

المؤهلات الدراسية

سبتمبر 2015 - سبتمبر 2018

دكتوراه

جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، بغداد

سبتمبر 2012 - سبتمبر 2014

ماجستير

جامعة الاسكندرية/ كلية التربية الرياضية، الاسكندرية

أكتوبر 1994 - يونيو 1998

بكلوريوس

جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية، بغداد

الخبرة العملية

مايو 2007 - الوقت الحاضر

استاذ مساعد

جامعة واسط، واسط

أكتوبر 2010 - سبتمبر 2012

مسؤول شعبة الاعلام

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، واسط

يونيو 2012 - نوفمبر 2014

مسؤول شعبة الكشف والمخيمات

رئاسة جامعة واسط، واسط

نوفمبر 2016 - أكتوبر 2018

مسؤول شعبة اللياقة البدنية والعلاج الطبيعي

رئاسة جامعة واسط، واسط

أكتوبر 2018 - أبريل 2021

مدير قسم النشاطات الطلابية

جامعة واسط، واسط

يوليو 2017 - الوقت الحاضر

مدير المركز التخصصي للعلاج الطبيعي والتأهيل

الحركي

عمل حر، كوت

يوليو 2017 - ديسمبر 2024

المعالج الطبي ومسؤول التأهيل البدني في نادي

الكوت الرياضي

نادي الكوت الرياضي، كوت

نوفمبر 2021 - فبراير 2024

رئيس فرع الالعاب الفرعية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، واسط

الدورات التدريبية

مايو 1998

دورة تدريبية في رياضة رفع الاثقال

الاتحاد العراقي المركزي لرفع الاثقال

مايو 1997

دروة تدريبية في كرة القدم

الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم

أبريل 2009

دورة الاسعافات الاولى

دائرة صحة واسط

مايو 2010

الدورة التدريبية الاولى لقادة الكشف

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

أكتوبر 2010

شهادة تحكيم درجة اولى بكرة الطاولة

الاتحاد العراقي لكرة الطاولة

Bashar Hasan



التفاصيل الشخصية

Bashar Hasan

basharhasan@uowasit.edu.iq

9647811385558+

Iraq-Wasit-Kut

52001 KUT

1 يوليو 1975

كوت

ذكر

عراقي

متزوج/ متزوجة

scholar.google.com/citations?

user=TIE5SdUAAAAJ&hl=ar

المهارات

التدريس الجامعي

البحث العلمي

إدارة الأقسام

مهارات التواصل

التوجيه الأكاديمي

الإشراف على الأبحاث

الكتابة الأكاديمية

التقديم العلمي

2013 مايو	دورة اعداد اخصائي العلاج الطبيعي الأكاديمية الدولية للعلوم التطبيقية/ القاهرة-مصر
2013 أكتوبر	دبلومة تأهيل وعلاج اصابات الملاعب دورة العلاج الطبيعي أكاديمية المستقبل/ الاسكندرية، مصر
2014 مايو	دورة التغذية للرياضيين الهيئة القومية للتغذية في جمهورية مصر العربية
2014 يونيو	دورة الجودة والتنمية البشرية
2017 يونيو	دورة تطبيقات التغذية الرياضية والمكملات الغذائية المنظمة الدولية لعلوم الرياضة السويد (SIOSS)
2018 مارس	محاضر اول في دورة الاصابات الرياضية والتأهيل البدني للعاملين في النشاطات الطلابية رئاسة جامعة واسط
2018 سبتمبر	محاضر في دورة الاسعافات الأولية بالتعاون مع جمعية الهلال الاحمر العراقية جمعية الهلال الاحمر
2019 نوفمبر	محاضر اول في دورة الاصابات الرياضية بالتعاون مع المنظمة السويدية للتغذية والاصابات الرياضية المنظمة السويدية للتغذية والتأهيل الرياضي SIOSS
2019 أغسطس	محاضر في دورة السلامة والصحة المهنية (USHA) معمل نسيج الكوت
2020	دورة الطب الرياضي والاصابات أكاديمية البحث العلمي والتدريب
2020 يونيو	دبلومة الفيفا في طب كرة القدم الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA
2020 سبتمبر	شهادات مشاركة متنوعة في دورات الجمعية السعودية للعلاج الطبيعي SPTA الجمعية السعودية للعلاج الطبيعي SPTA
2021 يونيو	محاضر في دورة الاصابات الرياضية بالتعاون مع مركز التعليم المستمر رئاسة جامعة واسط
2021 نوفمبر	دورة اعداد مدربي التعليم الالكتروني في الجامعات العراقية منظمة (IREX) الامريكية بالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

قسم مخصص

البحوث العلمية المنشورة:

تأثير برنامج تأهيلي مقترح داخل الوسط المائي وخارجه على استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الكاحل المصاب بالالتواء للاعبين المستويات العليا بالعراق 2015

تأثير برنامج تثقيف صحي على رفع مستوى الصحة المدرسية لتلميذات المرحلة المتوسطة 2017

- المهارات القيادية
- إدارة المشاريع الأكاديمية
- التدريس الجامعي

المهارات التقنية (مايكروسوفت أوفيس، أدوات الذكاء الاصطناعي، أدوات كتابة المصادر العلمية (zotero, mendely, endnote)

- المهارات الشخصية (مهارات التواصل، إدارة الوقت، حل المشاكل بفاعلية، إدارة الفريق)

اللغات

- اللغة العربية
- الإنجليزية

الهوايات

- السفر
- الكتابة
- البحث العلمي

- الرياضة
- قراءة الأدب
- الاستماع للموسيقى
- التدريس

المهارات الشخصية

- إدارة الوقت
- القيادة
- العمل الجماعي
- التحفيز الذاتي
- حل المشكلات
- المرونة
- التفكير النقدي
- التواصل الفعال
- القدرة على التكيف
- التوجيه الأكاديمي

The Effect of Precaution program using exercises and electric stimulation on limiting wrist injury in handball players 2017

تأثير منهج تأهيلي باستخدام شرائط كينيزيو اللاصقة والعلاج الطبيعي في إعادة تأهيل الرياضيين المصابين بالتمزق الجزئي في عضلات الفخذ الخلفية 2018

Effect of using kinesiio tape (kt) And therapeutic exercises in the rehabilitation of people with low back pain 2018

Effect of rehabilitation program using muscle stimulation and training exercises for 2019 athletes with partial tear of the quadriceps muscle

تأثير استخدام التحفيز العضلي وبعض التمرينات التأهيلية في إعادة تأهيل عضلة الفخذ الخلفية المصابة بالتمزق الجزئي للرياضيين 2020

Psychological repercussions of the quarantine due to the corona pandemic covid19 virus 2020

البطالة وعلاقتها بالسلوك المضاد وانخفاض تقدير الذات لدى الشباب 2020

Total Quality Management (TQM) and Sports (Development, Concepts and Definitions) 2021

The Effect of Using a Device Designed to Rehabilitate Stroke Patients and Increase Their Motor Abilities 2021

فعالية برنامج (FIFA 2011+) في الوقاية من إصابات الجزء السفلي للاعبين خماسي كرة القدم الهواة في محافظة واسط 2021

Common sports injuries and their causes in team games for students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences, Wasit University 2022

The effect of exercises with a designed device on the kinematic ranges of the ankle joint with partial rupture of football players 2022

EFFECT OF USING RUBBER BAND AND KINESIO TAPING AS A REHABILITATION PROGRAM TO TREAT GYMNASIUM PLAYERS WITH CHRONIC SHOULDER PAIN: RANDOMIZED TRIAL 2022

The Effect of Special Exercises on the Acute Rehabilitation of the Reconstructed Anterior Cruciate Ligament for Football Players 2022

The Effect Of Preventive Exercises And Electrical Stimulation On Developing Muscle Strength And Range Of Motion To Reduce Wrist Joint Injuries In Handball Players 2023

Effect of using a special apparatus in rehabilitating and increasing motor abilities of stroke patients 2023

علاقة الثقافة الصحية ببعض الأمراض الشائعة (السكري، السمنة، ارتفاع ضغط الدم) لأبناء المجتمع المحلي في محافظة واسط 2023

■ الاهتمام بالتفاصيل

■ الاحترافية

■ مهارات البحث العلمي

■ الابداع

■ القدرة على الإقناع

■ القدرة على التحليل

■ التفاني في العمل

■ التنظيم

■ القدرة على التحليل المنطقي

■ الالتزام بالمعايير الأكاديمية

تمرينات تأهيلية و جهاز مصمم (Laser Balance) وتأثيرهما في (القوة العضلية، المدى الحركي ، التوازن الحركي) للاعبين كرة القدم بعد اجراء جراحة الرباط الصليبي الامامي 2023

تأثير التمرينات الوقائية والتحفيز الكهربائي في تنمية القوة العضلية والمدى الحركي للحد من اصابات مفصل الرسغ للاعبين كرة اليد 2023

تأثير تمرينات تأهيلية وتقنية تقييد تدفق الدم (BFR) في تحسين الكفاءة الوظيفية لمفصل الكتف المصاب للاعبين الكرة الطائرة 2024

تأثير ستة اسابيع من التمرينات التأهيلية والتحفيز الكهربائي في تحسين القوة العضلية والمدى الحركي والتوازن الثابت للاعبين كرة القدم المصابين بالتمزق الجزئي في العضلات الرباعية 2024

The effect of basic strength training on developing some physical variables in football for beginners 2024

The Effect of Rehabilitative Exercises in Improving (the range of motion, muscle strength, and the degree of pain) for Football Players After ACL Surgery 2024

The effect of six weeks of therapeutic exercises and kinesio tape (KT) in reducing pain and increasing flexibility and muscle strength for people with low back pain 2024

Blood flow restriction exercises (BFR) an effect on strength rehabilitation and muscle atrophy for patients with multiple femur fractures aged 40-50 years 2024

Muscle strength and functional performance tests as indicators of safe return to sports activity after anterior cruciate ligament reconstruction in track and field athletes 2025

Muscle strength and functional performance tests as indicators of safe return to sports activity after anterior cruciate ligament reconstruction in track and field athletes 2025

The International Work Addiction Scale (IWAS): A screening tool for clinical and organizational applications validated in 85 cultures from six continents 2025

الكتب الصادرة:

الاصابات الرياضية وطرق التأهيل الحديث 2019

تغذية الرياضيين 2023

الدليل الشامل لمرضى السكتات الدماغية ووممارسة التمارين العلاجية 2024

براءات الاختراع:

جهاز مصمم لتقليل الجاذبية الارضية لمرضى السكتات الدماغية 2021