

نموذج وصف البرنامج الاكاديمي

الجامعة : واسط

الكلية : التربية البدنية و علوم الرياضة

القسم العلمي : التربية البدنية و علوم الرياضة

اسم البرنامج الاكاديمي او المهني : بكالوريوس التربية البدنية و علوم الرياضة

اسم الشهادة النهائية : بكالوريوس التربية البدنية و علوم الرياضة

النظام الدراسي : سنوي

تاريخ اعداد الوصف : 10 - 9 - 2025 و لغاية 30 - 9 - 2025

تاريخ ملء الوصف : 1 - 10 - 2025 و لغاية 10 - 10 - 2025

التوقيع : 

اسم المعاون العلمي : أ.م.د حيدر عبد الكاظم خضير

التاريخ : ١٠ / ١٠ / ٢٠٢٥

دقق الملف من قبل : شعبة ضمان الجودة و الاداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة و الاداء الجامعي : م.م مروه نافع صبيع

التاريخ : ١٠ / ١٠ / ٢٠٢٥

التوقيع : 

الأستاذ الدكتور
عقار سعد البزازي
عميد الكلية

مصادقة العميد

أ.د غفار سعد عيسى

٨ / ١٠



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الإشراف والتقويم العلمي
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

دليل وصف البرنامج الأكاديمي والمقرر الدراسي

للعام الدراسي 2025 - 2026

1- رؤية البرنامج

الريادة والتميز والأبداع اشاعة ثقافة التربية البدنية وعلوم الرياضة ومواكبة التقدم العلمي والانفتاح محليا وعربيا وعالميا ومتابعة المستجدات وفق معايير الجودة في المجالات كافة .

2- رسالة البرنامج

الاسهام في بناء نظام تعليمي رصين لإعداد الملاكات التربوية والعلمية في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة والتحلي بالكفاءة العالية و امتلاك الخبرات والمهارات المهنية والتفكير الابداعي , و اثراء جوانب البحث العلمي .

3- اهداف البرنامج

- إعداد الملاكات المهنية والعلمية والتربوية بمستوى عال للعمل في التعليم الثانوي والتعليم العالي
- تعزيز الروى المستقبلية للثقافة البدنية والرياضية وتطبيق شعار الرياضة للجميع
- إعداد التدريسين وتأهيلهم علميا وتربويا في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة للعمل في الدراسات الاولى والعليا
- تطوير قدرات الباحثين في مجال العلوم البدنية والرياضية وفق المستجدات الحديثة .
- تعزيز الصحة العامة من خلال نشر ثقافة الرياضة والنشاط البدني لرفع مستوى الوعي بأهمية الرياضة في المجتمع في تحسين الصحة العامة والوقاية من الامراض .
- العمل في خدمة المجتمع وتسخير إمكانات الكلية العلمية والتربوية لتحقيق متطلبات الخدمة الاجتماعية
- تأهيل المدرسين والمدربين وقادة الحركة الرياضية والرياضيين للعمل في الأندية والاتحادات الرياضية ومؤسسات الدولة المختلفة .
- التفاعل مع الكليات المناظرة داخل الوطن وخارجه لبناء قواعد عمل مشتركة في البحث العلمي والنشاطات التربوية المختلفة .

4- برنامج الاعتماد المعتمد

NCATE

5- المؤثرات الخارجية الاخرى

لا يوجد

6- مخرجات البرنامج المطلوبة وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- مخرجات المعرفية .

أ 1- معرفة الحقائق المحددة .

أ 2- معرفة المصطلحات الفنية وطرق البحث .

أ 3- معرفة الاصطلاحات المتعارف عليها للتعامل مع الظواهر او المعارف .

أ 4- القدرة على الشرح والايضاح والتفسير والوصف والرسم .

أ 5- معرفة التصنيفات والفئات والمنهجية .

أ 6- معرفة منهجية وطرائق البحث.

ب - مخرجات مهارية خاصة بالبرنامج :

ب 1- ان يتعرف الطالب .

ب 2- ان يتذكر الطالب .

ب 3- ان يشرح الطالب.

ج- طرائق التعليم والتعلم

ج 1- طريقة المحاضرة.

ج 2- الكتب المنهجية المساعدة.

ج 3- الانشطة العملية.

ج 4- ورش العمل .

د- طرائق التعليم والتعلم

د 1- التقارير والبحوث العلمية للمواد.

د 2- الحضور الدائم .

د 3- النشاطات والمشاركات اليومية .

د 4- الاختبارات النظرية والشفوية والعملية.

و- مخرجات وجدانية وقيمية

و 1- القدرة على التحليل .

و 2- القدرة على التفكير الابداعي.

هـ- طرائق التقييم

هـ 1- الامتحانات اليومية .

هـ 2- الامتحانات الشهرية .
هـ 3- الامتحانات السنوية .
هـ 4- الامتحانات الشفوية .
هـ 5- النشاطات اللاصفية .
هـ 6- كتابة التقارير والمقالات العلمية .
هـ 7- تقديم العروض الشفوية.

7- بنية البرنامج				
المرحلة الدراسية	اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر	الساعات المعتمدة	
الاولى	علم التشريح	UWA26PHED101	نظري	2
	الساحة والميدان	UWA26PHED102	عملي	2
	كرة السلة	UWA26PHED103	عملي	2
	كرة القدم	UWA26PHED104	عملي	2
	السباحة	UWA26PHED105	عملي	2
	الكشافة والمخيمات	UWA26PHED106	عملي	2
	رفع الانتقال طلاب	UWA26PHED107	عملي	2
	لياقة بدنية طالبات	UWA26PHED108	عملي	2
	اللغة العربية	UWA26PHED109	نظري	2
	تاريخ التربية الرياضية	UWA26PHED110	نظري	2
	حقوق الانسان	UWA26PHED111	نظري	1
	اللغة الانكليزية	UWA26PHED112	نظري	2
	الحاسوب	UWA26PHED113	عملي	2
الثانية	علم البايوميكانيك	UWA26PHED201	نظري	2

2	عملي	UWA26PHED202	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED203	كرة السلة	
2	عملي	UWA26PHED204	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED205	الكرة الطائرة	
2	عملي	UWA26PHED206	جمناستك الاجهزة	
2	عملي	UWA26PHED207	ملاكمة طلاب	
2	عملي	UWA26PHED208	جمناستك ايقاعي طالبات	
2	عملي	UWA26PHED209	طرائق تدريس	
2	نظري	UWA26PHED210	التدريب الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED211	الاحصاء الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED212	الاختبارات والقياس	
2	نظري	UWA26PHED213	اللغة العربية	
1	نظري	UWA26PHED214	جرائم البعث	
2	نظري	UWA26PHED2115	اللغة الانكليزية	
2	عملي	UWA26PHED2116	حاسبات	
2	نظري	UWA26PHED301	علم الفلسفة الرياضية	الثالثة
2	نظري	UWA26PHED302	الاصابات والتأهيل	
2	نظري	UWA26PHED303	التعلم الحركي	
2	نظري	UWA26PHED304	البحث العلمي	
2	عملي	UWA26PHED305	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED306	الكرة الطائرة	
2	عملي	UWA26PHED307	كرة القدم	
2	عملي	UWA26PHED308	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED309	جمناستك الأجهزة	
2	عملي	UWA26PHED310	مبارزة	

2	عملي	UWA26PHED311	العاب المضرب(تنس)	
2	عملي	UWA26PHED312	المصارعة طلاب	
2	عملي	UWA26PHED313	جمناستك ايقاعي طالبات	
2	نظري	UWA26PHED301	اسس تربية	الرابعة
2	نظري	UWA26PHED302	علم النفس الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED303	التدريب الرياضي	
2	نظري	UWA26PHED304	الادارة والتنظيم	
2	نظري	UWA26PHED305	التحليل الحركي	
2	عملي	UWA26PHED306	الساحة والميدان	
2	عملي	UWA26PHED307	الكرة الطائرة	
2	عملي	UWA26PHED308	كرة القدم	
2	عملي	UWA26PHED309	كرة اليد	
2	عملي	UWA26PHED310	كرة السلة	
2	نظري+عملي	UWA26PHED311	مشروع بحث	
2	عملي	UWA26PHED312	طرائق التدريس	
2	عملي	UWA26PHED313	التطبيق الميداني	

8- التخطيط للتطور الشخصي
1- عمل دورات تدريبية في الاختصاص بشكل دوري.
2- دمج الطلبة في المعاهد التأهيلية للعمل في مؤسسات الدولة.
3- استخدام شبكة الانترنت العالمية للتوسع والتطور العلمي.
4- الحث على زيارة المكتبة باستمرار
5- اقامة معارض مشتركة تعكس مدى قابلية الطلبة على العمل والابداع والتطور.
6- المتابعة المستمرة للطلبة التي تحتاج الى زيادة للمعلومات والادراك والفهم لمفردات بعض المواد.

9- معيار القبول (وضع الأنظمة المتعلقة بالالتحاق بالكلية أو المعهد)

- 1- اختبار محك القبول 60 والذي يتمثل بالمعدل العام للطالب.
- 2- اختبار الفحص الطبي.
- 3- اجتياز الاختبارات التنافسية والمتمثلة بالاختبارات (البدنية المهارية .)
- 4- اجتياز الاختبار النظري والمقابلة الشخصية.
- 5- استخدام المعايير في القبول من خلال الاعتماد على الاسس العلمية للاختبارات و قبول الافضل وحسب خطة القبول المركزي

10- أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

- 1- المذكرات.
- 2- الكتب الدراسية للمقرر.
- 3- المجلات العلمية.
- 4- المجلات الدورية.
- 5- الشبكة المعلوماتية (الانترنت)

11- الهيئة التدريسية

اعضاء الهيئة التدريسية

ت	الاسم الرباعي واللقب	الكلية	الشهادة	اللقب العلمي	الاختصاص العام	الاختصاص الدقيق	ملاك / محاضر
1	غفار سعد عيسى رجب البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك
2	مازن حسن جاسم هاشم الحسني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	اختبارات وقياس	ملاك
3	بهاء محمد تقي حسين الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة / تدريب كرة اليد	ملاك
4	حسين رحيم عزيز شاهين الهماش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	علم النفس	فلسفة في اصول التربية	ملاك
5	عامر محمد ناصر حسين الكعيدات	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة تدريب ساحة وميدان	ملاك
6	مازن انهير لامي خفيف القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك / ساحة وميدان	ملاك

7	محمد عبد النبي محمد هويت الدليمي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	التربية الرياضية	كرة سلة	ملاك
8	محمد كاظم عرب خفي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	استاذ	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي / كرة قدم	ملاك
9	اركان حسن جبار محسن الجوراني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مساعد	تربية رياضية	فلسفة/كرة قدم	ملاك
10	امين عطا حسن مهدي الغريباوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس / جمناستك	ملاك
11	بشار بنوان حسن عروج الزالملي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	اصابات رياضية / علوم صحية	ملاك
12	حسن صبري محمد حسن العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية الرياضية	كرة طائرة	ملاك
13	حيدر محمود علاوي علي السامرائس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي/كرة قدم	ملاك
14	خالد علي حسون عودة السراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تدريب/ تنس ارضي	ملاك
15	رنا محمد مطير حسين الجبوري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /ساحة وميدان	ملاك
16	عامر راشد شيال لفقة الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي / كرة الطائرة	ملاك
17	علي حسين صغير خضير العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	فلسفة تدريب/ العاب القوى	ملاك
18	علي حميد جبيل وحيد البديري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم /سباحة	ملاك
19	علي نعيم عجيل صاحي المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تدريب ساحة وميدان	ملاك
20	عماد خليف جابر مروح العاصي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاصابات واتاهيلها/ رفع الاثقال	ملاك
21	غزوان عزيز محسن محمد البطاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تاريخ التربية الرياضية/كرة يد	ملاك
22	فؤاد عباس علي محمد اللامي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	اللغة الانكليزي	الاداب الانكليزي	ملاك
23	فاضل دحام منصور ادهام المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب كرة قدم	ملاك
24	فاطمه حيدر مجيد خفاجي العبودي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاريخ التربية البدنية/سباحة	ملاك
25	فلاح عبد الحسن يوسف الركابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	تربية رياضية	ادرة وتنظيم	ملاك
26	قاسم محمد علي احزيم الفضيلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التدريب رياضي	تدريب كرة القدم	ملاك
27	ماجد حسن علي جبر القريشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي وعلوم الحركة / كرة اليد	ملاك
28	مصطفى محمد علي فرحان اللامي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية البدنية وعلوم الرياضة	اصابات وتاهيل رياضي/مضرب	ملاك
29	مهدي لفقة راهي جبار الكعبي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات وقياس/ ساحة وميدان	ملاك
30	نجم ربح عبد الله عبدالله الغنيمايوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مساعد	التربية الرياضية	تعلم حركي/ملاكمة	ملاك
31	اسراء فاضل حسن احمد البديري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	مناهج طرق تدريس/كرة يد	ملاك
32	ثامر جاسم محمد علي الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	لغة عربية	ادب	ملاك

33	حامد علي عبد الحسين جابر الكناني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ترويح رياضي	ملاك
34	حسين فايق عزيز حسين الوزان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /كرة يد	ملاك
35	حميد مجيد حميد سالم الزركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /كرة قدم	ملاك
36	حيدر عبد الكاظم. خضير نصيف العادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /العاب مضرب	ملاك
37	ذو الفقار اديب حسين صكبان الكريطي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/ساحة وميدان	ملاك
38	سجاد ناصر عويد سلطان البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي /سلاح	ملاك
39	سعادة حسنين عبد المنعم عبد الرضا الحكيم	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /جمناستك ابقاعي	ملاك
40	سعد جاسم جلاب راضي الغرباوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب /علم التدريب	ملاك
41	سعد ضاري هامل علي الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	تدريب كرة اليد	ملاك
42	عصام محسن ناصر عبد الرحمن	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	تربية رياضية	مصارعة	ملاك
43	غزوان انهير لامي خفيف القريشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب الرياضي / ملاكمة	ملاك
44	غفران محمد طعمة مطليب الدرياسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التربية الرياضية	فلسفة تدريب/جمناستك	ملاك
45	كرار عبد الكريم خضير عباس السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ساحة وميدان/ بايوميكانيك	ملاك
46	كرار عبد الله محسن دهش الدهش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تمارين علاجية	ملاك
47	محمد عاشور عباس حمود العميري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب/كرة قدم	ملاك
48	همام اسماعيل حسين علي الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	ادارة رياضية /العاب قوى	ملاك
49	وسام زكي محمد عباس الميزداوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دكتوراه	مدرس	التدريب الرياضي وعلوم حركة	علوم الحركة	ملاك
50	سهام حميد مجيد احفاضي العبودي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس	القانون العام	القانون الخاص	ملاك
51	اثير حمزة جيجان بيجان الجوفلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم رياضة	جمناستك	ملاك
52	احمد سعد محمود راضي البوزوني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علوم حركة/ سباحة	ملاك
53	احمد شاكر كاظم شكر الخناقع	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة/تدريب /كرة يد	ملاك
54	احمد عبد الله لفته حالف حسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /جمناستك	ملاك
55	احمد .عليوي ارحيم خنجر البدري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب ساحة وميدان	ملاك
56	احمد نايف باطولي فريح البوحسين	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /العاب قوى	ملاك
57	بتول زغير عيدان ناعس الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون	قانون /عام	ملاك
58	براء اسماعيل عجم جواد العابدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	بايوميكانيك /ساحة وميدان	ملاك

59	توحيد حيدر عبد الرزاق محمد شهواني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب/مصارعة	ملاك
60	حسام ياسين خضير راضي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس	ملاك
61	حسن عبد الرزاق حسن سعد الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ترويح الرياضي	ملاك
62	حسن هادي عبد حسوني الحمراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /كرة قدم	ملاك
63	حسنين عامر جلال حميد الشحمانى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات فسيولوجية	ملاك
64	حسنين عباس فاضل سلطان الفتلاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /مبارزة	ملاك
65	حسين ماجد فرحان خلباص العنابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	ادارة وتنظيم /كرة قدم	ملاك
66	حنين محمد سعد محمد القزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي /كرة طائرة	ملاك
67	حنين ميسم عباس عبد الامير السعدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /ساحة وميدان	ملاك
68	حيدر مهدي درويش علوان الدريساوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	مناهج طرق تدريس /كرة قدم	ملاك
69	رزاق عواد سعيد بديع المكصوصي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/كرة طائرة	ملاك
70	رسل سلام جابر خميس الخفاجي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فلسفة	ملاك
71	رسل شعلان غنام علوك الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسيولوجيا/لياقة بدنية	ملاك
72	زهراء ناصر رزوقي ناصر العباس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	بابوميكانيك /جمناستك	ملاك
73	سبا محمد حميد عبود الزويني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم /كرة قدم	ملاك
74	سجاد اياد هادي فاضل الحركاني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة يد	ملاك
75	سجاد مهدي جاسم وشالة البهادلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	العلوم الصحية	ملاك
76	سلوان سعد صالح جاسم السليماني	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	قانون خاص	احوال شخصية	ملاك
77	سوزان محمد جواد عبد الكاظم السبع	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	علم النفس / رياضة معاقين	ملاك
78	صادق جابر متاني شريف مياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم النفس الرياضي /رفع الاثقال	ملاك
79	صادق صادق خزل خلطي السراي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	محاسبة	محاسبة	ملاك
80	الحسين شعلان حمد الشمري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات	ملاك
81	عطا الله سيف عطا الله ظاهر السعدون	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب/مبارزة	ملاك
82	علي بركاوي جليب دارم القرشي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي جمناستك	ملاك
83	علي حسين عريبي كريم الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة قدم	ملاك
84	علي حميد فرج دبي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/تنس	ملاك

85	علي شهب حمد خابط الخماس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية البدنية وعلوم الرياضة	فسلجة /تدريب ملاك
86	علي صالح عبد علي عبد النبي الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تعلم حركي/مصارعة/طرائق تدريس ملاك
87	رسل نصير علي حسين الوائلي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	التربية الانسانية	لغة عربية ملاك
88	غسق طاهر حبيب عيسى المعموري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل اصابات كرة يد ملاك
89	فوزية كاظم محسن جبر الهماشى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اصابات رياضية وتمرينات التصحيحية ملاك
90	مؤتمن جبار محمد حسين الغريب	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	سباحة واعادة تاهيل اصابات ملاك
91	محمد جبران جبران عبد الصاحب البدرى	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسلجة/ اثقال ملاك
92	محمد حسين والى لطيف الجعيفري	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي/كرة سلة ملاك
93	محمد عبد ابو الذر عبد كوه الدلفي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	علم التدريب الرياضي /كرة قدم ملاك
94	محمد عبد الحسين مجلي سرحان سرحان	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اللياقة الصحية ملاك
5	محمد كاظم جبار الزاهر العابدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	فسلجة جمناستك ملاك
96	ميادة فيصل توفيق جعفر العائدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة قدم صالات ملاك
97	ميلاد سعيد راضي عبيد العزاوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب رياضي ملاك
98	نعم حميد رشيد عبد النبي الطائي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تاريخ	تاريخ الحضارة الاسلامية ملاك
99	هبة صلاح عبد المحسن محمد المقدادي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس /جمناستك ايقاعي ملاك
100	صالح ناصر رشيد صالح الدبي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	اختبارات وقياس /كرة يد ملاك
101	علي ناجي جبري سعدون العقابي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تدريب /كرة القدم ملاك
102	سيف مهدي خطاب صخي بيت شليش	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	القانون العام	جنائي ملاك
103	حسن سعد حمود لفقة الموسوي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	القانون العام	القانون الخاص ملاك
104	مجتبي سلمان عليوي جار الله الزبيدي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تاهيل الإصابات الرياضية ملاك
105	مصطفى حميد لطيف مايوس المياحي	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ماجستير	مدرس مساعد	تربية بدنية وعلوم الرياضة	طرائق تدريس ملاك

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج																				
المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)				الاهداف الوجدانية والقيمة				الاهداف المهاراتية الخاصة بالبرنامج				الاهداف المعرفية				أساسي أم اختياري		اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى
د4	د3	د2	د1	ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم التشريح	UWA26PHED101	الاول	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED102		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED103		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة القدم	UWA26PHED104		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	السياحة	UWA26PHED105		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكشافة والمخيمات	UWA26PHED106		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	رفع الانتقال طلاب	UWA26PHED107		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	لياقة بدنية طالبات	UWA26PHED108		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اللغة العربية	UWA26PHED109		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	تاريخ التربيةالرياضية	UWA26PHED110		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	حقوق الانسان	UWA26PHED111		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	اللغة الانكليزية	UWA26PHED112		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الحاسوب	UWA26PHED113		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	علم البايوميكانيك	UWA26PHED201	الثاني	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED202		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة السلة	UWA26PHED203		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	كرة اليد	UWA26PHED204		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED205		
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أساسي	جمناستك الاجهزة	UWA26PHED206		

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	ملاكمة طلاب	UWA26PHED207	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات	UWA26PHED208	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق تدريس	UWA26PHED209	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED210	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاحصاء الرياضي	UWA26PHED211	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاختبارات والقياس	UWA26PHED212	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة العربية	UWA26PHED213	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جرائم البعث	UWA26PHED214	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اللغة الانكليزية	UWA26PHED211 5	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	حاسبات	UWA26PHED211 6	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم الفلسفة الرياضية	UWA26PHED301	الثالث
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الاصابات والتاهيل	UWA26PHED302	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التعلم الحركي	UWA26PHED303	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	البحث العلمي	UWA26PHED304	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED305	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED306	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم	UWA26PHED307	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد	UWA26PHED308	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك الأجهزة	UWA26PHED309	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مبارزة	UWA26PHED310	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	العاب المضرب(تنس)	UWA26PHED311	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	المصارعة طلاب	UWA26PHED312	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	جمناستك ايقاعي طالبات	UWA26PHED313	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اسس تربية	UWA26PHED301	الرابع
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم النفس الرياضي	UWA26PHED302	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الادارة والتنظيم	UWA26PHED304	

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التحليل الحركي	UWA26PHED305	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الساحة والميدان	UWA26PHED306	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	الكرة الطائرة	UWA26PHED307	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة القدم	UWA26PHED308	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة اليد	UWA26PHED309	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	كرة السلة	UWA26PHED310	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	مشروع بحث	UWA26PHED311	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	طرائق التدريس	UWA26PHED312	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التطبيق الميداني	UWA26PHED313	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	اسس تربية	UWA26PHED301	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	علم النفس الرياضي	UWA26PHED302	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اساسي	التدريب الرياضي	UWA26PHED303	

نماذج وصف المقرر
المرحلة الاولى

التشريح					
الاسم					أ.م. د عماد خليف جابر
البريد الالكتروني					ejaber@uowasit.edu.iq
اسم المادة					التشريح الرياضي
المرحلة					الاولى
الفرع					العلوم النظرية
اهداف المادة					التعريف بتشريح جسم الانسان ومعرفة اجهزة واعضاء الجسم ووظائفها . لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
التفاصيل الاساسية للمادة					علم التشريح / الاتجاهات والمستويات / الخلية ومكوناتها ووظائفها , اجهزة (العظمي و العضلي والمفاصل والدوي التنفسي بشكل مختصر.
الكتب المنهجية					كتاب منهجي التشريح الرياضي في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
المصادر الخارجية					- كتب التشريح منهجية في جامعة بغداد - الشبكة المعلوماتية الانترنت.
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					المشروع + الامتحانات اليومية
					الامتحان النهائي
					%15
					%10
					%15
					%10
					%50
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية			الملاحظات
1	2025/11 /6	موضوع علوم التشريح، فروع علم التشريح الوضع التشريحي ، المستويات			
2	2025/11/13	الخلية و مكوناته			
3	2025/11/20	الهيكل العظمي أقسام الهيكل العظمي العظام ، تكوين العظام ، انواع النسيج العظمي، تكوين ونمو العظام ، انواع العظام			
4	2025/11/27	العمود الفقري ،وصف العمود الفقري ، مكوناته ،وظائفه ، الاقراص بين الفقرات			
5	2025/12/3	القفص الصدري ،مكوناته ، وظائفه ،			
6	2025/12/10	عظم القص اثناء عملية التنفس ، الاضلاع حركة الاضلاع اثناء التنفس			
7	2025/12/17	الامتحان الاول			
8	2025/12/24	الطرف العلوي ،عظام حزام المنكب، عظم الترقوة ووظائفه وتركيبه			

9	2025/12/30	عظم الكتف تركيبه حركته اثناء حركة الطرف العلوي	
10	2026/1/5	عظم العضد ، عظمي الساعد الزند الكعبرة ، حكة الساعد الكب والبسط	
11	2026/1/12	اليد ، هيكل اليد ، عظم الرسغ وتركيبها ،	
12	2026/1/19	وظائف الامشاط والسلاميات الطرف السفلي، حزام الطرف السفلي	
13	2026/1/26	الامتحان الثاني	
14	2026/2/2	عظم الفخذ، عظمي الساق ، الظنبوب والشظية	
1	2026/2/9	وظائف العظام	
16	2026/3/16	تأثير التدريب الرياضي على العظام	
عطلة نصف السنة			
17	2025/3/2	مفصل الركبة (الاقراص الهلالي لمفصل الركبة،	
18	2026/3/9	حركة المفصل الركبة	
19	2026/3/16	القدم (هيكل القدم ، عظام لكاحل ، اقواس القدم ،	
20	2026/3/23	، الامشاط ، السلاميات	
21	2026/3/30	توزيع وزن الجسم على عظام القدم	
22	2026/4/6	الامتحان الثالث	
23	2025/4/13	العضلات	
24	2025/4/20	انواع العضلات	
25	2025/4/27	تأثير النشاط الرياضي على العضلات	
26	2025/5/4	الجهاز الدوري	
27	2025 5/11	وظائف ومكونات الجهاز الدوري	
28	2025/6/18	الجهاز التنفسي	
29	2025/5/25	وظائف ومكونات الجهاز الدوري	
30	2025/5/26	اهمية القياسات الجسمية للرياضيين	
31	2025/5/27	الامتحان الرابع	
32			

الساحة والميدان

الاسم	م د/ ذوالفقار اديب حسين م م/ أحمد علي ي أرحيم
البريد الالكتروني	DhoalfakarA.Hussein616@uowasit.edu.iq ahmedo.irhayyim602@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الساحة والميدان
المرحلة	الاولى
الفرع	فرع الالعاب الفردية
اهداف المادة	ان يتعلم الطالب المبادئ الاساسية لالعاب الساحة والميدان وكيفية تطبيقها
التفاصيل الاساسية للمادة	مادة علمية تدرس 2 ساعة اسبوعياً

الكتب المنهجية المقررة ضمن الخطة القطاعية للتعليم العالي والكتب المساعدة في مجال الاختصاص					الكتب الم هجية
- موسوعة العاب القوى (محمد عثمان) – الاسس النظرية والتطبيقية لالعاب القوى (عويس الجبالي) موقع للاكاديمية الرياضية العراقية : https://iraqacad.net https://ar.wikipedia.org/wiki ألعاب قوى – ويكيبيديا https://ar.wikipedia.org/wiki ألعاب القوى					المصادر الخارجية
تقديرات الفصل					
الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	السعي السنوي	الامتحان النهائي	الدرجة النهائية	
%25	%25	%50	%50	%100	
معلومات اضافية					
- ان تكون هناك ساعات عملية للتطبيق الميداني - ان تتوفر اجهزة ودوات حديثة لتسهيل عملية التعليم					
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	2025/11/7	محاضرة تعريفية بمفردات مادة الفصل الدراسي الاول	التعرف على مضمار الساحة والميدان وميدان الرمي والوثب		
2	2025/11/14	ميكانيكية الركض	تطبيق عملي لميكانيكية حركات الرياضي		
3	2025 /11/21	الايعاز للبداية الصحيحة	التطبيق العملي للبدايات وفق الايعاز الخاص بها		
4	2025/11/28	انواع البدايات في الاركاض السريعة	التطبيق الميداني لانواع البدايات		
5	2025/12/5	التاكيد على الاداء الصحيح	التطبيق العملي للبداية المنخفضة في المسافات القصيرة		
6	2025/12/12	الامتحان النظري لميكانيكية الركض والبدايات في الاركاض القصيرة	الامتحان العملي لميكانيكية الركض واداء البدايات في الاركاض السريعة		
7	2025/12/19	نبذة تاريخية عن فعالية (100م) حرة	الاداء العملي لفعالية 100م		
8	2025/12/26	التعرف على المراحل الفنية لفعالية 100م	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية 100م لفعالية		
9	2026/1/8	القواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية 100م وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها		
10	2026/1/16	الامتحان النظري للفعالية	ع للفعالية الامتحان العملي لاد		
11	2026/1/23	نبذة تاريخية عن فعالية رمي الرمح	التطبيق الميداني لفعالية رمي الرمح		
12	2026/1/30	التعرف على لمراحل الفنية لفعالية رمي الرمح	التطبيق الميداني للمراحل الفنية لفعالية رمي الرمح		
13	2026/2/6	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	تطبيق عملي للفعالية وفقا للقوانين الخاصة بها		
14	2026/2/13	الامتحان النظري لفعالية رمي الرمح	الامتحان العملي لاداء فعالية رمي الرمح		
15	2026/2/20	الامتحان النظري لمادة الفصل الاول			
عطلة نصف السنة					
16	2026/3/6	نبذة تاريخية عن فعالية 200 م	التطبيق الميداني لفعالية (200 م)		
17	2026/3/13	التعرف على المراحل الفنية لفعالية 200 م	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (200م)		

18	2026/3/20	التعرف على القواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (200م) وفقا للقواعد والقوانين الخاصة بها
19	2026/3/27	الامتحان النظري لفعالية (200م)	الامتحان العملي لاداء لفعالية (200م)
20	2026/4/3	نبذة تاريخية عن فعالية تتابع بالعب الساحة والميدان	التطبيق العملي لفعالية (4×100م) تتابع
21	2026/4/10	التعرف على المراحل الفنية لفعالية (4×100م) تتابع	التطبيق العملي لاداء المراحل الفنية لفعالية (4×100م) تتابع
22	2026/4/17	التعرف على قواعد وقانون الفعالية	التطبيق الميداني لفعالية (4×100م) تتابع وفقا للقواعد الخاصة بها
23	2026/4/24	الامتحان النظري لفعالية (4×100م) تتابع	الامتحان العملي لاداء لفعالية (4×100م) تتابع
24	2026/4/30	نبذة تاريخية عن فعالية الوثب العالي	التطبيق الميداني لفعالية الوثب العالي
25	2026/5/8	التعرف على لمراحل الفنية لفعالية الوثب العالي	التطبيق العملي للمراحل الفنية لفعالية الوثب العالي
26	2026/5/15	التعرف على استمارة ترتيب المتسابقين وحل عقدة كسر التعادل	التطبيق العملي لتحسين الاداء
27	2026/5/22	التعرف على القواعد قانون الفعالية	التطبيق العملي للفعالية وفقا للقوانين الخاصة بها
28	2026/5/28	الامتحان النظري لفعالية الوثب العالي	الامتحان العملي لاداء فعالية الوثب العالي
29	2026/6/4	مراجعة عامة	
30	2026/6/10	الامتحان النظري لمادة الفصل الثاني	

كرة السلة

المدرس المساعد علي حسين عريبي / المدرس المساعد ميلاد سعيد راضي				الاسم
Alih.oreibi631@uowasit.edu.iq				البريد الالكتروني
كرة السلة				اسم المادة
الاولى				المرحلة
الالعاب الفرقية				الفرع
- تعلم المهارات الاساسية في كرة السلة - شرح قانون كرة السلة من حيث الملعب وعدد اللاعبين والكرة داخل وخارج اللعب ومدت المباراة والاقوات المستقطعة والفريق الفانز بالمباراة - تطبيق المهارات				اهداف المادة
تطبيق المهارات الاساسية بكرة السلة				التفاصيل الاساسية للمادة
لا توجد				الكتب المنهجية
				المصادر الخارجية
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	السعي	الامتحان النهائي العملي 30% والنظري 20%

%50		%50	%25	%25	معلومات اضافية
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية			الملاحظ ت
1	2025/11/3	محاضرة تعريفية عن مادة كرة السلة			
2	11/10	ة بكرة السلة تاريخ كرة السلة / الوقفة الاساس			
3	11/17	وضع الاساسي للاعب بدون كرة			
4	11/24	التوقف / قانون كرة السلة مادة 2 الملعب			
5	12/1	كيفية مسك الكرة / قانون كرة السلة مادة 3 التجهيزات			
	12/8	انواع استلام الكرة / الاستلام بمستوى الصدر			
7	12/15	الاستلام اسفل مستوى الصدر / الاستلام فوق الراس استلام الكرات المتدحرجة وبيد واحدة			
8	12/22	امتحان الشهر الاول			
9	/12/29	قانون مادة 4 الفرق/ قانون كرة السلة مادة 5 اللاعبين			
10	2026/1/5	المناولات بكرة السلة / المناولة الصدرية والمرتدة			
11	1/12	ويلة) المناولة من فوق الراس والمناولة بيد واحدة (المناولة ال			
12	1/19	قانون كرة السلة مادة 8 وقت اللعب			
13	1/26	قانون كرة السلة مادة 9 بداية ونهاية الربع			
14	2/2	امتحان الشهر الثاني			
15	2/9	مهارة الطبطبة بكرة السلة			
16	2/16	الطبطبة العالية / قانون كرة السلة مادة 10 الحالات القانونية للكرة			
1	2/23	قانون كرة السلة مادة 11 (موقع) اللاعب والحكم			
18		عطلة نصف السنة			
19	3/9	قانون كرة السلة مادة 12 كرة القفز والحيازة المتبادلة			
20	3/16	الطبطبة المتوسطة بمستوى الحزام / الطبطبة الواطنة			
21	3/23	قانون كرة السلة مادة 16 الاصابة الميدانية متى تحدث وقيمتها			
22	3/30	قانون كرة السلة مادة 17 رمية الادخال			
23	4/6	امتحان الشهر الاول			
24	4/13	قانون كرة السلة مادة 18 الوقت المستقطع / قانون كرة السلة مادة 19 التبديل			
25	4/20	التهديف بكرة السلة التصويب السلمي			
26	4/27	اة بالانسحاب قانون كرة السلة مادة 20 خسارة المبا			
27	5/4	التهديف باليدين من فوق الراس من الثبات			

	التهديف بكرة السلة من القفز	5/11	28
	مادة 21 بالاخفاق	5/18	29
	امتحان الشهر الثاني	5/25	30
كرة القدم			
الاسم	ا.م.د حيدر محمود علاوي / ا.م.د قاسم محمد علي م.م حسين ماجد / م.م ميادة فيصل		
البريد الالكتروني	hallawi@uowasit.edu.iq gasimali@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	كرة القدم		
المرحلة	الاولى		
الفرع	١ ألعاب الفرقية		
اهد ف المادة	تعليم المهارات الاساسية وتعريف مواد قانون كرة القدم		
التفاصيل الاساسية للمادة	تطبيق المهارات الاساسية بكرة القدم		
الكتب المنهجية	لا يوجد		
المصادر الخارجية	الإعداد المهارى بكرة القدم / الاستاذ الدكتور حسن ابو عبده		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني
	%25	0	%25
معلومات اضافية			
لا يوجد			
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية
1	2025/11/12	محاضرة تعريفية عن مادة كرة القدم	الملاحظات
2	11/19	تاريخ كرة القدم / قانون كرة القدم	
3	11/26	مادة 1	مهارة المناولة باطن القدم/مادة 2
4	12/3	مهارة المناولة خارج القدم / مادة 3	
5	12/10	مهارة المناولة وجه القدم / مادة 4	
6	12/17	مهارة المناولة الجزء الامامي الداخلي للقدم/ مادة 5	
7	2026/1/4	امتحان الشهر الاول	
8	1/ 1	مهارة الاخمد بكرة القدم	

9	1/18	الاخماد بداخل القدم	
10	1/25	الاخماد خارج القدم	
11	2/2	الاخماد بوجه القدم / مادة 6	
12	2/9	الاخماد بالفخذ والصدر	
13	2/16	الاخماد بالراس / مادة 7	
14	2/23	امتحان الشهر الثاني	
15			
16			

عطلة نصف السنة

17	2026/2/25	مهارة الدرجة بالكرة	
18	3/3	الدرجة بداخل القدم/ مادة 8	
19	3/10	الدرجة بخارج القدم/ مادة 9	
20	3/17	الدرجة بوجه القدم/ مادة 10	
2	3/24	مهارة المراوغة	
22	4/31	المراوغة باتجاه واحد	
23	4/7	المراوغة بالتمويه للجانب مرتين / مادة 11	
24	4/14	امتحان الشهر الاول	
25	4/21	المراوغة بالتمويه بالتهديف /مادة 12	
26	4/28	مهارة التهديف	
27	5/5	التهديف بداخل القدم/ مادة 13	
28	5/12	التهديف بخارج القدم/ مادة 14 و 15	
29	5/19	التهديف بوجه القدم القدم/ مادة 16 و17	
30	5/26	امتحان الشهر الثاني	
31			
32			

سباحة

الاسم	أ.م.د علي حميد جبيل البديري
البريد الالكتروني	alihameed@uowasit.edu.iq
اسم المادة	السباحة
المرحلة	الاولى

الفرع					الالعاب الفردية
اهداف المادة					تعليم مفاهيم السباحة وانواعها
التفاصيل الاساسية للمادة					تدريس المادة بصورة عملية
الكتب المنهجية					السباحة الاولمبية الحديثة
المصادر الخارجية					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					المختبر / العملي
					الامتحانات اليومية
					الفصل الدراسي الثاني
					الامتحان النهائي
					مثلاً 25%
					30%
					25%
					20%
معلومات اضافية					
الاسبوع	التاريخ	المادة ال نظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	7/11/2025	نبذه عن السباحة وتاريخها وانواع المسابح		محاضرة نظرية وعرض شرائح	
2	14/11/2025	اهمية السباحة وفوائدها	بيان فوائد السباحة فنيا وصحيا	محاضرة نظرية وعرض شرائح	
3	21/11/ 2025	بيان اهمية التمارين الارضية	عرض شرائح	محاضرة نظرية وعرض شرائح	
4	28/11/2025	الخوف من الوسط المائي	كيفية ازالة الخوف	محاضرة نظرية وعرض شرائح	
5	5/12/2025	المبادئ الاولى في السباحة	توضيح وبالطريقة الجزيئية	محاضرة نظرية وعرض شرائح	
6	12/12/2025	الثقة مع الماء	التاقلم مع البيئة الجديدة	محاضرة نظرية استخدام عرض شرائح توضح ذلك	
7	امتحان الشهر الاول الفصل الاول				
8	26/12/2025		مهارة الانسياب الامامي	عرض شرائح مع التطبيق	
9	8/1/2026		مهارة الانسياب الامامي	عرض شرائح مع التطبيق	

	والخلفي			
عرض شرائح مع التطبيق	حركة الرجلين		16/1/2026	10
امتحان الشهر الثاني الفصل الاول				11
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الرجلين		30/1/2026	12
عرض مصور مع التطبيق	الانسياب مع ربط التنفس وحركة الرجلين		6/2/2026	13
عرض مصور مع التطبيق	حركة الذراعين		13/2/2026	14
عرض مصور مع التطبيق	ربط التنفس مع حركة الذراعين		20/2/2026	15
عرض مصور مع التطبيق	السباحة الكاملة			16
العطلة الربيعية				
عرض شرائح مع التطبيق	تعلم انواع القفز وبيان الارتفاع للقفاز		6/3/2026	17
عرض شرائح مع التطبيق	اهمية انقاذ الغريق وهنا تكم احد اسباب تعلم السباحة		13/3/2026	18
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع وسائل الانقاذ		20/3/2026	19
عرض شرائح مع التطبيق	بيان انواع المسكات وانواع السباحة التي يستخدمها المنقذ		27/3/2026	20
عرض شرائح	بيان اهمية الاسعافات الاولى للغريق		3/4/2026	21
عرض شرائح	تأثيرها على القلب والدورة الدموية		10/4/2026	22
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز التنفسي		17/4/2026	23
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز العضلي		24/4/2026	24
عرض شرائح	تأثيرها على الجهاز الهضمي وتبادل التغذية		30/4/2026	25

امتحان الشهر الثاني الفصل الثاني				26
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين ونسبتها وحركة الرجلين ونسبتها والتنفس وميلان الجسم ونسبته		8/5/2026	27
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الظهر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس ومنسبة ميلان الجسم		15/5/2026	28
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين والتنفس والتوافق		22/5/2026	29
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الصدر: بيان وضعية الجسم وحركة الذراعين وحركة الرجلين		28/5/2026	30
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	السباحة الحرة وسباحة الظهر		4/6/2026	31
عرض شرائح مصوره مع التطبيق	سباحة الفراشة وسباحة الصدر		10/6/2026	32
الكشافة والمخيمات				
م.د حامد علي عبد الحسين / م.م حسن عبد الرزاق			الاسم	
ulhussien606@uowasit.edu.iq Hamedab			البريد الالكتروني	
الكشافة			اسم المادة	
الاولى			المرحلة	
العلوم الفردية			الفرع	
التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشوئها.			اهداف المادة	

الحركة الكشفية / ماهية الحركة الكشفية/ مراحل الحركة الكشفية/ المثل في الحركة الكشفية/ الاعلام/ الفنون الكشفية / الخيمة الكشفية / الاسعافات الاولى/ مراسيم رفع العلم وخفضه .					التفاصيل الاساسية للمادة
الكتاب المنهجي لمادة الكشفية					الكتب المنهجية
- كتب الكشفية المنهجية من جامعة الاسكندرية - الشبكة المعلوماتية الانترنت.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة النظرية والعملية			التاريخ	الاسبوع
	التعريف بالحركة الكشفية وكيفية نشونها			20/11/22 4	1
	الحركة الكشفية في العالم والدول العربية والعراق			11/29	2
	ماهية الحركة الكشفية – وسائلها واهدافها (حياة الخلاء – نظام الطلائع – الشارات والوسمة – الوعد – القانون)			12/6	3
	مراحل الحركة الكشفية ،الاشبال والزهرات الكشاف والمرشدة المبتدئ ،الكشاف والمرشد المتقدم الجوالة و الدليلات			12/13	4
	المثل في الحركة الكشفية وتشمل المعنوية (القائد – الرموز – الشارات) المادية (الوعد – القانون)			12/20	5
	الاعلام (تقاليد الاعلام – انواع الاعلام الكشفية-مراسيم رفع وخفض العلم – التحية الكشفية-العلامة الكشفية – (المصافحة)			12/27	6
	مراسيم رفع العلم وخفضه			2026/1/4	7
	مراسيم رفع العلم وخفضه			1/11	8
	مراسيم رفع العلم وخفضه			1/18	9
	مراسيم رفع العلم وخفضه			1/25	10
	امتحان الاول			2/2	11
	الفرقة الكشفية وكيفية تكوينها – سجلاتها اجتماعاتها			2/9	12
	النظام والضبط والتفتيش في المخيمات الكشفية			2/16	13
	اشارات الايادي واشارات الصافرة			2/23	14
					15
					16
	الفنون الكشفية وتشمل – انواع المخيمات الكشفية			3/1	17

	– الشروط الواجب توفرها في المخيمات العمل قبل واثناء المخيم الكشفى		
18	الخيمة الكشفية (اجزاء الخيمة – كيفية نصبها (وتقويضها العناية بها	3/8	
19	الحبال (انواعها – كيفية العناية بها – العقد الكشفية – (الربطات – الدورات – اعمال الريادة	3/15	
20	حفل السمر (تهينة واعداد مكان السمر-برنامج السمر- (نار السمر وكيفية ايقادها	3/ 2	
21	الحراسة الصباحية والمسائية في المخيمات	3/29	
22	لنيران وطهي الطعام (انواع النيران واستخدامها – (كيفية ايقاد النار – طريقة طهي الطعام وحفظه	4/6	
23	الاسعافات الاولى وتشمل: الجروح والنزف – الكسور – الحروق – ضربة الشمس – استخدامات الربطة الكشفية في ربط الجروح والكسور	4/13	
24	العقد الكشفية والربطات والدورات	4/20	
25	ايقاد النار	4/27	
26	نماذج رياضة مختلفة-	/4	
27		5/11	
28	نصب الخيمة وتقويضها-	5/18	
29	قائمة مخيم تجريبي	5/25	
30	الامتحان الثاني	6/2	
31			
32			

رفع الاثقال للطلاب

الاسم	ا.م.د عماد خليف جابر مروح العاصمي/ م. د سعد جاسم جلاب م.م محمد جبران عبد الصاحب
البريد الالكتروني	ejaber@uowasit.edu.iq
اسم المادة	رفع الاثقال
المرحلة	الاولى
الفرع	الالعاب الفردية
اهداف المادة	التعريف برياضة رفع الاثقال وتعليم الاداء الفني للرفعات الاولمبية في رفع الاثقال (الخطف والنتر) ومعرفة الطلاب بقانون رياضة رفع الاثقال والمسابقات.
التفاصيل الاساسية للمادة	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الإثقال / مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف / مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة النتر (الكلين و الجيرك) اضافة الى القانون الدولي للعبة بشكل مختصر.
الكتب المنهجية	ة التربية البدنية وعلوم الرياضة كتاب منهجي لرفع الاثقال يدرس في جامعة واسط - كل

- القانون الدولي لرفع الأثقال. - عبد علي نصيف، صباح عدي، المهارات والتدريب في رفع الأثقال، بغداد، - منصور جميل و آخرون، الأسس النظرية والعملية في رفع الأثقال، جامعة بغداد. - الشبكة المعلوماتية الانترنيت.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
50%	0	25%	0	25%	
معلومات اضافية					
الملاحظات	المادة النظرية والعملية			التاريخ	الاسبب ع
	نبذة عن تاريخ تأسيس ومسابقات رفع الإثقال			2023/11/22	1
	تمارين خاصة بالفعالية: السكوات - بنج بريس - عقلة- ضغط امامي. الخ..			11/29	2
	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف			12/6	3
	تعليم وضع البدء وانتزاع الثقل + مرحلة السحبة الاولى			12/13	4
	مرحلة السحبة الثانية لفعالية الخطف			12/20	5
	مرحلة الامتداد والسقوط تحت الثقل لفعالية رفعة الخطف			12/27	6
	القانون الخاص قواعد ومعدات رفع الاثقال والخاص برفعة الخطف			2025/1/4	7
	امتحان نظري			1/11	8
	مرحلة الطيران والهبوط تحت الثقل لفعالية رفعة الخطف			1/18	9
	النهوض والوضع النهائي لفعالية رفعة الخطف			1/25	10
	القانون (الايخطاء والمحاولات الفاشلة) للرفعة الخطف اثناء الاداء.			2/	11
	مراحل الأداء الفني والميكانيكي لرفعة الخطف كاملة			2/9	12
	امتحان نظري			2/16	13
	امتحان عملي			2/23	14
					15
					16
	مراحل الاداء الفني والميكانيكي لرفعة الرفع الى الصدر ثم النتر			3/1	17
	القسم الاول الرفع الى الصدر (كلين)			3/8	18
	وضع البدء لحركة الرفع الى الصدر + مرحلة السحبة الاولى			3/15	19
	مرحلة السحبة الثانية + مرحلة النزول اسفل الحديد			3/22	20
	القانون الخاص برفعة النتر (الكلين). تصنيف فئات الاوزان وفقا للاتحاد الدولي والأعمار المشاركون في المسابقات.			3/29	21
	امتحان نظري			4/6	22
	القسم الثاني النتر (جبرك)			4/13	23
	الثني التمهيدي للرجلين والنتر + فتح الرجلين والنهوض			4/20	24
	القانون الخاص برفعة النتر(الجبرك). تعليمات البطولات, أحكام عامة			4/27	25
	قانون المادة (7): اداريو المسابقة.			5/4	26

27	5/11	امتحان نظري
28	5/18	مراحل الاداء الفني والميكانيكي لرفعة الرفع الى الصدر ثم النتر كاملة (كلين + جيرك)
29	5/25	امتحان عملي الكورس الثاني
30	6/2	امتحان عملي الفاينل
31		
32		

اللياقة البدنية للطالبات

الاسم					م.م رسل شعلان غنام م.م رسل سلام					
البريد الالكتروني					ruslsha.ghanamm619@uowasit.edu.iq rusils.qaber618@uowasit.edu.iq					
اسم المادة					اللياقة البدنية					
المرحلة					الأولى					
الفرع					الالعاب الفردية					
اهداف المادة					مفهوم اللياقة الصحية -مكوناتها- اهداف اللياقة الصحية والبدنية (السرعة – القوة –التحمل – الرشاقة – المرونة)					
التفاصيل الاساسية للمادة					*اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة *مكونات اللياقة الصحية(اللياقة القلبية التنفسية- اللياقة العضلية الهيكلية- المكونات الجسمية) *طرق قياس مكونات اللياقة الصحية و تنميتها * مفهوم اللياقة البدنية وأهدافها ومكوناتها(القوة – التحمل – السرعة- الرشاقة المرونة)					
الكتب المنهجية					Concepts of physical fitness active lifestyle for wellness developing a healthy lifestyle(Charles B. corbin-Gregory J. Welk-William R. Corbin) الصحة واللياقة البدنية (د.احمد بن عبد الرحمن الحراملة- د. علي بن محمد جباري) اساسيات اللياقة (بدنية- وظيفية- ميكانيكية) د. فائزة عبد الجبار د.ليزا رستم					
المصادر الخارجية					Body Composition Health and Performance in Exercise and Sport(Henry C. Lukaski) Musculoskeletal fitness, health outcomes and quality of life, R T Kell, G Bell, A Quinney. PMID: 11665913					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول					
					الفصل الدراسي الاول					
					50%					
					0					
					25%					
					0					
					25%					
معلومات اضافية										
الاسبوع		التاريخ		المادة النظرية			المادة العملية		الملاحظات	
1		2025/11/26		مفهوم اللياقة البدنية / مفهوم اللياقة البدنية المرتبطة						

		بالصحة/ أهداف اللياقة البدنية		
		مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة health fitness components	12/3	2
		اللياقة القلبية التنفسية – اللياقة العضلية الهيكلية – cardiorespirator التكوين الجسمي	12/10	3
		طرق قياس اللياقة القلبية التنفسية	12/17	4
		طرق تنمية اللياقة القلبية التنفسية	12/24	5
		طرق قياس اللياقة العضلية الهيكلية- وتنميتها	12/1	6
		التكوين الجسمي body composition – طرق قياس التكوين الجسمي	2026/1/7	7
		اللياقة البدنية تقسيمات وأنواع ومكونات	1/14	8
		عناصر القوة العضلية وتنمية القوة – العوامل المؤثرة – فوائدها طرق قياسها	1/21	9
		طرق تنمية القوة / محاضرة عملي	1/28	10
		طرق قياس القوة العضلية (اختبارات القوة)/ محاضرة عملي	2/4	11
		امتحان بعنصر القوة (عملي)	2/11	12
		الامتحان النظري اللياقة الصحية –مكوناتها – تنميتها – طرق قياسها	2/18	13
		عناصر التحمل –أنواع التحمل-فوائد التحمل	2/25	14
				15
				16
عطلة نصف السنة				
		العوامل المؤثرة بعنصر التحمل محاضرة عملي	3/4	17
		طرق تنمية التحمل / محاضرة عملي	3/11	18
		التمارين الخاصة بالتحمل / محاضرة عملي	3/18	19
		امتحان عملي بعنصر التحمل	3/25	20
		السعة وأهميتها وتنميتها/ محاضرة عملي	4/1	21
		أنواع السرعة وطرق قياسها / محاضرة عملي	4/8	22
		عناصر الرشاقة وفوائدها والعوامل المؤثرة / محاضرة عملي	4/15	23
		طرق تنمية الرشاقة وقياسها / محاضرة عملي	4 22	24
		امتحان عملي بعنصر السرعة	4/29	25
		التعريف بعنصر الرشاقة فوائدها وطرق قياسها/ محاضرة عملي	5/6	26
		عناصر المرونة / طرق تنمية المرونة / محاضرة عملي	5/13	27
		العوامل المؤثرة بالمرونة العضلية / محاضرة عملي	5/20	28
		الامتحان العملي لعنصر المرونة	5/27	29
		الامتحان النظري الثاني للعناصر (التحمل – الرشاقة – المرونة)	6/3	30
				31
				32

تاريخ التربية البدنية

الاسم	م.م فاطمة حيدر مجيد العبودي			
البريد الالكتروني	Fatma.haider@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	تاريخ التربية البدنية			
المرحلة	الاولى			
الفرع	العلوم النظرية			
اهداف المادة	دراسة تاريخ التربية البدنية قديما ونشأة الالعاب الرياضية			
التفاصيل الاساسية للمادة	مفردات تاريخ التربية البدنية تحتوي على 12 مبحث			
الكتب المنهجية	تاريخ التربية البدنية \ منذر هاشم الخطيب			
المصادر الخارجية				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع
	%25		%25	%50
معلومات اضافية				

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025\11\2	اهمية تاريخ التربية البدنية		
2	11/11	التربية البدنية في العراق		
3	11/18	التربية البدنية في الصين		
4	11/25	التربية البدنية في الهند		
5	12/2	التربية البدنية في مصر		
6	12/9	امتحان الشهر الاول		
7	12/16	التربية البدنية لدى الاغريق		
8	12\23	التربية البدنية في العصر الهومييري		
9	12/30	التربية البدنية في اسبرطة		

10	2026/1\7	التربية البدنية في اثنيا		
11	1/13	ا داف التربية البدنية في اثنيا		
12	1\20	العصر الاثني الثاني		
13	2/3	الفلسفة التربوية الساندة في اثنيا		
14	2/17	الالعاب القومية الهلنية		
15	2/27	امتحان الشهر الثاني		
16		عطلة نصف السنة		
17	3/10	مهرجان اولمبيا		
18	3\17	التربية البدنية في العصر الروماني القدم		
19	3\24	التربية في العصر الروماني الحديث		
20	4/2	التربية في العصور الوسطى		
21	4/4	التربية في العصر المسيحي الاول		
22	4/14	امتحان الشهر الاول		
23	4/24	التربية في عصر النهضة		
24	5/3	التربية في العصر الاسلامي		
25	5/10	الالعاب الرياضية عند العرب		
26	5\17	امتحان الشهر الثاني		

حقوق الانسان

الاسم	سلوان سعد صالح، بتول جعفر			
البريد الالكتروني	Salwan saad@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	حقوق الانسان			
المرحلة	الاولى			
الفرع	العلوم النظرية			
اهداف المادة	توعية الجيل الجديد على تطور حقوق الإنسان وماهي الحقوق المترتبة لكل مواطن			
التفاصيل الاساسية للمادة	حقوق الإنسان والتطور التاريخي ومصادر حقوق الإنسان في الوطن العربي والدول الغربية			
الكتب المنهجية	المقرر الدراسي حقوق الإنسان د مازن الحسني			
المصادر الخارجية	عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
	25%		5%	50%
معلومات اضافية				

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	4-11	فهوم حقوق الانسان		
2	11-11	جذور حقوق الانسان		
3	18-11	أجيال حقوق الانسان		
4	25-11	حضارة وادي الرافدين		
5	1-12	شريعة اورنمو		
6	8-12	شريعة لبت عشتار		
7	15-12	قانون اشنونا		
8	22-12	قانون حمورابي		
9	29-12	حضارة وادي النيل		
10	5-1	جذور حقوق الإنسان في الاسلام		
11	12-1	مصادر حقوق الانسان		
12	19-1	المصادر الغربية لحقوق الانسان		
13	26-1	اعلان حقوق الإنسان والمواطن الفرنسي		
14				
15				
16	19-2	امتحانات الفصل الأول		
عطلة نصف السنة				
17	2-3	الميثاق الاعظم		
18	9-3	عريضة الحقوق		
19	15-3	اعلان الحقوق		
20	23-3	مصادر حقوق الإنسان في فرنسا		
21	30-3	الدستور الفرنسي		
22	7-4	حقوق الإنسان في امريكا		
23	14-4			
24	21-4	الميثاق العربي لحقوق الانسان		
25	28-4			
26				
27				
28		امتحان الفصل الثاني		
29	11-5			
30				
31				
32				

اللغة الانكليزية

الاسم	م.م حسين ماجد فرحان
البريد الالكتروني	Husseinm.farhan612@uowasit.edu.iq
اسم المادة	اللغة الانكليزية
المرحلة	الأولى (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)
الفرع	العلوم النظرية

اهداف المادة					تعليم الطلبة القراءة باللغة ا إنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الإنكليزية	
التفاصيل الأساسية للمادة					تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية	
الكتب المنهجية					الكتاب المنهجي	
المصادر الخارجية					لا يوجد	
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول	المختبر
					25 %	25 %
معلومات اضافية					المشروع	الامتحان النهائي
					50 %	
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية		المادة العملية	الملاحظات	
1	2025/11/5	شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الاولى وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المضارع البسيط في حالة المثلث والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة				
2	2026-11-12	زمن المضارع البسيط في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع البسيط				
3	11-19	قطعة كرة القدم ، soccer قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الاول)				
4	11-26	قطعة كرة القدم، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)				
5	12-3	امتحان بزمن المضارع البسيط				
6	12-10	امتحان بقطعة كرة القدم soccer				
7	12-17	قطعة كرة السلة basketball قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها				
8	11-24	اسئلة واجوبة حول قطعة كرة السلة basketball				
9	12-31	زمن المضارع المستمر في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المضارع المستمر				
10	2026-1-7	أسئلة واجوبة حول زمن المضارع المستمر				
11	1-14	امتحان بزمن المضارع المستمر				
12	1-21	امتحان بقطعة كرة السلة basketball				
13	1-28	قطعة السباحة swimming . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها				
14	2-4	أسئلة واجوبة حول قطعة السباحة swimming				
15	2-11	امتحان اختياري حول قطعة السباحة swimming				
16	2-18	امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الاول				

عطلة نصف السنة				
17	3-4	قطعة رفع الاثقال powerlifting		
18	3-11	مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص رفع الاثقال powerlifting		

حاسوب

الاسم					م.م علي حميد فرج
البريد الالكتروني					aaltaee@uowasit.edu.iq
اسم المادة					الحاسوب
المرحلة					الأولى (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)
الفرع					العلوم النظرية
اهداف المادة					تعلم مهارة استخدام الحاسوب ومعرفة ملحقاته (Hardware+Software) وكيفية التعامل معه بنظام ويندوز 7
التفاصيل الاساسية للمادة					تدريس وتعليم المادة بصورة نظرية وعملية من خلال شرح المادة العلمية بطريقة تمكن الطالب من فهم واستيعاب الدرس من خلال الشرح الوافي لمدرس المادة والاستعانة بمقاطع تعليمية معدة من قبله وبعدها يقوم الطالب بالتطبيق العملي ويتخلل ذلك الإجابة عن بعض الاستفسارات المتعلقة بالتطبيق العملي لزيادة الفائدة للجميع
الكتب المنهجية					لا يوجد
المصادر الخارجية					كتب ومناهج بعض كليات جامعة واسط خاصة بتدريس مادة الحاسوب للمرحلة الاولى ومن مواقع الانترنت ذات صلة بالحاسوب
تقدير ت الفصل					الفصل الدراسي
					المختبر
معلومات اضافية					الامتحانات اليومية
					المشروع
الامتحان النهائي					مثلاً 35 %
					مثلاً 15 %
الملاحظات					مثلاً 10 %
					مثلاً 40 %
الاسبوع					التاريخ
المادة النظرية					المادة العملية

1	2025-11-3	شرح مفردات منهج مادة الحاسوب للمرحلة الأولى وكيفية إعطاء المحاضرة النظرية وكيفية التطبيق العملي مع إعطاء فكرة عن الحاسوب وكيفية التعامل معه	
2	11-10	الحاسوب وفوائده واستخداماته وأنواعه حسب الحجم	
3	11-17	المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit), الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (اللوحة الأم و جهاز الطاقة)	
4	11-24	المكونات الأساسية للحاسوب ومحتوى وحدة النظام (System Unit), الكيس Case مع شرح وفائدة كل جزء منها (كارت الشاشة وكارت الصوت والقرص الصلب)	
5	2026-1-2	وحدة المعالجة المركزية CPU واجزائها وأنواع الذاكرات والفرق بينهم	
6	1-8	تشغيل وإطفاء الحاسوب والتعرف على نظام التشغيل (Windows 7)	التطبيق العملي لكيفية تشغيل وإطفاء الحاسوب بالطريقة الصحيحة وكيفية عمل نظام التشغيل من البداية حتى ظهور نافذة سطح المكتب
7	1-15	أجزاء الحاسوب : أولاً: المادية الهاردوير (Hardware) وحدات الإدخال و وحدات الإخراج في الحاسوب	
8	1-22	ثانياً: البرمجية السوفتوير (Software) البرمجيات ووحدات التخزين في الحاسوب	
9	1-29	أنواع الطابعات والفرق بينها أهم أنواع الملفات وامتداد كل منها	
10	2-5	الفأرة Mouse ومفاتيحها وكيفية استعمالها	تطبيق عملي عن كيفية مسك الماوس وكيفية التعامل مع مفاتيحه وفوائد استخداماتها
11	2-12	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الأول)	تطبيق عملي عن كيفية أداء كل مفتاح يتم تطبيقه عملياً على نافذة برنامج word
12	2-26	لوحة المفاتيح Keyboard وشرح مجموعة من المفاتيح وفائد استخدامها في العمل بالحاسوب (الجزء الثاني)	تطبيق عملي عن كيفية أداء كل مفتاح يتم تطبيقه عملياً على نافذة برنامج word
13	3-2	شرح مكونات سطح المكتب و التعرف على الايقونات الرئيسية والثانوية وكيفية إخفائها وإظهارها مع عرض وترتيب الايقونات جميعاً على سطح المكتب والتحكم بها	تطبيق عملي عن كيفية التغييرات التي يمكن تطبيقها على ايقونات سطح المكتب
14	3-9	شريط المهام وقائمة خصائصه Taskbar Properties وكيفية التعامل معه	تطبيق عملي عن كيفية التعامل مع شريط المهام وكيفية إظهار نافذته والتغييرات التي يمكن أن نجريها من خلاله
15	3-16	الامتحان النظري (للفصل الأول)	
16	3-23	الامتحان العملي (للفصل الأول)	

استمارة الخطة التدريسية لمادة العربي

اسم المادة	المرحلة الدراسية	الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات
اللغة العربية	الأولى	2	6

الاسم	ثامر جاسم محمد
البريد الإلكتروني	thjasim@uowasit.edu.iq

التفاصيل الأساسية للمادة	القرآن الكريم ، قواعد اللغة العربية ، قواعد الإملاء العربي ، الادب العربي ، الحديث النبوي الشريف
--------------------------	--

تقديرات الفصل	الفصل الأول	الفصل الثاني	الاختبار النهائي
	25	25	50

الأهداف : سيكون الطالب قادرا على أن :

١ - اكتساب المهارات اللغوية الاساسية .

٢ - تمكين الطالب من القراءة الصحيحة ، وتطوير مهاراته في الاسلوب والكتابة الصحيحة .

3 - اغناء الجانب الفكري والثقافي والارتقاء بالمستوى الاخلاقي والتكاملي من خلال فهم القرآن والسنة النبوية وتطبيقاتها في الحياة اليومية .

الاسبوع	مفردات المادة
الأول	تعريف باللغة العربية وأهميتها ، والتحديات التي تواجهها ، والتعريف بموضوعاتها .
الثاني	أقسام الكلام ، الاسم ، والفعل ، والحرف ، والتفريق بينهما
الثالث	الألف الممدودة والمقصورة ، الحروف الشمسية والقمرية .
الرابع	كتابة الهمزة : همزة الوصل والقطع ، والهمزة المتوسطة والمتطرفة ، كسر همزة ان .
الخامس	الضاد والظاء والفرق بينهما
السادس	الأخطاء اللغوية الشائعة وتطبيقاتها
السابع	علامات الترفيم
الثامن	كتابة العدد وأحكامه ، تميز العدد
التاسع	معاني حروف الجر ، قاعدة الألف الفارقة ، قاعدة النون والتنوين .
العاشر	اختبار الفصل الأول
الحادي عشر	القرآن الكريم : حفظ سورة الشمس مع بيان معانيها وتفسيرها وبعدها الاخلاقي .
الثاني عشر	المفاهيم الخلقية في القرآن الكريم ، سورة الحجرات (طلاب) وسورة النور (طالبات)
الثالث عشر	الحديث النبوي الشريف : السنة ومكانتها في التشريع الاسلامي ، الحديث وتاريخ تدوينه مع
الرابع عشر	أهم كتب الحديث ، الفرق بين الحديث القدسي والحديث النبوي ، أقسام الحديث ، الوضع وأسبابه .
الخامس عشر	الأدب العربي ، قراءة في المصطلح ، لغة واصطلاحا ، أقسام الادب .
السادس عشر	العطلة الربيعية
السابع عشر	العصور الأدبية وخصائص ومميزات كل عصر
الثامن عشر	النثر وماهيته وأهم فنونه ، الرسائل ، القصة ، المقالة ، المسرحية

التاسع عشر	تعريف الخطابة وأنواعها ومميزات الخطيب ، مع حفظ خطبة الوداع للرسول الأعظم – صلى الله عليه وآله وسلم – نموذجاً ، وتحليلها .
العشرون	الشعر العربي ماهيته وأغراضه وخصائصه ومميزاته
الحادي والعشرون	الشعر الحسيني: نشأته وتطوره وخلفيته العقيدية ، خصائص ومميزات
الثاني والعشرون	نموذج من الشعر الحسيني قصيدة في رحاب الحسين للشاعر عبد الرزاق عبد واحد
الثالث والعشرون	قراءة في تلخيص كتاب
الرابع والعشرون	اختبار الفصل الثاني

نماذج وصف المقرر
المرحلة الثانية

استمارة الخطة التدريسية لمادة كرة السلة

الاسم	م.د حامد علي
البريد الالكتروني	Hameda.abdulhussien606@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة السلة
المرحلة	الثانية
الفرع	الالعاب الفرقية
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة وأهم القوانين الدولية الخاصة باللعبة
التفاصيل الاساسية للمادة	محاضرات عملية - نظرية
الكتب المنهجية	كرة السلة المهارات الخططية - تدريب (كتاب مساعد) د.اياد عبد الكريم -د.وداد محمد رشاد. القانون الدولي بكرة السلة
المصادر الخارجية	التعديلات الحديثة لقانون كرة السلة.

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	%25	%25	%5		%50
معلومات اضافية	استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهارية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة				

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2025/10/3-1	التعريف بالمواد الدراسية + تطوير اللياقة البدنية	
2	10-8/	القانون مادة (1+3) + تمارين تطويرية بالكرة	
3	17-15	لقانون مادة (4 + 10) + الدفاع رجل لرجل	
4	24-22	القانون مادة (11+17) + تكملة الدفاع رجل لرجل	
5	31-29	القانون مادة (18+21) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	
6	2025/11/7-5	القانون مادة (22+31) + تمارين تطبيقية رجل لرجل	
7	14-12	القانون مادة (32+44) + دفاع لمنطقة	
8	21-19	القانون مادة (45+50) + تكملة دفاع المنطقة	
9	28-26	شرح ميكانيكية التحكيم + تمارين تطبيقية	
10	2025/12/5-3	تطبيق ميكانيكية التحكيم + تمارين الدفاع للمنطقة	
11	12-10	لعب رجل لرجل + تحكيم	
12	19-17	لعب دفاع المنطقة + تحكيم	
13	26-24	اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم (للفصل الاول)	
14	31	الامتحان العملي (تحكيم)	
15	2026/1/2	الامتحان العملي (لعب)	
16	7	الامتحان النظري	
17	9-8	تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهارية	
	2026/1/16-15-14	عطلة نصف السنة	
	23-22-21	عطلة نصف السنة	
	30-29-28	عطلة نصف السنة	
18	2026/2/6-5-4	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم	

19	13-12-11	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط + لعب + تحكيم
20	20-19-18	الهجوم السريع + لعب + تحكيم
21	27-26-25	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب + تحكيم
22	2026/3/5-4-3	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية
23	12-11-10	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل + تمارين تطبيقية
24	19-18-17	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمارة التسجيل
25	26-25-24	المادة النظرية والمادة العلمية
26	31 2026/4/2/1	الاعداد البدني والمهاري + لعب + تحكيم
27	8-7	حالات خاصة + لعب + تحكيم
28	16-15-14	امتحان عملي لعب + تحكيم الفصل الثاني
29	17	الامتحان النظري الفصل الثاني
30	23-22-21	الامتحان العملي النهائي لعب + تحكيم

استمارة الخطة التدريسية لمادة: الكرة الطائرة

الاسم	م.د كرار عبد الله محسن / م.م علي هاشم خليف			
البريد الالكتروني	ali44koko@gmail.com			
اسم المادة	الكرة الطائرة			
المرحلة	الثانية			
الفرع	الالعب الفرقية			
اهداف المادة	تعليم مهارات الكرة الطائرة			
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة عملية			
الكتب المنهجية	كتاب الكرة الطائرة كتاب لطلبة المرحلة الثانية في اقسام وكليات التربية الرياضية (تأليف الاستاذ الدكتور ناهدة عبد زيد الدليمي)			
المصادر الخارجية				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
	25%	30%	5%	50%

معلومات اضافية	
----------------	--

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	16/9		مميزات لعبة الكرة الطائرة / شرح المهارات الاساسية شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الاعلى	
2	22/9		نشوء لعبة الكرة الطائرة وتاريخها في العراق / تدريبات التمير من الاعلى	
3	29/9		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة التمير من الاسفل	
4	6/10		تدريبات لمهارة التمير من الاسفل	
5	13/10		القوانين العامة في لعبة كرة الطائرة (الملعب – الكرة – عدد اللاعبين)	
6	20/10		الارسال / شرح مهارة الارسال مع القواعد الفنية لاداء الارسال	
7	27/10		انواع الارسال	
8	3/11		شرح الخطوات التعليمية الاساسية لكل نوع من الارسال	
9	10/11		امتحان الشهر الاول (النظري)	
10	17/11		الامتحان الشهر الاول (العملي)	
11	24/11		الاستقبال / شرح كيفية عملية الاستقبال في لعبة كرة الطائرة	
12	1/12		انواع الاستقبال	
13	8/12		تمارين مركبة لاداء اكثر من مهارة عملية (ارسال – استقبال)	
14	15/12		المراجعة العامة النظري والعملي لمادة الكرة الطائرة	
15	22/12		امتحان الشهر الثاني (نظري – عملي)	

عطلة نصف السنة

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
17	19/1		أعادة سريعة لمفردات الفصل الأول الفرق بين المهارات الفنية والأساسية	
18	26/1		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الضرب الساحق	
19	2/2		تدريبات على مهارة الضرب الساحق	
20	9/2		شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة حائط الصد	
21	16/2		تدريبات على مهارة حائط الصد	

22	23/2	حائط الصد الدفاعي و الهجومي	
23	2/3	شرح وعرض خطوات تنفيذ مهارة الدفاع عن الملعب	
24	9/3	تدريبات على مهارة الدفاع عن الملعب	
25	16/3	المادة النظرية والمادة العلمية	
26	23/3	تدريبات مركبة بين المهارات الاساسية والفنية	
27	30/3	تدريبات مهارية مع لعب فريقين بصورة مبسطة	
28	6/4	مباراة بالكرة الطائرة بين الطلبة	
29	13/4	الامتحان النظري	
30	20/4	الامتحان العملي	

استمارة الخطة التدريسية لمادة الملاكمة

الاسم	غزوان انهير لامي القريشي / علي شهب حمد
البريد الالكتروني	ghazwan.enheer.lamy634@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الملاكمة
المرحلة	الثانية
الفرع	الالعب الفردية
اهداف المادة	تعليم المهارات الاساسية بالملاكمة والقانون الدولي
التفاصيل الاساسية للمادة	- تتكون المادة من المهارات الاساسية الاتية وهي : وضع القبضة _ وقفة الاستعداد _ حركات القدمين _ اللكمات _ اللكم المضاد _ الطرائق الدفاعية تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا - تعليم قانون الملاكمة من المادة 1-30
الكتب المنهجية	محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , 1990.
المصادر الخارجية	1- شبكة الانترنت العالمية 2- القانون الدولي لملاكمة الهواة 3- سامي محب ومحي الدين عابد : المدخل الى الملاكمة الحديثة , 1999 . 4- عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع في الملاكمة , 1996 .

5- محمود عبد الله احمد واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة, 1990.					
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	25	0	25	0	50
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2025/9/15	تاريخ لعبة الملاكمة قديما وحديثا	
2	2025/9/22	مكونات لعبة الملاكمة	
3	2025/9/29	متطلبات لعبة الملاكمة	
4	2025/10/6	وضعية القبضة	
5	2025/10/13	قانون لعبة الملاكمة من المادة 1-6	
6	2025/10/20	وقفة الاستعداد	
7	2025/10/27	وقفة الاستعداد	
8	2025/11/3	حركات القدمين	
9	2025/11/10	حركات القدمين	
10	2025/11/17	تعليم اللكمات المستقيمة	
11	2025/11/24	تعليم اللكمات المستقيمة	
12	2025/12/3	تطبيقات عن اللكمات المستقيمة	
13	2025/12/7	الطرائق الدفاعية عن اللكمات المستقيمة	
14	2025/12/10	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	
15	2025/12/13	ربط اللكمات المستقيمة مع حركات القدمين	
16	2025/12/17	امتحان الفصل الاول النظري	
عطلة نصف السنة			
17	2026/1/19	اللكمات الخطافية	
18	2026/1/26	طرائق الدفاع عن اللكمات الخطافية	
19	2026/2/2	اللكمات الصاعدة	

20	2026/2/9	طرائق الدفاع عن اللكمات الصاعدة
21	2026/2/16	اللكم المضاد
22	2026/2/23	اساليب الدفاع بالملاكمة
23	2026/3/2	الاعداد الخططي بالملاكمة _
24	2026/3/9	الخطط الهجومية
25	2026/3/16	الخطط الدفاعية _
26	2026/3/23	الخطط المضادة
27	2026/4/6	قانون الملاكمة مادة 7-12
28	2026/4/13	قانون الملاكمة مادة 12-20
29	2026/4/20	قانون الملاكمة مادة 21-30
30	2026/4/27	اعادة شرح المهارات من البداية الى النهاية
31	2026/5/4	امتحان الفصل الثاني النظري
32	2026/5/11	امتحان الفصل الثاني العملي

استمارة الخطة التدريسية لمادة طرائق التدريس

الاسم	م.د حيدر عبد الكاظم خضير م.د سعادة حسنين عبد المنعم			
البريد الالكتروني	hayderabdul.khudhair615@uowasit.edu.iq SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	طرائق التدريس			
المرحلة	الثانية			
الفرع	الألعاب الفردية			
اهداف المادة	تعليم اعداد برامج التربية الرياضية – كيفية تطبيق التمارين البدنية والاوزاع المشتقة منها			
التفاصيل الاساسية للمادة	المصطلحات العلمية والتعليمية , الأهداف التربوية , الأهداف السلوكية , التمارين البدنية , الایعازات , طرق التدريس الحديثة , أساليب التدريس			
الكتب المنهجية				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي	الامتحان النظري	الفصل الدراسي الثاني
	%25	%15	%10	%25
الامتحان النهائي	%50			

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025/9/16	المصطلحات العلمية والتعليمية	—	التركيز على الحضور حسب الوقت والتأكيد على الواجب
2	2025/9/23	التدريس	—	
3	2025/9/30	مراحل التدريس	—	
4	2025/10/7	التعليم	—	
5	2025/10/14	التعلم	—	
6	2025/10/21	مراحل عملية التعلم	—	
7	2025/10/37	الأهداف التربوية	—	
8	2025/11/4	امتحان يومي	—	

9	2025/11/11	مستويات الأهداف التربوية	_____	التأكيد على فهم الطلبة ومراعاة الفروق الفردية
10	2025/11/18	الأهداف السلوكية	_____	
11	2025/11/25	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	_____	
12	2025/12/2	المجال المعرفي	_____	
13	2025/12/9	المجال الوجداني	_____	
14	2025/12/16	المجال المهاري	_____	
15	2025/12/23	امتحان الفصل الاول		
عطلة نصف السنة				
16	2026/1/20	الايعازات (التمارين البدنية)	تطبيق الایعازات عملي	وسائل الايضاح
17	2026/1/27	أوضاع التمارين البدنية	_____	
18	2026/2/3	الوضع الابتدائي ومشتقاته	_____	
19	2026/2/10	الايوضاع المشتقة من الوقوف	تطبيق الایوضاع من الوقوف	حوار وعرض
20	2026/2/17	الايوضاع المشتقة من الجلوس	تطبيق عملي	
21	2026/2/24	الايوضاع المشتقة من التعلق	_____	
22	2026/3/3	اعادة موجزة عن الایوضاع المشتقة	_____	
23	2026/3/10	تطبيق الایوضاع الاخرى	تطبيق من قبل الطلاب	
24	2026/3/17	كيفية كتابة التمرين البدني	_____	
25	2026/3/24	شروط الایعاز للتمرين البدني		
26	2026/3/31	تطبيق الایعازات	نماذج عرض لجميع الایوضاع وتطبيقها من قبل الطلاب	
27	2026/4/7	طرق التدريس الحديثة	_____	
28	2026/4/14	انواع الطرق التدريسية	_____	
29	2026/4/21	اساليب التدريس	ورقة وقلم	
30	2026/4/28	امتحان الفصل الثاني		

الاسم	اد فاضل دحام منصور / ا م د قاسم محمد علي			
البريد الالكتروني	famansour@uowasit.edu.iq gasimmali@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	التدريب الرياضي			
المرحلة	المرحلة الثانية			
الفرع	العلوم النظرية			
اهداف المادة	توضيح مفهوم وخصائص التدريب , الحمل التدريبي ومكوناته , القدرات البدنية وانواعها وطرائق التدريب			
التفاصيل الاساسية للمادة	المحاضرات النظرية			
الكتب المنهجية	التدريب الرياضي			
المصادر الخارجية	كتب التدريب ذات الصلة بمفردات المحاضرات			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحانات اليومية	المشروع
	20%	20%	5% لكل فصل	50%
معلومات اضافية	الاستفادة من المؤلفات ونتائج البحوث والدراسات العلمية المرتبطة بمجال الاختصاص			

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	9/15	مفهوم واهداف التدريب الرياضي وواجباته وخصائصه		
2	9/22	قواعد التدريب الرياضي		
3	9/28	خصائص المدربين وواجباتهم واعدادهم المهني		
4	10/6	الحمل التدريبي – مفهوم واشكال الحمل		
5	10/13	الحمل الخارجي ومكوناته – الحمل الداخلي – الحمل النفسي		
6	10/20	درجات الحمل والعوامل التي تحدد اتجاه الاحمال التدريبية		
7	10/27	امتحان ش1		
8	11/3	الفورمة الرياضية		
9	11/10	الحالة التدريبية – الكثافة التدريبية		
10	11/17	مفهوم التخطيط ومبادئه وكيفية تخطيط التدريب الرياضي		
11	11/24	الانتقاء الرياضي		

12	12/1	الوحدة التدريبية – اقسام الوحدة – انواع الوحدات التدريبية
13	12/8	مراحل التدريب (الناشئين – المتقدمين – المستويات العليا)
14	12/15	امتحان ش2
15		العطلة الربيعية
16		العطلة الربيعية
17	1/19	الحمل الزائد
18	1/26	القدرات البدنية / القوة العضلية
19	2/2	انواع القوة العضلية
20	2/9	السرعة – الاهمية والعوامل المؤثرة
21	2/16	انواع السرعة وطرق تدريبها والتأثير الفسيولوجي لتدريباتها
22	2/23	المرونة – الاهمية والعوامل المؤثرة
23	3/2	امتحان ش1
24	3/9	التحمل (المطاولة) المفهوم والاهمية
25	3/16	انواعها وطرائق التدريب
26	3/23	الرشاقة – الاهمية والعوامل المؤثرة وطرائق التدريب
27	3/30	طرائق التدريب / طريقة التدريب الفكري
28	4/6	طريقة التدريب بالحمل المستمر
29	4/13	طريقة التدريب التكراري
30	4/20	امتحان ش2
31	4/27	مراجعة عامة
32		

استمارة الخطة التدريبية للمادة : الساحة و الميدان

الاسم	أ.م.د.علي نعيم عجيل / أ.م.د.علي حسين الصغير / د. سعد جاسم جلاب / م.م احمد نايف / م.م براء اسماعيل
البريد الالكتروني	alinaeem@uowasit.edu.iq asagheer@uowasit.edu.iq

saad.alghereebawi@uowasit.edu.iq ahmedn234@uowasit.edu.iq baraai.ajam604@uowasit.edu.iq					
الساحة والميدان					اسم المادة
المرحلة الثانية					المرحلة
الألعاب الفردية					الفرع
تعليمية - تربوية - تطويرية تعليم الطلبة تدريس مادة الساحة والميدان فضلا عن تعليمهم الحركات والمراحل الفنية لكل مسابقة من مسابقات الساحة والميدان					اهداف المادة
تتكون المادة من مسابقات (عدو ، وثب ، قفز ورمي) لكل مادة مراحل أساسية وتكنيك خاص يختلف عن الأخرى كذلك هناك أخطاء شائعة في مسابقات ومحاولات فاشلة في مسابقات أخرى					التفاصيل الأساسية للمادة
ألعاب القوى					الكتب المنهجية
- بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%25	-	%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة العملية	الملاحظات
1	9/16	الوثب الطويل/ المراحل الفنية	
2	9/23	التمارين التحضيرية والركضة التقريبية	
3	9/30	التمارين المساعدة والركض من نصف مسافة الاقتراب	
4	10/7	ضبط إيقاع الركض والوثب من مسافة كاملة + تحكيم	
5	10/14	امتحان عملي في الوثب الطويل	
6	10/21	مسابقة ركض الحواجز / المراحل الفنية	

7	10/28	التمارين التحضيرية والعبور من الجانبين	
8	11/4	تمارين إطالة خاصة والعبور من الهرولة	
9	11/11	العبور على حواجز بارتفاع قليل	
10	11/18	ضبط الإيقاع من البداية وحتى الحاجز الأول وبين الحواجز	
11	11/25	الركض مسافة 6 حواجز قانونية + تحكيم	
12	12/2	امتحان عملي	
13	12/9	سباق 400×4 المراحل الفنية وضبط الجلوس	
14	12/16	الركض بتوزيع الطلبة على شكل فرق بريد	
15	12/23	امتحان عملي	
16		امتحان نظري بثلاث فعاليات	
عطلة نصف السنة			
17	1/19	إعادة تكتيك المسابقات الثلاث في الفصل الأول	
18	1/26	مسابقة رمي القرص / المراحل الفنية	
19	2/2	تعليم مسك القرص وكيفية ترك القرص	
20	2/9	تمارين للسيطرة على القرص ورمي القرص من الثبات	
21	2/16	تمارين لعملية الدوران الأول والثاني	
22	2/23	تمارين لتعليم الرمي من وضع الرمي	
23	3/2	تمارين لربط الدوران بالرمي	
24	3/9	تمارين الرمي من الثبات والرمي من الدوران بقرص اقل وزن	
25	3/16	تمارين الرمي بالدوران بالقرص القانوني	
26	3/23	امتحان عملي برمي القرص	
27	3/30	مسابقة القفز بالزانة / المراحل الفنية	
28	4/6	تمارين لمسك العصا والمشي بالعصا	
29	4/13	تمارين لمسك العصا والاقتراب وغرس العصا	
30	4/20	امتحان عملي بمسابقة رمي القرص	
31	4/27	امتحان نظري بمادة رمي القرص والقفز بالزانة	
32			

الاسم					ا.م.د ماجد حسن علي م.د حسين فايق عزيز / م م سجاد مهدي
البريد الالكتروني					majidhasan@uowasit.edu.iq
اسم المادة					كرة يد
المرحلة					الثانية
الفرع					الالعاب الفرقة
اهداف المادة					تعلم الطلبة اداء المهارات الاساسية والمعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بكرة اليد
التفاصيل الاساسية للمادة					المهارات الاساسية وقانون كرة اليد
الكتب المنهجية					كرة اليد مالها وما عليها / القانون الدولي لكرة اليد
المصادر الخارجية					كرة اليد للجميع
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي
					المختبر
					الامتحانات اليومية
					المشروع
					الامتحان النهائي
					25%
					15%
					10%
					50%
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسم	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
1	9/18	تاريخ كرة اليد		
2	9/25		مهارة مسك الكرة	
3	10/2		مهارة استلام الكرة من القفز	
4	10/9		مهارة استلام الكرة من فوق الراس	
5	10/16		مهارة استلام الكرة من مستوى الراس	
6	10/23		مهارة استلام الكرة من الصدر	
7	10/30		مهارة استلام الكرة من الجانبية	
8	11/6		مهارة استلام الكرات الواطئة	
9	11/13	أمتحان شهري (1) فصل اول		

10	11/20	التمريرات التي تستعمل في المسافات القصيرة	
11	11/27	مادة رقم 3+2+1	
12	12/4	التمريرات التي تستعمل في المسافات المتوسطة	
13	12/11	التمريرات التي تستعمل في المسافات الطويلة	
14	12/18	مادة رقم 6+5+4	
15	12/25	أمتحان شهري (2) فصل اول	
عطلة نصف السنة			
16	1/15	الخداع البسيط	
17	1/22	الخداع المركب	
18	1/29	مادة رقم 8+7	الطبطة
19	2/5	التصويب من القفز	
20	2/12	التصويب من السقوط	
21	2/19	التصويب من الزاوية	
22	2/26	التصويب من الطيران	
23	3/5	مادة رقم 10 + 9	
24	3/12	امتحان شهري (1) فصل ثاني	
25	3/19	حارس المرمى	
26	3/26	الوقفة الاساسية لحارس المرمى	
27	4/2	مهارات حارس المرمى	
28	4/9	أمتحان فصل ثاني (2)	
29	4/16	مراجعة عامة (ومناقشات)	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجماستك الایقاعي

الاسم	م.د غفران محمد طعمة / م.م فوزية كاظم محسن
البريد الالكتروني	Fawzkadh4@gmail.com

g.teamaa@uowasit.edu.iq					
جمناستك ايقاعي					اسم المادة
الثانية					المرحلة
العلوم الفرعية					الفرع
تعليمية – تربوية _ تطويرية _ (تعليمية وتربوية وتطويرية)					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب أسس تعليم الجمناستك الايقاعي للدكتورة اميرة عبد الواحد					الكتب المنهجية
_ بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي _					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل
مثلاً 50%	-	مثلاً 25%	-	مثلاً 25%	
امتحان عدد 2 نظري فصل اول وامتحان نظري فصل ثاني + امتحان يومي نظري وعملي بشكل دوري + امتحان عملي فصلي للدورين الأول والثاني					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2025/ 9/22	لياقة عامة	
2	2025/9/29	الأوضاع الأساسية للذراعين + الأوضاع الأساسية للقدمين	
3	2025 /10/6	السير الايقاعي بانواعه + الركض الايقاعي بانواعه	
4	2025/ 10/13	خطوة الزحقة بانواعها + قفزة الزحقة بانواعها	
5	2025 /10/20	خطوة الثني والمد	
6	2025 /10/27	القفز ضماً بالنهوض الزوجي + القفز فتحاً بالنهوض الزوجي	
7	2025/11/3	الشخص (دوران الشخص حول الخصر وحول الرجلين. دوران الشخص من الرسغ ورميه من اسفل الرجل الممرجه واستلامه من الجبهة الأخرى)	
8	2025/11/10	أداة الشخص (الممرجه المتقاطعة البندولية والمتقاطعة الدائرية والممرجه الافقية امام الصدر بذراع وبذراعين ودرجة الشخص على الأرض وعلى الذراعين	
9	2025/11/17	خطوة التناوب (اماما . خلفا . جانباً) فقرة التناوب (اماما وخلفا . جانباً)	
10	2025/11/24	الوقوف بالوخز على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنین	

	الوقوف بالرفع على مشط قدم واحدة وعلى مشطي القدمين الاثنيتين		
11	قفزة الحجله . اداة الشاخص (دوران الشاخص على شكل رقم 8 و بانواعه وهي امام الجسم وخلف الجسم. دورانه للجانيين . دورانه امام الجسم فوق الراس مع دوران الجسم) (رمي الشاخص عاليا واستلامه وباوضاع مختلفه)	2025 /12/1	
12	اداة الشاخص (دورا الشاخص من الرسخين ومن المرفقين ومن مفصل الكتف كالدوران اماما وخلفا والدوران العمودي والدوران الافقي بشاخص وبالشخصين.	2025/12/8	
13	التدريب على السلاسل الامتحانية واحده حره بدون اداة واخرى باداة الشاخص .	2025/12/15	
14	اجراء الامتحان بالسلاسل الحره وباداة الشاخص	2025/12/22	
15	اجراء الامتحان النظري للفصل الاول .	2025/ 12/29	
16	عطلة نصف السنة		
17	تهيئه واعداد الجسم (لياقه عامه ولياقه خاصه) . اعاده لحركات الفصل الاول . (الدوران بالوخز على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين . الدوران بالرفع على مشط قدم واحده وعلى مشطي القدمين	2026/1/19	
18	(مرجحة الرجل اماما مع نصف دوره للجلوس . اداة الكره) المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . المرجحه الافقيه امام الصدر بذراع وبذراعين) .	2026/1/26	
19	الميزان الامامي . الميزان الخلفي . وثبة الخطوه	2026/2/2	
20	اداة الكره (المرجحه الدائريه بذراع وبذراعين بالمستويين الامامي والجانبى . دوران الكره على شكل رقم 8 و بانواعها وهي الدوران للجانيين . والدوران امام الجسم فوق الراس وربطها مع دوران الجسم) (طبطة الكره بانواعها كالطبطة باليد وباليدين وبالركبه وبالقدم وبالمرفق من اوضاع مختلفه من السير والركض والقفز والوثب ومع الزميله) .	2026/2/9	
21	قفزة القطه . القفزه المقصيه . اداة الكره (رمي واستلام الكره بذراع وبذراعين من الوقوف .رمي واستلام مع الزميله .رمي واستلام من الركض والقفز والوثب .رفع الكره بعمل قوس فوق الراس واستلام الكره باليد الاخرى) .	2026/2/16	
22	عملي) القفزه المقصيه مع نصف دوره .	2026/2/23	

	خطوة التقاطع .		
23	اداة الكره (دوران الكره بيد وباليدين وتكون حول محورها .دوران حول الرسغ .دوران حول الخصر.دوران حول الرجلين) .	2026/3/2	
24	اداة الكره(دحرجة الكره بذراع وبذراعين على الجسم وعلى الارض من اوضاع مختلفة كالدحرجة على الذراع وعلى الذراعين وعلى الصدر وعلى الظهر.دحرجة الكره من الصدر الى الظهر خلفا وبالعكس من الظهر الى الصدر) .	2026 /3/9	
25	الخطوه الثلاثيه الاماميه (الفالس الامامي) . الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	2026/3/16	
26	ربط مجموعه حركات باداة الكره بسلسله حركيه اجباريه . ربط مجموعه حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	2026/3/23	
27	التدريب على السلسلتين الاجباريتين بالكره وبالشاخص	2026/3/30	
28	الخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	2026/4/6	
29	ربط مجموعه حركات باداة الشاخص بسلسله حركيه اجباريه	2026/4/13	
30	لخطوه الثلاثيه الجانييه (الفالس الجانيي) .	2026/4/20	
31	امتحان نهائي للسلاسل الامتحانيه الاجباريه . اجراء الامتحان النظري النهائي .	2026/4/27	
32	-----		

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة : جمناستك أجهزة رجال

الاسم واللقب العلمي	ا.د امين عطا _ م.م اثير حمزة جيجان م.م علي بركاوي
البريد الالكتروني	ameenhasan@uowasit.edu.iq Atheerh.chaichan600@uowasit.edu.iq
اسم المادة	جمناستك الأجهزة للرجال
الفرع	الالعب الفردي
اهداف المادة	تطوير قابليات الطلاب البدنية
التفاصيل الاساسية للمادة	تاريخ جمناستك الاجهزة ,أنواع الاجهزة ,مجموعة حركات المرجحة ,مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها, قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة
الكتب المنهجية	موسوعة الجمباز العصرية (عبدالمنعم سليمان برهم)
المصادر الخارجية	شبكة معلومات الانترنت.

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	٢٥%	٠	٢٥%	٠	٥٠%
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريبية

الترتيب	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	٢٠٢٤/١٠/١	فكرة عامة عن الجمناستك	_____	
		نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستك	_____	
2	٢٠٢٤/١٠/٣	أنواع الجمناستك واكثر الأنواع شهرا	اعداد بدني عام	
		الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب	اعداد بدني عام	
3	٢٠٢٤/١٠/٨	بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين	اعداد بدني خاص	
		قياسات بساط الحركات الارضية	تمرينات خاصة للجمناس	
4	٢٠٢٤/١٠/١٠	شرح مهارة الدرجة الامامية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الامامية	تمارين خاصة بالمهارة	
5	٢٠٢٤/١٠/١٥	شرح مهارة الدرجة الخلفية	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة	
6	٢٠٢٤/١٠/٢٤	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
7	٢٠٢٤/١٠/٢٩	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة	
8	٢٠٢٤/١٠/٣١	شرح مهارة الغطس	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الغطس	تمارين خاصة بالمهارة	
9	٢٠٢٤/١١/٥	الميزان الامامي + الميزان الخلفي	تمارين خاصة بالمهارة	
		الميزان الجانبي + ميزان الركبة	تمارين خاصة بالمهارة	
10	٢٠٢٤/١١/٧	شرح مهارة الوقوف على الرأس	تمارين عامة وخاصة	
		تطبيق مهارة الوقوف على الرأس	تمارين خاصة بالمهارة	

11	٢٠٢٤/١١/١٢	شرح مهارة الوقوف على اليدين	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة الوقوف على اليدين	تمارين خاصة بالمهارة
12	٢٠٢٤/١١/١٤	شرح مهارة العجلة البشرية	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة العجلة البشرية	تمارين خاصة بالمهارة
13	٢٠٢٤/١١/١٩	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة
		استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة
14	٢٠٢٤/١١/٢١	استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة
		استذكار لمهارات بساط الحركات الارضية	تمارين عامة وخاصة
15	٢٠٢٤/١/٩	امتحان الفصل الاول	

الفصل الدراسي الثاني

16	٢٠٢٤/٢/٢٥	حصان المقابض قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة	تمارين خاصة بالمهارة
17	٢٠٢٤/٢/٢٧	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	تمارين خاصة بالمهارة
18	٢٠٢٤/٣/٣	جهاز الحلق قياسات الجهاز (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق	تمارين خاصة بالمهارة
19	٢٠٢٤/٣/٥	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	تمارين خاصة بالمهارة
20	٢٠٢٤/٣/١٠	شرح مهارة دوران الكتف امام	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة دوران الكتف امام	تمارين خاصة بالمهارة
21	٢٠٢٤/٣/١٢	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف	تمارين خاصة بالمهارة
22	٢٠٢٤/٣/١٧	منصة القفز قياسات الجهاز شرح مهارة القفز فتحاً	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة القفز فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة
23	٢٠٢٤/٣/١٩	شرح مهارة القفز ضمّاً	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة القفز ضمّاً	تمارين خاصة بالمهارة

24	٢٠٢٤/٣/٢٤	جهاز المتوازي قياسات الجهاز شرح مهارة المرجحة البنولية من الارتكاز على اليدين	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة البنولية من الارتكاز على اليدين	تمارين خاصة بالمهارة
25	٢٠٢٤/٣/٢٦	شرح مهارة الوقوف على الاكتاف	تمارين عامة وخاصة
		شرح مهارة الوقوف على الاكتاف	تمارين خاصة بالمهارة
26	٢٠٢٤/٣/٣١	شرح مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة الهبوط من المرجحة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة
27	٢٠٢٤/٤/٢	جهاز العقلة قياسات الجهاز شرح مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة التعلق الثابت (المرجحة الابتدائية)	تمارين خاصة بالمهارة
28	٢٠٢٤/٤/٧	شرح مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين	تمارين عامة وخاصة
		تطبيق مهارة المرجحة السفلية بثني الذراعين	تمارين خاصة بالمهارة
29	٢٠٢٤/٥/٢٦	استذكار للمهارات السابقة	تمارين عامة وخاصة
		استذكار للمهارات السابقة	تمارين عامة وخاصة
30	٢٠٢٤/٥/٢٨	امتحان الفصل الثاني	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : البايوميكانيك

الاسم	ا.د غفار سعد عيسى			
البريد الالكتروني	gaffar@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	البايوميكانيك			
المرحلة	الثانية			
الفرع	النظري			
اهداف المادة	معرفة الاسس النظرية والتطبيقية للبايوميكانيك			
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة بصورة نظرية			
الكتب المنهجية	البايوميكانيك 2007م			
المصادر الخارجية	البايوميكانيك الرياضي 2022م			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
				الامتحان النهائي

					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريبية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025/ 9/22	ماهية علم البايوميكانيك والمدخل له وعلاقته واقسامه وواجباته		
2	2025/9/29	الحركة واشكالها والعوامل المؤثرة في نوعها والحركات الاساسيه		
3	2025 /10/6	علاقة الحركة بالمحاور والمستويات ونسبية الحركة		
4	2025/ 10/13	الكينماتيك وطرق تعيين المدلولات الكينماتيكية		
5	2025 /10/20	الكينماتيك المستقيم /المسافه ولازاحه / السرعه		
6	2025 /10/27	التمثيل البياني لمكونات السرعه والسرعه كميته متجهه وتحليلها		
7	2025/11/3	التعجيل		
8	2025/11/10	حركة الاجسام المقذوفه بزوايا مع الخط الافقي		
9	2025/11/17	حركة الاجسام المقذوفه بمستويات مختلفه وخطوات تعيين انطلاق الجسم المقذوف لحظه كسر الاتصال		
10	2025/11/24	الكينماتيك الزاوي		
11	2025 /12/1	المسافه الزاويه والازاحه الزاويه		
12	2025/12/8	السرعه الزاويه والسرعه المحيطيه		
13	2025/12/15	التعجيل الزاوي		
14	2025/12/22	امتحان نظري 1		
15	2025/ 12/29	مراجعته		
16		امتحان نظري 2		
عطلة نصف السنة				
17	2026/1/26	مراجعته		
18	2026/2/2	مركز ثقل الجسم		
19	2026/2/9	الكينيتك وطرق تعيين المدلولات الكينيتيكية		
20	2026/2/16	قوانين نيوتن		
21	2026/2/23	قوانين نيوتن في الحركات الدائرية		

22	2026/3/2	القوة/ محصلة القوة/ تحليل محصلة القوة		
23	2026 /3/9	القوة الطاردة والقوة المركزي		
24	2026/3/16	الشغل		
25	2026/3/23	القدرة		
26	2026/3/30	القوى الخارجية والداخلية في الحركات الرياضية		
27	2026/4/6	العتلات وانواعها وفوائدها		
28	2026/4/13	امتحان نظري 1		
29	2026/4/20	مراجعته 1		
30	2026/4/27	مراجعته 2		
31		امتحان نظري 2		
32		تداول ومناقشته حول المواضيع		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة العربية

الاسم					م.م. رسل نصير علي حسين
البريد الالكتروني					russelnaseer@uowasit.edu.iq
اسم المادة					اللغة العربية
المرحلة					الثانية
الفرع					النظري
اهداف المادة					هو: صيانة اللسان من الخطأ ولا سيما في قراءة القرآن الكريم, حفظ اللغة من الضياع والحفاظ على اصالتها , تعزيز العلاقة بين الطالب وبين لغته العربية لكونها لغته الأم , ضبط القواعد النحوية والاملائية , التمييز بين الحروف لا سيما بين (الضاد والطاء) اذ نجد من الصعب جدا التفريق بينهما, معرفة مواضع همزة الوصل وهمزة القطع إذ نلاحظ الكثير من الناس قد لا يفرق بينهما وعلى مختلف المستويات العلمية من طلبة وموظفين والأساتذة
التفاصيل الاساسية للمادة					فهم اللغة العربية واستخدام افضل الالفاظ, تنمية قابلية الطلبة على الحفظ والتعبير اللغوي, تنمية القابلية على تصحيح الالخطاء الاملائية, ومساعدة الآخرين في تجنب الوقوع فيها.
الكتب المنهجية					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					الامتحان العملي
					الامتحان النظري
					الفصل الدراسي الثاني
					الامتحان النهائي
					%25
					%0
					%0
					%25
					%50

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025/9/16	المصطلحات العلمية والتعليمية	—	التركيز على الحضور حسب الوقت والتأكيد على الواجب
2	2025/9/23	التدريس	—	
3	2025/9/30	مراحل التدريس	—	
4	2025/10/7	التعليم	—	
5	2025/10/14	التعلم	—	
6	2025/10/21	مراحل عملية التعلم	—	
7	2025/10/37	الأهداف التربوية	—	
8	2025/11/4	امتحان يومي	—	
9	2025/11/11	مستويات الأهداف التربوية	—	تعزيز العلاقة بين الطالب وتراثه اللغوي والأدبي
10	2025/11/18	الأهداف السلوكية	—	
11	2025/11/25	تصنيف بلوم للأهداف السلوكية	—	
12	2025/12/2	المجال المعرفي	—	
13	2025/12/9	المجال الوجداني	—	
14	2025/12/16	المجال المهاري	—	
15	2025/12/23	امتحان الفصل الاول		
عطلة نصف السنة				
16	2026/1/20	الايعازات (التمارين البدنية)	—	—
17	2026/1/27	أوضاع التمارين البدنية	—	—
18	2026/2/3	الوضع الابتدائي ومشتقاته	—	
19	2026/2/10	الاضاع المشتقة من الوقوف	—	—
20	2026/2/17	الاضاع المشتقة من الجلوس	—	
21	2026/2/24	الاضاع المشتقة من التعلق	—	
22	2026/3/3	اعادة موجزة عن الاضاع المشتقة	—	
23	2026/3/10	تطبيق الاضاع الاخرى	—	
24	2026/3/17	كيفية كتابة التمرين البدني	—	
25	2026/3/24	شروط اليعاز للتمرين البدني		

26	2026/3/31	تطبيق الإيعازات	—	
27	2026/4/7	طرق التدريس الحديثة	—	
28	2026/4/14	انواع الطرق التدريسية	—	
29	2026/4/21	اساليب التدريس	ورقة وقلم	
30	2026/4/28	امتحان الفصل الثاني		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : جرائم حزب البعث

الاسم	نعم حميد رشيد			
البريد الالكتروني	Rasheednagham2@gmail. com			
اسم المادة	جرائم نظام البعث في العراق			
المرحلة	الثانية			
الفرع	العلوم النظرية			
اهداف المادة	توعية الجيل الجديد على جرائم نظام البعث في داخل وخارج العراق			
التفاصيل الاساسية للمادة	جرائم حزب البعث (الجرائم النفسية والاجتماعية والجرائم البيئية وجرائم المقابر الجماعية)			
الكتب المنهجية	المقرر الدراسي لجرائم نظام البعث في العراق			
المصادر الخارجية	عدد من الكتب المؤلفة ذات صلة بالمادة			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
	25%		5%	50%
معلومات اضافية				

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	9 / 17	مفهوم الجرائم وأقسامها		
2	9 / 24	انواع الجرائم الدولية		
3	10 / 1	القرارات الصادرة من المحكمة الجنائية العليا		
4	10 / 8	الجرائم النفسية والإجتماعية		
5	10 / 15	اليات الجرائم النفسية		
6	10 / 22	اثار الجرائم النفسية		
7	10 / 29	الجرائم الإجتماعية		
8	11 / 5	عسكرة المجتمع		
9	11 / 12	موقف النظام البعثي من الدين		
10	11 / 19	انتهاكات القوانين العراقية		
11	11 / 26	صور انتهاكات حقوق الإنسان وجرائم السلطة		
12	12 / 3	بعض قرارات الإنتهاكات		
13	12 / 10	اماكن السجون والإحتجاز لنظام البعث		
14				
15				
16	12 / 24	امتحانات الفصل الأول		
عطلة نصف السنة				
17	1 / 21	الجرائم البيئية		
18	1 / 28	التلوث الحربي والاشعاعات وانفجار الألغام		
19	4 / 2	تدمير المدن والقرى		
20	11 / 2	تجفيف الأهوار		
21	18 / 2	تجريف بساتين النخيل والأشجار		
22	25 / 2	جرائم المقابر الجماعية		
23	4 / 3	احداث مقابر الابداء الجماعية		

24	11 / 3	التصنيف الزمني لمقابر الابداء الجماعية في العراق	
25			
26			
27			
28	4 / 1	امتحان الفصل الثاني	
29	مراجعة شاملة للمادة		
30	امتحان شهر ثالث		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : اللغة الإنكليزية

الاسم	م. فؤاد عباس علي			
البريد الالكتروني	fouadali@uowasit.edu.iq			
اسم المادة	اللغة الانكليزية			
المرحلة	الثانية (الدراسة الصباحية) + (الدراسة المسائية)			
الفرع	العلوم النظرية			
اهداف المادة	تعليم الطلبة القراءة باللغة الإنكليزية والاستماع ومعرفة المصطلحات الرياضية من خلال القطع الإنكليزية وبعض القواعد الانكليزية			
التفاصيل الاساسية للمادة	تدريس المادة عن طريق الشرح والتسجيل الصوتي للمادة مع تفاعل الطلبة من خلال القراءة والاسئلة والاجوبة والامتحانات اليومية والشهرية			
الكتب المنهجية	لا يوجد			
المصادر الخارجية	كتب إنكليزية مختلفة			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع
	مثلاً 25 %		مثلاً 25 %	مثلاً 50 %

	معلومات اضافية
--	----------------

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025/9/16	شرح مفردات منهج اللغة الإنكليزية للمرحلة الثانية وكيفية إعطاء المحاضرات وكيفية اجراء الامتحانات وشرح زمن المستقبل البسيط في حالة المثبت والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة		
2	2025/9/23	زمن المستقبل البسيط في حالة النفي والقاعدة الأساسية لصياغته مع الأمثلة المختلفة حوله مع مشاركة الطلبة كيفية السؤال والجواب القصير حول زمن المستقبل البسيط		
3	2025/9/30	قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان ، The Importance of sport in human life ، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الاول)		
4	2025/10/7	قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان، قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها (الجزء الثاني)		
5	2025/10/14	امتحان قطعة اهمية الرياضة في حياة الانسان		
6	2025/10/21	قطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
7	2025/10/37	أسئلة واجوبة حول قطعة الملاكمة Boxing		
8	2025/11/4	امتحان بقطعة الملاكمة Boxing . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
9	2025/11/11	امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه		
10	2025/11/18	قطعة الكرة الطائرة Volleyball . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		
11	2025/11/25	أسئلة واجوبة حول قطعة الكرة الطائرة Volleyball		
12	2025/12/2	امتحان بقطعة الكرة الطائرة Volleyball		
13	2025/12/9	قطعة كرة القدم Football . قراءة القطعة من قبل المدرس وترجمتها ومعرفة معانيها وتفصيلها		

14	2025/12/16	أسئلة واجوبة حول قطعة كرة القدم Football	
15	2025/12/23	امتحان اختباري حول قطعة كرة القدم Football	
16		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الاول	
عطلة نصف السنة			
17	2026/1/20	قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports	
18	2026/1/27	مشاركة الطلاب في قراءة وشرح الموضوع الخاص بتصنيف الأنشطة الرياضية	

19	2026/2/3	أسئلة واجوبة حول قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports	
20	2026/2/10	امتحان قطعة تصنيف الأنشطة الرياضية Classification of Sports	
21	2026/2/17	الجزء الأول موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
22	2026/2/24	التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية	
23	2026/3/3	أسئلة واجوبة حول بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
24	2026/3/10	امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	
25	2026/3/17	امتحان بموضوع عن بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
26	2026/3/24	الجزء الثاني عن موضوع بعض المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
27	2026/3/31	التأكيد على قراءة وحفظ المصطلحات والتعاريف الخاصة بالعلوم الرياضية من قبل الطلاب والمتابعة من قبل أستاذ المادة للمصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية	
28	2026/4/7	أسئلة واجوبة حول تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
29	2026/4/14	امتحان بموضوع تكملة المصطلحات والتعاريف في العلوم الرياضية Some Sport Sciences definition	
30	2026/4/21	امتحان بالمواضيع التي اعطيت اعلاه	
31	2026/4/28	مراجعة للمواضيع التي تحتاج توضيح وفهم للتحضير لامتحان الفصل الثاني	
32		امتحان شامل لكل المواضيع التي اخذت في الفصل الثاني	

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الحاسوب

الاسم	مرؤة نافع صعي
البريد الإلكتروني	mnafea@uowasit.edu.iq
اسم المادة	حاسبات
المرحلة	الثانية
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	توعية الطلبة على استخدام البرامج المكتبية و كذلك تطبيقات الذكاء الاصطناعي
التفاصيل الاساسية للمادة	
الكتب المنهجية	الخضر علي الخضر بحث "أساسيات الحاسوب 2015" الدكتور عادل عبد النور "مدخل إلى عالم الذكاء الاصطناعي 2005" Graham Brown, David Watson, "Cambridge IGCSE Information and Communication Technology", 3rd Edition (2020)
المصادر الخارجية	- "Alan Evans, Kendall Martin, Mary Anne Poatsy, "Technology In Action Complete (2020) th Edition16 -(2025) Ahmed Banafa, "Introduction to Artificial Intelligence (AI)", 1st Edition 4
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي
	10% 10% 5% 5% 50%
معلومات اضافية	تعتمد درجة الطالب على - امتحان نظري - امتحان عملي - مشروع - مجموعة امتحانات يومية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	16/9/2025	الامن و الشبكات ما هي الشبكة؟ (مقدمة وأنواع)	تطبيقات عملية لتحديد أنواع الشبكات، التعرف على مكونات الشبكة.	
2	23/9/2025	أساسيات أمن الشبكة (المفاهيم الأساسية)	تطبيق عملي لتأمين نقطة وصول بسيطة، التعرف على إعدادات الأمان الأساسية.	

3	30/9/2025	فهم تهديدات الشبكة (أنواع الهجمات)	تحليل أمثلة لتهديدات الشبكة، كيفية التعرف على مؤشرات الاختراق.
4	7/10/2025	استكشاف أخطاء الشبكة وإصلاحها (الأساسيات)	تمارين عملية لاستكشاف أخطاء اتصال الشبكة الشائعة (مثل IP config ، Ping).
5	14/10/2025	التجارة الإلكترونية مفاهيم التجارة الإلكترونية (التعريف، الأنواع)	مناقشة منصات التجارة الإلكترونية الشائعة، دراسة حالة لمتجر إلكتروني.
6	21/10/2025	الخدمات المصرفية عبر الإنترنت وبطاقات الائتمان والخصم	استعراض آليات عمل البنوك الإلكترونية، أنواع بطاقات الدفع وأمانها.
7	37/10/2025	الخدمات المصرفية عبر الهاتف المحمول والدفع عبر الرسائل القصيرة	استعراض تطبيقات الدفع عبر الهاتف المحمول، أمثلة على خدمات الدفع بالرسائل القصيرة.
8	4/11/2025	الدفع الإلكتروني والخدمات المصرفية المتنقلة (مراجعة وتطبيقات)	تمارين عملية على استخدام بوابات الدفع الافتراضية، مناقشة تحديات الدفع الإلكتروني.
9	11/11/2025	استكشاف أخطاء الكمبيوتر وإصلاحها تحديد وحل مشكلات البرامج الشائعة	تطبيقات عملية لتحديد مشاكل البرامج (مثل تجميد البرامج، رسائل الخطأ).
10	18/11/2025	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للبرامج (الأدوات والخطوات)	استخدام أدوات تشخيص البرامج (مثل Task Manager)، إعادة تثبيت برامج بسيطة.
11	25/11/2025	المشكلات المتعلقة بالأجهزة (التعرف على المكونات المعيبة)	تحديد المكونات الأساسية للكمبيوتر، التعرف على مؤشرات فشل الأجهزة.
12	2/12/2025	تقنيات استكشاف الأخطاء وإصلاحها للأجهزة (الخطوات الأساسية)	تمارين عملية على فحص التوصيلات، حل مشكلات بسيطة في الأجهزة.
13	9/12/2025	تعريف الذكاء الاصطناعي وتاريخه	مناقشة التطور التاريخي للذكاء الاصطناعي، التعريفات المختلفة.
14	16/12/2025	تقنيات وتطبيقات الذكاء الاصطناعي (أمثلة عامة)	استعراض أمثلة لمجالات تطبيق الذكاء الاصطناعي (الرؤية الحاسوبية، معالجة اللغة الطبيعية).
15	23/12/2025	الاعتبارات الأخلاقية للذكاء الاصطناعي	مناقشة القضايا الأخلاقية المتعلقة بالذكاء الاصطناعي (التحيز، الخصوصية). تجربة المساعدات الصوتية (سيري – مساعد كوكل) مناقشة استخداماتها
16	امتحان الفصل الأول		
عطلة نصف السنة			
17	20/1/2026	الذكاء الاصطناعي في تطبيقات الملاحة والتوصيات	استعراض كيفية عمل أنظمة التوصية (Netflix، Amazon)، تطبيقات الملاحة الذكية.
18	27/1/2026	الذكاء الاصطناعي في التعليم	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التعليم (المنصات التعليمية، التقييم الذكي).
19	3/2/2026	الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية	استعراض تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التشخيص،

	اكتشاف الأدوية.			
20	10/2/2026	الذكاء الاصطناعي في التمويل	مناقشة استخدامات الذكاء الاصطناعي في التحليل المالي، الكشف عن الاحتيال.	
21	17/2/2026	الذكاء الاصطناعي في النقل	استعراض السيارات ذاتية القيادة، أنظمة إدارة حركة المرور الذكية.	
22	24/2/2026	الذكاء الاصطناعي في التصنيع	مناقشة الروبوتات الصناعية، الصيانة التنبؤية.	
23	3/3/2026	تطبيقات متقدمة ومراجعة للتطبيقات	دراسة حالات متقدمة لتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مراجعة عامة للتطبيقات.	
24	10/3/2026	كيف يؤثر الذكاء الاصطناعي على المجتمع (الآثار الاجتماعية)	مناقشة التغيرات الاجتماعية الناتجة عن الذكاء الاصطناعي (العمل، التفاعلات البشرية).	
25	17/3/2026	الذكاء الاصطناعي والعلاقات الدولية (الدبلوماسية، الأمن)	مناقشة دور الذكاء الاصطناعي في العلاقات الدولية، تحديات الأمن السيبراني.	
26	24/3/2026	مستقبل البشرية في ظل الذكاء الاصطناعي (السيناريوهات المحتملة)	مناقشة التوقعات المستقبلية لتطور الذكاء الاصطناعي وتأثيره على البشر.	
27	31/3/2026	أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (مفاهيم أساسية)	مناقشة مبادئ أخلاقيات الذكاء الاصطناعي (الشفافية، المساءلة).	
28	7/4/2026	الخصوصية والمراقبة (الذكاء الاصطناعي وحماية البيانات)	مناقشة تحديات الخصوصية مع استخدام الذكاء الاصطناعي، أهمية حماية البيانات.	
29	14/4/2026	تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل (الوظائف، المهارات)	مناقشة تأثير الذكاء الاصطناعي على سوق العمل، الوظائف الجديدة والمهارات المطلوبة.	
30	21/4/2026	التطورات الأخيرة في الذكاء الاصطناعي	استعراض أحدث الأبحاث والابتكارات في مجال الذكاء الاصطناعي.	
31	28/4/2026	التقنيات الناشئة في الذكاء الاصطناعي (مثل الذكاء الاصطناعي التفسيري، الذكاء الاصطناعي التوليدي)	مناقشة التقنيات الجديدة وكيف ستشكل مستقبل الذكاء الاصطناعي.	
32		امتحان الفصل الثاني		

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الاختبار و القياس

الاسم	م.د سعد ضاري هامل علي الدلفي
البريد الإلكتروني	sdhari@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي
المرحلة	الثانية
الفرع	العلوم النظرية

دراسة أساسيات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي					اهداف المادة
عدد من مفردات الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي والتصنيف					التفاصيل الأساسية للمادة
الاختبار والقياس والاحصاء في المجال الرياضي / ا.د علي سلوم جواد الحكيم الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية / ا.د محمد جاسم الياسري					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%50		%25		%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025\9\16	مفاهيم قياسية في ميدان التربية البدنية وعلوم الرياضة		
2	9\23	مدخل الى الاختبار والقياس والتقويم في المجال الرياضي		
3	9\30	الاختبار اهدافه وانواعه		
4	10\7	خطوات تصميم الاختبار واعداده		
5	10\14	الصفات العامة للاختبار الجيد		
6	10\21	اهمية الاختبار في المجال الرياضي		
7	10\28	ادارة الاختبارات وتطبيقها		
8	11\4	الامتحان الاول		
9	11\11	الاسس العلمية للاختبار		
10	11\18	الصدق		
11	11\25	الثبات		
12	12\2	الموضوعية		
13	12\9	التقنين والمعايير وعلاقتها بالاختبار		
14	12\16	الاختبارات البدنية		
15	12\23	الاختبارات المهارية		
16	12\30	الامتحان الثاني		

عطلة نصف السنة				
		القياس في المجال الرياضي	2026\1\20	17
		خصائص القياس	1\27	18
		مستويات القياس	2\3	19
		القياسات الجسمية	2\10	20
		الاختبارات الوظيفية في المجال الرياضي	2\17	21
		الاختبارات النفسية في المجال الرياضي	2\24	22
		الاختبارات المعرفية في المجال الرياضي	3\3	23
		الامتحان الاول	3\10	24
		التقويم، مفهومه في المجال الرياضي	3\17	25
		انواع التقويم في المجال الرياضي	3\24	26
		استخدامات واغراض التقويم في المجال الرياضي	3\31	27
		الابعاد الضرورية في التقويم	4\7	28
		التصنيف في المجال الرياضي	4\14	29
		تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	4\21	30
		تطبيقات عملية لبعض الاختبارات في المجال الرياضي	4\28	31
		الامتحان الثاني	5\5	32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الإحصاء الرياضي

الاسم					صادق رحيم خزل
البريد الالكتروني					Sadiqreheem40@gmail.com
اسم المادة					الإحصاء
المرحلة					الثانيه
الفرع					العلوم النظرية
اهداف المادة					دراسة الإحصاء لتعلم كيفية ترجمة الاحداث وتحويله الى بيانات رقميه يمكن الاستفادة منها بشكل اسهل والوصول الى نتائج يمكن الاعتماد عليها بشكل أساسي
المصادر					كتاب الإحصاء الرياضي اعداد أستاذ دكتور مازن حسن جاسم
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي	المشروع	الامتحان

النهائي		الثاني			
%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	2025\9\16	تعريف الإحصاء وما هو العمل الاحصائي وخطوات العمل الاحصائي	
2	9\23	مراحل العمل الاحصائي والعينات الاحصائية	
3	9\30	أعداد الجدول التكراري	
4	10\7	التكرار المتجمع الصاعد والتكرار المتجمع النازل	
5	10\14	مركز الفئه والنسبة المؤية	
6	10\21	اعداد جدول تكراري كامل	
7	10\28	مقاييس التزعه المركزيه شرح	
8	11\4	الوسط الحسابي للبيانات غير المبويه	
9	11\11	الوسط الحسابي للبيانات المبويه	
10	11\18	الوسيط للقيم المفرده	
11	11\25	امتحان الفصل الأول	
12	12\2	الوسيط للبيانات المبويه	
13	12\9	المنوال للبيانات المبويه	
14	12\16	المنوال للبيانات غير المبويه	
15	12\23	شرح مفهوم مقاييس التشتت مقاييس التشتت المطلقه	
16	12\30	المدى	
17		المدى التريبيعي	
18	2026\1\20	الانحراف المتوسط عن المتوسط الحسابي	
19	1\27	انحراف المتوسط عن الوسيط	
20	2\3	التباين	

		الانحراف المعياري	2\10	21
		امتحان الفصل الثاني	2\17	22
		مقاييس التثنت النسبية /المدى النسبي	2\24	23
		المدى التربيعي النسبي	3\3	24
		الانحراف المعياري النسبي	3\10	25
		امتحان اختياري	3\17	26
		مراجعة مادة الفصل الأول	3\24	27
		مراجعة مادة الفصل الثاني	3\31	28
		مراجعة النظري (الشرح التفصيلي)	4\7	29
		امتحان شامل لكل الماده	4\14	30
		حل أسئلة الامتحانات	4\21	31
		الامتحان النهائي	4\28	32

استمارة الخطة التدريسية للمادة : الجمناستك أجهزة طالبات

الاسم					م.د غفران محمد طعمة م. م فوزية كاظم
البريد الالكتروني					g.teamaa@uowasit.edu.iq fawzkadhum4@gmail.com
اسم المادة					جمناستك اجهزة
المرحلة					الثانية
الفرع					الالعب الفردية
اهداف المادة					(تعليمية - تربوية – ترفيهية)
التفاصيل الاساسية للمادة					جميع الاجهزة الخاصة بالجمناستك الفني للرجال والنساء
الكتب المنهجية					الجمناستك (الجمناستك الفني)
المصادر الخارجية					بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي.
تقديرات الفصل سنوي					الفصل الدراسي الاول
					المختبر
					الفصل الدراسي الثاني
					المشروع
					الامتحان النهائي
					25%
					0
					25%
					0
					50%

معلومات اضافية	امتحانات نظرية فصل اول وامتحانات نظرية(2)فصل ثاني +امتحان يومي نظري و عملي بشكل دوري +امتحان عملي فصلي للدورين الاول والثاني .-
----------------	--

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية	الملاحظات
1	9/23	لياقه عامه .	
2	9/30	لياقة عامة + لياقة خاصة + مرونة شبكات أمامية جانبية،	
3	10/7	لياقة خاصة + بساط الحركات الأرضية (أعادة الدرجة الأمامية)	
4	10/14	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة المكورة الخليفة، امتحان عملي	
5	10/21	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + الوقوف على اليدين درجة)	
6	10/28	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة)، (أعادة للمهارات السابقة + وقوف ميزان أمامي	
7	11/4	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + ربط حركي لمهارة الوقوف على اليدين درجة مع مهارات أخرى) (أعادة للمهارة السابقة) / نظري.	
8	11/11	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة + مهارة الغطس) / نظري.	
9	11/18	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة) / حضان القفز (أعادة للمهارات السابقة + الدرجة الأمامية) / امتحان نظري.	
10	11/25	بساط الحركات الأرضية (أعادة لمهارة الوقوف على اليدين درجة، العجلة البشرية من الثبات)	
11	12/2	بساط الحركات الأرضية (أعادة للمهارات السابقة مع أداء العجلة البشرية من الثبات	
12	12/9	بساط الحركات الأرضية (امتحان) / عارضة التوازن (امتحان)	
13	12/16	امتحان نظري	
14	12/23	امتحان عملي	
15	12-3	امتحان عملي	
عطلة نصف السنة			
16	1/20	لياقة عامة	
17	1/27	لياقة خاصة وإعادة لمهارات بساط الحركات الأرضية	
18	2/3	لياقة خاصة وإعادة لمهارات المتوازي غير الموحد + نظري	

19	2/10	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط لبعض المهارات لبعض المهارات + سمكة)
20	2/17	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط المهارات الأساسية بالحركات الإيقاعية مع الموسيقى)، / عارضة التوازن (إعادة لمهارة الدرجة الأمامية + حركات ربط)
21	2/24	بساط الحركات الأرضية (مهارة القفز العربية من الثبات)/ عارضة التوازن (الهبوط وقوف على اليدين متبوع بنص لفة شرح نظري)
22	2/31	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + ربط للمهارات بالحركات الإيقاعية + الغطس)
23	3/7	بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)، 3_ المتوازي غير الموحد (إعادة للمهارات السابقة + امتحان)،
24	3/14	منصة القفز (إعادة للمهارات السابقة)/ بساط الحركات الأرضية (إعادة للمهارات السابقة) / امتحان نظري.
25	3/21	بساط الحركات الأرضية (التدريب على تشكيل خطوط (السلسلة) / (التدريب على السلسلة النهائية الاختيارية) .
26	3/28	بساط الحركات الأرضية (تشكيل السلاسل الحركية الاختيارية والتدريب عليها/ عارضة التوازن)
27	4/5	عارضة التوازن (التدريب على السلاسل الحركية الاختيارية) ، 2 (التدريب على السلاسل الاختيارية)/ نظري
28	4/12	امتحان نظري.
29	4/19	التهيئة للامتحان النهائي والتدريب على السلاسل الحركية الاختيارية .
30	4/26	امتحان نهائي (بساط الحركات الأرضية + منصة القفز). امتحان نهائي (المتوازي غير الموحد + عارضة التوازن).

نماذج وصف المقرر
المرحلة الثالثة

الفسلجة

الاسم	أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي
البريد الإلكتروني	bahaahusain@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الفسلجة
المرحلة	الثالثة

العلوم النظرية					الفرع	
دراسة أساسيات علم الوظائف والفسولوجيا الرياضية					اهداف المادة	
مفردات علم الفسلجة الرياضية التي تتكون من 14 فصل لكل فصل مادة علمية مختلفة					التفاصيل الاساسية للمادة	
علم الفسلجة الرياضية \ رافع الكبيسي- حسين علي					الكتب المنهجية	
فسولوجيا الجهد البدني \ بهاء الدين سلامة					المصادر الخارجية	
الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل	
		%25		مثلاً25%		
					معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية			التاريخ	الاسبوع
		مفهوم واهمية الفسيولوجيا			2025\9\16	1
		الجهاز العصبي			9\23	2
		المستقبلات الحسية			9\30	3
		الهرمونات			10\7	4
		ميكانيكية عمل الهرمون			10\14	5
		المنشطات			10\21	6
		الجهاز العضلي			10\28	7
		امتحان الشهر الاول			11\4	8
		انواع الانقباض العضلي			11\11	9
		التغذية			11\18	10
		الكاربوهيدرات			11\25	11
		الدهون			12\2	12

		البروتينات	12\9	13
		الفيتامينات	12\16	14
		الانزيمات	12\23	15
		امتحان الشهر الثاني	12\30	16
عطلة نصف السنة				
		الطاقة	2026\1\20	17
		النظام الاوكسجيني	1\27	18
		القلب	2\3	19
		حجم القلب المطلق والنسبي	2\10	20
		العوامل المؤثرة على ضغط الدم	2\17	21
		الدم ومكوناته	2\24	22
		الجهاز التنفسي	3\3	23
		امتحان الشهر الاول	3\10	24
		التكوين الجسمي	3\17	25
		المرأة والرياضة	3\24	26
		الرياضة والبيئة المحيطة	3\31	27
		التدريب الرياضي والبرودة	4\7	28
		التدريب الرياضي في المرتفعات والتاثيرات الفسيولوجية	4\14	29
		الاستشفاء	4\21	30
		الدين الاوكسجيني والتخلص من حامض اللاكتيك	4\28	31
		امتحان الشهر الثاني	5\5	32

الاصابات الرياضية والتأهيل البدني

أ.م. د بشار بنوان حسن أ.م. د مصطفى محمد علي					الاسم	
basharhasan@uowasit.edu.iq mmali@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني	
الاصابات الرياضية والتأهيل البدني					اسم المادة	
الثالثة					المرحلة	
العلوم النظرية					الفرع	
نشر الثقافة الصحية والوعي الصحي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، معرفة أكثر أنواع الإصابات الرياضية شيوعا ، التعرف على أكثر مواقع الجسم عرضة للإصابات ، التعرف على الطرق العلمية للوقاية من الاصابات الرياضية، التعرف على الاسعافات الاولية وطريقة عمل المسعف					اهداف المادة	
تتكون المادة من اربعة فصول تتناول الاصابة الرياضية وعملية التأهيل من كل جوانبها					التفاصيل الاساسية للمادة	
الطب الرياضي					الكتب المنهجية	
الاصابات الرياضية وتقنيات التأهيل الحديث، اصابات الرياضيين ووسائل العلاج والتأهيل، العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين					المصادر الخارجية	
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل	
%25	%25	%25	%25	%25		
					معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية			التاريخ	الاسبوع
		مدخل في الاصابات الرياضية المفهوم العام للإصابات الرياضية			2025/9/16	1

		الألم وعلاقته بالإصابة عتبة الألم	2025/9/23	2
		الاسباب العامة للإصابات الرياضية الاعراض العامة للإصابات الرياضية	2025/9/30	3
		الوقاية من الاصابات الرياضية	2025/10/7	4
		التوزيع الموسمي للإصابات	2025/10/14	5
		انواع الاصابات الرياضية	2025/10/21	6
		اصابات العضلات (كدمات العضلات، التقلص العضلي، التمزق العضلي)	2025/10/28	7
		اصابات العظام (كدمات العظم، كسور العظم)	2025/11/4	8
		اصابات الاعصاب	2025/11/11	9
		مدخل في التأهيل الرياضي، مفهوم التأهيل، اهداف التأهيل	2025/11/18	10
		مراحل التأهيل الرياضي	2025/11/25	11
		تقنيات ووسائل العلاج الطبيعي المستخدمة في تأهيل الرياضيين	2025/12/2	12
		العلاج الكهربائي، العلاج المائي،	2025/12/9	13
		العلاج الحركي	2025/12/16	14
		العلاج الحراري	2025/12/23	15
		امتحان	2025/12/30	16
عطلة نصف السنة				
		بعض الاصابات الرياضية الشائعة	2026/1/20	17
		اصابات الرأس والرقبة	2026/1/27	18
		اصابات العمود الفقري	2026/2/3	19
		اصابات مفصل الكتف	2026/2/10	20

		اصابات مفصل المرفق	2026/2/17	21
		اصابات مفصل الرسغ	2026/2/24	22
		اصابات مفصل الورك	2026/3/3	23
		اصابات مفصل الركبة	2025/3/10	24
		اصابات مفصل الكاحل	2025/3/17	25
		الاصابات العضلية (العضلات الخلفية والرباعية والضامة)	2026/3/24	26
		الاسعافات الاولى	2026/3/31	27
		مدخل في الاسعافات الاولى	2026/4/7	28
		الطرق الرئيسية للإسعافات الاولى	2026/4/14	29
		مسؤوليات المسعف	2026/4/21	30
		الامتحان	2025/4/28	31

التعلم الحركي

الاسم	ا.م.د عامر راشد شيال / ا.م.د علي حميد جبيل
البريد الالكتروني	amirrashid @uowasit.edu.iq Ali hameed @ uowasit.edu.iq
اسم المادة	التعلم الحركي
المرحلة	الثالثة
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	- تعريف الطلاب بأحد العلوم الاساسية وهو التعلم الحركي وكيفية الاستفادة منه في تعلم المهارات الرياضية
التفاصيل الاساسية للمادة	المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة
الكتب المنهجية	مبادئ التعلم الحركي- يعرب خيون 2002
المصادر الخارجية	التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق

تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	%25	0	%25	0	%50
معلومات اضافية					

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	9/18	مفاهيم عامة - تأريخ التعلم الحركي - علاقته بالعلوم الاخرى في التربية الرياضية.		
2	9/25	مفاهيم اساسية - التعلم - التطور - النمو - النضوج - المهارة - علاقة التعلم الحركي بالتدريب الرياضي		
3	10/2	القدرات البدنية والقدرات الحركية - الفروق والمقارنات - ادلة للتمييز بينهما.		
4	10/9	تصنيف المهارات الرياضية. المهارات الحركية العامة والدقيقة. المهارات الثلاثية والثنائية والمركبة - استخدام الجزء التحضيرى في عملية الخداع.		
5	10/16	المهارات المغلقة والمفتوحة - تصنيفات جنتل لمستوى صعوبة المهارة.		
6	10/23	مهارات التحكم الداخلي والخارجي.		
7	10/30	الاختبار والقياس في مجال التعلم الحركي. قياس سرعة رد الفعل - قياس سرعة الحركة - قياس		
8	11/6	سرعة الاستجابة الحركية. قياس الدقة - قياس سرعة الاداء - قياس المهارة الثانوية.		
9	11/13	قياس مقدار التعلم - قياس الاحتفاظ - منحنيات التعلم الحركي		
10	11/20	العمليات العقلية		
11	11/27	- مراحل العمليات العقلية - الانتباه - التركيز - الادراك -		
12	12/4	البحث في الذاكرة (انواع الذاكرة - حسية - قصيرة - طويلة)		
13	12/11	- اتخاذ القرار.		

		عوامل مؤثرة في سرعة اتخاذ القرار.	12/18	14
		امتحان نصف المواد – الفصل الاول	12/25	15
		عطلة نصف السنة		16
		مصادر المعلومات الحسية. القنوات الهلالية. المغازل العضلية. جسيمات كولجي. متحسسات الجلد.	1/22	17
		نظريات التعلم الحركي	1/29	18
		نظرية الدائرة المغلقة – الاثر الحسي. نظرية الدائرة المفتوحة – البرامج الحركية.	2/5	19
		نظرية المسارات الحركية. نظرية السيبرنتك – التحكم الذاتي.	2/12	20
		طرائق تعلم المهارات الرياضية – جدولة التمارين.	2/19	21
		التمرين المتسلسل والعشوائي. التمرين الثابت والمتغير.	2/26	22
		التمرين المكثف والموزع.	3/5	23
		التدريب العقلي. التعلم الاتقائي.	3/12	24
		التغذية الراجعة – انواع – وظائف – استراتيجية استخدامها – معلومات حول الاداء ومعلومات حول النتيجة.	3/19	25
		نقل اثر التعلم – انواع النقل – العوامل المؤثرة في النقل.	3/26	26
		الايقاع الحيوي – نظريات – انواع الايقاعات الحيوية عند الانسان – دور الايقاع في التدريب والتعلم.	4/2	27
		امتحان الفصل الثاني	4/9	28

البحث العلمي

الاسم	أ.د. فاضل دحام منصور أ.م.د. بشار بنوان حسن
البريد الالكتروني	famansour@uowasit.edu.iq

basharhasan@uowasit.edu.iq					
البحث العلمي					اسم المادة
الثالثة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم البحث العلمي وخصائصه وكيفية كتابة خطة البحث وآلية تحديد المشكلة وانواع مناهج البحث العلمي وكيفية الاقتباس العلمي					اهداف المادة
المحاضرات النظرية والتطبيقات العملية					التفاصيل الاساسية للمادة
البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة					الكتب المنهجية
مختلف كتب البحث العلمي ذات الصلة بالمادة العلمية					المصادر الخارجية
الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل
%20	%20	%20	%20	%20	
					معلومات اضافية
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية			الاسبوع
		مفهوم وشروط وخصائص واهداف البحث العلمي			1 9/17
		انواع البحث العلمي ومستلزمات البحث الجيد – صفات الباحث الجيد			2 9/24
		الطريقة العلمية (مفهوم الطريقة – مميزات الطريقة – خطوات الطريقة – اهداف الطريقة – المبادئ التي تستند عليها الطريقة)			3 10/1
		خطة البحث واطاره (اطار البحث) عناصر الخطة – هيكل البحث وخطواته			4 10/8
	على الطالب كتابة خمسة عناوين في مواضيع مختلفة	عنوان البحث (اهمية العنوان في البحث العلمي – شروط كتابة العنوان – مقدمة البحث واهميته – اسلوب كتابة المقدمة			5 10/15
	كتابة نوعين من المشاكل	مشكلة البحث (مفهوم المشكلة – مصادر الحصول على المشكلة ومقومات اختيارها – تحديد مشكلة			6 10/22

	البحثية	البحث – الاخطاء الشائعة عند كتابة المشكلة) انواع المشكلة البحثية		
		اهداف البحث – فرضيات البحث – انواع الفرضيات – شروط الفرضيات – خصائص الفرضيات الجيدة – مجالات البحث – تحديد المصطلحات	10/29	7
		امتحان ش1	11/5	8
		الدراسات النظرية – شروط كتابة الدراسات النظرية – اهمية الدراسات النظرية – الاخطاء الشائعة عند كتابة الدراسات النظرية	11/12	9
		الدراسات السابقة (المشابهة او المرتبطة) الهدف منها – الاخطاء الشائعة لدى الباحثين – آلية كتابة الدراسات السابقة	11/19	10
		الاقتباس في البحث العلمي – المفهوم والانواع – شروط وضوابط الاقتباس في البحث العلمي	11/26	11
		الهوامش والحواشي في البحث العلمي – علامات الترقيم والاشارات – آلية كتابة المصدر العلمي	12/3	12
		منهج البحث العلمي – انواع المناهج – المنهج التاريخي – اهمية وخطوات المنهج التاريخي – الاخطاء الشائعة في المنهج التاريخي – صفات الباحث في المنهج التاريخي	12/10	13
		المنهج الوصفي – خطوات المنهج الوصفي – خصائص المنهج الوصفي – التصاميم البحثية) انماط الدراسة (للمنهج الوصفي – الدراسات المسحية	12/17	14
		امتحان ش2	12/24	15
عطلة نصف السنة				
		امتحان	2025/12/30	16
	نماذج على معاملات الارتباط (بيرسون – وسبيرمان)	دراسة العلاقات المتبادلة وحالتها وارتباطها – انواعها) دراسة الحالة – دراسة المقارنة – الدراسات الارتباطية - معاملات الارتباط	1/21	17

18	1/28	المنهج التجريبي (المفهوم – المتعلقات المؤثرة في البحث التجريبي – العوامل المستقلة – التابعة -المؤثرة – ضبط المتغيرات)
19	2/4	مجموعات الدراسة التجريبية والضابطة – خطوات المنهج التجريبي – مميزات المنهج التجريبي – عيوب المنهج التجريبي
20	2/11	التصاميم البحثية التجريبية (مجموعة تجريبية واحدة – مجموعتين تجريبية وضابطة
21	2/18	مجتمع البحث وعينته – خطوات اختيار عينة البحث – خصائص العينة الجيدة – انواع العينات
22	2/25	امتحان ش1
23	3/4	الاختبار والقياس والتقويم – اغراض الاختبارات – انواع الاختبارات
24	3/11	التقويم – انواع التقويم
25	3/18	الخطوات العملية لبناء الاختبارات والمقاييس النفسية
26	3/25	الاستبانة – خطوات تصميم الاستبانة- انواع الاستبانة – قواعد صياغة الاستبانة – المزايا والعيوب
27	4/1	الملاحظة – شروط الملاحظة العلمية – انواع الملاحظة – المزايا والعيوب
28	4/8	المقابلة – انواع المقابلة – تصنيف المقابلات – المزايا والعيوب
29	4 /15	امتحان ش2
30	4/22	التجربة الاستطلاعية – اهداف التجربة الاستطلاعية

الساحة والميدان

الاسم	ا.د غفار سعد عيسى، أ.م.د. رنا محمد مطير، م.د.همام أسماعيل حسين، م.م.براء اسماعيل عجم
البريد الالكتروني	gaffar@uowasit.ed.iq humam88@uowasit.edu.iq baraa.ajam604@uowasit.edu.iq rana.aljbori@uowasit.edu.iq
اسم المادة	الساحة والميدان

المرحلة الثالثة					المرحلة
الالعب الفردية					الفرع
معرفة الاسس النظرية والعملية والتحكيمية لبعض فعاليات الالعب القوى					اهداف المادة
تدريس المادة بصورة نظرية وعملية					التفاصيل الاساسية للمادة
					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	مثلاً 25%		25%		50%
					معلومات اضافية
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	18/9/2025	التعريف بماهية الالعب الساحة والميدان			
2	25/9/2025	شرح فعالية دفع الثقل ومراحل ادائها وقوانينها			
3	2/10/2025		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الاول		
4	9/10/2025		اداء فعالية دفع الثقل بجزئها الثاني		
5	16/10/2025		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كامله		
6	23/10/2025		اداء فعالية دفع الثقل بصورة كاملة		
7	30/10/2025	شرح فعالية الوثبة الثلاثية ومراحل ادائها وقوانينها			
8	6/11/2025		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الاول		
9	13/11/2025		اداء فعالية الوثبة الثلاثية بجزئها الثاني		

	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		20/11/2025	10
	اداء فعالية الوثبة الثلاثية بصورة كاملة		27/11/2025	11
		شرح فعالية 3000م موانع ومراحل ادائها وقوانينها	4/12/2025	12
	اداء فعالية 3000م موانع على 3 موانع		11/12/2025	13
	اداء فعالية 3000م موانع على 5 موانع		18/12/2025	14
	اداء فعالية 3000م موانع على 5 موانع		25/12/2025	15
	اداء فعالية 3000م موانع بصورة كاملة		2/1/2026	16
عطلة نصف السنة				
		مراجعته لفعاليات الفصل الاول	22/1/2026	17
		شرح فعالية 400م حواجز ومراحل ادائها وقوانينها	29/1/2026	18
	اداء فعالية 400م موانع على مانع واحد		5/2/2026	19
	اداء فعالية 400م موانع على 3 موانع		12/2/2026	20
	اداء فعالية 400م موانع على 5 موانع		19/2/2026	21
	اداء فعالية 400م موانع بصورة كاملة		26/2/2026	22
	اداء فعالية 400م موانع بصورة كاملة		5/3/2026	23
		شرح فعالية رمي المطرقة ومراحل ادائها وقوانينها	12/3/2026	24
	مسك المطرقة والدوران		19/3/2026	25

26	26/3/2026	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف	
27	2/4/2026	اداء فعالية رمي المطرقة من الوقوف	
28	9/4/2026	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة	
29	16/4/2026	اداء فعالية رمي المطرقة بصورة كاملة	
30	23/4/2026	مراجعة	
31	30/4/2026	امتحان اول	
32	7/5/2026	امتحان ثاني	

الكرة الطائرة

الاسم					ا.م.د عامر راشد شيال م.م حنين محمد م. العابد عيسى محمد
البريد الالكتروني					amirrashid@uowasit.edu.iq
اسم المادة					الكرة الطائرة
المرحلة					الثالثة
الفرع					الالعاب الفرقية
اهداف المادة					تزويد الطلبة بالمعلومات الخاصة بالقانون والتحكيم بالكرة الطائرة
التفاصيل الأساسية للمادة					
الكتب المنهجية					القانون الدولي لتحكيم الكرة الطائرة 2021-2025
المصادر الخارجية					القواعد الرسمية بالكرة الطائرة 2021-2025
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي
					الفصل الدراسي
معلومات اضافية					الفصل الدراسي
					مثلاً 35%
					مثلاً 15%
					مثلاً 10%
					مثلاً 40%

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		لعبة الكرة الطائرة (خصائصها)	9/18	1
		دور التحكيم في اكتشاف الاخطاء والمخالفات	9/25	2
	منطقة اللعب - ادوات الملعب		10/2	3
	المشاركون (الفريق باكملهم)		10/9	4
	اشكال اللعب، تسجيل النقاط		10/16	5
	تعديلات قانون اللعب		10/23	6
		أمتحان شهري (1) فصل اول	10/30	7
	تطوير مهارات الطلاب التحكيمية		11/6	8
	تطوير مهارات الطلاب الاساسية		11/13	9
	نظام اللعب، القرعة ترتيب الدوران		11/20	10
	تبديل اللاعبين، التبديل الاستثنائي		11/27	11
	حالات اللعب، داخل، خارج الملعب		12/4	12
	اخطاء لعب الكرة		12/11	13
	بداية وترتيب والسماح بالإرسال		12/18	14
		أمتحان شهري (2) فصل اول	12/25	15
عطلة نصف السنة				
	اخطاء الارسال		1/15	16
		تعريف الطلاب باستمرار التسجيل	1/22	17
	اخطاء الضربة الهجومية		1/29	18
	الصدودادوه ولمسة الصد		2/5	19
	اخطاء الصد وصد الارسال		2/12	20

21	2/19	التوقفات العدية والمتتالية	
22	2/26	التوقفات الاستثنائية	
23	3/5	كيفية ملء استمارة التسجيل	
24	3/12	امتحان شهري (1) فصل ثاني	
25	3/19	اللاعب الحر وحركاته المسموحة	
26	3/26	السلوك الرياضي للمشاركين	
27	4/2	الحكام ومسؤولياتهم	
28	4/9	أمتحان فصل ثاني (2)	
29	4/16	مراجعة عامة (ومناقشات)	

كرة القدم

الاسم	ا.د محمد كاظم عرب / م د حميد مجيد / م م حيدر مهدي درويش / م م سبا محمد				
البريد الالكتروني	marab@uowasit.edu.iq				
اسم المادة	كرة القدم				
المرحلة	الثالثة				
الفرع	الالعاب الفرقية				
اهداف المادة	تعليم الطلبة قانون كرة القدم – الوحدة التدريبية والانتقاء الرياضي والدفاع والهجوم وخطط اللعب				
التفاصيل الاساسية للمادة	المحاضرات النظرية والعملية				
الكتب المنهجية	كتاب كرة القدم لزهير الخشاب وكتاب تدريب التكتيك بكرة القدم بين النظرية والتطبيق لقاسم لزام وموفق المولى وكتاب الحالات الثابتة بكرة القدم لعمر أبو المجد.				
المصادر الخارجية	كتاب مواد قانون اللعبة الاتحاد الدولي لكرة القدم 2025 - 2026				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الاول
	%20	%20	%20	%20	%20

			معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية (اسلوب التنفيذ)	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	نظري	مواد قانون اللعبة	9/16	1
	عملي	تدريب المهارات الأساسية	9/23	2
	نظري	مناهج التدريب / نموذج لوحدة تدريبية	9/30	3
	نظري	نموذج لوحدة تدريبية	10/7	4
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب العضلي , الفكري)	10/14	5
	نظري	طرائق التدريب البدني (التدريب التكراري, المستمر)	10/21	6
	عملي	طرائق التدريب البدني (التدريب الدائري)	10/28	7
	نظري - عملي	امتحان الشهر الأول للفصل الاول	11/4	8
	نظري	الانتقاء الرياضي	11/11	9
	نظري - عملي	اعادة بعض مواد قانون اللعبة	11/18	10
	عملي	تدريب حارس المرمى (بدني , مهاري)	11/25	11
	نظري - عملي	تدريب حارس المرمى (مهاري , خططي)	12/2	12
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (4-2-4 و 3-3-4)	12/9	13
	نظري - عملي	توزيعات وتشكيلات اللعب (2-4-4 و 2-5-3)	12/16	14
	عملي	امتحان عملي	12/23	15
	نظري - عملي	امتحان الشهر الثاني للفصل الاول	12/30	16
عطلة نصف السنة				
	نظري	الدفاع الفردي ودفاع المنطقة	1/20	17
	نظري	الدفاع المركب والدفاع المحوري	1/27	18
	نظري	الدفاع الجماعي والدفاع الفرقي	2/3	19

20	2/10	الهجوم الفردي (مع الكرة وبدون كرة)	نظري
21	2/17	الهجوم الجماعي	نظري
22	2/24	الهجوم الفرقي (البطيء , السريع , المرتد السريع)	نظري
23	3/3	الحالات الثابتة (ركلة البداية , الرمية الجانبية , ركلة المرمى , إسقاط الكرة)	عملي
24	3/10	امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	عملي - نظري
25	3/17	الحالات الثابتة (الركلة الركنية , ركلة الجزاء)	عملي
26	3/24	الحالات الثابتة (الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة)	عملي
27	3/31	الحالات الثابتة (مباراة تعليمية)	نظري - عملي
28	4/7	امتحان عملي	عملي
29	4/14	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	نظري - عملي
30	4/21	مراجعة لجميع مواد قانون اللعبة	نظري - عملي

كرة يد

الاسم	ا.م.د غزوان عزيز محسن / م م غسق ظاهر
البريد الالكتروني	gamuhsin@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة يد
المرحلة	الثالثة...صباحي
الفرع	الالعاب الفرقية
اهداف المادة	- شرح وتعليم مفردات قانون كرة اليد المترجم الدولي. - شرح تطبيقات الهجوم بانواعه. - شرح تطبيقات الدفاع بانواعه. - الخطط الهجومية. - الخطط الدفاعية. - تطبيقات هجوم + دفاع + لعب فريقين.

5	14/10	- شرح ومناقشة المادة 8 - شرح تطبيقات مراحل الهجوم السريع الجماعي	نظري + عملي
6	21/10	- شرح ومناقشة مواد القانون 13+9 - شرح تطبيقات مراحل الهجوم (بناء الهجوم)	نظري
7	28/10	- شرح ومناقشة مواد القانون 14 - تطبيقات واعادة لمرحلة بناء الهجوم	نظري + عملي
8	4/11	- الامتحان النظري	نظري
9	11/11	- الامتحان العملي	نظري + عملي
10	18/11	- اعادة شرح المادة 14 من القانون - شرح تطبيقات مهارات الدفاع الجماعي	نظري + عملي
11	25/11	- شرح ومناقشة المادة 15 - شرح تطبيقات دفاع المنطقة 6:0	نظري + عملي
12	2/12	- شرح واعادة مواد القانون 14 و15 - شرح تطبيقات اللعب فريقيين+تحكيم	نظري + عملي
13	9/12	- اسئلة واجوبة حول مواد القانون 14 و15 - تطبيقات وشرح دفاع المنطقة 5:1	نظري + عملي
14	16/12	امتحان ش2 فص1	نظري + عملي
عطلة نصف السنة			
15	20/1	الفصل الثاني - شرح ومناقشة المادة 16 - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي	نظري
16	27/1	- شرح ومناقشة المادة 17 - شرح تطبيقات الدفاع رجل لرجل/داخل المنطقة	نظري + عملي

17	3/2	- شرح وتتمة مراحل الهجوم - شرح وتتمة مرحلة انتهاء الهجوم	نظري + عملي
18	10/2	- شرح وتطبيق احداث التفوق العددي - شرح وتطبيق الحجز	نظري + عملي
19	17/2	- الامتحان العملي الاول	نظري + عملي
20	24/2	- الامتحان النظري الاول	نظري + عملي
21	3/3	- شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 6:0 - شرح كافة مراحل الهجوم	نظري + عملي
22	10/3	- شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:1	نظري + عملي
23	17/3	- شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:0:1 - شرح وتطبيق طريقة الهجوم 5:1 ضد 5:1	نظري + عملي
24	24/3	- شرح وتطبيق مراحل الهجوم من خلال اللعب	نظري + عملي
25	31/3	- شرح وتطبيق بناء الهجوم من خلال اللعب	نظري
26	7/4	- شرح وتطبيق كافة مراحل الهجوم من خلال اللعب شرح آلية التحكيم	نظري + عملي
27	14/4	امتحان ش 2 فص 2	نظري + عملي
28	21/4	الفصل الثاني - شرح ومناقشة المادة 16 - شرح تطبيقات الهجوم الجماعي	نظري

جمناستك الأجهزة للرجال

الاسم	م.م احمد عبدالله م.م محمد كاظم جبار
البريد الالكتروني	AhmedA.Lafta601@uowasit.edu.iq

اسم المادة					جمناستك الأجهزة للرجال						
المرحلة					الثالثة						
الفرع					الألعاب الفردية						
اهداف المادة					تعليم المهارات الأساسية الخاصة بالجمناستك وتطوير قابليات الطلاب البدنية						
التفاصيل الاساسية للمادة					تاريخ جمناستك الاجهزة ,أنواع الاجهزة ,مجموعة حركات المرجحة ,مراحل تدريب الجمناستك المساعدة وطرقها, قياسات ومهارات الأجهزة، الحركات الأرضية، جهاز الحلق والمتوازي ومنصة القفز وحصان المقابض والعقلة						
الكتب المنهجية					فن الحركات الارضية للجذباز (احمد ابراهيم شحاته، احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الاساسية لتعلم المهارات الحركية في الجذباز الفني(بنين, بنات) (شيماء عبد مطر، يوسف عبد الزهرة)، الجمناستك الفني التطبيقي						
المصادر الخارجية					شبكة معلومات الانترنت.						
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي						
					النظري						
					العملي						
					النشاط والحضور						
					الدرجة النهائية						
					الأول						
معلومات اضافية											
الاسبوع		التاريخ		المادة النظرية			المادة العملية			الملاحظات	
1		/9/172025		فكرة عامة عن الجمناستك نبذة تاريخية عن رياضة الجمناستك							
2		/9/242025		أنواع الجمناستك واكثر الأنواع شهر			اعداد بدني عام				
3				الاعتبارات التي يجب ان يراعيها المدرب							
4		/10/12025		بساط الحركات الأرضية متطلبات وعرض التمرين			اعداد بدني خاص				
5				قياسات بساط الحركات الارضية			تمرينات خاصة للجذباز				
6		/10/82025		شرح مهارة الدرجة الامامية			تمارين عامة وخاصة				
7				تطبيق مهارة الدرجة الامامية			تمارين خاصة بالمهارة				

8	/10/152025	شرح مهارة الدرجة الخلفية	تمارين عامة وخاصة
9		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية	تمارين خاصة بالمهارة
10	/10/222025	شرح مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين عامة وخاصة
11		تطبيق مهارة الدرجة الامامية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة
12	/10/292025	شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين عامة وخاصة
13		تطبيق مهارة الدرجة الخلفية فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة
14	/11/52025	شرح مهارة الغطس	تمارين عامة وخاصة
15	12\30	امتحان الشهر الثاني	
16		عطلة نصف السنة	
17	/1/212026	حصان المقابض قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة برجل واحدة)	تمارين عامة وخاصة
18		تطبيق مهارة المرجحة برجل واحدة	تمارين خاصة بالمهارة
19	/1/282026	شرح مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس	تمارين عامة وخاصة
20		تطبيق مهارة المرجحة لليمين لدخول رجل اليسار او العكس (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)	تمارين خاصة بالمهارة
21	/2/42026	جهاز الحلق قياسات الجهاز والقانون (شرح مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق)	تمارين عامة وخاصة
22		تطبيق مهارة المرجحة البندولية على جهاز الحلق	تمارين خاصة بالمهارة
23	/2/112026	شرح مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	تمارين عامة وخاصة
24		تطبيق مهارة الوقوف على اليدين على جهاز الحلق	تمارين خاصة بالمهارة
25	/2/182026	شرح مهارة دوران الكتف امام	تمارين عامة وخاصة
26		تطبيق مهارة دوران الكتف امام	تمارين خاصة بالمهارة

27	/2/252026	شرح مهارة دوران الكتف للخلف	تمارين عامة وخاصة
28		تطبيق مهارة دوران الكتف للخلف (أداء سلسلة حركية لمهارات الجهاز)	تمارين خاصة بالمهارة
29	/3/42026	منصة القفز قياسات الجهاز والقانون شرح مهارة القفز فتحاً	تمارين عامة وخاصة
30		تطبيق مهارة القفز فتحاً	تمارين خاصة بالمهارة

مادة المباراة

الاسم					وسام زكي محمد					
البريد الالكتروني					Wesamk.mohammed652@uowasit.edu.iq					
اسم المادة										
المرحلة					الثالثة					
الفرع					فرع الألعاب الفردية					
اهداف المادة					تهدف المادة الى تطوير القابليات المهارية بكافة أنواعها الهجومية والدفاعية للعبة المباراة والتعرف على القوانين والاسس الخاصة بالعبة					
التفاصيل الاساسية للمادة					المفردات الخاصة بلعبة المباراة تتضمن تاريخ المباراة قديما وحديثا والمهارات الأساسية للعبة والقوانين الخاصة بالعبة وقواعد التحكيم وبعض التطبيقات العملية الخاصة بالعبة					
الكتب المنهجية					كتاب المنهجي لعبة المباراة					
المصادر الخارجية					الاعداد الرياضي في المباراة / فاطمة مالح					
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي		الفصل الدراسي		الفصل الدراسي	
					%25		%25		%25	
معلومات اضافية					الاهداف الأساسية لتطوير قدرات البدنية و المهارية للطلبة وتطوير المستوى العلمي					

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2025/9/15	تعريف بلعبة التنس والقواعد الخاصة للعبة		
2	2025/9/22	قياسات الملعب والادوات الخاصة للملعب وادوات اللاعبين		
3	2025/9/29	وقفة الاستعداد		
4	2025/10/6	مسكة المضرب وانواع المسكات		
5	2025/10/13	انواع الضربات الاساسية وطريقة اداء كل ضربة		
6	2025/10/20	الضربة الارضية الامامية		
7	2025/10/27	الضربة الارضية الخلفية		
8	2025/11/3	امتحان عملي		
9	2025/11/10	امتحان نظري		
10	2025/11/17	الضربات الثانوية الضربة الطائرة والنصف طائرة		
11	2025/11/24	الضربات الاخرى الضربة العالية والضربة المسقطه والضربة الساحقة		
12	2025/12/3	الارسال وانواعه		
13	2025/12/7	الارسال المستقيم		
14	2025/12/10	الارسال القوسي العالي		
15	2025/12/13	الارسال القوسي الواطئ		
16	2025/12/17	امتحان عملي ونظري		
عطلة نصف السنة				
17	2026/1/19	اللعب وانواعه		
18	2026/1/26	اللعب الفردي وكيفية احتساب النقاط		
19	2026/2/2			

		اللعب الزوجي وطرية احتساب النقاط	2026/2/9	20
			2026/2/16	21
		اللعب المختلط	2026/2/23	22
		البطولات وانواعها	2026/3/2	23
		البطولات الكبرى الكراند سلام	2026/3/9	24
			2026/3/16	25
		التحكيم	2026/3/23	26
		امتحان نظري	2026/4/6	27
		امتحان عملي	2026/4/13	28
		مراجعة المادة	2026/4/20	29
		امتحان عملي نهائي	2026/4/27	30
		اللعب وانواعه	2026/1/19	31

المصارعة

م.د. عصام محسن ناصر م.م. توحيد حيدر عبدالرزاق م.م. علي صالح	الاسم
essammuhsien@gmail.com TawheedH.abdalrazzaq@uowasit.edu.iq alis.abdali632@uwasit.edu.iq	البريد الالكتروني
المصارعة	اسم المادة
الثالثة	المرحلة
اللاعب الفرديّة	الفرع
تعليم المهارات الاساسية للعبة المصارعة وانواعها والقانون والتحكيم	اهداف المادة
تاريخ المصارعة مهارات الاساسية للاعب المصارعة ، تعليم مسكات المصارعة الرومانية والحرّة	التفاصيل الاساسية للمادة

والخطف ، عملي ونظري						
لا توجد					الكتب المنهجية	
قانون الدولي للعبة المصارعة					المصادر الخارجية	
الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل	
مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%	مثلاً35%		
					معلومات اضافية	
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية			التاريخ	الاسبوع
	عملي و نظري	تاريخ المصارعة			9/18	1
	عملي و نظري	قانون المصارعة			9/25	2
	عملي و نظري	تجهيزات لعبة المصارعة			10/2	3
	عملي و نظري	هيئة التحكيمية			10/9	4
	عملي و نظري	المهارات الاساسية للعبة			10/16	5
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية العامة			10/23	6
	عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة			10/30	7
	عملي و نظري	الوقفة وانواع الوقوف للاستعداد للصراع			11/6	8
	عملي و نظري	مهارة القوس او الخطف			11/13	9
	عملي و نظري	لمس الكتفين			11/20	10
	عملي و نظري	وقفة الالتحام			11/27	11
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية			12/4	12
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية			12/11	13
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية			12/18	14
	عملي و نظري	المصارعة الرومانية			12/25	15

عطلة نصف السنة			16
عملي و نظري	المناورة واقسامها	1/22	17
عملي و نظري	التكنيك	1/29	18
عملي و نظري	الخاك	2/5	19
عملي و نظري	الاوزان	2/12	20
عملي و نظري	مراحل اعمار المصارعين	2/19	21
عملي و نظري	تمارين شبه المنافسات	2/26	22
عملي و نظري	تمارين التحضيرية الخاصة	3/5	23
عملي و نظري	اللعب السلبي	3/12	24
عملي و نظري	وضع لاستعداد للوقوف	3/19	25
عملي و نظري	مصارعة الحرة	3/26	26
عملي و نظري	مصارعة الحرة	4/2	27
عملي و نظري	مصارعة الحرة	4/9	28

جمناستك ايقاعي	
الاسم	م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح
البريد الالكتروني	SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq
اسم المادة	جمناستك ايقاعي
المرحلة	الثالثة
الفرع	الالعب الفردية
اهداف المادة	تعليمية - تربوية - تطويرية
التفاصيل الاساسية للمادة	السلاسل الحركية للادوات الطوق والحبل قانون الجمناستك الايقاعي
الكتب المنهجية	الجمناستك الحديث (الجمناستك الرياضي الايقاعي) تأليف: وجيه محجوب & اسيا كاظم

المصادر الخارجية					الفصل الدراسي الاول	
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي	الامتحان النظري	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان النهائي
		%25	%15	%10	%25	%50
معلومات اضافية						
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية المادة العملية				
1	2025/9/22	لياقة عامة				
2	2025/9/29	اعاده للحركات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .				
3	2025/10/6	أنواع دروس الجمناستك الايقاعي				
4	2025/10/13	(اداة الحبل) (الوثب بارتداد وبدون ارتداد على كلا القدمين مع دوران الحبل اماما.الوثب بارتداد وبدون ارتداد على قدم واحده مع دوران الحبل اماما .دوران الحبل مع الركض).بارتداد وبدون ارتداد				
5	2025/10/20	اداة الحبل (دوران الحبل اماما مع الركض بخطوتين ودوران الحبل اماما مع 3 خطوات.الدوران المزدوج) .				
6	2025/10/27	.اداة الحبل(الوثب بتقاطع الذراعين من الدوران خلفا . وثبة الخطوه مع دوران الحبل اماما .القفزه المقصيه بثني الركبتين وبدون ثني مع دوران الحبل اماما) .				
7	2025/11/3	اداة الحبل (قفزة الزحلقه مع دوران الحبل اماما .قفزة التناوب مع دوران الحبل اماما .المرجحه البندوليه الاماميه والجانبية بذراع وبذراعين . دوران الحبل فوق الراس بالتعاقب) .				
8	2025/11/10	مبادئ تشكيل درس الحركات الايقاعية				
9	2025/11/17	اداة الحبل (مرجحة الحبل افقيا امام الصدر. تدوير الحبل بذراع وبذراعين اماما وخلفا وجانبيا . دوران الحبل على شكل رقم 8 بانواعها وهي الدوران للجانبين والدوران امام الجسم فوق الراس والدوران امام الجسم خلف الجسم والدوران فوق الراس تحت الرجلين).				
10	2025/11/24	اداة الحبل (دوران الحبل مع قفزة الغزاله .دوران الحبل حول الجسم .دوران الحبل وادخاله من رجل واخرجه من الرجل الاخرى .رمي الحبل بيد وببيدين وبصوره مفردة ومزدوجه) .				

	قواعد عرض المهارة الحركية في الجمناستك الايقاعي	2025/12/1	11
	اداة الحبل (المرجحه البندوليه المتعكسه الجانبيه مع خطوة الفالس الاماميه).	2025/12/8	12
	ربط مجموعه حركات باداة الحبل .	2025/12/15	13
	امتحان نظري	2025/12/22	14
	اجراء الامتحان العملي .	2025/12/25	15
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	2026/1/19	17
	مراجعة للادوات السابقة	2026/1/26	18
	طرق تدريس الجمناستك الايقاعي	2026/2/2	19
	اداة الطوق (المرجحه البندوليه الاماميه والجانبيه .المرجحه الافقيه امام الصدر.دائره على شكل رقم 8 امام الجسم فوق الراس مع الدوران) . وجانبه وفوق الراس بذراع واحده)	2026/2/9	20
	اداة الطوق (دائره على شكل رقم 8 على الجانبين .رقم 8 امام الجسم خلف الجسم . تبديل الطوق من يد الى يد اخرى اثناء دورانه بشكل قوس فوق الراس .دوران الطوق امام الجسم	2026/2/16	21
	قفزة المقص الجانبيه مع الدوران . التموج الامامي بالجسم . تموج الذراعين لكل الاتجاهات .	2026/2/23	22
	اداة الطوق(رمي الطوق بذراع وبذراعين واستلامه من الوقوف والركض والقفز والوثب .الرمي للاعلى مع الزميله افقيا بيد وببيدين .	2026/3/2	23
	الجزء الأول من القانون الدولي للجمناستك الايقاعي	2026/3/9	24
	اداة الطوق(دحرجة الطوق على الارض ومع الزميله .دحرجة الطوق على الارض من يد الى يد.الدحرجه بارتداد على الارض مع الوثب بانواعه)	2026/3/16	25
	اداة الطوق (دحرجة الطوق على الارض مع اداء القفزات .دحرجة الطوق على الارض افقيا وعموديا. الدحرجه على اليدين والصدر والظهر) .	2026/3/23	26
	اداة الطوق (ادخال الجسم بالطوق برجل واخرجه من الرجل الاخرى. الدخول بالطوق اثناء دحرجته على الارض .	2026/3/30	27

	دوران الطوق حول محوره وحول الرسغ وحول الجسم.	2026/4/6	28
	التدريب على السلاسل الجماعية النهائية باداة الطوق مع الموسيقى.	2026/4/13	29
	التدريب على السلاسل الاجباريه باداتي الطوق والحبل .	2026/4/20	30
جمناستك فني بنات			
الاسم		م.د سعادة حسنين عبد المنعم / م.م هبة صلاح	
البريد الالكتروني		SaadahH.Abdalmunim624@uowasit.edu.iq	
اسم المادة		جمناستك فني	
المرحلة		الثالثة	
الفرع		الألعاب الفردية	
اهداف المادة		تطوير قابليات الطالبات البدنية . العمل على ربط الحركات كافة بسلاسل فردية وفق الايقاع الموسيقي	
التفاصيل الاساسية للمادة		تنظيم درس الجمناستك الفني ,جهاز الحركات الارضية, مجموعة حركات الدرجة , تكوين سلسلة حركية من قبل مدرس المادة,جهاز عارضة التوازن , جهاز المتوازي ,تشكيل سلسلة اجبارية من قبل مدرس المادة	
الكتب المنهجية		فن الحركات الارضية للجمباز (احمد ابراهيم شحاته , احمد فؤاد الشاذلي) المبادئ الاساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمباز الفني(بنين, بنات) (شيماء عبد مطر , يوسف عبد الزهرة)	
المصادر الخارجية			
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي
		25%	15%
		الامتحان النظري	الفصل الدراسي الثاني
		10%	25%
الملاحظات		الامتحان النهائي	50%
معلومات اضافية			
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية المادة العملية	
1	2025/9/19	لياقة عامة للطالبات	

	اعاده لبعض المهارات التي تعلموها خلال السنه الماضيه .	2025/9/26	2
	الاعتبارات التي يجب مراعاتها للأمن والسلامة في رياضة الجمباز	2025/10/3	3
	أسس التعلم في الجمباز	2025/10/10	4
	مراحل التعليم في الجمباز	2025/10/17	5
	مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الارضية	2025/10/24	6
	الحركات الارضية	2025/10/31	7
	ألموازين (الميزان الامامي)	2025/11/7	8
	الميزان الجانبي + ميزان الركبة	2025/11/14	9
	شرح مهارة الوقوف على الراس	2025/11/21	10
	تطبيق المهارة مع الأدوات المساعدة في التعليم	2025/11/28	11
	شرح مهارة العجلة البشرية وتطبيقها	2025/12/5	12
	تطبيق المهارة واعادتها	2025/12/12	13
	شرح مهارة الوقوف على اليدين وتطبيقها	2025/12/19	14
	اجراء الامتحان العملي .	2025/12/24	15
عطلة نصف السنة			
	لياقة عامة	2026/1/23	17
	جهاز المتوازي (الخصائص الوظيفية لجهاز المتوازي)	2026/1/30	18
	مواصفات الجهاز وطبيعة الاداء الفني على الجهاز متطلبات السلامة الفنية لجهاز المتوازي	2026/2/6	19
	مهارة التعلق الامامي (تعليم الحركة)	2026/2/13	20
	مهارة الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2026/2/20	21
	مرجحة الجسم على ساق واحدة , الارتكاز الامامي على الورك	2026/2/27	22
	الارتكاز السرجي (تعليم الحركة)	2026/3/6	23

24	2026/3/13	الهبوط بالطيران ضما
25	2026/3/20	اعادة المهارات الخاصة بجهاز المتوازي
26	2026/3/27	جهاز عارضة التوازن. مواصفات الجهاز وخصائص عارضة التوازن
27	2026/4/3	حركات السير العادي على العارضة . السير المتقاطع
28	2026/4/10	اداء قفزة المقصية على العارضة , ميزان امامي على العارضة
29	2026/4/17	اعادة المهارات الخاصة بجهاز عارضة التوازن
30	2026/4/24	سلسلة اجبارية تعرضها المدرسة للطلبات

وصف المقرر
المرحلة الرابعة

اسس تربية	
الاسم	الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماش
البريد الالكتروني	hazeez@uowasit.edu.iq
اسم المادة	اسس التربية
المرحلة	المرحلة الرابعة
الفرع	العلوم النظرية
اهداف المادة	تعريف الطلبة بأهمية التربية والتعليم وعلماء التربية واخلاقيات التربية والتعليم والتربية عملية مستمرة في الحيا
التفاصيل الاساسية للمادة	محاضرات نظرية
الكتب المنهجية	الجامعة وتحديات المستقبل الاستاذ الدكتور حسين رحيم عزيز الهماش وآخرون ٢٠١٦...مطبعة الميزان النجف الاشرف
المصادر الخارجية	الكتب الخاصة بالإدارة الرياضية

تقديرات الفصل					الامتحان النهائي	المشروع	الفصل الدراسي الثاني	المختبر	الفصل الدراسي الاول
					50%	0	25%	0	25%
معلومات اضافية					استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة الادارة و التنظيم الرياضي.				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية			الملاحظات				
1	16/9	مفهوم التربية... معنى التربية							
2	25/9	اهداف التربية...انواع التربية....							
3	2/10	نظريات التربيةوظائف التربية							
4	9/10	لتطور التاريخي للتربية في المجتمعات البدائية							
5	16/10	حضارة وادي الرافدين القديم							
6	23/10	نظام التعليم والمناهج الدراسية في حضارة وادي الرافدين			الامتحانات اليومية و تقييم مشاركة الطلبة اليومي والامتحانات الفصلية و الامتحانات النهائية				
7	30/10	السابع ... التربية الصينية....محاسنها...نظام التعليم والامتحانات							
8	6/11	التربية اليونانية....							
9	13/11	نظام التربية في اسبارطة							
10	20/11	العلاقات الخارجية للمجتمع الاسبارطي							
11	27/11	تطور التربية الاثينية...السفسطانيون							
12	4/12	علماء التربية اليونانية....افلاطون....اراءه...التربية والمجتمع							
13	11/12	سقراط احد علماء التربية اليونانية							
14	25/12	..ارسطو احد علماء التربية اليونانية							
		عطلة نصف السنة							
15		التربية في العصر الوسيط ..التامل الفكري والتكشف							
16	15/1	التربية العربية الاسلامية. مرحلة عصر ما قبل الاسلام							
17	22/1	التربية العربية بعد ظهور الاسلام....مراحلها							
18	29/1	الثامن عشر ...معاهد التعليم في الاسلام ...							
19	5/2	اسس التعليم في التربية العربية الاسلامية							
20	12/2	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلامي...الغزالي							
21	19/2	اعلام الفكر التربوي العربي الاسلاميابن سينا....اراءه ...رياضه الصبي.....سياسة الرجل للاولاد							
22	26/2	اعلام الفكر التربوي الغربي...جان جاك روسو							
23	5/3	اعلام الفكر التربوي الغربي..بستالوتزي							
24	12/3	اعلام الفكر التربوي الغربي ..ماكارنكو							
25	19/3	اعلام الفكر التربوي الغربي...جون ديون...اراءه							
26	26/3	التربية الحديثة ومظاهرها....سماتها ...							

المبادئ القيمة واصول التربية والتعليم	2/4	27
الاصول القيمة للتربية والتعليم	9/4	28
الاسس الاجتماعية للتربية	16/4	29
اسئلة..للطلبة أنشطة علمية...الرياضة والمنطق.. والتربية من وجهة نظر التربية البدنية وعلوم الرياضة	25/4	30
امتحان الفصل الثاني	5/1	31

التدريب الرياضي					
أ.د محمد عبد النبي محمد					الاسم
mmohammed@uowasit.edu.iq					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
الرابعة					المرحلة
العلوم النظرية					الفرع
توضيح مفهوم التدريب وماهو المطلوب تحقيقه وما هي مميزاته					اهداف المادة
المحاضرات النظرية وعرضها بصورة توضيحية وبطرق العرض الحديثة					التفاصيل الاساسية للمادة
علم التدريب الرياضي للصفوف الرابعة					الكتب المنهجية
مختلف كتب التدريب الرياضي الحديثة التي لها علاقة بالمفردات الخاصة بالتدريب					المصادر الخارجية
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
	%25		%25		%50
					معلومات اضافية
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية			الملاحظات
1	9/17	الأحتمالات التي تساعد للوصول الى المستويات العليا			
2	9/24	الأنسجام الرياضي			
3	10/1	مكونات اللياقة البدنية			
4	10/8	الحمل التدريبي وطرق أستخراجه-			
5	10/15	مكونات الحمل التدريبي			
6	10/22	القوة العضلية :- تعريفها .أنواعها			
7	10/29	العوامل المؤثرة في القوة العضلية			
8	11/5	تدريب القوة العضلية – تدريب القوة للجنسين			
9	11/12	المطاولة :- تعريفها ، أنواعها			
10	11/19	المطاولة ، أهميتها ، العوامل المؤثرة فيها			
11	11/26	طرق تدريب المطاولة			

12	12/3	طرق التدريب المستمر	
13	12/10	طريقة التدريب الفكري مرتفع ومنخفض الشدة .	
14	12/17	طريقة التدريب التكراري .	
15	12/24	امتحان شهري	
عطلة نصف السنة			
16	1/21	طريقة التدريب الدائري	
17	1/28	طريق التدريب المستمر بالأسلوب الدائري .	
18	2/4	السرعة :- مفهومها ، أنواعها ، ومكوناتها ، طرائق تدريب السرعة.	
19	2/11	مشكلة أجتياز حاجز السرعة - العوامل المؤثرة بالسرعة	
20	2/18	المرونة :- تعريفها ، أنواعها ، العوامل المؤثرة فيها، طرق تدريب المرونة .	
21	2/25	الرشاقة :- تعريفها ، أنواعها ، طرق تدريبها ، التوازن .	
22	3/4	تخطيط التدريب الرياضي .	
23	3/11	الدوائر التدريبية (الصغيرة ، المتوسطة) .	
24	3/18	الدوائر التدريبية (الكبيرة) .	
25	3/25	الخطة السنوية ومراحلها ، مع نماذج البرامج التدريبية مختارة .	
26	3/1	. بناء الوحدة التدريبية ، وأشكالها .	
27	4/8	أمتحانات شهرية	

الادارة الرياضية

الاسم	أ.م.د غزوان عزيز محسن				
البريد الالكتروني	gamuhsin@uowasit.edu.iq				
اسم المادة	الادارة الرياضية				
المرحلة	الرابعة				
الفرع	العلوم النظرية				
اهداف المادة	ودورها بنجاح العمل وتقدمه وتطوره بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص .وايضا تعريف الطلبة بأهمية الإدارة كونها العمود الفقري لنجاح أي مؤسسة رياضية.				
التفاصيل الاساسية للمادة					
الكتب المنهجية	محاضرات نظرية				
المصادر الخارجية	تطبيقات في الإدارة والتنظيم في التربية البدنية وعلوم الرياضة - ا.د سلام حنتوش - ا.م.د غزوان عزيز - م.م منتصر نصير - م.م علي عدنان				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي

%50	0	%25	0	%25	
					معلومات اضافية
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات	
1	17/9	محاضرة تربوية . واطلاع الطلبة على مفردات مادة الادارة و التنظيم. وكيفية توزيع الدرجات	الامتحانات اليومية و تقيم مشاركة الطلبة اليومي والامتحانات الفصلية و الامتحانات النهائية		
2	24/9	المقدمة والاهمية:			
3	1/10	اهمية الادارة في المجال الرياضي ، اهمية الادارة في العصر الحديث			
4	8/10	الادارة : مفهوم الادارة و تعريف الادارة			
5	15/10	لادارة في المجال الرياضي. الادارة الرياضية، العناصر الادارية			
6	22/10	التخطيط: تعريفه واهميته			
7	29/10	امتحان شهر الاول			
8	5/11	مكونات التخطيط (الاهداف،السياسات،الاجراءات، الموازنات التقديرية، البرامج الزمنية)			
9	12/11	انواع التخطيط			
10	19/11	مراحل وضع الخطة، التخطيط في مجال الرياضي			
11	26/11	التنظيم : تعريف و اهمية، انواع التنظيم			
12	3/12	الخرائط التنظيمية (الهيكل)، خصائص التنظيم الجيد			
13	10/12	التنسيق: الاهمية، مبادئ التنسيق، انواع التنسيق			
14	17/12	امتحان شهر الثاني الفصل الاول			
16	21/1	القيادة: اهمية وتعريف القيادة			
17	28/1	انماط سلوك القيادي			
18	4/2	صفات القائد الرياضي الناجح			
19	11/2	تنظيم الرياضة المدرسية: ادارة وتنظيم درس التربية الرياضية			
20	18/2	الاشراف الرياضي			
21	25/2	تنظيم السباقات الرياضية /السحبات (السحب الفردية/السحب الزوجية/السحب الدورية)			
22	4/3	امتحان الفصل الثاني			
23	11/3				
التحليل الحركي					

الاسم أ. د مازن انهير لامي أ.م. د ماجد حسن علي									
البريد الالكتروني majidhasan@uowasit.edu.iq									
اسم المادة التحليل الحركي الرياضي									
المرحلة الرابعة									
الفرع العلوم النظرية									
اهداف المادة التعرف على طرق واساليب التحليل الحركي واهميتها لتحسين مستوى الاداء الفني للرياضي وكيفية الوصول بالرياضي الى مستوى الانجاز									
التفاصيل الاساسية للمادة تتكون المادة من خمسة فصول تتناول التحليل الحركي واهميته وطرق وانواع التحليل الحركي والبرامج الخاصة بالتحليل الحركي									
الكتب المنهجية التحليل الحركي الرياضي									
المصادر الخارجية التحليل الحركي البايو ميكانيكي									
تقديرات الفصل الفصل الدراسي المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي									
					معلومات اضافية				
الاسبوع					التاريخ				
الملاحظات					المادة النظرية				
					المادة العملية				
					المفهوم العام للتحليل الحركي الرياضي				
					مفاهيم التحليل الحركي				
					اقسام التحليل الحركي				
					انواع التحليل الحركي				
					مفهوم التحليل الحركي النوعي				
					مفهوم التحليل الحركي الكمي				
					امتحان الشهر الاول/ الفصل الاول				
					اهمية التحليل الحركي				
					اهمية التحليل الحركي وعلاقته بالعلوم الاخرى				
					اهمية تقييم الاداء والابتكار				
					التحليل الحركي النوعي المباشر				
					التحليل النوعي الغير مباشر				
					طريقة العمل بأسلوب التحليل النوعي				
					مؤهلات الشخص القائم بالتحليل				
					استخدام المعرفة البايوميكانيكية				
					امتحان الشهر الثاني / الفصل الاول				
					عطلة نصف السنة				
					التحليل الحركي الكمي				
					مراحل التحليل الحركي الكمي				
					تحديد المتغيرات الميكانيكية				
					اجراءات التحليل واستخراج المتغيرات الميكانيكية				

21	2026/2/17	اختيار طريقة واسلوب التحليل		
22	2026/2/24	تحديد النقاط التشريحية للجسم		
23	2026/3/3	استخراج المتغيرات الكينيتيكية		
24	2025/3/10	امتحان الشهر الاول / الفصل الثاني		
25	2025/3/17	التطور التقني للتصوير في التحليل الحركي		
26	2026/3/24	اساسيات التصوير لغرض التحليل الحركي		
27	2026/3/31	اجراءات التصوير		
28	2026/4/7	مقياس الرسم		
29	2026/4/14	برامج التحليل الحركي		
30	2026/4/21	الاجهزة المختبرية		
31	2025/4/28	امتحان الشهر الثاني / الفصل الثاني		
32				

ساحة وميدان

الاسم					ا.د عامر محمد ناصر / م. د كرار عبد الكريم خضير				
البريد الالكتروني					amernasser@uowasit.edu.iq karrarabdul.khudhair637@uowasit.edu.iq				
اسم المادة					الساحة والميدان				
المرحلة					الرابعة				
الفرع					الالعب الفردية				
اهداف المادة					يتناول تدريب وتعليم التكنيك لفعالية (العشاري والسباعي) للساحة والميدان ومعرفة الطلاب بقانون (العشاري والسباعي) للساحة والميدان.				
التفاصيل الاساسية للمادة					قواعد المنافسة (العشاري والسباعي) / مراحل الأداء الفني لفعاليات (العشاري والسباعي) / القياسات القانونية للميدان والادوات الخاصة بـ(العشاري والسباعي) / فضلاً عن ذكر القانون الدولي الخاص بـ(العشاري والسباعي) بشكل مختصر.				
الكتب المنهجية					كتاب منهجي للساحة والميدان (الالعب العشري للرجال والسباعي للنساء) يدرس في جامعة واسط - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة				
المصادر الخارجية					- صريح عبد الكريم الفضلي : القانون الدولي لالعب القوى قواعد المنافسة . - عامر فاخر شغاتي ، مهدي كاظم علي : العاب القوى تعلم تدريب ارشادات . - قاسم حسن حسين : الاسس النظرية والعملية لفعاليات العاب الساحة والميدان .				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
					25%	0	25%	0	50%
معلومات اضافية									
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية والعملية			الملاحظات				
1	2025/9/15	مقدمة عن فعاليات (العشاري والسباعي) للساحة والميدان							
2	2025/9/22	تمارين خاصة ببداية الاركاض السريعة للفعاليات الخاصة بـ(العشاري والسباعي) للساحة والميدان							
3	2025/9/29	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 100م + قانون الفعالية							
4	2025/10/6	مراحل الاداء الفني لفعالية دفع الثقل + قياسات الفعالية							
5	2025/10/13	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية دفع الثقل							
6	2025/10/20	قانون فعالية دفع الثقل							

7	2025/10/27	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 400م + قانون الفعالية	
8	2025/11/3	امتحان نظري + عملي	
9	2025/11/10	مراحل الاداء الفني لفعالية رمي القرص + قياسات الفعالية	
10	2025/11/17	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية رمي القرص	
11	2025/11/24	قانون فعالية رمي القرص	
12	2025/12/1	مراحل الاداء الفني لفعالية الوثب الطويل + قياسات الفعالية + قانون الفعالية	
13	2025/12/8	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية الوثب الطويل	
14	2025/12/15	امتحان عملي	
15	2025/12/22	امتحان نظري	
16			
عطلة نصف السنة			
17	2026/1/19	تعليم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية الوثب العالي + قانون الفعالية	
18	2026/1/26	تطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية (800م/1500م) + قانون الفعالية	
19	2026/2/2	تعليم وتطبيق مراحل الاداء الفني لفعالية 110م حواجز + قانون الفعالية	
20	2026/2/9	امتحان نظري + عملي	
21	2026/2/16	مراحل الاداء الفني لفعالية القفز بالزانة + قياسات الفعالية	
22	2026/2/23	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية القفز بالزانة	
23	2026/3/2	تطبيق	
24	2026/3/9		
25	2026/3/16		
26	2026/3/23		
27	2026/3/30		
28	2026/4/6	قانون فعالية القفز بالزانة	
29	2026/4/13	مراحل الاداء الفني لفعالية رمي الرمح + قياسات الفعالية + قانون الفعالية	
30	2026/4/20	تعليم وتطبيق تكنيك فعالية رمي الرمح	
31	2026/4/27	امتحان نظري + عملي الكورس الثاني	
32			
الكرة الطائرة			
الاسم	أ.م.د. حسن صبري محمد / م م محمد مجلي		
البريد الالكتروني	hsabry@uowasit.edu.iq		
اسم المادة	الكرة الطائرة		
المرحلة	المرحلة الرابعة		
الفرع	الألعاب الفرقية		
اهداف المادة	- الخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة. - أنواع الكرة الطائرة.		

تزويد الطلبة بالمعلومات بالخطط و الأنظمة في الكرة الطائرة					التفاصيل الاساسية للمادة	
- رياض خليل ، طارق حسن، حسين سبهان (الكرة الطائرة تاريخ-مهارات-خطط-إدارة المباراة والتدريب) 2012م. - رياض خليل، حسين سبهان (القواعد الرسمية للكرة الطائرة)					الكتب المنهجية	
- طارق حسن، حسين سبهان (المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة) 2011م.					المصادر الخارجية	
الفصل الدراسي		المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	تقديرات الفصل
35 %		15 %	10 %		40 %	
					معلومات اضافية	
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية		المادة العملية		الملاحظات
1	9 / 18	أعادة سريعة لمفردات القواعد الرسمية		تدريبات على المهارات الأساسية والفنية		
2	9/25	أنواع لعبة الكرة الطائرة		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
3	10/2	شرح خطة الهجوم 0_6 (مركز3 اللاعب المعد)		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
4	10/9	شرح خطة الهجوم 2_4 اللاعب المعد في مركز 3		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
5	10/16					
6	10/23	شرح خطة الهجوم 2_4 اللاعب المعد في مركز 2		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
7	10/30					
8	10/6	شرح أنظمة استقبال الإرسال (خماسي _ رباعي ثلاثي)		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
9	11/13	شرح خطة الدفاع 6 متقدم				
10	11 / 20	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم				
11	11 / 27					
12	12 / 4					
13	12 / 11					
14	12 / 18	الأمتحان النظري				
15	12 / 25	الامتحان العملي				
16						
عطلة نصف السنة						
17	1 / 15	أعادة سريعة لمفردات الفصل الأولى		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
18	1 / 22	شرح خطة الهجوم (1_5)		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
19	1 / 29					
20	2 / 5	شرح خطة الهجوم ((2_6)		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
21	2 / 12					
22	2 / 26	شرح خطة الدفاع (6_ متأخر) (اللاعب السائب)		تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم		
23	3 / 5					

	شرح خطط تغطية المهاجم (2_3) (3_2)	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	24	3 / 12
	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	تقسيم الطلاب الى فريقين مع التحكيم	25	3 / 19
	تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية مع اللعب والتحكيم		26	3 / 26
			27	
			28	4 / 2
			29	
	الامتحان النظري		30	4 / 9
	الامتحان العملي		31	4 / 16
			32	

كرة القدم

الاسم					ا د فاضل دحام منصور / ا م د نجم ربح نجم م د محمد عبد أبو الذر/ م م حسن هادي				
البريد الالكتروني					famansour@uowasit.edu.iq				
اسم المادة					كرة القدم				
المرحلة					الرابعة				
الفرع					الالعاب الفرقية				
اهداف المادة					توضيح كيفية اعداد وتهيئة لاعبي ومدربي كرة القدم – كيفية تدريب القدرات البدنية واساليب تدريب كرة القدم واعداد المناهج التدريبية				
التفاصيل الاساسية للمادة					المحاضرات النظرية والعملية				
الكتب المنهجية					الكتب والمراجع ذات الصلة بتدريب كرة القدم بشكل عام				
المصادر الخارجية					المصادر الحديثة بتدريب كرة القدم				
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحانات اليومية	الامتحان النهائي العملي	الامتحان النهائي النظري
					20%	20%	5% لكل فصل	30%	20%
معلومات اضافية									

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية (اسلوب التنفيذ)	الملاحظات
1	9/16	المبادئ العامة لتدريب كرة القدم	نظري	
2	9/23	الاعداد المهني للمدربين ومستلزمات ديمومة الفريق و محتويات الميدان التدريبي	عملي	
3	9/30	انواع الاختبارات بكرة القدم	نظري – عملي	

4	10/7	الانتقاء الرياضي – اسس الانتقاء – العوامل المؤثرة بالانتقاء للاعبي كرة القدم	نظري
5	10/14	القدرات البدنية العامة – القدرات البدنية الخاصة بكرة القدم	نظري – عملي
6	10/21	تدريب القدرات البدنية	نظري
7	10/28	تدريب المطاولة الاوكسجينية	عملي
8	11/4	تدريب القوة وانواعها	عملي
9	11/11	تدريب القوة وانواعها	عملي
10	11/18	تدريب السرعة وانواعها	نظري – عملي
11	11/25	تدريب السرعة وانواعها	عملي
12	12/2	تدريب المرونة	نظري – عملي
13	12/9	تدريب الرشاقة	نظري – عملي
14	12/16	امتحان لفصل الاول	نظري
15	12/23	امتحان الفصل الاول	عملي
16	12/30	اساليب التدريب بكرة القدم (التمرين – اللعب – المركبة)	نظري – عملي

عطلة نصف السنة

17	1/20	الوحدة التدريبية – المفهوم والانواع – اسس تشكيل	نظري
18	1/27	الوحدة التدريبية (اعادة)	عملي
19	2/3	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	نظري
20	2/10	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	عملي
21	2/17	اعداد المناهج التدريبية بكرة القدم	عملي
22	2/24	الاصابات الرياضية بكرة القدم وطرق الاسعاف الاولي	نظري
23	3/3	طرق الاسعاف الاولي	عملي
24	3/10	التحليل بكرة القدم	عملي - نظري
25	3/17	التحليل بكرة القدم	عملي
26	3/24	مواد القانون الدولي بكرة القدم	عملي
27	3/31	اعادة شاملة	نظري – عملي
28	4/7	اعادة شاملة	نظري - عملي
29	4/14	امتحان الفصل الثاني	عملي
30	4/21	امتحان الفصل الثاني	نظري

كرة اليد

الاسم	أ.د بهاء محمد تقي حسين الموسوي م.د احمد شاكر كاظم م.د أسراء فاضل
البريد الالكتروني	bahaahusain@uowasit.edu.iq
اسم المادة	كرة اليد
المرحلة	الرابعة
الفرع	الالعاب الفرقية
اهداف المادة	تعليم الطلبة تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي (القانون الدولي) لكرة اليد

التفاصيل الاساسية للمادة					الانتقاء في كرة اليد , التدريب في كرة اليد, تطبيقات هجومية ودفاعية ادارة مباريات كرة اليد ,الاختبارات البدنية والمهارية, القانون الدولي لكرة اليد,	
الكتب المنهجية					كرة اليد: تأليف ضياء الخياط ونوفل محمد الحياي,	
المصادر الخارجية					تطبيقات الهجوم في كرة اليد: عماد الدين عباس, مدحت محمود كرة اليد للجميع : منير جرجيس	
تقديرات الفصل		الفصل الدراسي الاول		الفصل الدراسي الثاني	المشروع	الامتحان النهائي
		%25		%25		%50
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية		الملاحظات	
1	2025\9\17	الانتقاء في كرة اليد				
2	9\24	التدريب في كرة اليد				
3	10\1		خطط الهجوم الجماعية			
4	10\8		تشكيلات دفاع المنطقة			
5	10\15		دفاع رجل لرجل			
6	10\22		الدفاع المركب			
7	10\29		لعب نظامي			
8	11\5	القانون الدولي				
9	11\12	امتحان الشهر الاول				
10	11\19		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
11	11\26		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
12	12\3		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
13	12\10		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
14	12\17		امتحان عملي لعب وتحكيم			
15	12\24	ادارة مباريات كرة اليد				
16	12\31	امتحان الشهر الثاني				
عطلة نصف السنة						
17	2026\1\21	استمارة تسجيل المباريات				
18	1\28	الاختبارات البدنية والمهارية				
19	2\4		خطط الهجوم الجماعية			
20	2\11		تشكيلات دفاع المنطقة			
21	2\18		دفاع رجل لرجل			
22	2\25		الدفاع المركب			
23	3\4	تحليل مباريات كرة اليد				
24	3\11	امتحان الشهر الثاني				
25	3\18		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
26	3\25		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
27	4\1		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
28	4\8		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
29	4\15		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
30	4\22		تطبيقات عملية لعب وتحكيم نظامي			
31	4\29		امتحان عملي لعب وتحكيم			
32	5\6	امتحان الشهر الثاني				

كرة السلة

الاسم				أ.د محمد عبد النبي محمد هويت / م م رسل سلام / م م الحسين حمزة							
البريد الالكتروني				mmohammed@uowasit.edu.iq							
اسم المادة				كرة سلة							
المرحلة				الرابعة.صباحي							
الفرع				الألعاب الفرقية							
اهداف المادة				تعريف الطلبة بأهمية لعبة كرة السلة واهم القوانين الخاصة بالعبة .							
التفاصيل الاساسية للمادة				محاضرات عملية نظرية							
الكتب المنهجية				كرة السلة المهارات الخططية – التدريب (كتاب مساعد) د.اياد عبد الكريم – د.وداد محمد رشاد. القانون الدولي بكرة السلة المرشد التدريبي بكرة السلة							
المصادر الخارجية				- التعديلات الحديثة لقانون كرة السلة . - استخدام الرسائل والاطاريح التي تخص مفردات المرحلة الرابعة							
تقديرات الفصل				الفصل الدراسي الاول		الفصل الدراسي الثاني		المشروع		الامتحان النهائي	
				%25		%25				% 50	
معلومات اضافية				استخدام جميع الوسائل المساعدة لأجل زيادة قدرات الطلبة المعرفية والمهارية من خلال المفردات التي لها علاقة بمادة كرة السلة							
الاسبوع		التاريخ		المادة النظرية				المادة العلمية			
1		16/9		التعريف بالمواد الدراسية				تطوير اللياقة البدنية			
2		23/9		القانون مادة (3+1)				تمارين تطويرية بالكرة			
3		30/9		القانون مادة (10+4)				الدفاع رجل لرجل			
4		7/10		القانون مادة (17+11) + تكملة الدفاع لرجل							
5		14/10		القانون مادة (21+18)				تمارين تطبيقية رجل لرجل			
6		21/10		القانون مادة (31+22)				تمارين تطبيقية رجل لرجل			
7		28/10		القانون مادة (44+32)				دفاع لمنطقة			
8		4/11		القانون مادة (50+45) + تكملة دفاع المنطقة							
9		11/11		شرح ميكانيكية التحكيم				تمارين تطبيقية			
10		18/11		تطبيق ميكانيكية التحكيم				تمارين الدفاع للمنطقة			
11		25/11						لعب رجل لرجل + تحكيم			
12		2/12						لعب دفاع المنطقة + تحكيم			
13		9/12		اعادة شاملة لمواد القانون وميكانيكية التحكيم							
14		16/12						الامتحان العملي (لعب + تحكيم)			
15		23/12		الامتحان النظري							
عطلة نصف السنة											
16		20/1						تمارين تطويرية للياقة البدنية والمهارية			

17	27/1	الدفاع المختلط + لعب + تحكيم	
18	3/2	تمارين تطبيقية للدفاع المختلط + لعب + تحكيم	
19	10/2	الهجوم السريع + لعب + تحكيم	
20	17/2	تمارين تطبيقية للهجوم السريع + لعب + تحكيم	
21	24/2	استمارة التسجيل	
22	3/3		
23	10/3	الهجوم الفرقي ضد دفاع رجل لرجل	تمارين تطبيقية
24	17/3	الهجوم الفرقي ضد المنطقة	تمارين تطبيقية
25	24/3	لعب + تحكيم + تطبيق لاستمارة التسجيل	
26	31/4	الاعداد البدني والمهاري + لعب + تحكيم	
27	7/4	التحليل بكرة السلة	
28	14/4	الامتحان النظري	
29	21/4	الامتحان العملي لعب + تحكيم	
30	28/4	الامتحان النظري	

طرائق تدريس

الاسم	ا.م.د امين عطا حسن م.د اسراء فاضل حسن		
البريد الالكتروني	ameenhasan@uowasit.edu.iq asraasports1991@gmail.com		
اسم المادة	طرائق تدريس		
المرحلة	الرابعة		
الفرع	الالعاب الفردية		
اهداف المادة	تعلم كيفية اعداد برامج للتربية الرياضية .خطط الدرس للمراحل المتوسطة والاعدادية .		
التفاصيل الاساسية للمادة	- التخطيط لبرامج التربية الرياضية - الخطة التدريسية للمرحلة المتوسطة والاعدادية - الطرق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية - الاجهزة الادوات والطرائق البديلة - التغذية الراجعة في درس التربية الرياضية - تكنولوجيا التعليم - القياس والتقويم في التربية الرياضية		
الكتب المنهجية	- عبد السلام مصطفى عبد السلام :اساليب التدريس والتطور المهني للمعلم,دار الفكر العربي , القاهرة , 2000 -توفيق احمد مرعي , محمد محمود الحيلة :طرائق التدريس العامة ,عمان , دار المسيرة ,ط1, 2006		
المصادر الخارجية	-زيد محمد الهويدي : مهارات التدريس الفعال ,دار الكتاب الجامعي ,2002 -الرسائل والاطاريح الخاصة بطرائق التدريس		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية
		المشروع	الامتحان النهائي

%50		%10		%15		%25			
								معلومات اضافية	
الملاحظات		المادة العملية		المادة النظرية		التاريخ		الاسبوع	
				التمارين البدنية		2025/9/18		1	
		تطبيق خطط درس تربية رياضية		الخطة التدريسية		2025/9/25		2	
				التخطيط لبرنامج التربية الرياضية		2025/10/2		3	
				محتوى برنامج التربية الرياضية		2025/10/9		4	
				الخطة التدريسية للمرحلة المتوسطة والاعدادية		2025/10/16		5	
				انواع الخطط التدريسية		2025/10/23		6	
				الوحدات التعليمية		2025/10/30		7	
				مفهوم الوحدة التعليمية وشروطها		2025/11/6		8	
		تطبيق وحدة تعليمية		وحدة تعليمية لدرس التربية الرياضية		2025/11/13		9	
				الوسائل التعليمية		2025/11/20		10	
		نماذج لخطط درس وتطبيقها للطلاب		الطرائق الرئيسية في تعليم المهارات الحركية		2025/11/27		11	
				الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الكلي		2025/12/4		12	
				الطرائق الخاصة في تدريس الادراك الجزئي		2025/12/11		13	
				الطرائق الخاصة في تدريس الادراك المختلط		2025/12/18		14	
				التغذية الراجعة في درس التربية الرياضية		2025/12/25		15	
				امتحان الفصل الاول				16	
				عطلة نصف السنة					
				الاتجاهات الحديثة في تدريس التربية الرياضية		2026/1/22		17	
				علم وفن التدريس		2026/1/29		18	
				مبادئ التدريس		2026/2/5		19	
				تحليل العملية التدريسية		2026/2/12		20	
				الاجهزة والادوات الرياضية		2026/2/19		21	
				الطرائق البديلة الخاصة باخراج درس التربية الرياضية		2026/2/26		22	
				انواع الوسائل التعليمية		2026/3/5		23	
				تكنولوجيا التعليم		2026/3/12		24	
				القياس والتقويم في العملية التدريسية		2026/3/19		25	
				انواع التقويم		2026/3/26		26	
				اشكال التقويم		2026/4/2		27	
				اساليب التقويم		2026/4/9		28	
		تطبيق خطط درس				2026/4/16		29	
				امتحان الفصل الثاني		2026/4/23		30	

استمارة الخطة التدريسية لمادة علم النفس الرياضي المرحلة الرابعة

الاسم					أ.د. محمد كاظم عرب / أ.م.د. حيدر محمود علاوي
البريد الإلكتروني					marab@uowasit.edu.iq hallawi@uowasit.edu.iq
اسم المادة					علم النفس الرياضي
المرحلة					الرابعة
الفرع					العلوم النظرية
اهداف المادة					تعريف الطلاب بأحد العلوم الأساسية وهو علم النفس الرياضي وكيفية الاستفادة منه في تعلم المهارات الحركية من جهة وعلى مساعدة الرياضي للوصول الى افضل انجاز ضمن إمكانياته الجسمية والنفسية اثناء السباقات
التفاصيل الأساسية للمادة					المحاضرات النظرية للمفردات وشرحها بصورة حديثة
الكتب المنهجية					كتاب علم النفس الرياضي : المؤلفون أ.د. عامر سعيد جاسم أ.د. عبد الله هزاع أ.د. علي حسين هاشم 2016
المصادر الخارجية					كتاب علم النفس الرياضي : المؤلفان نزار الطالب وكامل لويس
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					المختبر
					الامتحانات اليومية
					المشروع
					الامتحان النهائي
					25%
					10%
					5%
					10%
					50%
معلومات اضافية					

استمارة الخطة التدريسية للمادة حسب المفردات

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	الملاحظات
1	9/18	علم النفس الرياضي	
2	9/25	أسس التعلم	

3	10/2	العملية التعليمية	
4	10/9	ظروف التعلم	
5	10/16	الشخصية	
6	10/23	تأثير دروس التربية الرياضية في تكوين الشخصية	
7	10/30	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	
8	11/6	امتحان الشهر الأول للفصل الأول	
9	11/13	دوافع النشاط الرياضي وتطورها	
10	11/20	الاتجاه النفسي	
11	11/27	الاتجاه النفسي	
12	12/4	القابلية والموهبة	
13	12/11	العمليات الذهنية في النشاط الرياضي	
14	12/18	ضعف المستوى في درس التربية الرياضية مشكلة نفسية	
15	12/25	امتحان نصف المواد – الفصل الأول	
		عطلة نصف السنة	
16	1/15	الانتباه	
17	1/22	التوتر والاستثارة في الرياضة	
18	1/29	الضغوط النفسية عند الرياضيين	
19	2/5	السلوك العدواني	
20	2/12	السلوك العدواني	
21	2/19	السلوك الجازم	
22	2/26	الاحترق النفسي	
23	3/5	امتحان الشهر الأول للفصل الثاني	
24	3/12	الانفعالات النفسية	
25	3/19	الصدمة النفسية	

	الصفات الارادية	3/26	26
	رياضة المستويات العليا	4/2	27
	امتحان الفصل الثاني	4/9	28
	امتحان النهائي		29