م محمد جبران عبد الصاحب
البريد الالكتروني	ejaber@uowasit.edu.iq
اسم المادة	رفع الانتقال
المرحلة	الاولى
الفرع	الالعاب الفردية
اهداف المادة	التعريف برياضة رفع الانتقال وتعليم الاداء الفني للرفعات الاولمبية في رفع الأثقال (الخطف والنتز) ومعرفة الطلاب بقانون رياضة رفع الأثقال والمسابقات.
التفاصيل الاساسية للمادة	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الإثقال / مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف / مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة النتز (الكلين و الجيرك) اضافة الى القانون الدولي للعبة بشكل مختصر.
الكتب المنهجية	كتاب منهجي لرفع الانتقال يدرس في جامعة واسط - كل ة التربية البدنية وعلوم الرياضة

المصادر الخارجية				
- القانون الدولي لرفع الأثقال. - عبد علي نصيف، صباح عدي، المهارات والتدريب في رفع الأثقال، بغداد، - منصور جميل و آخرون، الأسس النظرية والعملية في رفع الأثقال، جامعة بغداد. - الشبكة المعلوماتية الانترنت.				
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول
٥٠٪	.	٢٥٪	.	٢٥٪
تقديرات الفصل				
معلومات اضافية				
الاسب ع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات	
١	٢٠٢٣/١١/٢٢	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الإثقال		
٢	١١/٢٩	تمارين خاصة بالفعالية: السكوات - بنج بريس - عقلة- ضغط امامي. الخ..		
٣	١٢/٦	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف		
٤	١٢/١٣	تعليم وضع البدء وانتزاع الثقل + مرحلة السحبة الاولى		
٥	١٢/٢٠	مرحلة السحبة الثانية لفعالية الخطف		
٦	١٢/٢٧	مرحلة الامتداد والسقوط تحت الثقل لفعالية رفعة الخطف		
٧	٢٠٢٤/١/٤	القانون الخاص قواعد ومعدات رفع الاثقال والخاص برفعة الخطف		
٨	١/١١	امتحان نظري		
٩	١/١٨	مرحلة الطيران والهبوط تحت الثقل لفعالية رفعة الخطف		
١٠	١/٢٥	النهوض والوضع النهائي لفعالية رفعة الخطف		
١١	٢/	القانون (الايخطاء والمحاولات الفاشلة) للرفعة الخطف اثناء الاداء.		
١٢	٢/٩	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف كاملة		
١٣	٢/١٦	امتحان نظري		
١٤	٢/٢٣	امتحان عملي		
١٥				
١٦				
١٧	٣/١	مراحل الاداء الفني والميكانيكي لرفعة الرفع الى الصدر ثم النتر		
١٨	٣/٨	القسم الاول الرفع الى الصدر (كلين)		
١٩	٣/١٥	وضع البدء لحركة الرفع الى الصدر + مرحلة السحبة الاولى		
٢٠	٣/٢٢	مرحلة السحبة الثانية + مرحلة النزول اسفل الحديد		
٢١	٣/٢٩	القانون الخاص برفعة النتر (الكلين). تصنيف فئات الاوزان وفقا للاتحاد الدولي والأعمار المشاركون في المسابقات.		
٢٢	٤/٦	امتحان نظري		
٢٣	٤/١٣	القسم الثاني النتر (جبرك)		
٢٤	٤/٢٠	الثني التمهيدي للرجلين والنتر + فتح الرجلين والنهوض		
٢٥	٤/٢٧	القانون الخاص برفعة النتر(الجبرك). تعليمات البطولات, أحكام عامة		
٢٦	٥/٤	قانون المادة (٧): اداريو المسابقة.		

	امتحان نظري	٥/١١	٢٧
	مراحل الاداء الفني والميكانيكي لرفعة الرفع الى الصدر ثم النتر كاملة (كلين + جيرك)	٥/١٨	٢٨
	امتحان عملي الكورس الثاني	٥/٢٥	٢٩
	امتحان عملي الفاينل	٦/٢	٣٠
			٣١
			٣٢

اللياقة البدنية للطالبات

الاسم		م.م رسل شعلان غنام م.م رسل سلام		
البريد الالكتروني		ruslsha.ghanamm619@uowasit.edu.iq rusils.gaber618@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		اللياقة البدنية		
المرحلة		الأولى		
الفرع		الالعاب الفردية		
اهداف المادة		مفهوم اللياقة الصحية - مكوناتها - اهداف اللياقة الصحية والبدنية (السرعة - القوة - التحمل - الرشاقة - المرونة)		
التفاصيل الاساسية للمادة		* اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة * مكونات اللياقة الصحية (اللياقة القلبية التنفسية - اللياقة العضلية الهيكلية - المكونات الجسمية) * طرق قياس مكونات اللياقة الصحية و تنميتها * مفهوم اللياقة البدنية وأهدافها ومكوناتها (القوة - التحمل - السرعة - الرشاقة المرونة)		
الكتب المنهجية		Concepts of physical fitness active lifestyle for wellness developing a healthy lifestyle(Charles B. corbin-Gregory J. Welk-William R. Corbin) الصحة واللياقة البدنية (د.احمد بن عبد الرحمن الحراملة- د. علي بن محمد جباري) اساسيات اللياقة (بدنية- وظيفية- ميكانيكية) د. فائزة عبد الجبار د.ليزا رستم		
المصادر الخارجية		Body Composition Health and Performance in Exercise and Sport(Henry C. Lukaski) Musculoskeletal fitness, health outcomes and quality of life, R T Kell, G Bell, A Quinney. PMID: 11665913		
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول
		٥٠٪	٢٥٪	٥٠٪
معلومات اضافية				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية		الملاحظات
١	٢٠٢٤/١١/٢٦	مفهوم اللياقة البدنية / مفهوم اللياقة البدنية المرتبطة		

		بالصحة/ أهداف اللياقة البدنية		
		مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة health fitness components	١٢/٣	٢
		اللياقة القلبية التنفسية – اللياقة العضلية الهيكلية – cardiorespirator التكوين الجسمي	١٢/١٠	٣
		طرق قياس اللياقة القلبية التنفسية	١٢/١٧	٤
		طرق تنمية اللياقة القلبية التنفسية	١٢/٢٤	٥
		طرق قياس اللياقة العضلية الهيكلية- وتنميتها	١٢/١	٦
		التكوين الجسمي body composition – طرق قياس التكوين الجسمي	٢٠٢٥/١/٧	٧
		اللياقة البدنية تقسيمات وأنواع ومكونات	١/١٤	٨
		عناصر القوة العضلية وتنمية القوة – العوامل المؤثرة – فواندها طرق قياسها	١/٢١	٩
		طرق تنمية القوة / محاضرة عملي	١/٢٨	١٠
		طرق قياس القوة العضلية (اختبارات القوة)/ محاضرة عملي	٢/٤	١١
		امتحان بعنصر القوة (عملي)	٢/١١	١٢
		الامتحان النظري للياقة الصحية –مكوناتها – تنميتها – طرق قياسها	٢/١٨	١٣
		عناصر التحمل –أنواع التحمل-فوائد التحمل	٢/٢٥	١٤
				١٥
				١٦
عطلة نصف السنة				
		العوامل المؤثرة بعنصر التحمل محاضرة عملي	٣/٤	١٧
		طرق تنمية التحمل / محاضرة عملي	٣/١١	١٨
		التمارين الخاصة بالتحمل / محاضرة عملي	٣/١٨	١٩
		امتحان عملي بعنصر التحمل	٣/٢٥	٢٠
		السعة وأهميتها وتنميتها/ محاضرة عملي	٤/١	٢١
		أنواع السرعة وطرق قياسها / محاضرة عملي	٤/٨	٢٢
		عناصر الرشاقة وفواندها والعوامل المؤثرة / محاضرة عملي	٤/١٥	٢٣
		طرق تنمية الرشاقة وقياسها / محاضرة عملي	٤ ٢٢	٢٤
		امتحان عملي بعنصر السرعة	٤/٢٩	٢٥
		التعريف بعنصر الرشاقة فواندها وطرق قياسها/ محاضرة عملي	٥/٦	٢٦
		عناصر المرونة / طرق تنمية المرونة / محاضرة عملي	٥/١٣	٢٧
		العوامل المؤثرة بالمرونة العضلية / محاضرة عملي	٥/٢٠	٢٨
		الامتحان العملي لعنصر المرونة	٥/٢٧	٢٩
		الامتحان النظري الثاني للعناصر (التحمل – الرشاقة – المرونة)	٦/٣	٣٠
				٣١
				٣٢

تاريخ التربية البدنية

الاسم	م.م فاطمة حيدر مجيد العبودي		
البريد الالكتروني	Fatma.haider@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	تاريخ التربية البدنية		
المرحلة	الاولى		
الفرع	العلوم النظرية		
اهداف المادة	دراسة تاريخ التربية البدنية قديما ونشأة الالعاب الرياضية		
التفاصيل الاساسية للمادة	مفردات تاريخ التربية البدنيه تحتوي على ١٢ مبحث		
الكتب المنهجية	تاريخ التربية البدنية \ منذر هاشم الخطيب		
المصادر الخارجية			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
	%٢٥		%٢٥
معلومات اضافية	الامتحان النهائي	المشروع	%٥٠

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤\١١\٢	اهمية تاريخ التربية البدنية		
٢	١١/١١	التربية البدنية في العراق		
٣	١١/١٨	التربية البدنية في الصين		
٤	١١/٢٥	التربية البدنية في الهند		
٥	١٢/٢	التربية البدنية في مصر		
٦	١٢/٩	امتحان الشهر الاول		
٧	١٢/١٦	التربية البدنية لدى الاغريق		
٨	١٢\٢٣	التربية البدنية في العصر الهومييري		
٩	١٢/٣٠	التربية البدنية في اسبرطة		

		التربية البدنية في اثنيا	٢٠٢٥/١١٧	١٠
		١ داف التربية البدنية في اثنيا	١/١٣	١١
		العصر الاثني الثاني	١١٢٠	١٢
		الفلسفة التربوية الساندة في اثنيا	٢/٣	١٣
		الالعاب القومية الهلنية	٢/١٧	١٤
		امتحان الشهر الثاني	٢/٢٧	١٥
		عطلة نصف السنة		١٦
		مهرجان اولمبيا	٣/١٠	١٧
		التربية البدنية في العصر الروماني القدم	٣/١٧	١٨
		التربية في العصر الروماني الحديث	٣/٢٤	١٩
		التربية في العصور الوسطى	٤/٢	٢٠
		التربية في العصر المسيحي الاول	٤/٤	٢١
		امتحان الشهر الاول	٤/١٤	٢٢
		التربية في عصر النهضة	٤/٢٤	٢٣
		التربية في العصر الاسلامي	٥/٣	٢٤
		الالعاب الرياضية عند العرب	٥/١٠	٢٥
		امتحان الشهر الثاني	٥/١٧	٢٦

حقوق الانسان

سلوان سعد صالح، بتول جعفر					الاسم
Salwan saad@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
حقوق الانسان					اسم المادة
الاولى					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توعية الجيل الجديد على تطور حقوق الإنسان وماهي الحقوق المترتبة لكل مواطن					اهداف المادة
حقوق الإنسان والتطور التاريخي ومصادر حقوق الإنسان في الوطن العربي والدول الغربية					التفاصيل الاساسية للمادة
المقرر الدراسي حقوق الإنسان د مازن الحسني					الكتب المنهجية
عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠		%٥		%٢٥	
					معلومات اضافية

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	4-11	فهوم حقوق الانسان		
٢	11-11	جذور حقوق الانسان		
٣	18-11	أجيال حقوق الانسان		
٤	25-11	حضارة وادي الرافدين		
٥	1-12	شريعة اورنمو		
٦	8-12	شريعة لبت عشتار		
٧	15-12	قانون اشنونا		
٨	22-12	قانون حمورابي		
٩	29-12	حضارة وادي النيل		
١٠	5-1	جذور حقوق الإنسان في الاسلام		
١١	12-1	مصادر حقوق الانسان		
١٢	19-1	المصادر الغربية لحقوق الانسان		
١٣	26-1	اعلان حقوق الإنسان والمواطن الفرنسي		
١٤				
١٥				
١٦	19-2	امتحانات الفصل الأول		
عطلة نصف السنة				
١٧	2-3	الميثاق الاعظم		
١٨	9-3	عريضة الحقوق		
١٩	15-3	اعلان الحقوق		
٢٠	23-3	مصادر حقوق الإنسان في فرنسا		
٢١	30-3	الدستور الفرنسي		
٢٢	7-4	حقوق الإنسان في امريكا		
٢٣	14-4			
٢٤	21-4	الميثاق العربي لحقوق الانسان		
٢٥	28-4			
٢٦				
٢٧				
٢٨		امتحان الفصل الثاني		
٢٩	11-5			
٣٠				
٣١				
٣٢				

اللغة الانكليزية

الاسم	م.م حسين ماجد فرحان
البريد الالكتروني	Husseinm.farhan612@uowasit.edu.iq
اسم المادة	اللغة الانكليزية
المرحلة	الأولى (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)
الفرع	العلوم النظرية

اهداف المادة					تعليم الطلبة القراءة باللغة ا إنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الإنكليزية									
التفاصيل الأساسية للمادة					تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية)									
الكتب المنهجية					الكتاب المنهجي									
المصادر الخارجية					لا يوجد									
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول		المختبر		الفصل الدراسي الثاني		المشروع		الامتحان النهائي	
					٢٥ %						٢٥ %			
معلومات اضافية														
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات										
١	٢٠٢٤/١١/٥	شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الاولى وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المضارع البسيط في حالة المثبت والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة												
٢	٢٠٢٥-١١-١٢	زمن المضارع البسيط في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع البسيط												
٣	١١-١٩	قطعة كرة القدم ، soccer قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الاول)												
٤	١١-٢٦	قطعة كرة القدم، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)												
٥	١٢-٣	امتحان بزمن المضارع البسيط												
٦	١٢-١٠	امتحان بقطعة كرة القدم soccer												
٧	١٢-١٧	قطعة كرة السلة basketball قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها												
٨	١١-٢٤	اسئلة واجوبة حول قطعة كرة السلة basketball												
٩	١٢-٣١	زمن المضارع المستمر في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع المستمر												
١٠	٢٠٢٥-١-٧	أسئلة واجوبة حول زمن المضارع المستمر												
١١	١-١٤	امتحان بزمن المضارع المستمر												
١٢	١-٢١	امتحان بقطعة كرة السلة basketball												
١٣	١-٢٨	قطعة السباحة swimming . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها												
١٤	٢-٤	أسئلة واجوبة حول قطعة السباحة swimming												
١٥	٢-١١	امتحان اختياري حول قطعة السباحة swimming												
١٦	٢-١٨	امتحان شامل لكل المواضيع التي أخذت في الفصل الاول												

عطلة نصف السنة

		قطعة رفع الاثقال powerlifting	٣-٤	١٧
		مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص رفع الاثقال powerlifting	٣-١١	١٨

حاسوب

م.م علي حميد فرج					الاسم
aaltaee@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
الحاسوب					اسم المادة
(الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
تعلم مهارة استخدام الحاسوب ومعرفة ملحقاته (Hardware+Software) وكيفية التعامل معه بنظام ويندوز 7					اهداف المادة
تدريس وتعليم المادة بصورة نظرية وعملية من خلال شرح المادة العلمية بطريقة تمكن الطالب من فهم واستيعاب الدرس من خلال الشرح الوافي لمدرس المادة والاستعانة بمقاطع تعليمية معدة من قبله وبعدها يقوم الطالب بالتطبيق العملي ويتخلل ذلك الإجابة عن بعض الاستفسارات المتعلقة بالتطبيق العملي لزيادة الفائدة للجميع					التفاصيل الاساسية للمادة
لا يوجد					الكتب المنهجية
كتب ومناهج بعض كليات جامعة واسط خاصة بتدريس مادة الحاسوب للمرحلة الاولى ومن مواقع الانترنت ذات صلة بالحاسوب					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقدير ت الفصل
مثلاً ٤٠ %		مثلاً ١٠ %	مثلاً ١٥ %	مثلاً ٣٥ %	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع

١	٢٠٢٤-١١-٣	شرح مفردات منهج مادة الحاسوب للمرحلة الأولى وكيفية إعطاء المحاضرة النظرية وكيفية التطبيق العملي مع إعطاء فكرة عن الحاسوب وكيفية التعامل معه
٢	١١-١٠	الحاسوب وفوائده واستخداماته وأنواعه حسب الحجم
٣	١١-١٧	المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit) , الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (اللوحة الأم و مجهز الطاقة)
٤	١١-٢٤	المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit) , الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (كارت الشاشة وكارت الصوت والقرص الصلب)
٥	٢٠٢٥-١-٢	وحدة المعالجة المركزية CPU واجزائها وأنواع الذاكرات والفرق بينهم
٦	١-٨	تشغيل وإطفاء الحاسوب والتعرف على نظام التشغيل (Windows 7)
٧	١-١٥	أجزاء الحاسوب : أولاً: المادية الهاردوير (Hardware) وحدات الإدخال و وحدات الإخراج في الحاسوب
٨	١-٢٢	ثانياً: البرمجية السوفتوير (Software) البرمجيات ووحدات التخزين في الحاسوب
٩	١-٢٩	أنواع الطابعات والفرق بينها أهم أنواع الملفات وامتداد كل منها
١٠	٢-٥	الفأرة Mouse ومفاتيحها وكيفية استعمالها
١١	٢-١٢	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الأول)
١٢	٢-٢٦	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الثاني)
١٣	٣-٢	شرح مكونات سطح المكتب و التعرف على الايقونات الرئيسية والثانوية وكيفية اخفائها وإظهارها مع عرض وترتيب الايقونات جميعا على سطح المكتب والتحكم بها
١٤	٣-٩	شريط المهام وقائمة خصائصه Taskbar Properties وكيفية التعامل معه
١٥	٣-١٦	الامتحان النظري (للفصل الأول)
١٦	٣-٢٣	الامتحان العملي (للفصل الأول)

استمارة الخطة التدريسية لمادة العربي

اسم المادة	المرحلة الدراسية	الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات
اللغة العربية	الأولى	2	6

الاسم	ثامر جاسم محمد
البريد الإلكتروني	thjasim@uowasit.edu.iq

التفاصيل الأساسية للمادة	القرآن الكريم ، قواعد اللغة العربية ، قواعد الإملاء العربي ، الادب العربي ، الحديث النبوي الشريف
--------------------------	--

تقديرات الفصل	الفصل الأول	الفصل الثاني	الاختبار النهائي
	٢٥	٢٥	٥٠

الأهداف : سيكون الطالب قادرا على أن :

- ١ - اكتساب المهارات اللغوية الأساسية .
- ٢ - تمكين الطالب من القراءة الصحيحة ، وتطوير مهاراته في الاسلوب والكتابة الصحيحة .
- ٣ - اغناء الجانب الفكري والثقافي والارتقاء بالمستوى الاخلاقي والتكاملي من خلال فهم القرآن والسنة النبوية وتطبيقاتها في الحياة اليومية .

الاسبوع	مفردات المادة
الأول	تعريف باللغة العربية وأهميتها ، والتحديات التي تواجهها ، والتعريف بموضوعاتها .
الثاني	أقسام الكلام ، الاسم ، والفعل ، والحرف ، والتفريق بينهما
الثالث	الألف الممدودة والمقصورة ، الحروف الشمسية والقمرية .
الرابع	كتابة الهمزة : همزة الوصل والقطع ، والهمزة المتوسطة والمتطرفة ، كسر همزة ان .
الخامس	الضاد والظاء والفرق بينهما
السادس	الأخطاء اللغوية الشائعة وتطبيقاتها
السابع	علامات الترقيم
الثامن	كتابة العدد وأحكامه ، تميز العدد
التاسع	معاني حروف الجر ، قاعدة الألف الفارقة ، قاعدة النون والتنوين .
العاشر	اختبار الفصل الأول
الحادي عشر	القرآن الكريم : حفظ سورة الشمس مع بيان معانيها وتفسيرها وبعدها الاخلاقي .
الثاني عشر	المفاهيم الخلقية في القرآن الكريم ، سورة الحجرات (طلاب) وسورة النور (طالبات)
الثالث عشر	الحديث النبوي الشريف : السنة ومكانتها في التشريع الاسلامي ، الحديث وتاريخ تدوينه مع
الرابع عشر	أهم كتب الحديث ، الفرق بين الحديث القدسي والحديث النبوي ، أقسام الحديث ، الوضع وأسبابه .
الخامس عشر	الأدب العربي ، قراءة في المصطلح ، لغة واصطلاحا ، أقسام الادب .
السادس عشر	العطلة الربيعية
السابع عشر	العصور الأدبية وخصائص ومميزات كل عصر
الثامن عشر	النثر وماهيته وأهم فنونه ، الرسائل ، القصة ، المقالة ، المسرحية

التاسع عشر	تعريف الخطابة وأنواعها ومميزات الخطيب ، مع حفظ خطبة الوداع للرسول الأعظم - صلى الله عليه وآله وسلم - نموذجاً ، وتحليلها .
العشرون	الشعر العربي ماهيته وأغراضه وخصائصه ومميزاته
الحادي والعشرون	الشعر الحسيني: نشأته وتطوره وخلفيته العقيدية ، خصائص ومميزات
الثاني والعشرون	نموذج من الشعر الحسيني قصيدة في رحاب الحسين للشاعر عبد الرزاق عبد واحد
الثالث والعشرون	قراءة في تلخيص كتاب
الرابع والعشرون	اختبار الفصل الثاني

نماذج وصف المقرر
المرحلة الثانية

استمارة الخطة التدريسية لمادة كرة السلة

الاسم	م.د حامد علي
البريد الالكتروني	Hameda.abdulhussien606@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة السلة
المرحلة	الثانية
الفرع	الالعباب الفرعية
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة وأهم القوانين الدولية الخاصة باللعبة
التفاصيل الأساسية للمادة	محاضرات عملية - نظرية
الكتب المنهجية	كرة السلة المهارات الخططية - تدريب (كتاب مساعد) د.اياد عبد الكريم -د.وداد محمد رشاد. القانون الدولي لكرة السلة
المصادر الخارجية	التعديلات الحديثة لقانون كرة السلة.

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	%٢٥	%٢٥	%٥		%٥٠
معلومات اضافية	استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهارية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة				

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	2024/١٠/٣-١	التعريف بالمواد الدراسية + تطوير اللياقة البدنية	
٢	/١٠-٨	القانون مادة (١+٣) + تمارين تطويرية بالكرة	
٣	١٧-١٥	لقانون مادة (10 + ٤) + الدفاع رجل لرجل	
٤	٢٤-٢٢	القانون مادة (١١+١٧) + تكملة الدفاع رجل لرجل	
٥	٣١-٢٩	القانون مادة (١٨+٢١) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	
٦	٢٠٢٤/١١/٧-٥	القانون مادة (٢٢+٣١) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	
٧	١٤-١٢	القانون مادة (٣٢+٤٤) + دفاع لمنطقة	
٨	٢١-١٩	القانون مادة (٤٥+٥٠) + تكملة دفاع المنطقة	
٩	٢٨-٢٦	شرح ميكانيكية التحكيم + تمارين تطبيقية	
١٠	٢٠٢٤/١٢/٥-٣	تطبيق ميكانيكية التحكيم + تمارين الدفاع للمنطقة	
١١	١٢-١٠	لعب رجل لرجل + تحكيم	
١٢	١٩-١٧	لعب دفاع المنطقة + تحكيم	
١٣	٢٦-٢٤	اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم (للفصل الاول)	
١٤	٣١	الامتحان العملي (تحكيم)	
١٥	2025/١/٢	الامتحان العملي (لعب)	
١٦	٧	الامتحان النظري	
١٧	٩-٨	تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهارية	
	٢٠٢٥/١/١٦-١٥-١٤	عطلة نصف السنة	
	٢٣-٢٢-٢١	عطلة نصف السنة	
	٣٠-٢٩-٢٨	عطلة نصف السنة	
١٨	٢٠٢٥/٢/٦-٥-٤	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم	

١٩	١٣-١٢-١١	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط + لعب + تحكيم
٢٠	٢٠-١٩-١٨	الهجوم السريع + لعب + تحكيم
٢١	٢٧-٢٦-٢٥	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب + تحكيم
٢٢	٢٠٢٥/٣/٥-٤-٣	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية
٢٣	١٢-١١-١٠	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية
٢٤	١٩-١٨-١٧	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمارة التسجيل
٢٥	٢٦-٢٥-٢٤	المادة النظرية والمادة العلمية
٢٦	٣١ ٢٠٢٥/٤/٢/١	الاعداد البدني والمهاري + لعب + تحكيم
٢٧	٨-٧	حالات خاصة + لعب + تحكيم
٢٨	١٦-١٥-١٤	امتحان عملي لعب + تحكيم الفصل الثاني
٢٩	١٧	الامتحان النظري الفصل الثاني
٣٠	٢٣-٢٢-٢١	الامتحان العملي النهائي لعب + تحكيم

استمارة الخطة التدريسية لمادة: الكرة الطائرة

م.د كرار عبد الله محسن / م.م علي هاشم خليف					الاسم
ali44koko@gmail.com					البريد الالكتروني
الكرة الطائرة					اسم المادة
الثانية					المرحلة
الالعب الفرعية					الفرع
تعليم مهارات الكرة الطائرة					اهداف المادة
تدريس المادة بصورة عملية					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب الكرة الطائرة كتاب لطلبة المرحلة الثانية في اقسام وكليات التربية الرياضية (تأليف الاستاذ الدكتور ناهدة عبد زيد الدليمي)					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50		%5	%30	%25	

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	16/9		مميزات لعبة الكرة الطائرة / شرح المهارات الاساسية شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمرير من الاعلى	
2	22/9		نشوء لعبة الكرة الطائرة وتاريخها في العراق / تدريبات التمرير من الاعلى	
3	29/9		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمرير من الاسفل	
4	6/10		تدريبات لمهارة التمرير من الاسفل	
5	13/10		القوانين العامة في لعبة كرة الطائرة (الملعب - الكرة - عدد اللاعبين)	
6	20/10		الارسال / شرح مهارة الارسال مع القواعد الفنية لاداء الارسال	
7	27/10		انواع الارسال	
8	3/11		شرح الخطوات التعليمية الاساسية لكل نوع من الارسال	
9	10/11		امتحان الشهر الاول (النظري)	
10	17/11		الامتحان الشهر الاول (العملي)	
11	24/11		الاستقبال / شرح كيفية عملية الاستقبال في لعبة كرة الطائرة	
12	1/12		انواع الاستقبال	
13	8/12		تمارين مركبة لاداء اكثر من مهارة عملية (ارسال - استقبال)	
14	15/12		المراجعة العامة النظري والعملي لمادة الكرة الطائرة	
15	22/12		امتحان الشهر الثاني(نظري - عملي)	

عطلة نصف السنة

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
17	19/1		أعادة سريعة لمفردات الفصل الأول الفرق بين المهارات الفنية والأساسية	
18	26/1		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الضرب الساق	
19	2/2		تدريبات على مهارة الضرب الساق	
20	9/2		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة حائط الصد	
21	16/2		تدريبات على مهارة حائط الصد	

22	23/2	حائط الصد الدفاعي و الهجومي
23	2/3	شرح و عرض خطوات تنفيذ مهارة الدفاع عن الملعب
24	9/3	تدريبات على مهارة الدفاع عن الملعب
25	16/3	المادة النظرية و المادة العلمية
26	23/3	تدريبات مركبة بين المهارات الاساسية و الفنية
27	30/3	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة
28	6/4	مباراة بالكرة الطائرة بين الطلبة
29	13/4	الامتحان النظري
30	20/4	الامتحان العملي

استمارة الخطة التدريسية لمادة الملاكمة

الاسم	غزوان انهير لامي القريشي / علي شهب حمد
البريد الالكتروني	ghazwan.enheer.lamy634@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الملاكمة
المرحلة	الثانية
الفرع	الالعاب الفردية
اهداف المادة	تعليم المهارات الاساسية بالملاكمة و القانون الدولي
التفاصيل الاساسية للمادة	- تتكون المادة من المهارات الاساسية الاتية وهي : وضع القبضة _ وقفة الاستعداد _ حركات القدمين _ اللكمات _ اللكم المضاد _ الطرائق الدفاعية تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا - تعليم قانون الملاكمة من المادة ١-٣٠
الكتب المنهجية	محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم و تدريب الملاكمة , ١٩٩٠ .
المصادر الخارجية	١ - شبكة الانترنت العالمية ٢ - القانون الدولي لملاكمة الهواة ٣ - سامي محب ومحى الدين عابد : المدخل الى الملاكمة الحديثة , ١٩٩٩ . ٤ - عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة , ١٩٩٦ .

٥- محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , ١٩٩٠ .					
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	٢٥	٠	٢٥	٠	٥٠
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/١٥	تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا	
٢	٢٠٢٤/٩/٢٢	مكونات لعبة الملاكمة	
٣	٢٠٢٤/٩/٢٩	متطلبات لعبة الملاكمة	
٤	٢٠٢٤/١٠/٦	وضعية القبضة	
٥	٢٠٢٤/١٠/١٣	قانون لعبة الملاكمة من المادة ١-٦	
٦	٢٠٢٤/١٠/٢٠	وقفة الاستعداد	
٧	٢٠٢٤/١٠/٢٧	وقفة الاستعداد	
٨	٢٠٢٤/١١/٣	حركات القدمين	
٩	٢٠٢٤/١١/١٠	حركات القدمين	
١٠	٢٠٢٤/١١/١٧	تعليم اللكمات المستقيمة	
١١	٢٠٢٤/١١/٢٤	تعليم اللكمات المستقيمة	
١٢	٢٠٢٤/١٢/٣	تطبيقات عن اللكمات المستقيمة	
١٣	٢٠٢٤/١٢/٧	الطرائق الدفاعية عن اللكمات المستقيمة	
١٤	٢٠٢٤/١٢/١٠	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	
١٥	٢٠٢٤/١٢/١٣	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	
١٦	٢٠٢٤/١٢/١٧	امتحان الفصل الاول النظري	
عطلة نصف السنة			
١٧	٢٠٢٥/١/١٩	اللكمات الخطافية	
١٨	٢٠٢٥/١/٢٦	طرائق الدفاع عن اللكمات الخطافية	
١٩	٢٠٢٥/٢/٢	اللكمات الصاعدة	

	طرائق الدفاع عن اللكمات الصاعدة	٢٠٢٥/٢/٩	٢٠
	اللكم المضاد	٢٠٢٥/٢/١٦	٢١
	اساليب الدفاع بالملاكمة	٢٠٢٥/٢/٢٣	٢٢
	الاعداد الخططي بالملاكمة _	٢٠٢٥/٣/٢	٢٣
	الخطط الهجومية	٢٠٢٥/٣/٩	٢٤
	الخطط الدفاعية _	٢٠٢٥/٣/١٦	٢٥
	الخطط المضادة	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٦
	قانون الملاكمة مادة ٧-١٢	٢٠٢٥/٤/٦	٢٧
	قانون الملاكمة مادة ١٢-٢٠	٢٠٢٥/٤/١٣	٢٨
	قانون الملاكمة مادة ٢١-٣٠	٢٠٢٥/٤/٢٠	٢٩
	اعادة شرح المهارات من البداية الى النهاية	٢٠٢٥/٤/٢٧	٣٠
	امتحان الفصل الثاني النظري	٢٠٢٥/٥/٤	٣١
	امتحان الفصل الثاني العملي	٢٠٢٥/٥/١١	٣٢

استمارة الخطة التدريسية لمادة طرائق التدريس

الاسم		م.د حيدر عبد الكاظم خضير م.د سعادة حسنين عبد المنعم		
البريد الالكتروني		hayderabdul.khudhair615@uowasit.edu.iq SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		طرائق التدريس		
المرحلة		الثانية		
الفرع		الألعاب الفردية		
اهداف المادة		تعليم اعداد برامج التربية الرياضية – كيفية تطبيق التمارين البدنية والاوزاع المشتقة منها		
التفاصيل الاساسية للمادة		المصطلحات العلمية والتعليمية , الأهداف التربوية , الأهداف السلوكية , التمارين البدنية , الایعازات , طرق التدريس الحديثة , أساليب التدريس		
الكتب المنهجية				
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي	الامتحان النظري
		٪٢٥	٪١٥	٪١٠
			الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
			٪٢٥	٪٥٠

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/١٦	المصطلحات العلمية والتعليمية	—	التركيز على الحضور حسب الوقت والتأكيد على الواجب
٢	٢٠٢٤/٩/٢٣	التدريس	—	
٣	٢٠٢٤/٩/٣٠	مراحل التدريس	—	
٤	٢٠٢٤/١٠/٧	التعليم	—	
٥	٢٠٢٤/١٠/١٤	التعلم	—	
٦	٢٠٢٤/١٠/٢١	مراحل عملية التعلم	—	
٧	٢٠٢٤/١٠/٣٧	الأهداف التربوية	—	
٨	٢٠٢٤/١١/٤	امتحان يومي	—	

التأكيد على فهم الطلبة ومرعاة الفروق الفردية	—	مستويات الأهداف التربوية	٢٠٢٤/١١/١١	٩
	—	الأهداف السلوكية	٢٠٢٤/١١/١٨	١٠
	—	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	٢٠٢٤/١١/٢٥	١١
	—	المجال المعرفي	٢٠٢٤/١٢/٢	١٢
	—	المجال الوجداني	٢٠٢٤/١٢/٩	١٣
	—	المجال المهاري	٢٠٢٤/١٢/١٦	١٤
		امتحان الفصل الاول	٢٠٢٤/١٢/٢٣	١٥
عطلة نصف السنة				
وسائل الايضاح	تطبيق الايعازات عملي	الايعازات (التمارين البدنية)	٢٠٢٥/١/٢٠	١٦
	—	أوضاع التمارين البدنية	٢٠٢٥/١/٢٧	١٧
	—	الوضع الابتدائي ومشتقاته	٢٠٢٥/٢/٣	١٨
حوار وعرض	تطبيق الاوضاع من الوقوف	الايوضاع المشتقة من الوقوف	٢٠٢٥/٢/١٠	١٩
	تطبيق عملي	الايوضاع المشتقة من الجلوس	٢٠٢٥/٢/١٧	٢٠
	—	الايوضاع المشتقة من التعلق	٢٠٢٥/٢/٢٤	٢١
	—	اعادة موجزة عن الاوضاع المشتقة	٢٠٢٥/٣/٣	٢٢
	تطبيق من قبل الطلاب	تطبيق الاوضاع الاخرى	٢٠٢٥/٣/١٠	٢٣
	—	كيفية كتابة التمرين البدني	٢٠٢٥/٣/١٧	٢٤
		شروط الايعاز للتمرين البدني	٢٠٢٥/٣/٢٤	٢٥
	نماذج عرض لجميع الاوضاع وتطبيقها من قبل الطلاب	تطبيق الايعازات	٢٠٢٥/٣/٣١	٢٦
	—	طرق التدريس الحديثة	٢٠٢٥/٤/٧	٢٧
	—	انواع الطرق التدريسية	٢٠٢٥/٤/١٤	٢٨
	ورقة وقلم	اساليب التدريس	٢٠٢٥/٤/٢١	٢٩
		امتحان الفصل الثاني	٢٠٢٥/٤/٢٨	٣٠

اد فاضل دحام منصور / ام د قاسم محمد علي					الاسم
famansour@uowasit.edu.iq gasimmali@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
المرحلة الثانية					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم وخصائص التدريب , الحمل التدريبي ومكوناته , القدرات البدنية وانواعها وطرائق التدريب					اهداف المادة
المحاضرات النظرية					التفاصيل الاساسية للمادة
التدريب الرياضي					الكتب المنهجية
كتب التدريب ذات الصلة بمفردات المحاضرات					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠		%٥ لكل فصل	%٢٠	%٢٠	
الاستفادة من المؤلفات ونتائج البحوث والدراسات العلمية المرتبطة بمجال الاختصاص					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٩/١٥	مفهوم واهداف التدريب الرياضي وواجباته وخصائصه		
٢	٩/٢٢	قواعد التدريب الرياضي		
٣	٩/٢٨	خصائص المدربين وواجباتهم واعدادهم المهني		
٤	١٠/٦	الحمل التدريبي – مفهوم واشكال الحمل		
٥	١٠/١٣	الحمل الخارجي ومكوناته – الحمل الداخلي – الحمل النفسي		
٦	١٠/٢٠	درجات الحمل والعوامل التي تحدد اتجاه الاحمال التدريبية		
٧	١٠/٢٧	امتحان ش ١		
٨	١١/٣	الفورمة الرياضية		
٩	١١/١٠	الحالة التدريبية – الكثافة التدريبية		
١٠	١١/١٧	مفهوم التخطيط ومبادئه وكيفية تخطيط التدريب الرياضي		
١١	١١/٢٤	الانتقاء الرياضي		

		الوحدة التدريبية - اقسام الوحدة - انواع الوحدات التدريبية	١٢/١	١٢
		مراحل التدريب (الناشئين - المتقدمين - المستويات العليا)	١٢/٨	١٣
		امتحان ش ٢	١٢/١٥	١٤
		العطلة الربيعية		١٥
		العطلة الربيعية		١٦
		الحمل الزائد	١/١٩	١٧
		القدرات البدنية / القوة العضلية	١/٢٦	١٨
		انواع القوة العضلية	٢/٢	١٩
		السرعة - الاهمية والعوامل المؤثرة	٢/٩	٢٠
		انواع السرعة وطرق تدريبها والتأثير الفسيولوجي لتدريباتها	٢/١٦	٢١
		المرونة - الاهمية والعوامل المؤثرة	٢/٢٣	٢٢
		امتحان ش ١	٣/٢	٢٣
		التحمل (المطاولة) المفهوم والاهمية	٣/٩	٢٤
		انواعها وطرائق التدريب	٣/١٦	٢٥
		الرشاقة - الاهمية والعوامل المؤثرة وطرائق التدريب	٣/٢٣	٢٦
		طرائق التدريب / طريقة التدريب الفكري	٣/٣٠	٢٧
		طريقة التدريب بالحمل المستمر	٤/٦	٢٨
		طريقة التدريب التكراري	٤/١٣	٢٩
		امتحان ش ٢	٤/٢٠	٣٠
		مراجعة عامة	٤/٢٧	٣١
				٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الساحة و الميدان

الاسم	أ.م.د. علي نعيم عجيل / أ.م.د. علي حسين الصغير / د. سعد جاسم جلاب / م.م. احمد نايف / م.م. براء اسماعيل
البريد الالكتروني	alinaeem@uowasit.edu.iq asagheer@uowasit.edu.iq

saad.alghereebawi@uowasit.edu.iq ahmedn234@uowasit.edu.iq baraai.ajam604@uowasit.edu.iq				
اسم المادة				
الساحة والميدان				
المرحلة				
المرحلة الثانية				
الفرع				
الألعاب الفردية				
اهداف المادة				
تعليمية - تربوية - تطويرية تعليم الطلبة تدريس مادة الساحة والميدان فضلا عن تعليمهم الحركات والمراحل الفنية لكل مسابقة من مسابقات الساحة والميدان				
التفاصيل الاساسية للمادة				
تتكون المادة من مسابقات (عدو ، وثب ، قفز ورمي) لكل مادة مراحل أساسية وتكنيك خاص يختلف عن الأخرى كذلك هناك أخطاء شائعة في مسابقات ومحاولات فاشلة في مسابقات أخرى				
الكتب المنهجية				
ألعاب القوى				
المصادر الخارجية				
- بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.				
تقديرات الفصل				
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول
%٥٠		%٢٥	-	%٢٥
معلومات اضافية				

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة العملية	الملاحظات
١	٩/١٦	الوثب الطويل/ المراحل الفنية	
٢	٩/٢٣	التمارين التحضيرية والركضة التقريبية	
٣	٩/٣٠	التمارين المساعدة والركض من نصف مسافة الاقتراب	
٤	١٠/٧	ضبط إيقاع الركض والوثب من مسافة كاملة + تحكيم	
٥	١٠/١٤	امتحان عملي في الوثب الطويل	
٦	١٠/٢١	مسابقة ركض الحواجز / المراحل الفنية	

	التمارين التحضيرية والعبور من الجانبين	١٠/٢٨	٧
	تمارين إطالة خاصة والعبور من الهرولة	١١/٤	٨
	العبور على حواجز بارتفاع قليل	١١/١١	٩
	ضبط الإيقاع من البداية وحتى الحاجز الأول وبين الحواجز	١١/١٨	١٠
	الركض مسافة ٦ حواجز قانونية + تحكيم	١١/٢٥	١١
	امتحان عملي	١٢/٢	١٢
	سباق ٤٠٠×٤ المراحل الفنية وضبط الجلوس	١٢/٩	١٣
	الركض بتوزيع الطلبة على شكل فرق بريد	١٢/١٦	١٤
	امتحان عملي	١٢/٢٣	١٥
	امتحان نظري بثلاث فعاليات		١٦
عطلة نصف السنة			
	إعادة تكتيك المسابقات الثلاث في الفصل الأول	١/١٩	١٧
	مسابقة رمي القرص / المراحل الفنية	١/٢٦	١٨
	تعليم مسك القرص وكيفية ترك القرص	٢/٢	١٩
	تمارين للسيطرة على القرص ورمي القرص من الثبات	٢/٩	٢٠
	تمارين لعملية الدوران الأول والثاني	٢/١٦	٢١
	تمارين لتعليم الرمي من وضع الرمي	٢/٢٣	٢٢
	تمارين لربط الدوران بالرمي	٣/٢	٢٣
	تمارين الرمي من الثبات والرمي من الدوران بقرص أقل وزن	٣/٩	٢٤
	تمارين الرمي بالدوران بالقرص القانوني	٣/١٦	٢٥
	امتحان عملي برمي القرص	٣/٢٣	٢٦
	مسابقة القفز بالزانة / المراحل الفنية	٣/٣٠	٢٧
	تمارين لمسك العصا والمشي بالعصا	٤/٦	٢٨
	تمارين لمسك العصا والاقتراب وغرس العصا	٤/١٣	٢٩
	امتحان عملي بمسابقة رمي القرص	٤/٢٠	٣٠
	امتحان نظري بمادة رمي القرص والقفز بالزانة	٤/٢٧	٣١
			٣٢

الاسم					ا.م.د ماجد حسن علي م.د حسين فايق عزيز / م م سجاد مهدي
البريد الالكتروني					majidhasan@ uowasit .edu.iq
اسم المادة					كرة يد
المرحلة					الثانية
الفرع					الالعب الفرعية
اهداف المادة					تعلم الطلبة اداء المهارات الاساسية والمعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بكرة اليد
التفاصيل الاساسية للمادة					المهارات الاساسية وقانون كرة اليد
الكتب المنهجية					كرة اليد مالها وما عليها / القانون الدولي لكرة اليد
المصادر الخارجية					كرة اليد للجميع
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	25%	
		10%	15%		
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		تاريخ كرة اليد	9/18		1
	مهارة مسك الكرة		9/25		2
	مهارة استلام الكرة من القفز		10/2		3
	مهارة استلام الكرة من فوق الراس		10/9		4
	مهارة استلام الكرة من مستوى الراس		10/16		5
	مهارة استلام الكرة من الصدر		10/23		6
	مهارة استلام الكرة من الجانبية		10/30		7
	مهارة استلام الكرات الواطئة		11/6		8
		أمتحان شهري (1) فصل اول	11/13		9

	التمريرات التي تستعمل في المسافات القصيرة		١١/٢٠	١٠
		مادة رقم ٣+٢+١	١١/٢٧	١١
	التمريرات التي تستعمل في المسافات المتوسطة		١٢/٤	١٢
	التمريرات التي تستعمل في المسافات الطويلة		١٢/١١	١٣
		مادة رقم ٦+٥+٤	١٢/١٨	١٤
		أمتحان شهري (٢) فصل اول	١٢/٢٥	١٥
عطلة نصف السنة				
	الخداع البسيط		١/١٥	16
	الخداع المركب		١/٢٢	17
	الطبطة	مادة رقم ٨+٧	١/٢٩	18
	التصويب من القفز		٢/٥	19
	التصويب من السقوط		٢/١٢	20
	التصويب من الزاوية		٢/١٩	21
	التصويب من الطيران		٢/٢٦	22
		مادة رقم ١٠ + ٩	٣/٥	23
		امتحان شهري (١) فصل ثاني	٣/١٢	24
	حارس المرمى		٣/١٩	25
	الوقفة الاساسية لحارس المرمى		٣/٢٦	26
	مهارات حارس المرمى		٤/٢	27
		أمتحان فصل ثاني (٢)	٤/٩	28
		مراجعة عامة (ومناقشات)	٤/١٦	29

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجماسك الايقاعي

م.د غفران محمد طعمة / م.م فوزية كاظم محسن	الاسم
Fawzkadh4@gmail.com	البريد الالكتروني

g.teamaa@uowasit.edu.iq				
اسم المادة				
جمناستك ايقاعي				
المرحلة				
الثانية				
الفرع				
العلوم الفرعية				
اهداف المادة				
تعليمية – تربوية _ تطويرية _ (تعليمية وتربوية وتطويرية)				
التفاصيل الاساسية للمادة				
الكتب المنهجية				
كتاب أسس تعليم الجمناستك ايقاعي للدكتورة اميرة عبد الواحد				
المصادر الخارجية				
_ بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي _				
تقديرات الفصل				
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الأول
مثلاً ٥٠٪	-	مثلاً ٢٥٪	-	مثلاً ٢٥٪
معلومات اضافية				
امتحان عدد ٢ نظري فصل اول وامتحان نظري فصل ثاني + امتحان يومي نظري وعملي بشكل دوري + امتحان عملي فصلي للدورين الأول والثاني				

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/٢٢	لياقة عامة	
٢	٢٠٢٤/٩/٢٩	الأوضاع الأساسية للذراعين + الأوضاع الأساسية للقدمين	
٣	٢٠٢٤ /١٠/٦	السير ايقاعي بانواعه + الركض ايقاعي بانواعه	
٤	٢٠٢٤/ ١٠/١٣	خطوة الزحقة بانواعها + قفزة الزحقة بانواعها	
٥	٢٠٢٤ /١٠/٢٠	خطوة الثني والمد	
٦	٢٠٢٤ /١٠/٢٧	القفز ضما بالنهوض الزوجي + القفز فتحا بالنهوض الزوجي	
٧	٢٠٢٤/١١/٣	الشاخص (دوران الشاخص حول الخصر وحول الرجلين. دوران الشاخص من الرسغ ورميه من اسفل الرجل الممرجه واستلامه من الجبهه الأخرى)	
٨	٢٠٢٤/١١/١٠	أداة الشاخص (الممرجه المتقاطعة البندولية والمتقاطعة الدائرية والممرجه الافقية امام الصدر بذرار وبذراعين و دحرجة الشاخص على الأرض وعلى الذراعين	
٩	٢٠٢٤/١١/١٧	خطوة التناوب (اماما . خلفا . جانبا) فقرة التناوب (اماما وخلفا . جانبا)	
١٠	٢٠٢٤/١١/٢٤	الوقوف بالوخز على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنتين	

	الوقوف بالرفع على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنتين		
١١	قفزة الحجله . اداة الشاخص (دوران الشاخص على شكل رقم ٤ & بانواعه وهي امام الجسم وخلف الجسم. دورانه للجانبين .دورانه امام الجسم فوق الراس مع دوران الجسم)(رمي الشاخص عاليا واستلامه وباوضاع مختلفه)	٢٠٢٤ /١٢/١	
١٢	اداة الشاخص(دورا الشاخص من الرسغين ومن المرفقين ومن مفصل الكتف كالدوران اماما وخلفا والدوران العمودي والدوران الافقي بشاخص وبالشخصين.	٢٠٢٤/١٢/٨	
١٣	التدريب على السلاسل الامتحانية واحده حره بدون اداة واخرى باداة الشاخص .	٢٠٢٤/١٢/١٥	
١٤	اجراء الامتحان بالسلاسل الحره وباداة الشاخص	٢٠٢٤/١٢/٢٢	
١٥	اجراء الامتحان النظري للفصل الاول .	٢٠٢٤/ ١٢/٢٩	
١٦	عطلة نصف السنة		
١٧	تهيئه واعداد الجسم (لياقه عامه ولياقه خاصه) . اعاده لحركات الفصل الاول . (الدوران بالوخز على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين . الدوران بالرفع على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين	٢٠٢٥/١/١٩	
١٨	(مرجحة الرجل اماما مع نصف دوره للجلوس . اداة الكره) المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين .المرجحه الافقيه امام الصدر بذراع وبذراعين) .	٢٠٢٥/١/٢٦	
١٩	الميزان الامامي . الميزان الخلفي . وثبة الخطوه	٢٠٢٥/٢/٢	
٢٠	اداة الكره(المرجحه الدائريه بذراع وبذراعين بالمستويين الامامي والجانبى .دوران الكره على شكل رقم ٤ & بانواعها وهي الدوران للجانبين.والدوران امام الجسم فوق الراس وربطها مع دوران الجسم) (طبطة الكره بانواعها كالتبطينه باليد وباليدين وبالركبه وبالقدم وبالمرفق من اوضاع مختلفه من السير والركض والقفز والوثب ومع الزميله) .	٢٠٢٥/٢/٩	
٢١	قفزة القطه . القفزه المقصيه . اداة الكره (رمي واستلام الكره بذراع وبذراعين من الوقوف .رمي واستلام مع الزميله .رمي واستلام من الركض والقفز والوثب .رفع الكره بعمل قوس فوق الراس واستلام الكره باليد الاخرى) .	٢٠٢٥/٢/١٦	
٢٢	عملي) القفزه المقصيه مع نصف دوره .	٢٠٢٥/٢/٢٣	

	خطوة التقاطع .		
٢٣	اداة الكره (دوران الكره بيد وباليدين وتكون حول محورها .دوران حول الرسغ . دوران حول الخصر.دوران حول الرجلين) .	٢٠٢٥/٣/٢	
٢٤	اداة الكره(دحرجة الكره بذراع وبذراعين على الجسم وعلى الارض من اوضاع مختلفة كالدحرجة على الذراع وعلى الذراعين وعلى الصدر وعلى الظهر.دحرجة الكره من الصدر الى الظهر خلفا وبالعكس من الظهر الى الصدر) .	٢٠٢٥ /٣/٩	
٢٥	الخطوه الثلاثيه الاماميه (الفالس الامامي) . الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	٢٠٢٥/٣/١٦	
٢٦	ربط مجموعة حركات باداة الكره بسلسله حركيه اجباريه . ربط مجموعة حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	٢٠٢٥/٣/٢٣	
٢٧	التدريب على السلسلتين الاجباريتين بالكره وبالشاخص	٢٠٢٥/٣/٣٠	
٢٨	الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	٢٠٢٥/٤/٦	
٢٩	ربط مجموعة حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	٢٠٢٥/٤/١٣	
٣٠	لخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	٢٠٢٥/٤/٢٠	
٣١	امتحان نهائي للسلاسل الامتحانيه الاجباريه . اجراء الامتحان النظري النهائي .	٢٠٢٥/٤/٢٧	
٣٢	-----		

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة : جمناستك أجهزة رجال

الاسم واللقب العلمي	ا.د امين عطا_ م.م اثير حمزة جيجان م.م علي بركاوي
البريد الالكتروني	ameenhasan@uowasit.edu.iq Atheerh.chaichan600@uowasit.edu.iq
اسم المادة	جمناستك الأجهزة للرجال
الفرع	الالعب الفردي
اهداف المادة	تطوير قابليات الطلاب البدنية
التفاصيل الاساسية للمادة	تاريخ جمناستك الاجهزة ,أنواع الاجهزة ,مجموعة حركات المرجحة ,مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها, قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة
الكتب المنهجية	موسوعة الجميز العصرية (عبدالمنعم سليمان برهم)
المصادر الخارجية	شبكة معلومات الانترنت.

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	٢٥%	٥٠%	٢٥%	٥٠%	٥٠%
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/١٠/١	فكرة عامة عن الجمناستك	_____	
		نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستك	_____	
٢	٢٠٢٤/١٠/٣	أنواع الجمناستك واكثر الأنواع شهرا	اعداد بدني عام	
		الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب	اعداد بدني عام	
٣	٢٠٢٤/١٠/٨	بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين	اعداد بدني خاص	
		قياسات بساط الحركات الارضية	تمرينات خاصة للجمناسك	
٤	٢٠٢٤/١٠/١٠	شرح مهارة الدرجة الامامية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الامامية	تمارين خاصة بالمهارة	
٥	٢٠٢٤/١٠/١٥	شرح مهارة الدرجة الخلفية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة	
٦	٢٠٢٤/١٠/٢٤	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
٧	٢٠٢٤/١٠/٢٩	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
٨	٢٠٢٤/١٠/٣١	شرح مهارة الغطس	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الغطس	تمارين خاصة بالمهارة	
٩	٢٠٢٤/١١/٥	الميزان الامامي+ الميزان الخلفي	تمارين خاصة بالمهارة	
		الميزان الجانبي + ميزان الركبة	تمارين خاصة بالمهارة	
١٠	٢٠٢٤/١١/٧	شرح مهارة الوقوف على الرأس	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الوقوف على الرأس	تمارين خاصة بالمهارة	

	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على اليدين	٢٠٢٤/١١/١٢	١١
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة العجلة البشرية	٢٠٢٤/١١/١٤	١٢
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة العجلة البشرية		
	تمارين عامة وخاصة	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	٢٠٢٤/١١/١٩	١٣
	تمارين عامة وخاصة	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية		
	تمارين عامة وخاصة	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	٢٠٢٤/١١/٢١	١٤
	تمارين عامة وخاصة	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية		
		امتحان الفصل الاول	٢٠٢٤/١/٩	١٥

الفصل الدراسي الثاني

	تمارين عامة وخاصة	حصان المقابض قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	٢٠٢٤/٢/٢٥	١٦
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	٢٠٢٤/٢/٢٧	١٧
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس		
	تمارين عامة وخاصة	جهاز الحلق قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	٢٠٢٤/٣/٣	١٨
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	٢٠٢٤/٣/٥	١٩
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف امام	٢٠٢٤/٣/١٠	٢٠
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف امام		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	٢٠٢٤/٣/١٢	٢١
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف		
	تمارين عامة وخاصة	منصة القفز قياسات الجهاز شرح مهارة القفز فتحاً	٢٠٢٤/٣/١٧	٢٢
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة القفز فتحاً		
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة القفز ضمماً	٢٠٢٤/٣/١٩	٢٣
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة القفز ضمماً		

٢٤	٢٠٢٤/٣/٢٤	جهاز المتوازي قياسات الجهاز شرح مهارة المرجحة البنولية من الارتكاز على اليدين	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة البنولية من الارتكاز على اليدين	تمارين خاصة بالمهارة
٢٥	٢٠٢٤/٣/٢٦	شرح مهارة الوقوف على الاكتاف	تمارين عامة وخاصة
		شرح مهارة الوقوف على الاكتاف	تمارين خاصة بالمهارة
٢٦	٢٠٢٤/٣/٣١	شرح مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة
٢٧	٢٠٢٤/٤/٢	جهاز العقلة قياسات الجهاز شرح مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)	تمارين خاصة بالمهارة
٢٨	٢٠٢٤/٤/٧	شرح مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين	تمارين خاصة بالمهارة
٢٩	٢٠٢٤/٥/٢٦	استذكار للمهارات السابقة	تمارين عامة وخاصة
		استذكار للمهارات السابقة	تمارين عامة وخاصة
٣٠	٢٠٢٤/٥/٢٨	امتحان الفصل الثاني	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : البايوميكانيك

الاسم	ا.د غفار سعد عيسى		
البريد الالكتروني	gaffar@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	البايوميكانيك		
المرحلة	الثانية		
الفرع	النظري		
اهداف المادة	معرفة الاسس النظرية والتطبيقية للبايوميكانيك		
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة نظرية		
الكتب المنهجية	البايوميكانيك ٢٠٠٧م		
المصادر الخارجية	البايوميكانيك الرياضي ٢٠٢٢م		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية
		المشروع	الامتحان النهائي

					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/٢٢	ماهية علم البايوميكانيك والمدخل له وعلاقته واقسامه وواجباته		
٢	٢٠٢٤/٩/٢٩	الحركة واشكالها والعوامل المؤثرة في نوعها والحركات الاساسيه		
٣	٢٠٢٤ /١٠/٦	علاقة الحركة بالمحاور والمستويات ونسبية الحركة		
٤	٢٠٢٤/١٠/١٣	الكينماتيك وطرق تعيين المدلولات الكينماتيكيه		
٥	٢٠٢٤ /١٠/٢٠	الكينماتيك المستقيم /المسافه ولازاحه / السرعه		
٦	٢٠٢٤ /١٠/٢٧	التمثيل البياني لمكونات السرعه والسرعه كميته متجهه وتحليلها		
٧	٢٠٢٤/١١/٣	التعجيل		
٨	٢٠٢٤/١١/١٠	حركة الاجسام المقذوفه بزوايا مع الخط الافقي		
٩	٢٠٢٤/١١/١٧	حركة الاجسام المقذوفه بمستويات مختلفه وخطوات تعيين انطلاق الجسم المقذوف لحظه كسر الاتصال		
١٠	٢٠٢٤/١١/٢٤	الكينماتيك الزاوي		
١١	٢٠٢٤ /١٢/١	المسافه الزاويه والازاحه الزاويه		
١٢	٢٠٢٤/١٢/٨	السرعه الزاويه والسرعه المحيطيه		
١٣	٢٠٢٤/١٢/١٥	التعجيل الزاوي		
١٤	٢٠٢٤/١٢/٢٢	امتحان نظري ١		
١٥	٢٠٢٤/١٢/٢٩	مراجعته		
١٦		امتحان نظري ٢		
عطلة نصف السنه				
١٧	٢٠٢٥/١/٢٦	مراجعته		
١٨	٢٠٢٥/٢/٢	مركز ثقل الجسم		
١٩	٢٠٢٥/٢/٩	الكينيتك وطرق تعيين المدلولات الكينيتيكية		
٢٠	٢٠٢٥/٢/١٦	قوانين نيوتن		
٢١	٢٠٢٥/٢/٢٣	قوانين نيوتن في الحركات الدائرية		

		القوة/ محصلة القوة/ تحليل محصلة القوة	٢٠٢٥/٣/٢	٢٢
		القوة الطاردة والقوة المركزي	٢٠٢٥ /٣/٩	٢٣
		الشغل	٢٠٢٥/٣/١٦	٢٤
		القدرة	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٥
		القوى الخارجية والداخلية في الحركات الرياضية	٢٠٢٥/٣/٣٠	٢٦
		العتلات وانواعها وفوائدها	٢٠٢٥/٤/٦	٢٧
		امتحان نظري ١	٢٠٢٥/٤/١٣	٢٨
		مراجعته ١	٢٠٢٥/٤/٢٠	٢٩
		مراجعته ٢	٢٠٢٥/٤/٢٧	٣٠
		امتحان نظري ٢		٣١
		تداول ومناقشته حول المواضيع		٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة العربية

م.م. رسل نصير علي حسين				الاسم
russelnaseer@uowasit.edu.iq				البريد الالكتروني
اللغة العربية				اسم المادة
الثانية				المرحلة
النظري				الفرع
هو: صيانة اللسان من الخطأ ولا سيما في قراءة القرآن الكريم, حفظ اللغة من الضياع والحفاظ على اصالتها , تعزيز العلاقة بين الطالب وبين لغته العربية لكونها لغته الأم , ضبط القواعد النحوية والاملائية , التمييز بين الحروف لا سيما بين(الضاد والطاء) اذ نجد من الصعب جدا التفريق بينهما, معرفة مواضع همزة الوصل وهمزة القطع إذ نلاحظ الكثير من الناس قد لا يفرق بينهما وعلى مختلف المستويات العلمية من طلبة وموظفين والأساتذة				اهداف المادة
فهم اللغة العربية واستخدام افضل الالفاظ, تنمية قابلية الطلبة على الحفظ والتعبير اللغوي, تنمية القابلية على تصحيح الاخطاء الاملائية, ومساعدة الآخرين في تجنب الوقوع فيها.				التفاصيل الاساسية للمادة
				الكتب المنهجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي	الفصل الدراسي الاول
٥٠%	٢٥%	٠%	٠%	٢٥%

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/١٦	المصطلحات العلمية والتعليمية	—	التركيز على الحضور حسب الوقت والتأكيد على الواجب
٢	٢٠٢٤/٩/٢٣	التدريس	—	
٣	٢٠٢٤/٩/٣٠	مراحل التدريس	—	
٤	٢٠٢٤/١٠/٧	التعليم	—	
٥	٢٠٢٤/١٠/١٤	التعلم	—	
٦	٢٠٢٤/١٠/٢١	مراحل عملية التعلم	—	
٧	٢٠٢٤/١٠/٣٧	الأهداف التربوية	—	
٨	٢٠٢٤/١١/٤	امتحان يومي	—	
٩	٢٠٢٤/١١/١١	مستويات الأهداف التربوية	—	تعزيز العلاقة بين الطالب وتراثه اللغوي والأدبي
١٠	٢٠٢٤/١١/١٨	الأهداف السلوكية	—	
١١	٢٠٢٤/١١/٢٥	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	—	
١٢	٢٠٢٤/١٢/٢	المجال المعرفي	—	
١٣	٢٠٢٤/١٢/٩	المجال الوجداني	—	
١٤	٢٠٢٤/١٢/١٦	المجال المهاري	—	
١٥	٢٠٢٤/١٢/٢٣	امتحان الفصل الأول	—	
عطلة نصف السنة				
١٦	٢٠٢٥/١/٢٠	الايجازات (التمارين البدنية)	—	—
١٧	٢٠٢٥/١/٢٧	أوضاع التمارين البدنية	—	—
١٨	٢٠٢٥/٢/٣	الوضع الابتدائي ومشتقاته	—	—
١٩	٢٠٢٥/٢/١٠	الأوضاع المشتقة من الوقوف	—	—
٢٠	٢٠٢٥/٢/١٧	الأوضاع المشتقة من الجلوس	—	—
٢١	٢٠٢٥/٢/٢٤	الأوضاع المشتقة من التعلق	—	—
٢٢	٢٠٢٥/٣/٣	إعادة موجزة عن الأوضاع المشتقة	—	—
٢٣	٢٠٢٥/٣/١٠	تطبيق الأوضاع الأخرى	—	—
٢٤	٢٠٢٥/٣/١٧	كيفية كتابة التمرين البدني	—	—
٢٥	٢٠٢٥/٣/٢٤	شروط الإيعاز للتمرين البدني	—	—

٢٦	٢٠٢٥/٣/٣١	تطبيق الإيعازات	—
٢٧	٢٠٢٥/٤/٧	طرق التدريس الحديثة	—
٢٨	٢٠٢٥/٤/١٤	انواع الطرق التدريسية	—
٢٩	٢٠٢٥/٤/٢١	اساليب التدريس	ورقة وقلم
٣٠	٢٠٢٥/٤/٢٨	امتحان الفصل الثاني	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : جرائم حزب البعث

نعم حميد رشيد					الاسم
Rasheednagham2@gmail. com					البريد الالكتروني
جرائم نظام البعث في العراق					اسم المادة
الثانية					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توعية الجيل الجديد على جرائم نظام البعث في داخل وخارج العراق					اهداف المادة
جرائم حزب البعث (الجرائم النفسية والاجتماعية والجرائم البيئية وجرائم المقابر الجماعية)					التفاصيل الاساسية للمادة
المقرر الدراسي لجرائم نظام البعث في العراق					الكتب المنهجية
عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠%		٥%		٢٥%	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	9 / 17	مفهوم الجرائم وأقسامها		
٢	9 / 24	انواع الجرائم الدولية		
٣	10 / 1	القرارات الصادرة من المحكمة الجنائية العليا		
٤	10 / 8	الجرائم النفسية والاجتماعية		
٥	10 / 15	اليات الجرائم النفسية		
٦	10 / 22	اثار الجرائم النفسية		
٧	10 / 29	الجرائم الاجتماعية		
٨	11 / 5	عسكرة المجتمع		
٩	11 / 12	موقف النظام البعثي من الدين		
١٠	11 / 19	انتهاكات القوانين العراقية		
١١	11 / 26	صور انتهاكات حقوق الإنسان وجرائم السلطة		
١٢	12 / 3	بعض قرارات الإنتهاكات		
١٣	12 / 10	اماكن السجون والإحتجاز لنظام البعث		
١٤				
١٥				
١٦	12 / 24	امتحانات الفصل الأول		
عطلة نصف السنة				
١٧	1 / 21	الجرائم البيئية		
١٨	1 / 28	التلوث الحربي والاشعاعات وانفجار الألغام		
١٩	4 / 2	تدمير المدن والقرى		
٢٠	11 / 2	تجفيف الأهوار		
٢١	18 / 2	تجريف بساتين النخيل والأشجار		
٢٢	25 / 2	جرائم المقابر الجماعية		
٢٣	4 / 3	احداث مقابر الابداء الجماعية		

٢٤	11 / 3	التصنيف الزمني لمقابر الابداء الجماعية في العراق	
٢٥			
٢٦			
٢٧			
٢٨	4 / 1	امتحان الفصل الثاني	
٢٩		مراجعة شاملة للمادة	
٣٠		امتحان شهر ثالث	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة الإنكليزية

الاسم	م. فؤاد عباس علي				
البريد الالكتروني	fouadali@uowasit.edu.iq				
اسم المادة	اللغة الانكليزية				
المرحلة	الثانية (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)				
الفرع	العلوم النظرية				
اهداف المادة	تعليم الطلبة القراءة باللغة الإنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الإنكليزية				
التفاصيل الأساسية للمادة	تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية				
الكتب المنهجية	لا يوجد				
المصادر الخارجية	كتب إنكليزية مختلفة				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	مثلاً ٢٥ %		مثلاً ٢٥ %		مثلاً ٥٠ %

	معلومات اضافية
--	----------------

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/١٦	شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الثانية وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المستقبل البسيط في حالة المثبت والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة		
٢	٢٠٢٤/٩/٢٣	زمن المستقبل البسيط في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المستقبل البسيط		
٣	٢٠٢٤/٩/٣٠	قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان ، The Importance of sport in human life ، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الاول)		
٤	٢٠٢٤/١٠/٧	قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)		
٥	٢٠٢٤/١٠/١٤	امتحان قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان		
٦	٢٠٢٤/١٠/٢١	قطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
٧	٢٠٢٤/١٠/٣٧	أسئلة واجوبة حول قطعة الملاكمة Boxing		
٨	٢٠٢٤/١١/٤	امتحان بقطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
٩	٢٠٢٤/١١/١١	امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه		
١٠	٢٠٢٤/١١/١٨	قطعة الكرة الطائرة Volleyball . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
١١	٢٠٢٤/١١/٢٥	أسئلة واجوبة حول قطعة الكرة الطائرة Volleyball		
١٢	٢٠٢٤/١٢/٢	امتحان بقطعة الكرة الطائرة Volleyball		
١٣	٢٠٢٤/١٢/٩	قطعة كرة القدم Football . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		

		أسئلة واجوبة حول قطعة كرة القدم Football	٢٠٢٤/١٢/١٦	١٤
		امتحان اختباري حول قطعة كرة القدم Football	٢٠٢٤/١٢/٢٣	١٥
		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الاول		١٦
عطلة نصف السنة				
		قطعة تصنيف الانشطة الرياضية Classification of Sports	٢٠٢٥/١/٢٠	١٧
		مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص بتصنيف الأنشطة الرياضية	٢٠٢٥/١/٢٧	١٨

		أسئلة واجوبة حول قطعة تصنيف الانشطة الرياضية Classification of Sports	٢٠٢٥/٢/٣	١٩
		امتحان قطعة تصنيف الانشطة الرياضية Classification of Sports	٢٠٢٥/٢/١٠	٢٠
		الجزء الأول موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٢/١٧	٢١
		التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية	٢٠٢٥/٢/٢٤	٢٢
		أسئلة واجوبة حول بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٣/٣	٢٣
		امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	٢٠٢٥/٣/١٠	٢٤
		امتحان بموضوع عن بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٣/١٧	٢٥
		الجزء الثاني عن موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٣/٢٤	٢٦
		التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية	٢٠٢٥/٣/٣١	٢٧
		أسئلة واجوبة حول تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٤/٧	٢٨
		امتحان بموضوع تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	٢٠٢٥/٤/١٤	٢٩
		امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	٢٠٢٥/٤/٢١	٣٠
		مراجعة للمواضيع التي تحتاج توضيح وفهم للتحضير لامتحان الفصل الثاني	٢٠٢٥/٤/٢٨	٣١
		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الثاني		٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الحاسوب

مرورة نافع صعيح	الاسم
mnafea@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
حاسبات	اسم المادة
الثانية	المرحلة
العلوم النظرية	الفرع
توعية الطلبة على استخدام البرامج المكتبية و كذلك تطبيقات الذكاء الاصطناعي	اهداف المادة
	التفاصيل الاساسية للمادة
الخضر علي الخضر بحاث "أساسيات الحاسوب ٢٠١٥" الدكتور عادل عبد النور "مدخل إلى عالم الذكاء الاصطناعي ٢٠٠٥" Graham Brown, David Watson, "Cambridge IGCSE Information and Communication (٢٠٢٠) Technology", 3rd Edition	الكتب المنهجية
- "Alan Evans, Kendall Martin, Mary Anne Poatsy, "Technology In Action Complete (٢٠٢٠) th Edition ١٦ -(٢٠٢٤) Ahmed Banafa, "Introduction to Artificial Intelligence (AI)", 1st Edition 4	المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
المختبر	
الامتحانات اليومية	
المشروع	
الامتحان النهائي	
١٠%	١٠%
٥%	٥%
٥%	٥%
٥٠%	٥٠%
تعتمد درجة الطالب على	معلومات اضافية
- امتحان نظري - امتحان عملي - مشروع - مجموعة امتحانات يومية	

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	16/9/2024	الامن و الشبكات ما هي الشبكة؟ (مقدمة وأنواع)	تطبيقات عملية لتحديد أنواع الشبكات، التعرف على مكونات الشبكة.	
٢	23/9/2024	أساسيات أمن الشبكة (المفاهيم الأساسية)	تطبيق عملي لتأمين نقطة وصول بسيطة، التعرف على إعدادات الأمان الأساسية.	

٣	30/9/2024	فهم تهديدات الشبكة (أنواع الهجمات)	تحليل أمثلة لتهديدات الشبكة، كيفية التعرف على مؤشرات الاختراق.
٤	7/10/2024	استكشاف أخطاء الشبكة وإصلاحها (الأساسيات)	تمارين عملية لاستكشاف أخطاء اتصال الشبكة الشائعة (مثل IP config ، Ping)
٥	14/10/2024	التجارة الإلكترونية مفاهيم التجارة الإلكترونية (التعريف، الأنواع)	مناقشة منصات التجارة الإلكترونية الشائعة، دراسة حالة لمتجر إلكتروني.
٦	21/10/2024	الخدمات المصرفية عبر الإنترنت وبطاقات الائتمان والخصم	استعراض آليات عمل البنوك الإلكترونية، أنواع بطاقات الدفع وأمانها.
٧	37/10/2024	الخدمات المصرفية عبر الهاتف المحمول والدفع عبر الرسائل القصيرة	استعراض تطبيقات الدفع عبر الهاتف المحمول، أمثلة على خدمات الدفع بالرسائل القصيرة.
٨	4/11/2024	الدفع الإلكتروني والخدمات المصرفية المتقدمة (مراجعة وتطبيقات)	تمارين عملية على استخدام بوابات الدفع الافتراضية، مناقشة تحديات الدفع الإلكتروني.
٩	11/11/2024	استكشاف أخطاء الكمبيوتر وإصلاحها تحديد وحل مشكلات البرامج الشائعة	تطبيقات عملية لتحديد مشاكل البرامج (مثل تجميد البرامج، رسائل الخطأ).
١٠	18/11/2024	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للبرامج (الأدوات والخطوات)	استخدام أدوات تشخيص البرامج (مثل Task Manager)، إعادة تثبيت برامج بسيطة.
١١	25/11/2024	المشكلات المتعلقة بالأجهزة (التعرف على المكونات المعيبة)	تحديد المكونات الأساسية للكمبيوتر، التعرف على مؤشرات فشل الأجهزة.
١٢	2/12/2024	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للأجهزة (الخطوات الأساسية)	تمارين عملية على فحص التوصيلات، حل مشكلات بسيطة في الأجهزة.
١٣	9/12/2024	تعريف الذكاء الاصطناعي وتاريخه	مناقشة التطور التاريخي للذكاء الاصطناعي، التعريفات المختلفة.
١٤	16/12/2024	تقنيات وتطبيقات الذكاء الاصطناعي (أمثلة عامة)	استعراض أمثلة لمجالات تطبيق الذكاء الاصطناعي (الرؤية الحاسوبية، معالجة اللغة الطبيعية).
١٥	23/12/2024	الاعتبارات الأخلاقية للذكاء الاصطناعي	مناقشة القضايا الأخلاقية المتعلقة بالذكاء الاصطناعي (التحيز، الخصوصية). تجربة المساعدات الصوتية (سيري - مساعد كوكل) مناقشة استخداماتها
١٦	امتحان الفصل الأول		
عطلة نصف السنة			
١٧	20/1/2025	الذكاء الاصطناعي في تطبيقات الملاحة والتوصيات	استعراض كيفية عمل أنظمة التوصية (Netflix، Amazon)، تطبيقات الملاحة الذكية.
١٨	27/1/2025	الذكاء الاصطناعي في التعليم	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التعليم (المنصات التعليمية، التقييم الذكي).
١٩	3/2/2025	الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية	استعراض تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التشخيص،

	اكتشاف الأدوية.			
٢٠	الذكاء الاصطناعي في التمويل	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التحليل المالي، الكشف عن الاحتيال.	10/2/2025	
٢١	الذكاء الاصطناعي في النقل	استعراض السيارات ذاتية القيادة، أنظمة إدارة حركة المرور الذكية.	17/2/2025	
٢٢	الذكاء الاصطناعي في التصنيع	مناقشة الروبوتات الصناعية، الصيانة التنبؤية.	24/2/2025	
٢٣	تطبيقات متقدمة ومراجعة للتطبيقات	دراسة حالات متقدمة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مراجعة عامة للتطبيقات.	3/3/2025	
٢٤	كيف يؤثر الذكاء الاصطناعي على المجتمع (الآثار الاجتماعية)	مناقشة التغيرات الاجتماعية الناتجة عن الذكاء الاصطناعي (العمل، التفاعلات البشرية).	10/3/2025	
٢٥	الذكاء الاصطناعي والعلاقات الدولية (الدبلوماسية، الأمن)	مناقشة دور الذكاء الاصطناعي في العلاقات الدولية، تحديات الأمن السيبراني.	17/3/2025	
٢٦	مستقبل البشرية في ظل الذكاء الاصطناعي (السيناريوهات المحتملة)	مناقشة التوقعات المستقبلية لتطور الذكاء الاصطناعي وتأثيره على البشر.	24/3/2025	
٢٧	أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (مفاهيم أساسية)	مناقشة مبادئ أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (الشفافية، المساءلة).	31/3/2025	
٢٨	الخصوصية والمراقبة (الذكاء الاصطناعي وحماية البيانات)	مناقشة تحديات الخصوصية مع استخدام الذكاء الاصطناعي، أهمية حماية البيانات.	7/4/2025	
٢٩	تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل (الوظائف، المهارات)	مناقشة تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل، الوظائف الجديدة والمهارات المطلوبة.	14/4/2025	
٣٠	التطورات الأخيرة في الذكاء الاصطناعي	استعراض أحدث الأبحاث والابتكارات في مجال الذكاء الاصطناعي.	21/4/2025	
٣١	التقنيات الناشئة في الذكاء الاصطناعي (مثل الذكاء الاصطناعي التفسيري، الذكاء الاصطناعي التوليدي)	مناقشة التقنيات الجديدة وكيف ستشكل مستقبل الذكاء الاصطناعي.	28/4/2025	
٣٢	امتحان الفصل الثاني			

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الاختبار و القياس

الاسم	م.د سعد ضاري هامل علي الدلفي
البريد الإلكتروني	sdhari@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي
المرحلة	الثانية
الفرع	العلوم النظرية

دراسة أساسيات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي					اهداف المادة
عدد من مفردات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي والتصنيف					التفاصيل الأساسية للمادة
الاختبار والقياس والاحصاء في المجال الرياضي / ا.د علي سلوم جواد الحكيم الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية / ا.د محمد جاسم الياسري					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠		%٢٥		%٢٥	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مفاهيم قياسية في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٢٤\٩\١٦	١
		مدخل الى الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي	٩\٢٣	٢
		الاختبار اهدافه وانواعه	٩\٣٠	٣
		خطوات تصميم الاختبار واعداده	١٠\٧	٤
		الصفات العامة للاختبار الجيد	١٠\١٤	٥
		اهمية الاختبار في المجال الرياضي	١٠\٢١	٦
		ادارة الاختبارات وتطبيقها	١٠\٢٨	٧
		الامتحان الاول	١١\٤	٨
		الاسس العلمية للاختبار	١١\١١	٩
		الصدق	١١\١٨	١٠
		الثبات	١١\٢٥	١١
		الموضوعية	١٢\٢	١٢
		التقنين والمعايير وعلاقتها بالاختبار	١٢\٩	١٣
		الاختبارات البدنية	١٢\١٦	١٤
		الاختبارات مهارية	١٢\٢٣	١٥
		الامتحان الثاني	١٢\٣٠	١٦

عطلية نصف السنة			
	القياس في المجال الرياضي	٢٠٢٥\١\٢٠	١٧
	خصائص القياس	١\٢٧	١٨
	مستويات القياس	٢\٣	١٩
	القياسات الجسمية	٢\١٠	٢٠
	الاختبارات الوظيفية في المجال الرياضي	٢\١٧	٢١
	الاختبارات النفسية في المجال الرياضي	٢\٢٤	٢٢
	الاختبارات المعرفية في المجال الرياضي	٣\٣	٢٣
	الامتحان الاول	٣\١٠	٢٤
	التقويم، مفهومه في المجال الرياضي	٣\١٧	٢٥
	انواع التقويم في المجال الرياضي	٣\٢٤	٢٦
	استخدامات واغراض التقويم في المجال الرياضي	٣\٣١	٢٧
	الابعاد الضرورية في التقويم	٤\٧	٢٨
	التصنيف في المجال الرياضي	٤\١٤	٢٩
	تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	٤\٢١	٣٠
	تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	٤\٢٨	٣١
	الامتحان الثاني	٥\٥	٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الإحصاء الرياضي

الاسم		صادق رحيم خزل	
البريد الالكتروني		Sadiqreheem40@gmail.com	
اسم المادة		الإحصاء	
المرحلة		الثانيه	
الفرع		العلوم النظرية	
اهداف المادة		دراسة الإحصاء لتعلم كيفية ترجمة الاحداث وتحويله الى بيانات رقميه يمكن الاستفادة منها بشكل اسهل والوصول الى نتائج يمكن الاعتماد عليها بشكل أساسي	
المصادر		كتاب الإحصاء الرياضي اعداد أستاذ دكتور مازن حسن جاسم	
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي
		المشروع	الامتحان

النهائي		الثاني			
%٥٠	.	%٢٥	.	%٢٥	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤\٩\١٦	تعريف الإحصاء وما هو العمل الاحصائي وخطوات العمل الاحصائي	
٢	٩\٢٣	مراحل العمل الاحصائي والعينات الاحصائية	
٣	٩\٣٠	أعداد الجدول التكراري	
٤	١٠\١٧	التكرار المتجمع الصاعد والتكرار المتجمع النازل	
٥	١٠\١٤	مركز الفئه والنسبة المؤية	
٦	١٠\٢١	اعداد جدول تكراري كامل	
٧	١٠\٢٨	مقاييس التزعه المركزيه شرح	
٨	١١\٤	الوسط الحسابي للبيانات غير الميويه	
٩	١١\١١	الوسط الحسابي للبيانات الميويه	
١٠	١١\١٨	الوسيط للقيم المفرده	
١١	١١\٢٥	امتحان الفصل الأول	
١٢	١٢\٢	الوسيط للبيانات الميويه	
١٣	١٢\٩	المنوال للبيانات الميويه	
١٤	١٢\١٦	المنوال للبيانات غير الميويه	
١٥	١٢\٢٣	شرح مفهوم مقاييس التشتت مقاييس التشتت المطلقه	
١٦	١٢\٣٠	المدى	
١٧		المدى التريعي	
١٨	٢٠٢٥\١\٢٠	الانحراف المتوسط عن المتوسط الحسابي	
١٩	١\٢٧	انحراف المتوسط عن الوسيط	
٢٠	٢\٣	التباين	

		الانحراف المعياري	٢١١٠	٢١
		امتحان الفصل الثاني	٢١١٧	٢٢
		مقاييس التثنت النسبية /المدى النسبي	٢١٢٤	٢٣
		المدى التربيعي النسبي	٣١٣	٢٤
		الانحراف المعياري النسبي	٣١١٠	٢٥
		امتحان اختياري	٣١١٧	٢٦
		مراجعة مادة الفصل الأول	٣١٢٤	٢٧
		مراجعة مادة الفصل الثاني	٣١٣١	٢٨
		مراجعة النظري (الشرح التفصيلي)	٤١٧	٢٩
		امتحان شامل لكل الماده	٤١١٤	٣٠
		حل أسئلة الامتحانات	٤١٢١	٣١
		الامتحان النهائي	٤١٢٨	٣٢

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجمناستك أجهزة طالبات

م.د غفران محمد طعمة					الاسم
م. م فوزية كاظم					
g.teamaa@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
fawzkadhun4@gmail.com					
جمناستك اجهزة					اسم المادة
الثانية					المرحلة
الألعاب الفردية					الفرع
(تعليمية - تربية - ترفيهية)					اهداف المادة
جميع الاجهزة الخاصة بالجمناستك الفني للرجال والنساء					التفاصيل الاساسية للمادة
الجمناستك (الجمناستك الفني)					الكتب المنهجية
بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل سنوي
%٥٠	.	%٢٥	.	%٢٥	

معلومات اضافية	امتحانات نظرية فصل اول وامتحانات نظرية(٢)فصل ثاني +امتحان يومي نظري و عملي بشكل دوري +امتحان عملي فصلي للدورين الاول والثاني .-
----------------	--

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
١	٩/٢٣	لياقه عامه .	
٢	٩/٣٠	لياقة عامة + لياقة خاصة + مرونة شبكات أمامية جانبية،	
٣	١٠/٧	لياقة خاصة + بساط الحركات الأرضية (أعادة الدرجة الأمامية)	
٤	١٠/١٤	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة المكورة الخليفة، امتحان عملي	
٥	١٠/٢١	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الوقوف على اليدين درجة)	
٦	١٠/٢٨	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة)، (أعادة للمهارات السابقة + وقوف ميزان أمامي	
٧	١١/٤	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + ربط حركي لمهارة الوقوف على اليدين درجة مع مهارات أخرى) (أعادة للمهارة السابقة) / نظري.	
٨	١١/١١	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + مهارة الغطس) / نظري.	
٩	١١/١٨	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة) / حسان القفز (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة الأمامية) / امتحان نظري.	
١٠	١١/٢٥	بساط الحركات الأرضية (أعادة لمهارة الوقوف على اليدين درجة، العجلة البشرية من الثبات)	
١١	١٢/٢	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة مع أداء العجلة البشرية من الثبات	
١٢	١٢/٩	بساط الحركات الأرضية (امتحان) / عارضة التوازن (امتحان)	
١٣	١٢/١٦	امتحان نظري	
١٤	١٢/٢٣	امتحان عملي	
١٥	١٢-٣	امتحان عملي	
عطلة نصف السنة			
١٦	١/٢٠	لياقة عامة	
١٧	١/٢٧	لياقة خاصة وإعادة لمهارات بساط الحركات الأرضية	
١٨	٢/٣	لياقة خاصة وإعادة لمهارات المتوازي غير الموحد + نظري	

١٩	٢/١٠	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط لبعض المهارات لبعض المهارات + سمكة)
٢٠	٢/١٧	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + رباط المهارات الأساسية بالحركات الإيقاعية مع الموسيقى)، / عارضة التوازن (إعادة لمهارة الدرجة الأمامية + حركات ربط)
٢١	٢/٢٤	بساط الحركات الأرضية (مهارة القفز العربية من الثبات)/ عارضة التوازن (الهبوط ووقوف على اليدين متبوع بنص لفة شرح نظري
٢٢	٢/٣١	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط للمهارات بالحركات الإيقاعية + الغطس)
٢٣	٣/٧	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)، ٣_ المتوازي غير الموحد (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)،
٢٤	٣/١٤	منصة القفز (إعادة للمهارات السابقة)/ بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة) / امتحان نظري.
٢٥	٣/٢١	بساط الحركات الأرضية (التدريب على تشكيل خطوط (السلسلة) / (التدريب على السلسلة النهائية الاختيارية) .
٢٦	٣/٢٨	بساط الحركات الأرضية (تشكيل السلاسل الحركية الاختيارية والتدريب عليها/ عارضة التوازن
٢٧	٤/٥	عارضة التوازن (التدريب على السلاسل الحركية الاختيارية) ، ٢ (التدريب على السلاسل الاختيارية)/ نظري
٢٨	٤/١٢	امتحان نظري.
٢٩	٤/١٩	التهيئة للامتحان النهائي والتدريب على السلاسل الحركية الاختيارية .
٣٠	٤/٢٦	امتحان نهائي (بساط الحركات الأرضية + منصة القفز. امتحان نهائي (المتوازي غير الموحد + عارضة التوازن).

نماذج وصف المقرر

المرحلة الثالثة

الفسلجة

الفسلجة	
أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي	الاسم
bahaahusain@uowasit.edu.iq	البريد الإلكتروني
الفسلجة	اسم المادة
الثالثة	المرحلة

العلوم النظرية					الفرع
دراسة أساسيات علم الوظائف والفسولوجيا الرياضية					اهداف المادة
مفردات علم الفسلجة الرياضية التي تتكون من ١٤ فصل لكل فصل مادة علمية مختلفة					التفاصيل الأساسية للمادة
علم الفسلجة الرياضية \ رافع الكبيسي- حسين علي					الكتب المنهجية
فسولوجيا الجهد البدني \ بهاء الدين سلامة					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠		%٢٥		مثلاً ٢٥%	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		مفهوم واهمية الفسولوجيا	٢٠٢٤/٩/١٦	١	
		الجهاز العصبي	٩/٢٣	٢	
		المستقبلات الحسية	٩/٣٠	٣	
		الهرمونات	١٠/٧	٤	
		ميكانيكية عمل الهرمون	١٠/١٤	٥	
		المنشطات	١٠/٢١	٦	
		الجهاز العضلي	١٠/٢٨	٧	
		امتحان الشهر الاول	١١/٤	٨	
		انواع الانقباض العضلي	١١/١١	٩	
		التغذية	١١/١٨	١٠	
		الكاربوهيدرات	١١/٢٥	١١	
		الدهون	١٢/٢	١٢	

		البروتينات	١٢\٩	١٣
		الفيتامينات	١٢\١٦	١٤
		الانزيمات	١٢\٢٣	١٥
		امتحان الشهر الثاني	١٢\٣٠	١٦
عطلة نصف السنة				
		الطاقة	٢٠٢٥\١\٢٠	١٧
		النظام الاوكسجيني	١\٢٧	١٨
		القلب	٢\٣	١٩
		حجم القلب المطلق والنسبي	٢\١٠	٢٠
		العوامل المؤثرة على ضغط الدم	٢\١٧	٢١
		الدم ومكوناته	٢\٢٤	٢٢
		الجهاز التنفسي	٣\٣	٢٣
		امتحان الشهر الاول	٣\١٠	٢٤
		التكوين الجسمي	٣\١٧	٢٥
		المرأة والرياضة	٣\٢٤	٢٦
		الرياضة والبيئة المحيطة	٣\٣١	٢٧
		التدريب الرياضي والبرودة	٤\٧	٢٨
		التدريب الرياضي في المرتفعات والتاثيرات الفسيولوجية	٤\١٤	٢٩
		الاستشفاء	٤\٢١	٣٠
		الدين الاوكسجيني والتخلص من حامض اللاكتيك	٤\٢٨	٣١
		امتحان الشهر الثاني	٥\٥	٣٢

الاصابات الرياضية والتأهيل البدني

أ.م. د بشار بنوان حسن					الاسم	
أ.م. د مصطفى محمد علي						
basharhasan@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني	
mmali@uowasit.edu.iq						
الاصابات الرياضية والتأهيل البدني					اسم المادة	
الثالثة					المرحلة	
العلوم النظرية					الفرع	
نشر الثقافة الصحية والوعي الصحي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، معرفة أكثر أنواع الإصابات الرياضية شيوعا ، التعرف على أكثر مواقع الجسم عرضة للإصابات ، التعرف على الطرق العلمية للوقاية من الاصابات الرياضية، التعرف على الاسعافات الاولية وطريقة عمل المسعف						
تتكون المادة من اربعة فصول تتناول الاصابة الرياضية وعملية التأهيل من كل جوانبها					التفاصيل الاساسية للمادة	
الطب الرياضي					الكتب المنهجية	
الاصابات الرياضية وتقنيات التأهيل الحديث، اصابات الرياضيين ووسائل العلاج والتأهيل، العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين						
الفصل الدراسي		الفصل الدراسي		الفصل الدراسي		تقديرات الفصل
%٢٥		%٢٥		%٢٥		
معلومات اضافية						
الملاحظات		المادة العملية		المادة النظرية		التاريخ
				مدخل في الاصابات الرياضية		٢٠٢٤/٩/١٦
				المفهوم العام للإصابات الرياضية		١

		الألم وعلاقته بالإصابة عتبة الألم	٢٠٢٤/٩/٢٣	٢
		الاسباب العامة للإصابات الرياضية الاعراض العامة للإصابات الرياضية	٢٠٢٤/٩/٣٠	٣
		الوقاية من الاصابات الرياضية	٢٠٢٤/١٠/٧	٤
		التوزيع الموسمي للإصابات	٢٠٢٤/١٠/١٤	٥
		انواع الاصابات الرياضية	٢٠٢٤/١٠/٢١	٦
		اصابات العضلات (كدمات العضلات، التقلص العضلي، التمزق العضلي)	٢٠٢٤/١٠/٢٨	٧
		اصابات العظام (كدمات العظم، كسور العظم)	٢٠٢٤/١١/٤	٨
		اصابات الاعصاب	٢٠٢٤/١١/١١	٩
		مدخل في التأهيل الرياضي، مفهوم التأهيل، اهداف التأهيل	٢٠٢٤/١١/١٨	١٠
		مراحل التأهيل الرياضي	٢٠٢٤/١١/٢٥	١١
		تقنيات ووسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في تأهيل الرياضيين	٢٠٢٤/١٢/٢	١٢
		العلاج الكهربائي، العلاج المائي،	٢٠٢٤/١٢/٩	١٣
		العلاج الحركي	٢٠٢٤/١٢/١٦	١٤
		العلاج الحراري	٢٠٢٤/١٢/٢٣	١٥
		امتحان	٢٠٢٤/١٢/٣٠	١٦
عطلة نصف السنة				
		بعض الاصابات الرياضية الشائعة	٢٠٢٥/١/٢٠	١٧
		اصابات الرأس والرقبة	٢٠٢٥/١/٢٧	١٨
		اصابات العمود الفقري	٢٠٢٥/٢/٣	١٩
		اصابات مفصل الكتف	٢٠٢٥/٢/١٠	٢٠

	اصابات مفصل المرفق	٢٠٢٥/٢/١٧	٢١
	اصابات مفصل الرسغ	٢٠٢٥/٢/٢٤	٢٢
	اصابات مفصل الورك	٢٠٢٥/٣/٣	٢٣
	اصابات مفصل الركبة	٢٠٢٤/٣/١٠	٢٤
	اصابات مفصل الكاحل	٢٠٢٤/٣/١٧	٢٥
	الاصابات العضلية (العضلات الخلفية والرباعية والضامة)	٢٠٢٥/٣/٢٤	٢٦
	الاسعافات الاولية	٢٠٢٥/٣/٣١	٢٧
	مدخل في الاسعافات الاولية	٢٠٢٥/٤/٧	٢٨
	الطرق الرئيسية للإسعافات الاولية	٢٠٢٥/٤/١٤	٢٩
	مسؤوليات المسعف	٢٠٢٥/٤/٢١	٣٠
	الامتحان	٢٠٢٤/٤/٢٨	٣١

التعلم الحركي

الاسم	ا.م.د عامر راشد شيال / ا.م.د علي حميد جبيل
البريد الالكتروني	amirrashid @uowasit.edu.iq Ali hameed @ uowasit.edu.iq
اسم المادة	التعلم الحركي
المرحلة	الثالثة
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	- تعريف الطلاب بأحد العلوم الاساسية وهو التعلم الحركي وكيفية الاستفادة منه في تعلم المهارات الرياضية
التفاصيل الاساسية للمادة	المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة
الكتب المنهجية	مبادئ التعلم الحركي- يعرب خيون ٢٠٠٢
المصادر الخارجية	التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق

الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	.	%٢٥	.	%٢٥	
					معلومات اضافية

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مفاهيم عامة - تأريخ التعلم الحركي - علاقته بالعلوم الاخرى في التربية الرياضية.	٩/١٨	١
		مفاهيم اساسية - التعلم - التطور - النمو - النضوج - المهارة - علاقة التعلم الحركي بالتدريب الرياضي	٩/٢٥	٢
		القدرات البدنية والقدرات الحركية - الفروق والمقارنات - ادلة للتمييز بينهما.	١٠/٢	٣
		تصنيف المهارات الرياضية. المهارات الحركية العامة والدقيقة. المهارات الثلاثية والثنائية والمركبة - استخدام الجزء التحضيرى في عملية الخداع.	١٠/٩	٤
		المهارات المغلقة والمفتوحة - تصنيفات جنتل لمستوى صعوبة المهارة.	١٠/١٦	٥
		مهارات التحكم الداخلي والخارجي.	١٠/٢٣	٦
		الاختبار والقياس في مجال التعلم الحركي. قياس سرعة رد الفعل - قياس سرعة الحركة - قياس	١٠/٣٠	٧
		سرعة الاستجابة الحركية. قياس الدقة - قياس سرعة الاداء - قياس المهارة الثانوية.	١١/٦	٨
		قياس مقدار التعلم - قياس الاحتفاظ - منحنيات التعلم الحركي	١١/١٣	٩
		العمليات العقلية	١١/٢٠	١٠
		- مراحل العمليات العقلية - الانتباه - التركيز - الادراك -	١١/٢٧	١١
		البحث في الذاكرة (انواع الذاكرة - حسية - قصيرة - طويلة)	١٢/٤	١٢
		- اتخاذ القرار.	١٢/١١	١٣

		عوامل مؤثرة في سرعة اتخاذ القرار.	١٢/١٨	١٤
		امتحان نصف المواد – الفصل الاول	١٢/٢٥	١٥
عطلة نصف السنة				١٦
		مصادر المعلومات الحسية. القنوات الهلالية. المغازل العضلية. جسيمات كولجي. متحسسات الجلد.	١/٢٢	١٧
		نظريات التعلم الحركي	١/٢٩	١٨
		نظرية الدائرة المغلقة – الاثر الحسي. نظرية الدائرة المفتوحة – البرامج الحركية.	٢/٥	١٩
		نظرية المسارات الحركية. نظرية السيبرنتك – التحكم الذاتي.	٢/١٢	٢٠
		طرائق تعلم المهارات الرياضية – جدول التمارين.	٢/١٩	٢١
		التمرين المتسلسل والعشوائي. التمرين الثابت والمتغير.	٢/٢٦	٢٢
		التمرين المكثف والموزع.	٣/٥	٢٣
		التدريب العقلي. التعلم الاتقائي.	٣/١٢	٢٤
		التغذية الراجعة – انواع – وظائف – استراتيجية استخدامها – معلومات حول الاداء ومعلومات حول النتيجة.	٣/١٩	٢٥
		نقل اثر التعلم – انواع النقل – العوامل المؤثرة في النقل.	٣/٢٦	٢٦
		الايقاع الحيوي – نظريات – انواع الايقاعات الحيوية عند الانسان – دور الايقاع في التدريب والتعلم.	٤/٢	٢٧
		امتحان الفصل الثاني	٤/٩	٢٨

البحث العلمي

اد.فاضل دحام منصور أ.م.د.بشار بنوان حسن	الاسم
famansour@ uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

basharhasan@uowasit.edu.iq					
					اسم المادة
					المرحلة
					الفرع
					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%20	%20	%20	%20	%20	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
		مفهوم وشروط وخصائص واهداف البحث العلمي		٩/١٧	١
		انواع البحث العلمي ومستلزمات البحث الجيد – صفات الباحث الجيد		٩/٢٤	٢
		الطريقة العلمية (مفهوم الطريقة - مميزات الطريقة- خطوات الطريقة – اهداف الطريقة – المبادئ التي تستند عليها الطريقة)		١٠/١	٣
		خطة البحث واطاره (اطار البحث) عناصر الخطة – هيكل البحث وخطواته		١٠/٨	٤
	على الطالب كتابة خمسة عناوين في مواضيع مختلفة	عنوان البحث (اهمية العنوان في البحث العلمي – شروط كتابة العنوان – مقدمة البحث واهميته – اسلوب كتابة المقدمة		١٠/١٥	٥
	كتابة نوعين من المشاكل	مشكلة البحث (مفهوم المشكلة – مصادر الحصول على المشكلة ومقومات اختيارها – تحديد مشكلة		١٠/٢٢	٦

	البحثية	البحث – الاخطاء الشائعة عند كتابة المشكلة) انواع المشكلة البحثية		
		اهداف البحث – فرضيات البحث – انواع الفرضيات – شروط الفرضيات – خصائص الفرضيات الجيدة – مجالات البحث – تحديد المصطلحات	١٠/٢٩	٧
		امتحان ش ١	١١/٥	٨
		الدراسات النظرية – شروط كتابة الدراسات النظرية - اهمية الدراسات النظرية – الاخطاء الشائعة عند كتابة الدراسات النظرية	١١/١٢	٩
		الدراسات السابقة (المشابهة او المرتبطة) الهدف منها – الاخطاء الشائعة لدى الباحثين – آلية كتابة الدراسات السابقة	١١/١٩	١٠
		الاقتباس في البحث العلمي – المفهوم والانواع – شروط وضوابط الاقتباس في البحث العلمي	١١/٢٦	١١
		الهوامش والحواشي في البحث العلمي – علامات التقييم والاشارات – آلية كتابة المصدر العلمي	١٢/٣	١٢
		منهج البحث العلمي – انواع المناهج - المنهج التاريخي – اهمية وخطوات المنهج التاريخي – الاخطاء الشائعة في المنهج التاريخي – صفات الباحث في المنهج التاريخي	١٢/١٠	١٣
		المنهج الوصفي - خطوات المنهج الوصفي – خصائص المنهج الوصفي – التصاميم البحثية) انماط الدراسة) للمنهج الوصفي – الدراسات المسحية	١٢/١٧	١٤
		امتحان ش ٢	١٢/٢٤	١٥
عطلة نصف السنة				
		امتحان	٢٠٢٤/١٢/٣٠	١٦
	نماذج على معاملات الارتباط (بيرسون – وسبيرمان)	دراسة العلاقات المتبادلة وحالتها وارتباطها – انواعها) دراسة الحالة - دراسة المقارنة - الدراسات الارتباطية - معاملات الارتباط	١/٢١	١٧

	المنهج التجريبي (المفهوم – المتعلقات المؤثرة في البحث التجريبي – العوامل المستقلة – التابعة -المؤثرة – ضبط المتغيرات)	١/٢٨	١٨
	مجموعات الدراسة التجريبية والضابطة – خطوات المنهج التجريبي – مميزات المنهج التجريبي – عيوب المنهج التجريبي	٢/٤	١٩
	التصاميم البحثية التجريبية (مجموعة تجريبية واحدة – مجموعتين تجريبية وضابطة	٢/١١	٢٠
	مجتمع البحث وعينته – خطوات اختيار عينة البحث – خصائص العينة الجيدة – انواع العينات	٢/١٨	٢١
	امتحان ش ١	٢/٢٥	٢٢
	الاختبار والقياس والتقييم – اغراض الاختبارات – انواع الاختبارات	٣/٤	٢٣
	التقييم – انواع التقييم	٣/١١	٢٤
	الخطوات العملية لبناء الاختبارات والمقاييس النفسية	٣/١٨	٢٥
	الاستبانة – خطوات تصميم الاستبانة- انواع الاستبانة – قواعد صياغة الاستبانة – المزايا والعيوب	٣/٢٥	٢٦
	الملاحظة – شروط الملاحظة العلمية – انواع الملاحظة – المزايا والعيوب	٤/١	٢٧
	المقابلة – انواع المقابلة – تصنيف المقابلات – المزايا والعيوب	٤/٨	٢٨
	امتحان ش ٢	٤ /١٥	٢٩
	التجربة الاستطلاعية – اهداف التجربة الاستطلاعية	٤/٢٢	٣٠

الساحة والميدان

الاسم	ا.د غفار سعد عيسى، أ.م.د. رنا محمد مطير، م.د.همام أسماعيل حسين، م.م. براء اسماعيل عجم
البريد الالكتروني	gaffar@uowasit.ed.iq rana.aljbori@uowasit.edu.iq humam88@uowasit.edu.iq baraa.ajam604@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الساحة والميدان

المرحلة					الثالثة
الفرع					الالعاب الفردية
اهداف المادة					معرفة الاسس النظرية والعملية والتحكيمية لبعض فعاليات العاب القوى
التفاصيل الاساسية للمادة					تدريس المادة بصورة نظرية وعملية
الكتب المنهجية					
المصادر الخارجية					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					المختبر
					الفصل الدراسي الثاني
					المشروع
					الامتحان النهائي
					مثلاً ٢٥٪
					٢٥٪
					٥٠٪
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
١	18/9/2024	التعريف بماهية العاب الساحة والميدان			
٢	25/9/2024	شرح فعالية دفع الثقل ومراحل ادائها وقوانينها			
٣	2/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الاول		
٤	9/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الثاني		
٥	16/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كامله		
٦	23/10/2024		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كاملة		
٧	30/10/2024	شرح فعالية الوثبة الثلاثية ومراحل ادائها وقوانينها			
٨	6/11/2024		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الاول		
٩	13/11/2024		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الثاني		

	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		20/11/2024	١٠
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		27/11/2024	١١
		شرح فعالية ٣٠٠٠ موانع ومراحل ادائها وقوانينها	4/12/2024	١٢
	اداء فعالية ٣٠٠٠ موانع على ٣ موانع		11/12/2024	١٣
	اداء فعالية ٣٠٠٠ موانع على ٥ موانع		18/12/2024	١٤
	اداء فعالية ٣٠٠٠ موانع على ٥ موانع		25/12/2024	١٥
	اداء فعالية ٣٠٠٠ موانع بصورة كاملة		2/1/2025	١٦
عطلة نصف السنة				
		مراجعته لفعاليات الفصل الاول	22/1/2025	١٧
		شرح فعالية ٤٠٠ م حواجز ومراحل ادائها وقوانينها	29/1/2025	١٨
	اداء فعالية ٤٠٠ موانع على مانع واحد		5/2/2025	١٩
	اداء فعالية ٤٠٠ موانع على ٣ موانع		12/2/2025	٢٠
	اداء فعالية ٤٠٠ موانع على ٥ موانع		19/2/2025	٢١
	اداء فعالية ٤٠٠ موانع بصورة كاملة		26/2/2025	٢٢
	اداء فعالية ٤٠٠ موانع بصورة كاملة		5/3/2025	٢٣
		شرح فعالية رمي المطرقة ومراحل ادائها وقوانينها	12/3/2025	٢٤
	مسك المطرقة والدوران		19/3/2025	٢٥

	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		26/3/2025	٢٦
	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف		2/4/2025	٢٧
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		9/4/2025	٢٨
	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة		16/4/2025	٢٩
		مراجعة	23/4/2025	٣٠
		امتحان اول	30/4/2025	٣١
		امتحان ثاني	7/5/2025	٣٢

الكرة الطائرة

الاسم					ا.م.د عامر راشد شيال م.م حنين محمد م. العاب عيسى محمد
البريد الالكتروني					amirrashid@uowasit.edu.iq
اسم المادة					الكرة الطائرة
المرحلة					الثالثة
الفرع					الالعاب الفرقية
اهداف المادة					تزويد الطلبة المعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بالكرة الطائرة
التفاصيل الاساسية للمادة					
الكتب المنهجية					القانون الدولي لتحكيم الكرة الطائرة ٢٠٢١-٢٠٢٤
المصادر الخارجية					القواعد الرسمية بالكرة الطائرة ٢٠٢١-٢٠٢٤
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الفصل الدراسي الفصل الدراسي الفصل الدراسي
					مثلاً ٣% مثلاً ١% مثلاً ١% مثلاً ٤%
معلومات اضافية					

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		لعبة الكرة الطائرة (خصائصها)	٩/١٨	١
		دور التحكيم في اكتشاف الاخطاء والمخالفات	٩/٢٥	٢
	منطقة اللعب - ادوات الملعب		١٠/٢	٣
	المشاركون (الفريق باكملهم)		١٠/٩	٤
	اشكال اللعب، تسجيل النقاط		١٠/١٦	٥
	تعديلات قانون اللعب		١٠/٢٣	٦
		أمتحان شهري (١) فصل اول	١٠/٣٠	٧
	تطوير مهارات الطلاب التحكيمية		١١/٦	٨
	تطوير مهارات الطلاب الاساسية		١١/١٣	٩
	نظام اللعب، القرعة ترتيب الدوران		١١/٢٠	١٠
	تبديل اللاعبين، التبديل الاستثنائي		١١/٢٧	١١
	حالات اللعب، داخل، خارج الملعب		١٢/٤	١٢
	اخطاء لعب الكرة		١٢/١١	١٣
	بداية وترتيب والسماح بالإرسال		١٢/١٨	١٤
		أمتحان شهري (٢) فصل اول	١٢/٢٥	١٥
عطلة نصف السنة				
	اخطاء الارسال		١/١٥	16
		تعريف الطلاب باستمرار التسجيل	١/٢٢	١٧
	اخطاء الضربة الهجومية		١/٢٩	١٨
	الصدواذوه ولمسة الصد		٢/٥	١٩
	اخطاء الصد وصد الارسال		٢/١٢	٢٠

	التوقعات العدية والمتتالية		٢/١٩	٢١
	التوقعات الاستثنائية		٢/٢٦	٢٢
		كيفية ملء استمارة التسجيل	٣/٥	٢٣
		امتحان شهري (١) فصل ثاني	٣/١٢	٢٤
	اللاعب الحر وحركاته المسموحة		٣/١٩	٢٥
	السلوك الرياضي للمشاركين		٣/٢٦	٢٦
	الحكام ومسؤولياتهم		٤/٢	٢٧
		أمتحان فصل ثاني (٢)	٤/٩	٢٨
		مراجعة عامة (ومناقشات)	٤/١٦	٢٩

كرة القدم

ا.د محمد كاظم عرب / م د حميد مجيد / م م حيدر مهدي درويش / م م سبا محمد					الاسم
marab@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
كرة القدم					اسم المادة
الثالثة					المرحلة
الالعاب الفرقية					الفرع
تعليم الطلبة قانون كرة القدم – الوحدة التدريبية والانتقاء الرياضي والدفاع والهجوم وخطط اللعب					اهداف المادة
المحاضرات النظرية والعملية					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب كرة القدم لزهير الخشاب وكتاب تدريب التكتيك بكرة القدم بين النظرية والتطبيق لقاسم لزام وموفق المولى وكتاب الحالات الثابتة بكرة القدم لعمر و أبو المجد.					الكتب المنهجية
كتاب مواد قانون اللعبة الاتحاد الدولي لكرة القدم ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	%٢٠	

			معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية (اسلوب التنفيذ)	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	نظري	مواد قانون اللعبة	٩/١٦	١
	عملي	تدريب المهارات الأساسية	٩/٢٣	٢
	نظري	مناهج التدريب / نموذج لوحدة تدريبية	٩/٣٠	٣
	نظري	نموذج لوحدة تدريبية	١٠/٧	٤
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب العضلي , الفكري)	١٠/١٤	٥
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب التكراري , المستمر)	١٠/٢١	٦
	عملي	طرائق التدريب البدني (التدريب الدائري)	١٠/٢٨	٧
	نظري - عملي	امتحان الشهر الأول للفصل الاول	١١/٤	٨
	نظري	الانتقاء الرياضي	١١/١١	٩
	نظري - عملي	اعادة بعض مواد قانون اللعبة	١١/١٨	١٠
	عملي	تدريب حارس المرمى (بدني , مهاري)	١١/٢٥	١١
	نظري - عملي	تدريب حارس المرمى (مهاري , خطي)	١٢/٢	١٢
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (٤-٢-٤ و ٤-٣-٣)	١٢/٩	١٣
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (٤-٤-٢ و ٣-٥-٢)	١٢/١٦	١٤
	عملي	امتحان عملي	١٢/٢٣	١٥
	نظري - عملي	امتحان الشهر الثاني للفصل الاول	١٢/٣٠	١٦
عطلة نصف السنة				
	نظري	الدفاع الفردي ودفاع المنطقة	١/٢٠	١٧
	نظري	الدفاع المركب والدفاع المحوري	١/٢٧	١٨
	نظري	الدفاع الجماعي والدفاع الفرقي	٢/٣	١٩

نظري	الهجوم الفردي (مع الكرة وبدون كرة)	٢/١٠	٢٠
نظري	الهجوم الجماعي	٢/١٧	٢١
نظري	الهجوم الفرقي (البطيء , السريع , المرتد السريع)	٢/٢٤	٢٢
عملي	الحالات الثابتة (ركلة البداية , الرمية الجانبية , ركلة المرمى , إسقاط الكرة)	٣/٣	٢٣
عملي - نظري	امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	٣/١٠	٢٤
عملي	الحالات الثابتة (الركلة الركنية , ركلة الجزاء)	٣/١٧	٢٥
عملي	الحالات الثابتة (الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة)	٣/٢٤	٢٦
نظري - عملي	الحالات الثابتة (مباراة تعليمية)	٣/٣١	٢٧
عملي	امتحان عملي	٤/٧	٢٨
نظري - عملي	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	٤/١٤	29
نظري - عملي	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	٤/٢١	30

كرة يد

الاسم	ا.م.د غزوان عزيز محسن / م م غسق ظاهر
البريد الالكتروني	gamuhsin@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة يد
المرحلة	الثالثة... صباحي
الفرع	الالعاب الفرقيه
اهداف المادة	<ul style="list-style-type: none"> - شرح وتعليم مفردات قانون كرة اليد المترجم الدولي. - شرح تطبيقات الهجوم بانواعه. - شرح تطبيقات الدفاع بانواعه. - الخطط الهجومية. - الخطط الدفاعية. - تطبيقات هجوم + دفاع + لعب فريقين.

التفاصيل الأساسية للمادة					محاضرات نظرية وتطبيق عملي				
الكتب المنهجية					القانون الدولي المترجم لكرة اليد.				
					كتاب كرة اليد بين النظرية والتطبيق.				
المصادر الخارجية					كتاب كرة اليد.				
					كرة اليد ما لها وما عليها.				
تقديرات الفصل					رسائل الماجستير واطارح الدكتوراه.				
					مجلة كرة اليد.				
معلومات اضافية					بحوث كرة اليد.				
					نشرات الاتحاد الدولي لكرة اليد.				
ملاحظات					افلام عالمية وعربية لعب + تحكيم.				
					الفصل الدراسي				
الاسبوع					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
التاريخ					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
الملاحظات					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة العملية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة النظرية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
الاسبوع					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
التاريخ					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
الملاحظات					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة العملية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة النظرية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
الاسبوع					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
التاريخ					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
الملاحظات					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة العملية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				
المادة النظرية					الفصل الدراسي				
					الفصل الدراسي				

	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة ٨ - شرح تطبيقات مراحل الهجوم السريع الجماعي 	14/10	٥
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة مواد القانون ٩+١٣ - شرح تطبيقات مراحل الهجوم (بناء الهجوم) 	21/10	٦
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة مواد القانون ١٤ - تطبيقات واعادة لمرحلة بناء الهجوم 	28/10	٧
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - الامتحان النظري 	4/11	٨
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - الامتحان العملي 	11/11	٩
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - اعادة شرح المادة ١٤ من القانون - شرح تطبيقات مهارات الدفاع الجماعي 	18/11	١٠
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة ١٥ - شرح تطبيقات دفاع المنطقة ٦:٠ 	25/11	١١
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح واعادة مواد القانون ١٤ و١٥ - شرح تطبيقات اللعب فريقيين+تحكيم 	2/12	١٢
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - اسئلة واجوبة حول مواد القانون ١٤ و١٥ - تطبيقات وشرح دفاع المنطقة ١:٥ 	9/12	١٣
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - امتحان ش ٢ فص ١ 	16/12	١٤
عطلة نصف السنة				
	نظري	<ul style="list-style-type: none"> - الفصل الثاني - شرح ومناقشة المادة ١٦ - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي 	20/1	١٥
	نظري + عملي	<ul style="list-style-type: none"> - شرح ومناقشة المادة ١٧ - شرح تطبيقات الدفاع رجل لرجل/داخل المنطقة 	27/1	١٦

	نظري + عملي	شرح وتتمة مراحل الهجوم - شرح وتتمة مرحلة انهاء الهجوم -	3/2	١٧
	نظري + عملي	شرح وتطبيق احداث التفوق العددي - شرح وتطبيق الحجز -	10/2	١٨
	نظري + عملي	الامتحان العملي الاول -	17/2	١٩
	نظري + عملي	الامتحان النظري الاول -	24/2	٢٠
	نظري + عملي	شرح وتطبيق طريقة الهجوم ٥:١ ضد ٦:٠ - شرح كافة مراحل الهجوم -	3/3	٢١
	نظري + عملي	شرح وتطبيق طريقة الهجوم ٥:١ ضد ٥:١ -	10/3	٢٢
	نظري + عملي	شرح وتطبيق طريقة الهجوم ٥:١ ضد ٥:٠:١ - شرح وتطبيق طريقة الهجوم ٥:١ ضد ٥:١ -	17/3	٢٣
	نظري + عملي	شرح وتطبيق مراحل الهجوم من خلال اللعب -	24/3	٢٤
	نظري	شرح وتطبيق بناء الهجوم من خلال اللعب -	31/3	٢٥
	نظري + عملي	شرح وتطبيق كافة مراحل الهجوم من خلال اللعب - شرح آلية التحكيم	7/4	٢٦
	نظري + عملي	امتحان ش ٢ فص ٢	14/4	٢٧
	نظري	الفصل الثاني شرح ومناقشة المادة ١٦ - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي -	21/4	٢٨

جمناستك الأجهزة للرجال

م.م احمد عبدالله لفته م.م محمد كاظم جبار	الاسم
AhmedA.Lafta601@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني

اسم المادة					جمناستك الأجهزة للرجال						
المرحلة					الثالثة						
الفرع					الألعاب الفردية						
اهداف المادة					تعليم المهارات الأساسية الخاصة بالجمناستك وتطوير قابليات الطلاب البدنية						
التفاصيل الأساسية للمادة					تاريخ جمناستك الاجهزة ,أنواع الاجهزة ,مجموعة حركات المرجحة ,مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها, قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة						
الكتب المنهجية					فن الحركات الارضية للجمباز (احمد ابراهيم شحاته، احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الاساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمباز الفني(بنين, بنات) (شيماء عبد مطر، يوسف عبد الزهرة)، الجمناستك الفني التطبيقي						
المصادر الخارجية					شبكة معلومات الانترنت.						
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي		النظري		العملي		
					الأول		١٠		١٠		
الدرجة النهائية					النشاط والحضور		الدرجة النهائية				
					٢٥		٥				
معلومات اضافية											
الاسبوع		التاريخ		المادة النظرية			المادة العملية			الملاحظات	
١		2024/9/17		فكرة عامة عن الجمناستك نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستك							
٢		2024/9/24		أنواع الجمناستك واكثر الأنواع شهر			اعداد بدني عام				
٣				الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب							
٤		2024/10/1		بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين			اعداد بدني خاص				
٥				قياسات بساط الحركات الارضية			تمارين خاصة للجمباز				
٦		2024/10/8		شرح مهارة الدرجة الامامية			تمارين عامة وخاصة				
٧				تطبيق مهارة الدرجة الامامية			تمارين خاصة بالمهارة				

	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الخلفية	2024/10/15	٨
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية		٩
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	2024/10/22	١٠
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً		١١
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	2024/10/29	١٢
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً		١٣
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الغطس	2024/11/5	١٤
		امتحان الشهر الثاني	١٢\٣٠	١٥
		عطلة نصف السنة		١٦
	تمارين عامة وخاصة	حصان المقابض قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	2025/1/21	١٧
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة		١٨
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	2025/1/28	١٩
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)		٢٠
	تمارين عامة وخاصة	جهاز الحلق قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	2025/2/4	٢١
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق		٢٢
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	2025/2/11	٢٣
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق		٢٤
	تمارين عامة وخاصة	شرح مهارة دوران الكتف امام	2025/2/18	٢٥
	تمارين خاصة بالمهارة	تطبيق مهارة دوران الكتف امام		٢٦

٢٧	2025/2/25	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	تمارين عامة وخاصة
٢٨		تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)	تمارين خاصة بالمهارة
٢٩	2025/3/4	منصة القفز قياسات الجهاز والقانون شرح مهارة القفز فتحاً	تمارين عامة وخاصة
٣٠		تطبيق مهارة القفز فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة

مادة المباراة

الاسم	وسام زكي محمد			
البريد الالكتروني	Wesamk.mohammed652@uowasit.edu.iq			
اسم المادة				
المرحلة	الثالثة			
الفرع	فرع الألعاب الفردية			
اهداف المادة	تهدف المادة الى تطوير القابليات المهارية بكافة أنواعها الهجومية والدفاعية للعبة المباراة والتعرف على القوانين والاسس الخاصة بالعبة			
التفاصيل الأساسية للمادة	المفردات الخاصة بلعبة المباراة تتضمن تاريخ المباراة قديماً وحديثاً والمهارات الأساسية للعبة والقوانين الخاصة بالعبة وقواعد التحكيم وبعض التطبيقات العملية الخاصة بالعبة			
الكتب المنهجية	كتاب المنهجي لعبة المباراة			
المصادر الخارجية	الاعداد الرياضي في المباراة / فاطمة مالح			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي
	%٢٥	%٢٥	%٢٥	%٢٥
معلومات اضافية	الاهداف الأساسية لتطوير قدرات البدنية و المهارية للطلبة وتطوير المستوى العلمي			

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		تعريف بلعبة التنس والقواعد الخاصة للعبة	٢٠٢٤/٩/١٥	١
		قياسات الملعب والادوات الخاصة للملعب وادوات اللاعبين	٢٠٢٤/٩/٢٢	٢
		وقفة الاستعداد	٢٠٢٤/٩/٢٩	٣
		مسكة المضرب وانواع المسكات	٢٠٢٤/١٠/٦	٤
		انواع الضربات الاساسية وطريقة اداء كل ضربة	٢٠٢٤/١٠/١٣	٥
		الضربة الارضية الامامية	٢٠٢٤/١٠/٢٠	٦
		الضربة الارضية الخلفية	٢٠٢٤/١٠/٢٧	٧
		امتحان عملي	٢٠٢٤/١١/٣	٨
		امتحان نظري	٢٠٢٤/١١/١٠	٩
		الضربات الثانوية الضربة الطائرة والنصف طائرة	٢٠٢٤/١١/١٧	١٠
		الضربات الاخرى الضربة العالية والضربة المسقطه والضربة الساحقة	٢٠٢٤/١١/٢٤	١١
		الارسال وانواعه	٢٠٢٤/١٢/٣	١٢
		الارسال المستقيم	٢٠٢٤/١٢/٧	١٣
		الارسال القوسي العالي	٢٠٢٤/١٢/١٠	١٤
		الارسال القوسي الواطئ	٢٠٢٤/١٢/١٣	١٥
		امتحان عملي ونظري	٢٠٢٤/١٢/١٧	١٦
عطلة نصف السنة				
		اللعب وانواعه	٢٠٢٥/١/١٩	١٧
		اللعب الفردي وكيفية احتساب النقاط	٢٠٢٥/١/٢٦	١٨
			٢٠٢٥/٢/٢	١٩

		اللعب الزوجي وطرية احتساب النقاط	٢٠٢٥/٢/٩	٢٠
			٢٠٢٥/٢/١٦	٢١
		اللعب المختلط	٢٠٢٥/٢/٢٣	٢٢
		البطولات وانواعها	٢٠٢٥/٣/٢	٢٣
		البطولات الكبرى الكراند سلام	٢٠٢٥/٣/٩	٢٤
			٢٠٢٥/٣/١٦	٢٥
		التحكيم	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٦
		امتحان نظري	٢٠٢٥/٤/٦	٢٧
		امتحان عملي	٢٠٢٥/٤/١٣	٢٨
		مراجعة المادة	٢٠٢٥/٤/٢٠	٢٩
		امتحان عملي نهائي	٢٠٢٥/٤/٢٧	٣٠
		اللعب وانواعه	٢٠٢٥/١/١٩	٣١

المصارعة

م.د. عصام محسن ناصر م.م. توحيد حيدر عبدالرزاق م.م. علي صالح	الاسم
essammuhsien@gmail.com TawheedH.abdalrazzaq@uwasit.edu.iq alis.abdali632@uwasit.edu.iq	البريد الالكتروني
المصارعة	اسم المادة
الثالثة	المرحلة
الالعاب الفردية	الفرع
تعليم المهارات الاساسية للعبة المصارعة وانواعها والقانون والتحكيم	اهداف المادة
تاريخ المصارعة مهارات الاساسية للاعب المصارعة ، تعليم مسكات المصارعة الرومانية والحررة	التفاصيل الاساسية للمادة

والخطف ، عملي ونظري					
لا توجد					الكتب المنهجية
قانون الدولي للعبة المصارعة					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
مثلاً ٣٥٪	مثلاً ٣٥٪	مثلاً ٣٥٪	مثلاً ٣٥٪	مثلاً ٣٥٪	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية		التاريخ	الاسبوع
	عملي و نظري	تاريخ المصارعة		٩/١٨	١
	عملي و نظري	قانون المصارعة		٩/٢٥	٢
	عملي و نظري	تجهيزات لعبة المصارعة		١٠/٢	٣
	عملي و نظري	هيئة التحكيمية		١٠/٩	٤
	عملي و نظري	المهارات الاساسية للعبة		١٠/١٦	٥
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية العامة		١٠/٢٣	٦
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة		١٠/٣٠	٧
	عملي و نظري	الوقفة وانواع الوقوف للاستعداد للصراع		١١/٦	٨
	عملي و نظري	مهارة القوس او الخطف		١١/١٣	٩
	عملي و نظري	لمس الكتفين		١١/٢٠	١٠
	عملي و نظري	وقفة الالتحام		١١/٢٧	١١
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية		١٢/٤	١٢
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية		١٢/١١	١٣
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية		١٢/١٨	١٤
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية		١٢/٢٥	١٥

عطلة نصف السنة			١٦
عملي و نظري	المناورة واقسامها	١/٢٢	١٧
عملي و نظري	التكنيك	١/٢٩	١٨
عملي و نظري	الخاك	٢/٥	١٩
عملي و نظري	الاوزان	٢/١٢	٢٠
عملي و نظري	مراحل اعمار المصارعين	٢/١٩	٢١
عملي و نظري	تمارين شبه المنافسات	٢/٢٦	٢٢
عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة	٣/٥	٢٣
عملي و نظري	اللعب السلبي	٣/١٢	٢٤
عملي و نظري	وضع لاستعداد للوقوف	٣/١٩	٢٥
عملي و نظري	مصارعة الحرة	٣/٢٦	٢٦
عملي و نظري	مصارعة الحرة	٤/٢	٢٧
عملي و نظري	مصارعة الحرة	٤/٩	٢٨

جمناستك ايقاعي

م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح	الاسم
SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني
جمناستك ايقاعي	اسم المادة
الثالثة	المرحلة
الألعاب الفردية	الفرع
تعليمية - تربوية - تطويرية	اهداف المادة
السلاسل الحركية للادوات الطوق والحبل قانون الجمناستك الايقاعي	التفاصيل الاساسية للمادة
الجمناستك الحديث (الجمناستك الرياضي الايقاعي) تأليف: وجيه محجوب & اسيا كاظم	الكتب المنهجية

الفصل الدراسي الاول					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	%٢٥	%١٠	%١٥	%٢٥	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة النظرية المادة العملية			التاريخ	الاسبوع
	لياقة عامة			٢٠٢٤/٩/٢٢	١
	اعاده للحركات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .			٢٠٢٤/٩/٢٩	٢
	أنواع دروس الجمناستك الايقاعي			٢٠٢٤/١٠/٦	٣
	اداة الحبل) الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل اماما.الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحده مع دوران الحبل اماما .دوران الحبل مع الركض (.بارتداد وبدون ارتداد			٢٠٢٤/١٠/١٣	٤
	اداة الحبل (دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع ٣ خطوات.الدوران المزدوج) .			٢٠٢٤/١٠/٢٠	٥
	اداة الحبل(الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا . وثبة الخطوه مع دوران الحبل اماما .القفزه المقصيه بثني الركبتين وبدون ثني مع دوران الحبل اماما) .			٢٠٢٤/١٠/٢٧	٦
	اداة الحبل (قفزة الزحلقة مع دوران الحبل اماما .قفزة التناوب مع دوران الحبل اماما .المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . دوران الحبل فوق الراس بالتعاقب) .			٢٠٢٤/١١/٣	٧
	مبادئ تشكيل درس الحركات الايقاعية			٢٠٢٤/١١/١٠	٨
	اداة الحبل (مرجحة الحبل افقيا امام الصدر. تدوير الحبل بذراع وبذراعين اماما وخلفا وجانبا . دوران الحبل على شكل رقم ٤ و٤ بانواعها وهي الدوران للجانبين والدوران امام الجسم فوق الراس والدوران امام الجسم خلف الجسم والدوران فوق الراس تحت الرجلين) .			٢٠٢٤/١١/١٧	٩
	اداة الحبل (دوران الحبل مع قفزة الغزاله .دوران الحبل حول الجسم .دوران الحبل وادخاله من رجل واخرجه من الرجل الاخرى .رمي الحبل بيد وببيدين وبصوره مفرده ومزدوجه) .			٢٠٢٤/١١/٢٤	١٠

	قواعد عرض المهارة الحركية في الجمناستك الايقاعي	٢٠٢٤/١٢/١	١١
	اداة الحبل (المرجحه البندوليه المتعكسه الجانبيه مع خطوة الفالس الاماميه).	٢٠٢٤/١٢/٨	١٢
	ربط مجموعه حركات باداة الحبل .	٢٠٢٤/١٢/١٥	١٣
	امتحان نظري	٢٠٢٤/١٢/٢٢	١٤
	اجراء الامتحان العملي .	٢٠٢٤/١٢/٢٥	١٥
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	٢٠٢٥/١/١٩	١٧
	مراجعة للادوات السابقة	٢٠٢٥/١/٢٦	١٨
	طرق تدريس الجمناستك الايقاعي	٢٠٢٥/٢/٢	١٩
	اداة الطوق (المرجحه البندوليه الاماميه والجانبيه .المرجحه الافقيه امام الصدر.دائره على شكل رقم & امام الجسم فوق الراس مع الدوران) . وجانبه وفوق الراس بذراع واحده)	٢٠٢٥/٢/٩	٢٠
	اداة الطوق (دائره على شكل رقم & على الجانبين .رقم & امام الجسم خلف الجسم . تبدال الطوق من يد الى يد اخرى اثناء دورانه بشكل قوس فوق الراس .دوران الطوق امام الجسم	٢٠٢٥/٢/١٦	٢١
	قفزة المقص الجانبيه مع الدوران . التموج الامامي بالجسم . تموج الذراعين لكل الاتجاهات .	٢٠٢٥/٢/٢٣	٢٢
	اداة الطوق(رمي الطوق بذراع وبذراعين واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب .الرمي للاعلى مع الزميله افقيا بيد وببيدين .	٢٠٢٥/٣/٢	٢٣
	الجزء الأول من القانون الدولي للجمناستك الايقاعي	٢٠٢٥/٣/٩	٢٤
	اداة الطوق(دحرجة الطوق على الارض ومع الزميله .دحرجة الطوق على الارض من يد الى يد.الدحرجه بارتداد على الارض مع الوثب باتواعه)	٢٠٢٥/٣/١٦	٢٥
	اداة الطوق (دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات .دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا. الدحرجه على اليدين والصدر والظهر) .	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٦
	اداة الطوق (ادخال الجسم بالطوق برجل واخرجه من الرجل الاخرى. الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض .	٢٠٢٥/٣/٣٠	٢٧

	دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم.	٢٠٢٥/٤/٦	٢٨
	التدريب على السلاسل الجماعية النهائية باداة الطوق مع الموسيقى.	٢٠٢٥/٤/١٣	٢٩
	التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	٢٠٢٥/٤/٢٠	٣٠
جمناستك فني بنات			
م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح		الاسم	
Saadah.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq		البريد الالكتروني	
جمناستك فني		اسم المادة	
الثالثة		المرحلة	
الألعاب الفردية		الفرع	
تطوير قابليات الطالبات البدنية . العمل على ربط الحركات كافة بسلاسل فردية وفق الايقاع الموسيقي		اهداف المادة	
تنظيم درس الجمناستك الفني ,جهاز الحركات الارضية, مجموعة حركات الدرجة , تكوين سلسلة حركية من قبل مدرس المادة,جهاز عارضة التوازن , جهاز المتوازي ,تشكيل سلسلة اجبارية من قبل مدرس المادة		التفاصيل الاساسية للمادة	
فن الحركات الارضية للجمناز (احمد ابراهيم شحاته , احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الاساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناز الفني(بنين, بنات) (شيماء عبد مطر , يوسف عبد الزهرة)		الكتب المنهجية	
		المصادر الخارجية	
الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النظري	الامتحان العملي
٥٠%	٢٥%	١٠%	٢٥%
معلومات اضافية			
الملاحظات	المادة النظرية المادة العملية		التاريخ
	لياقة عامة للطالبات		٢٠٢٤/٩/١٩
			١

	اعاده لبعض المهارات التي تعلموها خلال السنة الماضية .	٢٠٢٤/٩/٢٦	٢
	الاعتبارات التي يجب مراعاتها للأمن والسلامة في رياضة الجمباز	٢٠٢٤/١٠/٣	٣
	أسس التعلم في الجمباز	٢٠٢٤/١٠/١٠	٤
	مراحل التعليم في الجمباز	٢٠٢٤/١٠/١٧	٥
	مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الارضية	٢٠٢٤/١٠/٢٤	٦
	الحركات الارضية	٢٠٢٤/١٠/٣١	٧
	ألمازين (الميزان الامامي)	٢٠٢٤/١١/٧	٨
	الميزان الجانبي + ميزان الركبة	٢٠٢٤/١١/١٤	٩
	شرح مهارة الوقوف على الراس	٢٠٢٤/١١/٢١	١٠
	تطبيق المهارة مع الأدوات المساعدة في التعليم	٢٠٢٤/١١/٢٨	١١
	شرح مهارة العجلة البشرية وتطبيقها	٢٠٢٤/١٢/٥	١٢
	تطبيق المهارة واعادتها	٢٠٢٤/١٢/١٢	١٣
	شرح مهارة الوقوف على اليدين وتطبيقها	٢٠٢٤/١٢/١٩	١٤
	اجراء الامتحان العملي .	٢٠٢٤/١٢/٢٤	١٥
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	٢٠٢٥/١/٢٣	١٧
	جهاز المتوازي (الخصائص الوظيفية لجهاز المتوازي)	٢٠٢٥/١/٣٠	١٨
	مواصفات الجهاز وطبيعة الاداء الفني على الجهاز متطلبات السلامة الفنية لجهاز المتوازي	٢٠٢٥/٢/٦	١٩
	مهارة التعلق الامامي (تعليم الحركة)	٢٠٢٥/٢/١٣	٢٠
	مهارة الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	٢٠٢٥/٢/٢٠	٢١
	مرجحة الجسم على ساق واحدة , الارتكاز الامامي على الورك	٢٠٢٥/٢/٢٧	٢٢
	الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	٢٠٢٥/٣/٦	٢٣

	الهبوط بالطيران ضما	٢٠٢٥/٣/١٣	٢٤
	اعادة المهارات الخاصة بجهاز المتوازي	٢٠٢٥/٣/٢٠	٢٥
	جهاز عارضة التوازن. مواصفات الجهاز وخصائص عارضة التوازن	٢٠٢٥/٣/٢٧	٢٦
	حركات السير العادي على العارضة . السير المتقاطع	٢٠٢٥/٤/٣	٢٧
	اداء قفزة المقصية على العارضة , ميزان امامي على العارضة	٢٠٢٥/٤/١٠	٢٨
	اعادة المهارات الخاصة بجهاز عارضة التوازن	٢٠٢٥/٤/١٧	٢٩
	سلسلة اجبارية تعرضها المدرسة للطلبات	٢٠٢٥/٤/٢٤	٣٠

وصف المقرر
المرحلة الرابعة

اسس تربية	
الاسم	الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماش
البريد الالكتروني	hazeez@uowasit.edu.iq
اسم المادة	اسس التربية
المرحلة	المرحلة الرابعة
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية التربية والتعليم وعلماء التربية واخلاقيات التربية والتعليم والتربية عملية مستمرة في الحيا
التفاصيل الاساسية للمادة	محاضرات نظرية
الكتب المنهجية	الجامعة وتحديات المستقبل الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماش واخرون ٢٠١٦... مطبعه الميزان النجف الاشرف
المصادر الخارجية	الكتب الخاصة بالإدارة الرياضية

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	%٢٥	٠	%٢٥	٠	%٥٠
معلومات اضافية	استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة الإدارة و التنظيم الرياضي.				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية			
١	16/9	مفهوم التربية... معنى التربية			
٢	25/9	اهداف التربية...انواع التربية....			
٣	2/10	نظريات التربية....وظائف التربية			
٤	9/10	لتطور التاريخي للتربية في المجتمعات البدائية			
٥	16/10	حضارة وادي الرافدين القديم			
٦	23/10	نظام التعليم والمناهج الدراسية في حضارة وادي الرافدين			
٧	30/10	السابع... التربية الصينية...محاسنها...نظام التعليم والامتحانات			
٨	6/11	التربية اليونانية....			
٩	13/11	نظام التربية في اسبارطة			
١٠	20/11	العلاقات الخارجية للمجتمع الاسبارطي			
١١	27/11	تطور التربية الاثينية...السفسطائيون			
١٢	4/12	علماء التربية اليونانية....افلاطون....اراءه...التربية والمجتمع			
١٣	11/12	سقراط احد علماء التربية اليونانية			
١٤	25/12	..ارسطو احد علماء التربية اليونانية			
١٥		عطلة نصف السنة			
١٦	15/1	التربية في العصر الوسيط..التامل الفكري والتكشف			
١٧	22/1	التربية العربية الاسلامية. مرحلة عصر ما قبل الاسلام			
١٨	29/1	التربية العربية بعد ظهور الاسلام....مراحلها			
١٩	5/2	الثامن عشر... معاهد التعليم في الاسلام ...			
٢٠	12/2	اسس التعليم في التربية العربية الاسلامية			
٢١	19/2	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلامي...الغزالي			
٢٢	26/2	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلامي...ابن سينا...اراءه...رياضه الصبي.....سياسة الرجل للولاد			
٢٣	5/3	اعلام الفكر التربوي الغربي...جان جاك روسو			
٢٤	12/3	اعلام الفكر التربوي الغربي..ماكارنكو			
٢٥	19/3	اعلام الفكر التربوي الغربي...جون ديون...اراءه			
٢٦	26/3	التربية الحديثة ومظاهرها...سماتها ...			

	المبادئ القيمة واصول التربية والتعليم	2/4	٢٧
	الاصول القيمة للتربية والتعليم	9/4	٢٨
	الاسس الاجتماعية للتربية	16/4	٢٩
	اسئلة ..للطلبة أنشطة علمية...الرياضة والمنطق.. والتربية من وجهة نظر التربية البدنية وعلوم الرياضة	25/4	٣٠
	امتحان الفصل الثاني	5/1	٣١

التدريب الرياضي

أ.د محمد عبد النبي محمد					الاسم
mmohammed@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
الرابعة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم التدريب وماهو المطلوب تحقيقه وما هي مميزاته					اهداف المادة
المحاضرات النظرية وعرضها بصورة توضيحية وبطرق العرض الحديثة					التفاصيل الاساسية للمادة
علم التدريب الرياضي للصفوف الرابعة					الكتب المنهجية
مختلف كتب التدريب الرياضي الحديثة التي لها علاقة بالمفردات الخاصة بالتدريب					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠		%٢٥		%٢٥	
					معلومات اضافية

الملاحظات	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	الاحتمالات التي تساعد للوصول الى المستويات العليا	٩/١٧	١
	الأنسجام الرياضي	٩/٢٤	٢
	مكونات اللياقة البدنية	١٠/١	٣
	الحمل التدريبي وطرق أستخراجه-	١٠/٨	٤
	مكونات الحمل التدريبي	١٠/١٥	٥
	القوة العضلية :- تعريفها .أنواعها	١٠/٢٢	٦
	العوامل المؤثرة في القوة العضلية	١٠/٢٩	٧
	تدريب القوة العضلية – تدريب القوة للجنسين	١١/٥	٨
	المطاولة :- تعريفها ، أنواعها	١١/١٢	٩
	المطاولة ، أهميتها ، العوامل المؤثرة فيها	١١/١٩	١٠
	طرق تدريب المطاولة	١١/٢٦	١١

	طرق التدريب المستمر	١٢/٣	١٢
	طريقة التدريب الفترتي مرتفع ومنخفض الشدة .	١٢/١٠	١٣
	طريقة التدريب التكراري .	١٢/١٧	١٤
	امتحان شهري	١٢/٢٤	١٥
عطلة نصف السنة			
	طريقة التدريب الدائري	١/٢١	١٦
	طريق التدريب المستمر بالأسلوب الدائري .	١/٢٨	١٧
	السرعة :- مفهومها ، أنواعها ، ومكوناتها ، طرائق تدريب السرعة.	٢/٤	١٨
	مشكلة أجتياز حاجز السرعة - العوامل المؤثرة بالسرعة	٢/١١	١٩
	المرونة :- تعريفها ، أنواعها ، العوامل المؤثرة فيها، طرق تدريب المرونة .	٢/١٨	٢٠
	الرشاقة :- تعريفها ، أنواعها ، طرق تدريبها ، التوازن .	٢/٢٥	٢١
	تخطيط التدريب الرياضي .	٣/٤	٢٢
	الدوائر التدريبية (الصغيرة ، المتوسطة) .	٣/١١	٢٣
	الدوائر التدريبية (الكبيرة) .	٣/١٨	٢٤
	الخطة السنوية ومراحلها ، مع نماذج البرامج التدريبية مختارة .	٣/٢٥	٢٥
	بناء الوحدة التدريبية ، وأشكالها .	٣/١	٢٦
	أمتحانات شهرية	٤/٨	٢٧

الادارة الرياضية

		الاسم		أ.م.د غزوان عزيز محسن	
		البريد الالكتروني		gamuhsin@uowasit.edu.iq	
		اسم المادة		الادارة الرياضية	
		المرحلة		الرابعة	
		الفرع		العلوم النظرية	
		اهداف المادة		ودورها بنجاح العمل وتقدمه وتطوره بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص .وايضا تعريف الطلبة بأهمية الإدارة كونها العمود الفقري لنجاح إي مؤسسة رياضية.	
		التفاصيل الأساسية للمادة			
		الكتب المنهجية		محاضرات نظرية	
		المصادر الخارجية		تطبيقات في الإدارة والتنظيم في التربية البدنية وعلوم الرياضة - ا.د سلام حنتوش - ا.م.د غزوان عزيز - م.م منتصر نصير - م.م علي عدنان	
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي

		٢٥%	٥٠%		
				معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
الامتحانات اليومية و تقييم مشاركة الطلبة اليومي والامتحانات الفصلية و الامتحانات النهائية	المادة العملية	محاضرة تربوية . واطلاع الطلبة على مفردات مادة الادارة و التنظيم. وكيفية توزيع الدرجات	17/9	1	
		<u>المقدمة والاهمية:</u>	24/9	2	
		اهمية الادارة في المجال الرياضي ، اهمية الادارة في العصر الحديث	1/10	3	
		<u>الادارة</u> : مفهوم الادارة و تعريف الادارة	8/10	4	
		لادارة في المجال الرياضي, الادارة الرياضية، العناصر الادارية	15/10	5	
		التخطيط: تعريفه واهميته	22/10	6	
		امتحان شهر الاول	29/10	7	
		مكونات التخطيط (الاهداف،السياسات،الاجراءات، الموازنات التقديرية، البرامج الزمنية)	5/11	8	
		انواع التخطيط	12/11	9	
		مراحل وضع الخطة، التخطيط في مجال الرياضي	19/11	10	
		التنظيم : تعريف و اهمية، انواع التنظيم	26/11	11	
		الخرائط التنظيمية (الهياكل)، خصائص التنظيم الجيد	3/12	12	
		التنسيق: الاهمية، مبادئ التنسيق، انواع التنسيق	10/12	13	
		امتحان شهر الثاني الفصل الاول	17/12	14	
		القيادة: اهمية وتعريف القيادة	21/1	16	
		انماط سلوك القيادي	28/1	17	
		صفات القائد الرياضي الناجح	4/2	18	
		تنظيم الرياضة المدرسية: ادارة وتنظيم درس التربية الرياضية	11/2	19	
		الاشراف الرياضي	18/2	20	
		تنظيم السباقات الرياضية /السحبات (السحب الفردية/السحب الزوجية/السحب الدورية)	25/2	21	
		امتحان الفصل الثاني	4/3	22	
			11/3	23	
التحليل الحركي					

أ. د مازن انهير لامي أ.م. د ماجد حسن علي					الاسم
majidhasan@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
التحليل الحركي الرياضي					اسم المادة
الرابعة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
التعرف على طرق واساليب التحليل الحركي واهميتها لتحسين مستوى الاداء الفني للرياضي وكيفية الوصول بالرياضي الى مستوى الانجاز					اهداف المادة
تتكون المادة من خمسة فصول تتناول التحليل الحركي واهميته وطرق وانواع التحليل الحركي والبرامج الخاصة بالتحليل الحركي					التفاصيل الاساسية للمادة
التحليل الحركي الرياضي					الكتب المنهجية
التحليل الحركي البايو ميكانيكي					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠	%١٠	%٥	%١٠	%٢٥	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		المفهوم العام للتحليل الحركي الرياضي	٢٠٢٤/٩/١٦	١	
		مفاهيم التحليل الحركي	٢٠٢٤/٩/٢٣	٢	
		اقسام التحليل الحركي	٢٠٢٤/٩/٣٠	٣	
		انواع التحليل الحركي	٢٠٢٤/١٠/٧	٤	
		مفهوم التحليل الحركي النوعي	٢٠٢٤/١٠/١٤	٥	
		مفهوم التحليل الحركي الكمي	٢٠٢٤/١٠/٢١	٦	
		امتحان الشهر الاول/ الفصل الاول	٢٠٢٤/١٠/٢٨	٧	
		اهمية التحليل الحركي	٢٠٢٤/١١/٤	٨	
		اهمية التحليل الحركي وعلاقته بالعلوم الاخرى	٢٠٢٤/١١/١١	٩	
		اهمية تقييم الاداء والابتكار	٢٠٢٤/١١/١٨	١٠	
		التحليل الحركي النوعي المباشر	٢٠٢٤/١١/٢٥	١١	
		التحليل النوعي الغير مباشر	٢٠٢٤/١٢/٢	١٢	
		طريقة العمل بأسلوب التحليل النوعي	٢٠٢٤/١٢/٩	١٣	
		مؤهلات الشخص القائم بالتحليل	٢٠٢٤/١٢/١٦	١٤	
		استخدام المعرفة البايوميكانيكية	٢٠٢٤/١٢/٢٣	١٥	
		امتحان الشهر الثاني / الفصل الاول	٢٠٢٤/١٢/٣٠	١٦	
عطلة نصف السنة					
		التحليل الحركي الكمي	٢٠٢٥/١/٢٠	١٧	
		مراحل التحليل الحركي الكمي	٢٠٢٥/١/٢٧	١٨	
		تحديد المتغيرات الميكانيكية	٢٠٢٥/٢/٣	١٩	
		اجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية	٢٠٢٥/٢/١٠	٢٠	

	اختيار طريقة واسلوب التحليل	٢٠٢٥/٢/١٧	٢١
	تحديد النقاط التشريحية للجسم	٢٠٢٥/٢/٢٤	٢٢
	استخراج المتغيرات الكينيتيكية	٢٠٢٥/٣/٣	٢٣
	امتحان الشهر الاول / الفصل الثاني	٢٠٢٤/٣/١٠	٢٤
	التطور التقني للتصوير في التحليل الحركي	٢٠٢٤/٣/١٧	٢٥
	اساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي	٢٠٢٥/٣/٢٤	٢٦
	اجراءات التصوير	٢٠٢٥/٣/٣١	٢٧
	مقياس الرسم	٢٠٢٥/٤/٧	٢٨
	برامج التحليل الحركي	٢٠٢٥/٤/١٤	٢٩
	الاجهزة المختبرية	٢٠٢٥/٤/٢١	٣٠
	امتحان الشهر الثاني / الفصل الثاني	٢٠٢٤/٤/٢٨	٣١
			٣٢

ساحة وميدان

الاسم		ا.د عامر محمد ناصر / م. د كرار عبد الكريم خضير		
البريد الالكتروني		amernasser@uowasit.edu.iq karrarabdul.khudhair637@uowasit.edu.iq		
اسم المادة		الساحة والميدان		
المرحلة		الرابعة		
الفرع		الالعب الفردية		
اهداف المادة		يتناول تدريب وتعليم التكنيك لفعالية (العشاري والسباعي) للساحة والميدان ومعرفة الطلاب بقانون (العشاري والسباعي) للساحة والميدان.		
التفاصيل الاساسية للمادة		قواعد المنافسة (العشاري والسباعي) / مراحل الأداء الفني لفعاليات (العشاري والسباعي) / القياسات القانونية للميدان والادوات الخاصة بـ(العشاري والسباعي) / فضلاً عن ذكر القانون الدولي الخاص بـ(العشاري والسباعي) بشكل مختصر.		
الكتب المنهجية		كتاب منهجي للساحة والميدان (الالعب العشرية للرجال والسباعي للنساء) يدرس في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة		
المصادر الخارجية		- صريح عبد الكريم الفضلي : القانون الدولي لالعب القوى قواعد المنافسة . - عامر فاخر شغاتي ، مهدي كاظم علي : العاب القوى تعلم تدريب ارشادات . - قاسم حسن حسين : الاسس النظرية والعملية لفعاليات العاب الساحة والميدان .		
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
		٢٥%	٠	٢٥%
		٠	٠	٥٠%
معلومات اضافية				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية		الملاحظات
١	٢٠٢٤/٩/١٥	مقدمة عن فعاليات (العشاري والسباعي) للساحة والميدان		
٢	٢٠٢٤/٩/٢٢	تمارين خاصة ببداية الاركاض السريعة للفعاليات الخاصة بـ(العشاري والسباعي) للساحة والميدان		
٣	٢٠٢٤/٩/٢٩	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية ١٠٠ م + قانون الفعالية		
٤	٢٠٢٤/١٠/٦	مراحل الاداء الفني لفعالية دفع الثقل + قياسات الفعالية		
٥	٢٠٢٤/١٠/١٣	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية دفع الثقل		
٦	٢٠٢٤/١٠/٢٠	قانون فعالية دفع الثقل		

تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية ٤٠٠م + قانون الفعالية	٢٠٢٤/١٠/٢٧	٧
امتحان نظري + عملي	٢٠٢٤/١١/٣	٨
مراحل الاداء الفني لفعالية رمي القرص + قياسات الفعالية	٢٠٢٤/١١/١٠	٩
تعليم وتطبيق تكنيك فعالية رمي القرص	٢٠٢٤/١١/١٧	١٠
قانون فعالية رمي القرص	٢٠٢٤/١١/٢٤	١١
مراحل الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل + قياسات الفعالية + قانون الفعالية	٢٠٢٤/١٢/١	١٢
تعليم وتطبيق تكنيك فعالية الوثب الطويل	٢٠٢٤/١٢/٨	١٣
امتحان عملي	٢٠٢٤/١٢/١٥	١٤
امتحان نظري	٢٠٢٤/١٢/٢٢	١٥
		١٦
عطلة نصف السنة		
تعليم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية الوثب العالي + قانون الفعالية	٢٠٢٥/١/١٩	١٧
تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية (٨٠٠م/١٥٠٠م) + قانون الفعالية	٢٠٢٥/١/٢٦	١٨
تعليم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية ١٠م حواجز + قانون الفعالية	٢٠٢٥/٢/٢	١٩
امتحان نظري + عملي	٢٠٢٥/٢/٩	٢٠
مراحل الاداء الفني لفعالية القفز بالزانة + قياسات الفعالية	٢٠٢٥/٢/١٦	٢١
تعليم وتطبيق تكنيك فعالية القفز بالزانة	٢٠٢٥/٢/٢٣	٢٢
تطبيق	٢٠٢٥/٣/٢	٢٣
	٢٠٢٥/٣/٩	٢٤
	٢٠٢٥/٣/١٦	٢٥
	٢٠٢٥/٣/٢٣	٢٦
	٢٠٢٥/٣/٣٠	٢٧
	٢٠٢٥/٤/٦	٢٨
	قانون فعالية القفز بالزانة	
مراحل الاداء الفني لفعالية رمي الرمح + قياسات الفعالية + قانون الفعالية	٢٠٢٥/٤/١٣	٢٩
تعليم وتطبيق تكنيك فعالية رمي الرمح	٢٠٢٥/٤/٢٠	٣٠
امتحان نظري + عملي الكورس الثاني	٢٠٢٥/٤/٢٧	٣١
		٣٢
الكرة الطائرة		
أ.م.د. حسن صبري محمد / م م محمد مجلي	الاسم	
hsabry@uowasit.edu.iq	البريد الالكتروني	
الكرة الطائرة	اسم المادة	
المرحلة الرابعة	المرحلة	
الألعاب الفرقية	الفرع	
- الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة. - أنواع الكرة الطائرة.	اهداف المادة	

التفاصيل الأساسية للمادة					
تزويد الطلبة بالمعلومات بالخطط و الأنظمة في الكرة الطائرة					
الكتب المنهجية					
- رياض خليل ، طارق حسن، حسين سبهان (الكرة الطائرة تاريخ-مهارات خطط-إدارة المباراة والتدريب) ٢٠١٢م. - رياض خليل، حسين سبهان (القواعد الرسمية للكرة الطائرة)					
المصادر الخارجية					
- طارق حسن، حسين سبهان (المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة) ٢٠١١م.					
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	٣٥ %	١٥ %	١٠ %		٤٠ %
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
١	٩ / ١٨	أعادة سريعة لمفردات القواعد الرسمية	تدريبات على المهارات الأساسية والفنية		
٢	٩/٢٥	أنواع لعبة الكرة الطائرة	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٣	١٠/٢	شرح خطة الهجوم ٦_٠ (مركز ٣ اللاعب المعد)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٤	١٠/٩	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٣	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٥	١٠/١٦				
٦	١٠/٢٣	شرح خطة الهجوم ٤_٢ اللاعب المعد في مركز ٢	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٧	١٠/٣٠				
٨	١٠/٦	شرح أنظمة استقبال الإرسال (خماسي _ رباعي ثلاثي)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٩	١١/١٣	شرح خطة الدفاع ٦ متقدم			
١٠	١١ / ٢٠				
١١	١١ / ٢٧				
١٢	١٢ / ٤		تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		
١٣	١٢ / ١١				
١٤	١٢ / ١٨	الأمتحان النظري			
١٥	١٢ / ٢٥	الامتحان العملي			
١٦					
عطلة نصف السنة					
١٧	١ / ١٥	أعادة سريعة لمفردات الفصل الأولى	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
١٨	١ / ٢٢	شرح خطة الهجوم (٥_١)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
١٩	١ / ٢٩				
٢٠	٢ / ٥	شرح خطة الهجوم ((٦_٢)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٢١	٢ / ١٢				
٢٢	٢ / ٢٦	شرح خطة الدفاع (٦_ متأخر) (اللاعب السائب)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
٢٣	٣ / ٥				

	شرح خطط تغطية المهاجم (٢_٣) (٣_٢)	٣ / ١٢	٢٤
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	٣ / ١٩	٢٥
	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم	٣ / ٢٦	٢٦
			٢٧
		٤ / ٢	٢٨
			٢٩
	الامتحان النظري	٤ / ٩	٣٠
	الامتحان العملي	٤ / ١٦	٣١
			٣٢

كرة القدم

اد فاضل دحام منصور / م د نجم ربح نجم م د محمد عبد أبو الذر/ م م حسن هادي		الاسم		
famansour@uowasit.edu.iq		البريد الالكتروني		
كرة القدم		اسم المادة		
الرابعة		المرحلة		
الالعاب الفرقية		الفرع		
توضيح كيفية اعداد وتهيئة لاعبي ومدربي كرة القدم – كيفية تدريب القدرات البدنية واساليب تدريب كرة القدم واعداد المناهج التدريبية		اهداف المادة		
المحاضرات النظرية والعملية		التفاصيل الاساسية للمادة		
الكتب والمراجع ذات الصلة بتدريب كرة القدم بشكل عام		الكتب المنهجية		
المصادر الحديثة بتدريب كرة القدم		المصادر الخارجية		
الامتحان النهائي النظري	الامتحان العملي النهائي	الامتحانات اليومية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول
٢٠%	٣٠%	٥% لكل فصل	٢٠%	٢٠%
معلومات اضافية				

الملاحظات	المادة العملية (اسلوب التنفيذ)	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	نظري	المبادئ العامة لتدريب كرة القدم	٩/١٦	١
	عملي	الاعداد المهني للمدربين ومستلزمات ديمومة الفريق و محتويات الميدان التدريبي	٩/٢٣	٢
	نظري – عملي	انواع الاختبارات بكرة القدم	٩/٣٠	٣

نظري	الانتقاء الرياضي – اسس الانتقاء – العوامل المؤثرة بالانتقاء للاعب كرة القدم	١٠/٧	٤
نظري – عملي	القدرات البدنية العامة – القدرات البدنية الخاصة بكرة القدم	١٠/١٤	٥
نظري	تدريب القدرات البدنية	١٠/٢١	٦
عملي	تدريب المطاولة الاوكسجينية	١٠/٢٨	٧
عملي	تدريب القوة وانواعها	١١/٤	٨
عملي	تدريب القوة وانواعها	١١/١١	٩
نظري – عملي	تدريب السرعة وانواعها	١١/١٨	١٠
عملي	تدريب السرعة وانواعها	١١/٢٥	١١
نظري – عملي	تدريب المرونة	١٢/٢	١٢
نظري – عملي	تدريب الرشاقة	١٢/٩	١٣
نظري	امتحان لفصل الاول	١٢/١٦	١٤
عملي	امتحان الفصل الاول	١٢/٢٣	١٥
نظري – عملي	اساليب التدريب بكرة القدم (التمرين – اللعب – المركبة)	١٢/٣٠	١٦

عطلة نصف السنة

نظري	الوحدة التدريبية – المفهوم والانواع – اسس تشكيل	١/٢٠	١٧
عملي	الوحدة التدريبية (اعادة)	١/٢٧	١٨
نظري	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	٢/٣	١٩
عملي	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	٢/١٠	٢٠
عملي	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	٢/١٧	٢١
نظري	الاصابات الرياضية بكرة القدم وطرق الاسعاف الاولى	٢/٢٤	٢٢
عملي	طرق الاسعاف الاولى	٣/٣	٢٣
عملي - نظري	التحليل بكرة القدم	٣/١٠	٢٤
عملي	التحليل بكرة القدم	٣/١٧	٢٥
عملي	مواد القانون الدولي بكرة القدم	٣/٢٤	٢٦
نظري – عملي	اعادة شاملة	٣/٣١	٢٧
نظري - عملي	اعادة شاملة	٤/٧	٢٨
عملي	امتحان الفصل الثاني	٤/١٤	٢٩
نظري	امتحان الفصل الثاني	٤/٢١	٣٠

كرة اليد

الاسم	أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي م.د احمد شاكر كاظم م.د أسراء فاضل
البريد الالكتروني	bahaahusain@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة اليد
المرحلة	الرابعة
الفرع	الالعاب الفرقية
اهداف المادة	تعليم الطلبة تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي (القانون الدولي) لكرة اليد

التفاصيل الأساسية للمادة			
الانتقاء في كرة اليد , التدريب في كرة اليد, تطبيقات هجومية ودفاعية ادارة مباريات كرة اليد ,الاختبارات البدنية والمهارية, القانون الدولي لكرة اليد,			
الكتب المنهجية			
كرة اليد: تأليف ضياء الخياط ونوفل محمد الحياي.			
المصادر الخارجية			
تطبيقات الهجوم في كرة اليد: عماد الدين عباس, مدحت محمود كرة اليد للجميع : منير جرجيس			
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول
٪٥٠		٪٢٥	٪٢٥
تقديرات الفصل			
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية
١	٢٠٢٤\٩\١٧	الانتقاء في كرة اليد	الملاحظات
٢	٩\٢٤	التدريب في كرة اليد	
٣	١٠\١	خطط الهجوم الجماعية	
٤	١٠\٨	تشكيلات دفاع المنطقة	
٥	١٠\١٥	دفاع رجل لرجل	
٦	١٠\٢٢	الدفاع المركب	
٧	١٠\٢٩	لعب نظامي	
٨	١١\٥	القانون الدولي	
٩	١١\١٢	امتحان الشهر الاول	
١٠	١١\١٩	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
١١	١١\٢٦	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
١٢	١٢\٣	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
١٣	١٢\١٠	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
١٤	١٢\١٧	امتحان عملي لعب وتحكيم	
١٥	١٢\٢٤	ادارة مباريات كرة اليد	
١٦	١٢\٣١	امتحان الشهر الثاني	
عطلة نصف السنة			
١٧	٢٠٢٥\١\٢١	استمارة تسجيل المباريات	
١٨	١\٢٨	الاختبارات البدنية والمهارية	
١٩	٢\٤	خطط الهجوم الجماعية	
٢٠	٢\١١	تشكيلات دفاع المنطقة	
٢١	٢\١٨	دفاع رجل لرجل	
٢٢	٢\٢٥	الدفاع المركب	
٢٣	٣\٤	تحليل مباريات كرة اليد	
٢٤	٣\١١	امتحان الشهر الثاني	
٢٥	٣\١٨	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٢٦	٣\٢٥	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٢٧	٤\١	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٢٨	٤\٨	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٢٩	٤\١٥	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٣٠	٤\٢٢	تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي	
٣١	٤\٢٩	امتحان عملي لعب وتحكيم	
٣٢	٥\٦	امتحان الشهر الثاني	

كرة السلة

الاسم	أ.د محمد عبد النبي محمد هويت / م م رسل سلام / م م الحسين حمزة		
البريد الالكتروني	mmohammed@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	كرة سلة		
المرحلة	الرابعة صباحي		
الفرع	الألعاب الفرعية		
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة واهم القوانين الخاصة بالعبة .		
التفاصيل الاساسية للمادة	محاضرات عملية نظرية		
الكتب المنهجية	كرة السلة المهارات الخطئية – التدريب (كتاب مساعد) د. اباد عبد الكريم – د. وداد محمد رشاد. القانون الدولي بكرة السلة المرشد التدريبي بكرة السلة		
المصادر الخارجية	- التعديلات الحديثة لقانون كرة السلة . - استخدام الرسائل والاطاريح التي تخص مفردات المرحلة الرابعة		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
	٪٢٥	٪٢٥	٪٥٠
معلومات اضافية	استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهارية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة		

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١	16/9	التعريف بالمواد الدراسية	تطوير اللياقة البدنية	
٢	23/9	القانون مادة (٣+١)	تمارين تطويرية بالكرة	
٣	30/9	القانون مادة (١٠+٤)	الدفاع رجل لرجل	
٤	7/10	القانون مادة (١٧+١١) + تكملة الدفاع رجل لرجل		
٥	14/10	القانون مادة (٢١+١٨)	تمارين تطبيقية رجل لرجل	
٦	21/10	القانون مادة (٣١+٢٢)	تمارين تطبيقية رجل لرجل	
٧	28/10	القانون مادة (٤٤+٣٢)	دفاع لمنطقة	
٨	4/11	القانون مادة (٥٠+٤٥) + تكملة دفاع المنطقة		
٩	11/11	شرح ميكانيكية التحكيم	تمارين تطبيقية	
١٠	18/11	تطبيق ميكانيكية التحكيم	تمارين الدفاع للمنطقة	
١١	25/11		لعب رجل لرجل + تحكيم	
١٢	2/12		لعب دفاع المنطقة + تحكيم	
١٣	9/12	اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم		
١٤	16/12		الامتحان العملي (لعب + تحكيم)	
١٥	23/12	الامتحان النظري		
عطلة نصف السنة				
١٦	20/1		تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهارية	

	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم		27/1	١٧
	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط + لعب + تحكيم		3/2	١٨
	الهجوم السريع + لعب + تحكيم		10/2	١٩
	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب + تحكيم		17/2	٢٠
		استمارة التسجيل	24/2	٢١
			3/3	٢٢
	تمارين تطبيقية	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل	10/3	٢٣
	تمارين تطبيقية	الهجوم الفرقي ضد المنطقة	17/3	٢٤
	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمار التسجيل		24/3	٢٥
	الاعداد البدني والمهاري + لعب + تحكيم		31/4	٢٦
		التحليل بكرة السلة	7/4	٢٧
		الامتحان النظري	14/4	٢٨
		الامتحان العملي لعب + تحكيم	21/4	٢٩
		الامتحان النظري	28/4	٣٠

طرائق تدريس

	الاسم	ا.م.د امين عطا حسن م.د اسراء فاضل حسن
	البريد الالكتروني	ameenhasan@uowasit.edu.iq asraasports1991@gmail.com
	اسم المادة	طرائق تدريس
	المرحلة	الرابعة
	الفرع	الالعاب الفردية
	اهداف المادة	تعلم كيفية اعداد برامج للتربية الرياضية .خطط الدرس للمراحل المتوسطة والاعدادية .
	التفاصيل الاساسية للمادة	- التخطيط لبرامج التربية الرياضية - الخطة التدريسية للمرحلة المتوسطة والاعدادية - الطرق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية - الاجهزة الادوات والطرائق البديلة - التغذية الراجعة في درس التربية الرياضية - تكنولوجيا التعليم - القياس والتقويم في التربية الرياضية
	الكتب المنهجية	- عبد السلام مصطفى عبد السلام :اساليب التدريس والتطور المهني للمعلم,دار الفكر العربي , القاهرة , ٢٠٠٠ - توفيق احمد مرعي , محمد محمود الحيلة :طرائق التدريس العامة , عمان , دار المسيرة , ط١ , ٢٠٠٦
	المصادر الخارجية	-زيد محمد الهويدي : مهارات التدريس الفعال ,دار الكتاب الجامعي , ٢٠٠٢ -الرسائل والاطاريح الخاصة بطرائق التدريس
	تقديرات الفصل	الفصل الدراسي المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي

٥٠٪		١٠٪	١٥٪	٢٥٪	معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع	
		التمارين البدنية	٢٠٢٤/٩/١٨	١	
	تطبيق خطط درس تربية رياضية	الخطة التدريسية	٢٠٢٤/٩/٢٥	٢	
		التخطيط لبرنامج التربية الرياضية	٢٠٢٤/١٠/٢	٣	
		محتوى برنامج التربية الرياضية	٢٠٢٤/١٠/٩	٤	
		الخطة التدريسية للمرحلة المتوسطة والاعدادية	٢٠٢٤/١٠/١٦	٥	
		انواع الخطط التدريسية	٢٠٢٤/١٠/٢٣	٦	
		الوحدات التعليمية	٢٠٢٤/١٠/٣٠	٧	
		مفهوم الوحدة التعليمية وشروطها	٢٠٢٤/١١/٦	٨	
	تطبيق وحدة تعليمية	وحدة تعليمية لدرس التربية الرياضية	٢٠٢٤/١١/١٣	٩	
		الوسائل التعليمية	٢٠٢٤/١١/٢٠	١٠	
	نماذج لخطط درس وتطبيقها للطلاب	الطرائق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية	٢٠٢٤/١١/٢٧	١١	
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الكلي	٢٠٢٤/١٢/٤	١٢	
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الجزئي	٢٠٢٤/١٢/١١	١٣	
		الطرائق الخاصة في تدريس الادراك المختلط	٢٠٢٤/١٢/١٨	١٤	
		التغذية الراجعة في درس التربية الرياضية	٢٠٢٤/١٢/٢٥	١٥	
		امتحان الفصل الاول		١٦	
		عطلة نصف السنة			
		الاتجاهات الحديثة في تدريس التربية الرياضية	٢٠٢٥/١/٢٢	١٧	
		علم وفن التدريس	٢٠٢٥/١/٢٩	١٨	
		مبادئ التدريس	٢٠٢٥/٢/٥	١٩	
		تحليل العملية التدريسية	٢٠٢٥/٢/١٢	٢٠	
		الاجهزة والادوات الرياضية	٢٠٢٥/٢/١٩	٢١	
		الطرائق البديلة الخاصة باخراج درس التربية الرياضية	٢٠٢٥/٢/٢٦	٢٢	
		انواع الوسائل التعليمية	٢٠٢٥/٣/٥	٢٣	
		تكنولوجيا التعليم	٢٠٢٥/٣/١٢	٢٤	
		القياس والتقويم في العملية التدريسية	٢٠٢٥/٣/١٩	٢٥	
		انواع التقويم	٢٠٢٥/٣/٢٦	٢٦	
		اشكال التقويم	٢٠٢٥/٤/٢	٢٧	
		اساليب التقويم	٢٠٢٥/٤/٩	٢٨	
	تطبيق خطط درس		٢٠٢٥/٤/١٦	٢٩	
		امتحان الفصل الثاني	٢٠٢٥/٤/٢٣	٣٠	

استمارة الخطة التدريسية لمادة علم النفس الرياضي المرحلة الرابعة

ا.د محمد كاظم عرب / ا.م.د حيدر محمود علاوي					الاسم
marab@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
hallawi@uowasit.edu.iq					
علم النفس الرياضي					اسم المادة
الرابعة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
تعريف الطلاب بأحد العلوم الاساسية وهو علم النفس الرياضي وكيفية الاستفادة منه في تعلم المهارات الحركية من جهة وعلى مساعدة الرياضي للوصول الى افضل انجاز ضمن إمكانياته الجسمية والنفسية اثناء السباقات					اهداف المادة
المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب علم النفس الرياضي : المؤلفون ا.د عامر سعيد جاسم ا.د عبد الله هزاع ا.د علي حسين هاشم ٢٠١٦					الكتب المنهجية
كتاب علم النفس الرياضي : المؤلفان نزار الطالب وكامل لويس					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%٥٠	%١٠	%٥	%١٠	%٢٥	
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الملاحظات	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	علم النفس الرياضي	٩/١٨	١
	أسس التعلم	٩/٢٥	٢

	العملية التعليمية	١٠/٢	٣
	ظروف التعلم	١٠/٩	٤
	الشخصية	١٠/١٦	٥
	تأثير دروس التربية الرياضية في تكوين الشخصية	١٠/٢٣	٦
	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	١٠/٣٠	٧
	امتحان الشهر الأول للفصل الأول	١١/٦	٨
	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	١١/١٣	٩
	الاتجاه النفسي	١١/٢٠	١٠
	الاتجاه النفسي	١١/٢٧	١١
	القابلية والموهبة	١٢/٤	١٢
	العمليات الذهنية في النشاط الرياضي	١٢/١١	١٣
	ضعف المستوى في درس التربية الرياضية مشكلة نفسية	١٢/١٨	١٤
	امتحان نصف المواد – الفصل الأول	١٢/٢٥	١٥
	عطلة نصف السنة		
	الانتباه	١/١٥	16
	التوتر والاستثارة في الرياضة	١/٢٢	17
	الضغوط النفسية عند الرياضيين	١/٢٩	18
	السلوك العدواني	٢/٥	19
	السلوك العدواني	٢/١٢	20
	السلوك الجازم	٢/١٩	21
	الاحترق النفسي	٢/٢٦	22
	امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	٣/٥	23
	الانفعالات النفسية	٣/١٢	24
	الصدمة النفسية	٣/١٩	25

	الصفات الإرادية	٣/٢٦	26
	رياضة المستويات العليا	٤/٢	27
	امتحان الفصل الثاني	٤/٩	28
	امتحان النهائي		29